显微血管减压术 治疗三叉神经痛

一位六旬老人成为我市首位受益者

本报讯（记者**孙阎河** 通讯员**宋粲**）近日，记者从市人民医院得知，一位被三叉神经痛困扰4年之久的六旬老人，在该院神经外科一区进行显微血管减压术治疗后，日前已经痊愈出院。而这位老人也成为我市首例使用这项技术成功治愈三叉神经痛的患者。

据了解，这位老人来自博爱县，早在4年前就时常感到左侧面部出现阵发性疼痛，并时常伴有口角抽搐症状。经当地医生建议口服“卡马西平”等药物治疗后，疼痛虽有所缓解，但随后的治疗效果却越来越差，疼痛也愈发严重。特别是最近两个月，老人的左脸不但经常会产生剧痛，而且连说话、吃饭、洗脸、刷牙时都会引发疼痛，甚至坐车时的轻微震动也会使其疼痛不已。为此，老人跑遍省内各大医院进行就诊，均无果而返。后来，老人得知市人民医院神经外科一区能治疗此类疾病后，就立即到该院求医。

该院神经外科一区主任张俊杰接诊后，判断患者为典型原发性三叉神经痛。这种疼痛是一种在面部三叉神经分布区反复发作的阵发性剧痛，为神经性疼痛中最常见的疾病，表现为疼痛，病前常见发胀，性质犹如刀割、烧灼、针刺或电击样，往往持续1~2分钟后骤然停止。这类疾病会随着病程加长而使发作频率增加、疼痛程度加重以及自然间歇期缩短。

之后，在该院副院长常文海的具体指导下，张俊杰与神经外科一区副主任张五中经过认真会诊认为，这位患者病史长、病症重，且伴有面肌抽搐等症状，若采用一般方法治疗，虽相对保守，但患者痛苦大，还无法达到预期的治疗效果。如果采用先进的显微血管减压术，不但可以有效去除疼痛病因和面肌痉挛，还能避免传统手术后遗留的颜面麻木、咀嚼功能异常等并发症。同时，这项手术还具有疗效确切、术后复发率低等优点。

经过周密的术前准备，由常文海亲自主刀、张五中密切配合，成功完成了我市首例显微血管减压术治疗原发性三叉神经痛手术。术中，仅通过一个长约4厘米的微创切口，就顺利剥离和隔开了压迫患者的三叉神经和左侧面神经的动脉血管。

术后，常文海表示，这项手术是经枕后微骨孔开颅，创伤小，患者恢复快，符合现代神经外科尽可能减少创伤、保留功能的发展趋势，也是治疗原发性三叉神经痛的首选方法。现在，市人民医院在我市率先开展了此项技术，这将为更多的患者带来希望。

防治颈椎病 方法要得当

——访市人民医院骨科二区主任孙晓林

本报记者 孙阎河 本报通讯员 宋 粲

颈椎病又称颈椎综合征，是颈椎骨关节炎、增生性颈椎炎、颈神经根综合征、颈椎间盘突出症的总称，是一种以退行性病理改变为基础的疾患。由于近年来颈椎病的发病率呈不断上升趋势，而且发病年龄也日趋年轻化，危害面也越来越广，已经成为家喻户晓的疾病之一。为此，昨日记者走访了市人民医院骨科二区主任、主任医师孙晓林，请他谈一谈颈椎病的预防及治疗。

“颈椎病虽然是一种常见病，但其症状给患者带来的痛苦和影响则不容小觑。”孙晓林说：“过去常被视为老年病的颈椎病，现在却被越来越多的年轻人患上，如果选择了错误的治疗方式，不仅治不好病，还可能会对自身健康造成二次伤害，因此久坐人群在工作和生活中除了要重视预防颈椎病外，一旦发现自己患上了颈椎病，还应及时到正规医院接受规范化治疗。”

据了解，人的颈椎也会像体内其他器官一样，会随着年龄的增加不断老化，但是颈椎病的发生及发展往往有一个较长的过程，很容易为人们所忽视。如今，很多年轻人上班时长时间对着电脑工作，下班后又忙着上网打游戏，长时间“迫使”身体保持同一种姿势，这就为颈椎病发病的日趋年轻化埋下了隐患。因此，不良的生活方式和习惯已经使越来越多的年轻人早早陷入了颈椎病的困扰。

谈到颈椎病的预防，孙晓林说：“颈椎病不仅严重影响患者的生活质量，还会导致吞咽障碍、视力障碍、颈性高血压、胸部疼痛、猝倒甚至下肢瘫痪等症状，因此人们一定要注意颈椎的日常保护，尽量避免长时间保持一个姿势，伏案工作一段时间后，可暂离座位活动一下头颈，做做颈椎操，让肩颈部肌肉得到放松，如果长时间待在空调房里，一定要注意肩颈部的保暖。”

在说到颈椎病的治疗时，孙晓林更是担忧地说：“现在，有不少颈椎病患者在治疗上存在一定误区，认为颈椎病虽然疼痛难忍，但对身体也不会有特别大的影响，所以即使查出他们患有颈椎病后，也都不在意，以至于最终使小病耽误成大病，因此颈椎病患者千万不能忽视自己的病情，一定要及时到正规医院进行诊治。”

最后，孙晓林表示，近年来市人民医院骨科二区针对颈椎病的治疗难点、发病机理以及患者的具体病情，用不同的方法进行对症治疗，不但快速缓解了患者的症状，还从一定程度上解决了此病反复发作的问题。据不完全统计，该科每年治愈颈椎病患者近百例。

杏林深处彩霞飞

——记市妇幼保健院产科主任李彩霞

本报记者 朱传胜 实习生 丰 磊

她，从事妇产科工作26年，积累了丰富的临床经验。

她，挑起市妇幼保健院产科主任的重担，带领科室创下年分娩量5000人次这一全市居首的纪录，并连续多年实现了孕产妇无死亡的佳绩。

她，擅长治疗产后出血、DIC、妊娠期糖尿病、难产等疾病，名动山阳。

她，用双手托起无数鲜活的生命，用智慧捍卫无数病患的健康。

她，就是市妇幼保健院产科主任李彩霞。

与死神赛跑

产科的患者，往往发病急，病情凶险，处理和抢救也必须迅速。在李彩霞的工作中，和死神赛跑的场面早已成为手术室里的“重播镜头”，时有上演。

前不久，一名产妇从县医院转来该科时，由于出血较多，已经出现失血性休克，生命危在旦夕。

事不宜迟。李彩霞立即启动了产后出血紧急预案，组织人员进行抢救。

李彩霞经过为患者实施补液、输血、升压、缩宫素等一系列抢救治疗后，出血停止了，并保留了子宫，患者转危为安。

对此，患者的家属流着泪跪在李彩霞面前：“太谢谢你了，俺那刚出生的孩子如果没了娘，以后俺这日子该咋过呀，是你救了俺全家……”

为了保证及时处理危重产妇，李彩霞的手机全天24小时保持畅通，因为有时在中午、晚上甚至是半夜都有可能被叫去参加抢救，但她从无怨言。

“只要有一点希望，我也要尽100%的努力把患者从死亡线上拉回来。”李彩霞不仅这样说，还这样去做。据不完全统计，近3年来，像这样的危急患者，她参与抢救了近百次。

与患者心贴心

“她就像一缕阳光，温暖了我们患者的心！”在市妇幼保健院产科，不少住院患者出院时都会对李彩霞作出如此评价。

从医26年来，李彩霞时刻为患者着想，不论工作有多忙，她每天下班前都要坚持再查一次房，详细掌握患者的病情变化。

在抢救病人时，她常常坚守在患者的病床旁，密切观察病情变化，及时调整救治方案。有一次，为了抢救一名产妇，她竟然在病床前守了三天三夜。

李彩霞对待患者不分贫富，不论地位高低，都一视同仁、悉心呵护，特别是对那些行动不便的患者，她从来不嫌脏，不仅亲自动手为患者换衣物，还给患者擦洗消毒。

对于患有艾滋病的产妇，她也从不歧视，经常冒着被传染的风险，为她们实施剖宫产手术。

为了方便患者联系，她主动向患者发放名片，为患者提供就医咨询等。

为了减轻患者的负担，她总是站到患者的立场来考虑，为患者节省不必要的支出。

产妇在自然分娩时，往往要经历阵痛的折磨。为了减轻产妇自然分娩时的痛苦，在李彩霞的努力下，该科率先开展连续硬膜麻醉分娩镇痛，获得了广大孕妇和家属的一致好评。

与苦累相伴

“金眼科、银外科，累死累活妇产科”。这句话形象地道出了妇产科工作的苦与累。而在该科，李彩霞一干就是20多年。

该院产科是全院最大的一个科室，医务人员70余人，住院病房有3层楼，开放床位100多张，每年承担的分娩量有5000人次。作为该科“掌门人”，李彩霞的辛苦程度可想而知。在繁重的工作面前，她几乎放弃了所有的节假日，多年如一日地坚守在岗位上。

这些年来，对于家庭她付出很少，对于九旬的母亲，她也无暇照顾。因为在她的心里，工作排在第一位，患者是最重要的。

对科室的住院产妇，她建议自然分娩，并向她们讲解自然分娩的好处以及剖宫产的危害。对于确实无法进行自然分娩的产妇，她才同意实施剖宫产手术，每年她实施剖宫产手术400余台。

作为“降消”项目专家组组长，她经常到县区医院坐诊、查房、讨论病例、做手术等。同时，在该院领导的支持下，她每年对全市200余名妇产科医护人员进行集中培训，并免费带教基层进修人员20余人，为基层医院培养技术骨干。

在工作中，李彩霞大胆探索、力求创新，将在临床中总结出的经验写成论文，在国家级和省级杂志上发表，共计20多篇。同时，她还积极开展新项目，如宫腔内填塞纱条、盆腔动脉五步结扎法治疗剖宫产术中产后出血等，效果显著。

目前，在她的主持下，科室有两项科研项目正在实施，一项正在申报科研成果。

看到她这么拼命地工作，有人问她：“你累吗？”她说：“累，但我很快乐”。这就是李彩霞，26年来在平凡的工作岗位上尽心尽责，以高尚的医德医风、求真务实的工作态度、精湛的医疗技术为我市妇女儿童的健康保驾护航，书写白衣天使的美丽与不平凡，并先后被评为河南省“健康中原好卫士”、焦作市“十佳巾帼建国标兵”、“三八红旗手”、“艾滋病防治工作先进个人”等。