



李彬书法作品

李彬,号高汉晋堂,别署惠溪,1979年3月生于博爱县,现为中国书法家协会会员、河南省书协行书专业委员会委员、书法报社特聘书法家。

近年来,他多次参加国内各类书法大展并屡屡获奖,引起书坛关注。其作品曾入选全国首届手卷书法作品展、全国第八、九届书法篆刻作品展、全国千人千作书法作品展、全国首届行书作品展、全国首届篆书作品展、首届西冷印社书法大展等大型展出活动,并获全国首届“兰亭书法创作奖”提名奖、全国第十届书法篆刻作品展优秀提名奖,在首届敦煌国际书法艺术节上,被授予“百杰书法家”称号,出版有《李彬书法作品集》。



李彬作

李彬作



达摩(雕塑)

赵德明作

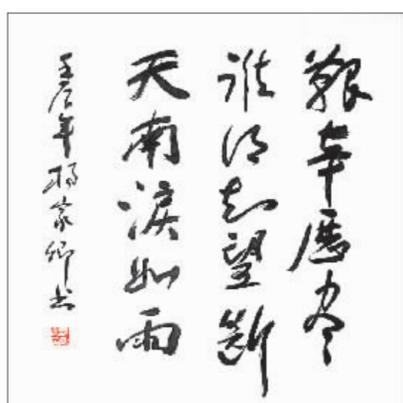


石泰山作

石泰山作



顾培利作



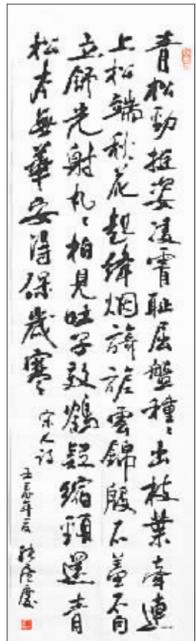
许小平作

杨家卿作



姜鸿泰作

姜鸿泰作

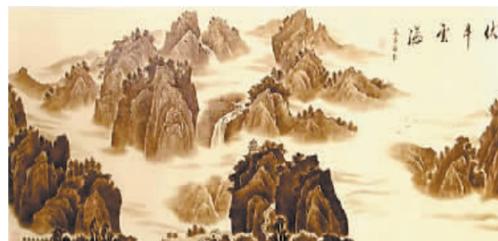


张广庆作

张广庆作

杨德才作

杨德才作



李耀平作

李耀平作

网友目击 青春在影像中定格



一名学生正在拍摄写真照。

本报记者 赵林峰 摄

碧绿的芳草地之间,几位身材曼妙、长发过肩的女生按照摄影师的要求,不停地调整着身姿,摆弄着一个又一个漂亮的POSE。你可别以为这是哪位明星在拍写真,而是我市某高校的大学生小林和她的同学正在拍摄艺术照。小林说:“毕业了,她和她的同学们想利用这种方式,留下友谊,留住青春。”

在过去相当长一段时间内,写真照几乎是明星、模特们的“专利”,随着社会的发展和人们思想的进步,现在这种前卫的“消费时尚”已成为大众追求的一种潮流。

据了解,目前在我市有几十家规模不一的写真店和影楼,几乎每家都有几十元至几千元不等的个人写真套餐。据位于市学生路中段的I DO婚纱摄影店的老板介绍:“拍摄一套漂亮、与众不同的写真照,成为很多爱美人士的需求,尤其受到了一些在校学生的青睐。今年的暑假,我们就拍摄有一百多套学生写真。针对不同的消费者,我们也推出了不同风格和类型的写

本期聚焦

家中各备常用药品是许多家庭的做法。然而,药品都有使用期限,如果不小心药品过期了,您会怎样做,是服下或者是丢进垃圾桶呢?据了解,一些挥发性强的过期药品可能成为过敏源,一旦将大量过期药品扔到生活垃圾站里并随土填埋,会对土壤以及水源造成巨大危害。另一方面,过期药流入“黑市”,药贩子再转卖给农村偏远地区病人,会给患者带来难以预计的后果。

家中过期药品该如何处理,是令不少市民头疼的事情。人们即使把过期药品整理出来,也不知道该交给谁回收才放心。记者在采访中了解到,我市部分大药房,会在某些固定的日期对过期药品进行回收。然而,这样的活动也只是偶尔为之。如今,居民家庭备用药储量越来越大,品种也日益增多,过期药品流向仍是“老大难”问题,

网友杂谈

过期药物 无处处理
网友【晒世界】:我们家准备了很多感冒药、退烧药等常用的药物,时间长过期后,扔了很可惜,也很不环保。放家里面又容易跟好的药物混在一起,还占地方,真不知道该怎么办。

网友【紫色葡萄】:给家里老人买的药很多,但是他们都是隔三差五的吃一回,一放就快过期了。看着药品快过期了也不敢再让他们吃了,只能买新的,但是快过期的药品又没地方处理。扔了吧,害怕药贩子再捡回去用了,不扔吧,放家里面多碍事啊。总不能自己磨碎了再扔吧,哪有那时间啊。

网友【我的歌声里】:一般家庭都会有这种药品过期无地方处理的现象。数量少的自己销毁就行,不要随意丢进垃圾箱。不管怎

过期药品 到底该咋处理

本报记者 张冬 石媛媛 实习生 和瑞娜



一些过期药品。

本报记者 赵林峰 摄

且安全隐患剧增。有调查显示:我国约有78.6%的家庭存有备用药品,而家庭药品中30%至40%超过有效期3年以上,有82.8%的家庭没有定期清理过期药品的习惯,更有90.1%的被调查者有将过期药品随生活垃圾随意丢弃的经历。如何使家庭过期药品回收长期化、常态化,仍然是一个十分棘手的问题。记者从市食品药品监督管理局了解到,我市并没有出台文件规定过期药品的处理方式。目前,市场上部分药房回收过期药品,乃是企业的自身行为,据悉,企业在举办回收过期药品活动时已向市食品药品监督管理局备案了。

在焦作论坛上,许多网友都回

帖反映,要是经常能举办过期药品更换活动就好了。据了解,目前我市举行过期药品更换的企业为数不多。“过期药品回收事关老百姓的生命安全,是一项有利于民众的公益事业。”我市某大药房负责人告诉记者,企业每年都坚持开展过期药品回收活动,就是希望老百姓能够经常清理家庭小药箱,增强安全用药意识,保障家人的用药安全。

据悉,有些地方的药监局会在社区等地设置过期药品回收箱,统一收集居民手中的过期药品进行无害化处理,但是此举却是“叫好不叫座”,居民们懒得为了一两盒废药而奔波。为此专家建议,有关部门应当建立过期药品回收奖励制度,推行有偿回收或“以旧换新”,鼓励药品生产经营企业以各种奖励形式促进过期药品回收,使过期药品回收常态化、长期化。

广大网友们,您家里过期药品都是怎样处理的,您有什么方法能有效解决药品过期回收问题,请您发表意见。

网友【太行之巅】:很多病人因输用了无偿献血者的鲜血而重新点燃生命之光。目前我的身体状况良好,也很想参加无偿献血活动,以回报社会,回报身边的好人。请问,献血前后都需要注意哪些事项?

市中心血站回复
一、献血者献血前应作的准备:1.利用有效途径(网站、宣传资料)学习献血知识,消除紧张心理。2.献血前一天要适当休息,保证充足睡眠,不宜做剧烈运动。3.食物应少脂肪。献血前一天和当天可按往常的习惯进餐,但以低脂肪为宜。4.不饮酒,尤其是不饮烈性酒。5.献血前要把两手臂洗干净,搞好清洁卫生。6.带上有效身份证件,前往爱心献血屋或采血车参加无偿献血活动。

二、献血中应注意:1.入座采血后,将肘部血管暴露比较好的手臂放好,放置位置尽量与心脏呈一水平线,以保持血流顺畅。在整个采血过程中,手臂不可随便活动。2.采血过程中,全身放松,保持心情愉快,内心充满荣誉感,保持安静。3.配合工作人员,做好姓名、年龄、身份证号码等工作。

三、献血后需注意的问题:1.献血完毕,用另一手的食指、中指和无名指压迫针眼处10分钟以上。2.应在采血位置或就近稍事休息,不得急起,以防一过性脑缺血的发生。3.献血后24小时内,注意保持针眼处的清洁与干燥。4.献血后注意适当饮水,不参加剧烈的体育运动(长跑、登山等)和高空作业,保证充足睡眠。5.献血后,适当增加一些营养,吃些瘦肉、鸡蛋、豆制品、新鲜水果和蔬菜等,可促进血液成分恢复更快,但切忌暴饮暴食,亦不要饮酒。

张宇平 整理

手的问题。记者在市食品药品监督管理局了解到,我市并没有出台文件规定过期药品的处理方式。目前,市场上部分药房回收过期药品,乃是企业的自身行为,据悉,企业在举办回收过期药品活动时已向市食品药品监督管理局备案了。

在焦作论坛上,许多网友都回

帖反映,要是经常能举办过期药品更换活动就好了。据了解,目前我市举行过期药品更换的企业为数不多。“过期药品回收事关老百姓的生命安全,是一项有利于民众的公益事业。”我市某大药房负责人告诉记者,企业每年都坚持开展过期药品回收活动,就是希望老百姓能够经常清理家庭小药箱,增强安全用药意识,保障家人的用药安全。

据悉,有些地方的药监局会在社区等地设置过期药品回收箱,统一收集居民手中的过期药品进行无害化处理,但是此举却是“叫好不叫座”,居民们懒得为了一两盒废药而奔波。为此专家建议,有关部门应当建立过期药品回收奖励制度,推行有偿回收或“以旧换新”,鼓励药品生产经营企业以各种奖励形式促进过期药品回收,使过期药品回收常态化、长期化。

广大网友们,您家里过期药品都是怎样处理的,您有什么方法能有效解决药品过期回收问题,请您发表意见。

其,药品过期后其有效成分含量降低,药品发挥不出原来的药效。有时,甚至还会导致药品化学成分的改变,对人体产生损害。比如,维生素C在空气中放置时间过长,容易被氧化,而氧化后的VC对人体有害。磺胺类、青霉素类药品过期,则容易引发过敏和休克。

其二,药品存放的温度不能达标,药品自身可能分解出一些有害物质,这些杂质对人体容易造成一定危害。

其三,药品长期存放在干燥的地方会脱水;存放在潮湿处,药品也会吸潮。吸潮或脱水后药品进入体内会不分解,因此,人体吸收不到药品有效成分,“吃了等于白吃”。

其四,冲剂、蜜丸等加入傅型剂的药品,在一定温度下会发生霉变,滋生细菌,而这种霉变是用肉眼难以识辨的。

相关链接

服用过期药品有四害
不少人认为,药品过期了没关系,多服几片就行了。据专家介绍,这是一个误区,过期药品若大剂量服用,极有可能加大药品的毒副作用。过期药品的危害主要有以下