焦作日报
Traditional Chinese Medicine Weekly
2012年9月6日 星期四
第24期

总策划:徐书立
特邀统筹:李小荣
特邀编辑:殷明翔
统　　筹:金珊珊
编　　辑:陈　琦
组　　版:华保红
校　　对:李　兰
胡玉成
周刊热线:2923505
2316780

王国强在第七届中医药发展论坛上指出

发挥文化引领作用　推动中医药发展

近日，第七届中医药发展论坛暨中医药文化大发展高峰会在北京举行，卫生部副部长、国家中医药管理局局长王国强就新时期中医药文化建设的目标和任务等内容发表讲话。

王国强说，中医药是中华文化最具代表性的载体之一，是我国文化软实力的重要体现。作为中医药事业发展的根基和灵魂，中医药文化建设是新时期中医药事业发展的一项重要任务，做好中医药文化建设工作，要以继承发展为主题，以构建中医药核心价值体系为根本任务，以满足人民群众的需要为出发点和落脚点，以传承和创新、传授与保护、传播与交流为主线，以彰显中医药文化优势为重点，充分发挥中医药文化对医疗、保健、产业、科研、教育及对外合作交流的引领作用，促进中医药事业全面、协调、可持续发展。

同时，王国强提出，在把握好坚持继承创新、科学发展等原则的基础上，中医药文化建设要做好以下八项工作：

一是深化中医药文化内涵研究。在对中医药文化内涵、核心理念、价值观念等方面进行深入挖掘，整理和研究的基础上，探索构建具有中国特色、中医特点、行业特征，并体现时代精神的中医药核心价值体系。特别要重视民族医药文化的保护和传承，开展民族医药文化资源普查，为民族医药文化传承人创造良好的传承条件，对濒临失传的民族医药文化遗产进行抢救性保护。

二是加强中医药机构文化建设。通过分类指导，加强中医药医疗、保健、教育、科研、产业等机构的文化建设，塑造中医药行业特有的人文精神、人文环境等，提高各级各类中医药从业人员的道德水平和文化素养。

三是推动中医药文化宣传。开展群众喜闻乐见、形式多样的中医药文化科普宣传，形成人民群众信中医药、爱中医药、用中医药的浓厚氛围，创作一批通俗易懂、贴近生活的中医药文化精品。

四是加快建设中医药文化人才队伍建设。建立适应中医药文化发展需求的人才队伍，包括高层次领军人才、科普宣传专门人才及管理人才等，探索建立从事中医药文化建设工作的人才激励机制。

五是巩固发展中医药文化机构，打造弘扬中医药文化的主阵地。建设一批中医药文化宣传教育基地，使之成为展示传播中医药文化、培养中医药科普人才、普及中医药知识的重要阵地；加快中医药类报刊社、出版社等文化机构体制改革，构建促进中医药文化机构发展的新体制、新机制和新模式。

六是发展中医药文化产业。以市场需求为导向，建设中医药文化产业链，构建继承传统、富有创意、竞争力强的中医药文化产业体系。

七是扩大中医药文化对外传播与国际交流。借助海外孔子学院、中国文化交流中心等多种平台，丰富中医药文化国际传播体系，开展多形式的对外交流与合作，提高中医药文化的国际影响力。

八是做好中医药非物质文化遗产的保护和传承工作。为非物质文化遗产中医药项目传承人创造良好的传承条件，推动中医药项目列入非遗目录等。

新　华

潜心钻研　济苍生

——记市中医院普外一科主任周有胜

本报记者　孙阎河
实习生　申孟杰

“潜心钻研医术，为患者排忧解难”。这是市中医院普外一科主任周有胜从医以来一直坚守的信念，也是他孜孜不倦进行学术研究的动力源泉。多年来，正是凭借这种信念，身为副主任医师和市医学会普外专业委员会委员的周有胜不断提高自身的业务技能、积极拓展自己的业务领域，逐渐成为我市擅长治疗外科急腹症和普外科疑难杂症的专家之一。

提起周有胜，家住沁阳市的齐先生可谓是感受颇多。原来，由于长期从事体力劳动，站立时间较长，今年37岁的齐先生患上了下肢静脉曲张，由于没有得到及时治疗，病情日趋严重，使正值壮年的他失去了往日的生龙活虎。今年2月份，被病情折磨得痛苦不堪的齐先生经过打听，找到了周有胜。经过一番认真检查后，周有胜对齐先生说：“静脉曲张其实并不可怕，只要你及时治疗，这个病是可以治好的，放心吧。”随后，周有胜进一步斟酌了齐先生的病情，决定采用激光刀技术进行静脉曲张封堵。很快，手术得以顺利进行。术后，齐先生又经过一段时间的中药调理后，康复出院。现在，只要提起自己患病的经历，齐先生都会感激地说：“周医生的技术真是没得说，要不是他，我还不知要遭多少罪。”

齐先生的赞扬并不是空穴来风，因为，自周有胜2001年到市中医院工作后，就开始在院领导的支持下尝试引进和使用激光刀技术，并于2003年正式应用于临床，而市中医院也成为我市第一家开展此项技术的医院。截至目前，市中医院的这项技术依然在省内处于领先地位。“下肢静脉曲张，又称下肢浅静脉瓣膜功能不全，俗称‘老烂腿’，是一种常见的周围血管疾病。这种病初期一般表现为下肢酸胀不适，容易疲劳、乏力，到了后期，局部还会出现湿疹、溃疡等情况，但是只要早发现、早治疗，这个病是完全可以治愈的。”说起下肢静脉曲张这种病，周有胜说：“运用激光刀进行下肢静脉曲张封堵技术，其实就是通过光导丝，利用热量将静脉曲张病灶部位的内膜破坏掉，达到封堵静脉的目的，从而治疗静脉曲张，而且与传统手术相比，这种技术给患者带来的痛苦更小，尤其对于女性患者来说，是不会留下难看的疤痕。”

正是靠着多年来积累的临床经验，周有胜临床引进和应用的新技术越来越多，在患者心目中的威望也越来越高。在周有胜的带领下，市中医院普外一科先后开展了一系列具有创伤小、风险低、恢复快、住院短、复发率低等诸多优点的微创外科手术，特别在运用穿刺硬化治疗肝、肾肿囊方面，更是拥有了较高的技术水平。

两个月前，由于肝部出现疼痛，王女士到我市一家医院进行检查，并被确诊为肝囊肿。可是，在入院治疗一段时间后，王女士的病情非但没有好转，反而日趋严重，出现感染迹象。无奈之下，王女士只好四处打听。后经人介绍，她与家人找到了周有胜。经过检查和病情评估，周有胜决定对患者进行B超引导下管引流硬化治疗。术后，王女士仅在医院停留了不到半个小时便按照医嘱回家调理了。

“山至高处人为峰，海到尽头天是岸”。这些年来，虽然周有胜在医学领域已经有了一定的地位，但他却丝毫没有放松自己，依然激情满怀地不断学习医学新知识，钻研医学新技术，并先后多次到北京301医院、湖南湘雅医院进行深造，发表论文20余篇。在他的带领下，市中医院普外一科医护人员的业务能力逐渐提高，而他也成为患者心目中医德高尚、医术精湛的好医生。

中医名家

周有胜

市中医院普外一科主任、副主任医师、焦作市医学会普外专业委员会委员，擅长治疗外科急腹症及普外科疑难杂症。

专家热线:2316359

中药推荐

在崇尚绿色、环保的今天，凉茶已成为人们“回归自然、享受健康”的一部分，它带给人们另一种不含咖啡因、茶碱的天然草本饮品，同时也带给人们另一种纯净自然的生活方式。

同仁堂牌凉茶品种繁多、口味丰富、茶色艳丽，精选上乘天然原料，采用科学、先进的生产工艺精制而成，充分保留了花草的原汁原味和天然特性。凉茶不但可以解渴，而且不同的配方更具有不同的保健养生功效。

同仁堂牌凉茶之

杞菊竹叶茶

【品名】杞菊竹叶茶

【组方】贡菊花、金银花、枸杞子、胖大海、淡竹叶、罗汉果、栀子、甘草。

【功效】解渴消暑，解毒利尿，清热化痰，平肝明目。

【配伍意义】配方中贡菊花平肝明目、发散风热；金银花甘寒清热不伤胃，有疏散风热，清热解毒之效；枸杞子滋补肝肾，益精明目；胖大海清热润肺、利咽解毒、润肠通便；淡竹叶清心除烦，利尿，生津；罗汉果有润肺止咳，生津止渴的功效；栀子泻火除烦，清热利湿，凉血解毒；甘草清热解毒，调和药性。全方十味，配伍严谨，既能清热解毒，又能滋补肝肾，共成解渴消暑，清热化痰，平肝明目之效。

【用法】取一小袋倒入茶杯中，沸水冲泡5分钟即可饮用，可冲泡数次。

【规格】5g/袋，15袋/盒。

悬壶济世降病魔

——记市中医院主任中医师谢谋华

本报记者　梁智玲

家住修武县的王先生虽然只有40岁，但是却被肾病困扰了好几年。“全身浮肿，整日没精神，什么活也干不了。”王先生痛苦地说。

这些年来，王先生为了治病，去过多家医院进行治疗。“刚开始治疗还有一点效果，谁知到最后一点效果也没有了。”王先生说，由于他对激素和细胞毒药物不敏感，疗效很不明显，病情不但没得到有效控制，反而出现了肾静脉血栓并发症。

一个偶然的机会，王先生听说服用中药可能对自己的病有帮助后，就抱着试试看的心理到市中医院找主任中医师谢谋华就诊。谢谋华经过细致的诊断后发现，王先生除了高度水肿外，还有糖尿病、高血脂、低蛋白血症、左肾静脉血栓、周身乏力等病症。经过望闻问切，谢谋华诊断王先生为脾虚湿盛、水淤互结，治当温脾利水化淤血。考虑到王先生日常饮食主要以面条、米饭等较稠的饮食为主，一般不敢饮水，否则会全身肿得厉害，因此谢谋华建议王先生将中药煎好后浓缩服用。

治疗过程中，谢谋华不断根据王先生的病情变化调整药方，为王先生配组最适合的药。经过一段时间的治疗，王先生高兴地告诉谢谋华：“我全身的浮肿状况减轻了很多，人也显得精神了很多，现在还能适当饮一些水，身体的各项指标也都在正常范围之内，可以干一些简单的活了。”

市民朱先生10年前被检查出患有糖尿病后，每天靠服用降糖药、降压药、降脂药等多种药物控制病情。“我每天吃的药比饭都多，一顿也不敢停。”朱先生十分无奈地说，吃药把胃吃坏了，但病情仍然反复，症状也没有控制住。朱先生找到谢谋华诊治时，已经出现口干、便秘、头晕、舌体胖大、舌苔白厚而干等症状，病情十分严重。谢谋华诊断后认为，朱先生的病是气阴两伤，湿热内阻而导致的糖尿病。通过辨证施治，谢谋华为其制订了益气养阴、清热利湿的治疗方案，并叮嘱他注意休息和节制饮食。经过近半年的精心调理，朱先生逐步停掉了所服的西药，血压、血脂、血糖都逐渐恢复了正常。又经过一段时间的巩固治疗，朱先生的检查指标均恢复正常。

糖尿病、肾病的治疗，一直是困扰大家的难题。这主要是因为糖尿病、肾病的发生原因有很多种，主要包括了多种代谢紊乱、内分泌异常、血流动力学改变和微血管损害，这类病情的发生与遗传和胰岛素、胰高血糖素、生长激素分泌异常及肾脏增大等因素有关。“两者经常伴随性发病，辨证治疗时更要综合考虑。”谢谋华说。作为市中医院主任中医师，谢谋华擅长运用中医药治疗肾脏病、糖尿病及其并发症、肿瘤等疑难病症，近年来经他辨证施治，并治愈的各类疑难杂症数以千计。

谢谋华认为，中医治疗糖尿病、肾病时应清热利湿、活血化淤。在基础治疗(包括控制血糖、治疗高血压、低盐优质低蛋白饮食)的同时，合理应用清热解毒利湿法，可消除及缓解湿热之邪，抑制肾脏免疫性炎症反应，对于减少蛋白尿，促进肾脏病变的修复，进而改善肾功能，控制病情的进展都有积极的作用。

谢谋华

市中医院主任中医师，研究生学历，曾师从名医李修五、吕靖中；从医30余年来，擅长运用中医药治疗肾病、糖尿病、脾胃病及肺系疾病，在专业学术期刊上发表论文20余篇。

坐诊时间：周一、周三全天，周四、周六上午。

新闻直击

生死急救三小时

本报记者　王龙卿　实习生　姬冰洁

真是太感谢了，要不是你们抢救及时，我们家小磊恐怕就没命了。”近日，在市中医院骨伤分院医生办公室，患者家属紧紧握住医护人员的手泣不成声。

原来，周口籍的郭磊(化名)半个月前在焦晋高速公路上经历了一起交通追尾事故。当他被人从驾驶室中救出时已经失血严重、瞳孔放大、四肢冰凉，处于昏迷状态。随即赶来的市中医院120急救医护人员迅速对郭磊进行了急救，在建立多组静脉通道快速补液、创面加压包扎充分止血和面罩吸氧后，被迅速送到市中医院骨伤分院进行抢救。

该院医护人员在接到电话后迅速做好各项准备工作。当郭磊被送到市中医院骨伤分院时，已经量不出血压，呼吸极度微弱，处于濒死状态。经医生初步诊断为创伤性休克，右髋关节不完全离断，右下肢多发性开放性粉碎性骨折，右臀部皮下广泛性撕脱伤，右下肢挫灭伤，情况十分危急。

经过床旁紧急会诊，骨伤分院参与抢救的医生认为：如果不及时进行手术，患者极有可能会因败血症、急性肾功能衰竭等严重并发症而导致死亡。时间就是生命，在经过3个小时的紧张手术，医护人员终于把郭磊从死亡线上拉了回来。

术后，郭磊被送到重症监护病房进行系统性的对症治疗。7天后，郭磊生命体征平稳，自主呼吸恢复，DIC(弥散性血管内凝血)得到改善，创面预防血肿、皮肤坏死、感染、贫血、低蛋白血症、电解质紊乱均得到不同程度的控制。

目前，郭磊正在康复之中。

优惠政策　给力中医

根据市卫生局、市财政局、市中医管理局下发的关于2012年《焦作市新型农村合作医疗统筹补偿方案》的通知：

鼓励和引导参合人员利用中医药服务。参合人员利用中医药服务的住院费用补偿起付线以上部分，补偿比例提高10%。其中，参合人员在县级中医医疗机构住院治疗的，除利用中医药服务的住院费用补偿起付线以上部分、补偿比例提高10%外（最高补偿比例不能超过90%），其余住院费用在同级医疗机构补偿比例标准的基础上提高5%。中医药服务项目指纳入新农合补偿范围的临床治疗疾病所使用的中药饮片、中成药、中药制剂和《河南省新型农村合作医疗基本诊疗项目和医疗服务设施范围目录(试行)》(豫卫农卫〔2010〕18号)明确的中医诊疗项目。

新农合病人住院起付线比同级医院低100元，中医诊疗费用报销比例比其他医院提高10%。

市中医院是解放区、山阳区、新区特困人群的定点医院。凡特困人群在该院就诊，均可在享受城镇居民医疗保险和民政局医疗救助的基础上，再减免50%个人医疗费用。

先住院　后缴费

焦作市中医院于2012年4月30日开始，对新农合病人和医保（城镇职工基本医疗保险、居民基本医疗保险）病人实行“先住院、后缴费”新型服务模式。市中医院竭诚为广大市民提供更加优质的服务。

中医验方

内外同治扁平疣

内服方药：珍珠母、生牡蛎各20克(均先煎)，薏苡仁、马齿苋、板蓝根各15克，紫草、大青叶、赤芍、木贼草各10克，红花6克。烦躁不安者加灵磁石、代赭石各20克(均先煎)；肝虚血亏者，加白芍、当归各10克，熟地、何首乌各15克；发于上部者加桑叶10克，菊花、薄荷(后下)各6克；发于下部者，加车前草、泽泻各10克，龙胆草6克。水煎2次合并药液，分2次服用。

外用方药：山豆根、香附、板蓝根、木贼草各30克，煎水擦洗患处，至皮肤发红，每天洗3~5次，连洗7天。

短波台

●为不断加快信息化建设步伐，进一步做好医疗质控及病案管理工作，近日，电子病历在市中医院内二科开始上线试运行。

(小殷)

●为进一步提高护理人员的知识理论水平和专业技能，满足患者不断增长的护理需求，促进护理工作健康、稳定的发展，近日，市中医院护理部对护理人员进行继续教育培训。

(王静)

中西合璧　杏林奇葩

——记市中医院普外一科

本报记者　孙阎河
实习生　申孟杰

在以弘扬传统中医文化为主线的市中医院，独具西医特色的普外一科可谓是一道亮丽的风景线，它非但没有被该院逐渐发展的中医药事业所阻碍，反而将中医与西医有机的结合起来，形成了一个专业梯队合理、技术精湛、诊疗规范、医德高尚，既有中医特色，又能适应现代化医院发展要求的重点科室。

9年前，由于患上急性阑尾炎，家住武陟县的李先生进行了阑尾切除手术。可是，让人没有想到的是，因为术后恢复出现问题，导致他患上了肠梗阻，而且是反复发作。几年下来，做过的肠梗阻手术竟然在李先生的肚子上留下了4条像蜈蚣一样的疤痕。后来，李先生的家人经过多方打听，来到市中医院普外一科就诊。经过该科医生详细检查和病情评估，为其制订了以西药为主、中药灌肠和胃管灌注为辅的治疗方案。没过多久，李先生的肠梗阻便彻底痊愈了。“过去，每隔一两年我就会犯一次肠梗阻，提起做手术，我的心都是凉的，现在我再也不用担心肚皮上再多一条‘蜈蚣’了。”说起过去的煎熬和现在的舒心，前两天到普外一科复诊的李先生感慨不已。

事实上，这些年来在普外一科像李先生这样通过中西医结合治疗而康复的例子比比皆是。据该科负责人介绍，作为一个以普外、泌尿外科、肿瘤外科为主的综合性科室，该科先后开展了多项新技术、新疗法，如运用中西医结合治疗急腹症、采用体内伽马刀和氩氦刀治疗各种肿瘤等，并率先在我市开展运用激光刀治疗下肢静脉曲张技术，得到了众多患者的一致好评。

今年年初，马村区的王先生发现自己的左腿下肢出现了溃烂、肿胀的情况，便先后到多家医院进行诊治，但得到的答复都是必须进行传统静脉剥离手术。后来，一次偶然的机会，王先生得知市中医院可以不用通过静脉剥离手术治疗静脉曲张后，便找到了普外一科主任周有胜求诊。接诊后，周有胜通过认真检查，认为王先生所患的下肢静脉曲张可以运用激光刀来治疗，术后又经过中药调理，不到20天，王先生便康复出院。“这种技术与传统的静脉剥离技术相比，最大的优点就是病人痛苦小、手术伤口小，再加上市中医院特有的术后中药调理方案，真是既经济又实惠。”提起这次手术，已经恢复正常生活的王先生激动地说。

在做好中西医结合工作的同时，为了跟上西医发展的步伐，更好地为患者提供优质服务，市中医院普外一科先后购置了气压弹道碎石机、汽化电切镜、膀胱镜、内窥镜成像系统等设备，还与北京、上海等地多家知名医院以及河南省人民医院、河南省肿瘤医院、郑大医学院等省内医院的专家进行技术合作，开展了腹腔镜下胆囊切除术、肾囊肿引流术、腹腔黏连松解术、胃肠穿孔修补术和前列腺汽化电切术、经膀胱镜汽压弹道碎石术、膀胱肿瘤切除术、韩式包皮环切术等百余项手术项目，为无数患者解除了病痛。

前不久，一位来自修武的19岁小伙发现自己的下体出现瘙痒，由于碍于面子，没有告诉家人。谁知，几天后他的下体开始出现疼痛，无奈之下，他告诉了父母。他的父母立即带小吴到我市一家专业医院求诊，但是医生却告知医疗费需要三四千元。后经过别人介绍，他的父母带他来到了市中医院普外一科就诊。该科副主任李楠接诊后，经过反复检查，最后决定对小吴进行韩式包皮环切术。几十分钟之后，手术顺利完成，小吴按照医生的要求回家调养。

据统计，现在每年在市中医院普外一科进行各类手术的病人有上千人。“作为一个中医院的西医外科，我们一定会走出一条中西医结合的特色之路，为广大患者解除病痛。”说起今后的发展，周有胜充满信心。