焦作日报
Traditional Chinese Medicine Weekly
2012年9月27日 星期四
第27期

焦作日报社 焦作市卫生局 焦作市中医管理局 焦作市中医院 主办 北京中医药大学东直门医院 河南中医学院第一附属医院 协办

总策划:徐书立
特邀统筹:李小荣
特邀编辑:殷明翔
统　　筹:金珊珊
编　　辑:陈　琦
组　　版:牛成文
校　　对:靳慧英
梁秋菊
周刊热线:2923505
2316780

中医动态

中医医疗技术协作组管理方案印发

近日,由国家中医药管理局组织制订的《中医医疗技术协作组管理工作方案》(以下简称《方案》)印发执行。《方案》分为中医医疗技术协作组组织、中医医疗技术协作组主要任务、中医医疗技术协作组工作职责、绩效考核四部分。

《方案》对中医医疗技术类别协作组、中医医疗技术协作组组长和成员单位的产生、设置和工作原则等给予规定。明确中医医疗技术协作组三大主要任务:开展中医医疗技术的整理、规范、推广、开发;加强人才队伍建设;向社会广泛宣传和推广使用中医医疗技术。

《方案》规定,国家中医药管理局医政司依据考核结果,对组长单位和组长实行动态管理。对考核结果为"优"的组长单位和组长予以表扬;对考核结果为"中"的组长单位和组长进行督促整改;对考核结果为"差"的组长单位和组长予以警告并限期整改,整改后工作仍不力的予以调整。　　小　殷

古老的中药

本报记者　孙阎河

"简、便、廉、验"是中药深受广大群众欢迎的重要原因。近年来,吃中药的人越来越多,人们对中药好像也很了解。真的是这样吗?让我们一起走进市中医院,来了解一下古老的中药。

在市中医院同仁堂中药房,记者看到枣红色的储药柜古色古香,拉开其中一个抽屉,一股浓重的药味扑面而来,里面几种叫不上名的中药干净、整齐地放在每个小格子里。该药房负责人介绍,中药种类繁多,有植物、动物、矿物和人工合成等,其中绝大多数取材于野生植物,故有中草药之称。中药又分为熟药和草药,熟药是经过人工加工炮制而成的;草药是指采集后未经加工的药用部分。而中药学是研究中药的采制、性能、功效及应用的一门科学,是传统中医学的重要内容之一。

另外,中药药方一般都是几种药、十几种药放在一起,这在中药学中叫做配伍。中药通过配伍,可以对较复杂的病情予以全面照顾,同时又可利用药物间的协同作用和拮抗作用而获得安全及更高的疗效。古代医家经过长期认识与实践,对药物的配伍关系积累了丰富的知识,并将其概括为以下六个方面:相须,即性能相类似的药物相伍为用,可起协同作用,增强疗效;相使,即性能不相同的药物相伍为用,能互相促进,增强疗效;相畏,即一种药的毒副作用,能被另一种药物减轻或抑制;相杀,即一种药物能减轻或消除另一种药物的毒副作用;相恶,即两种药物合用,能互相牵制而使作用降低,甚至丧失药效;相反,即两种药物合用后能产生毒性反应或副作用。

保健养生

舌苔厚未必就是上火

从临床上看,舌苔厚腻最常见的症状并不是"上火",而是"食积内停",即整个消化系统功能的减退,多见于吃大鱼大肉、辛甘厚味的人。此时,最好吃点开胃健脾、助消化的药物。如果盲目败火,反而会"引火烧身",加重病情。

另一种舌苔厚腻的情况多见于脾胃弱的小孩、老人,久病或是大病初愈的患者。这些人由于气血亏损,消化功能比较弱,无法正常地消化吸收和排泄,导致了舌苔厚腻,中医把这类情况叫做"本虚标实"。如果把它也归之为"上火",服用一些败火的药物,就会使原本虚弱的脾胃功能乃至整个机体,在清热泻火药苦寒药性的重击之下出现更大的损耗。其实,有个很简单的方法,从中医理论上看,在出现舌苔厚腻的同时,伴有口苦、口臭、口腔溃疡、口渴,下焦便秘或者小便黄赤、肛门灼热,才是真正的"上火"。　　康　健

短波台

●近日,市中医院针灸推拿康复理疗科秉承传统中医理论,将在今年冬天首次开展"冬病冬治"活动。所谓"冬病冬治",就是在冬季对易发疾病进行适时预防和治疗,是一种带有预防性特点、治标兼治本的治疗方法,最早见于《黄帝内经》之《素问·四气调神大论》。目前,该科有关"冬病冬病"的各项准备工作已基本准备完毕,届时将以更加优质、更加纯正、更具特色的中医疗法服务广大群众。　　(小殷)

先住院　后缴费

焦作市中医院于2012年4月30日开始,对新农合病人和医保(城镇职工基本医疗保险、居民基本医疗保险)病人实行"先住院、后缴费"新型服务模式。市中医院竭诚为广大市民提供更加优质的服务。

优惠政策　给力中医

根据市卫生局、市财政局、市中医管理局下发的关于2012年《焦作市新型农村合作医疗统筹补偿方案》的通知:

鼓励和引导参合人员利用中医药服务。参合人员利用中医药服务的住院费用补偿起付线以上部分,补偿比例提高10%。其中,参合人员在县级中医医疗机构住院治疗的,除利用中医药服务的住院费用补偿起付线以上部分、补偿比例提高10%外(最高补偿比例不能超过90%),其余住院费用在同级医疗机构补偿比例标准的基础上提高5%。中医药服务项目指纳入新农合补偿范围的临床治疗疾病所使用的中药饮片、中成药、中药制剂和《河南省新型农村合作医疗基本诊疗项目和医疗服务设施范围目录(试行)》(豫卫农卫〔2010〕18号)明确的中医诊疗项目。

新农合病人住院起付线比同级医院低100元,中医诊疗费用报销比例比其他医院提高10%。

市中医院是解放区、山阳区、新区特困人群的定点医院。凡特困人群在该院就诊,均可在享受城镇居民医疗保险和民政局医疗救助的基础上,再减免50%个人医疗费用。

让老百姓少花钱治大病

——北京中医药大学东直门医院专家坐诊市中医院侧记

本报记者　朱传胜　实习生　丰　磊

9月23日一大早,在市中医院国医堂门前就聚集了不少等待就诊的群众。

这一天,北京中医药大学东直门医院呼吸科专家关秋红、肾病科专家肖永华和脑病科专家谢颖桢到市中医院坐诊。

"北京的医生水平高,而且还都是专家,这回到了'家门口',我可不能错过机会!"72岁的李大爷一大早就从孟州市赶来了,怕来晚了看不上病。

李大爷患有类风湿关节炎已有多年了,四处求医,但治疗效果仍不理想。

在国医堂二诊区,肖永华接诊了李大爷。在肖永华的简历上可以看出,她在风湿免疫病方面有着丰富的临床经验及独特的中医疗法。

尽管就诊的患者很多,但肖永华望诊细腻、闻诊独到、问诊详细、切脉精准,很快就为李大爷开出了药方。

52岁的冯阿姨全身多处关节疼痛,手指关节在早晨起床时非常僵硬,这也是关节炎最明显的症状之一。冯阿姨去过多家医院诊治,医生都怀疑她患上了关节炎,但是都不能确诊。

肖永华详细询问了冯阿姨的病情后,又查看了冯阿姨以前在其他医院的化验结果,很快就找到了冯阿姨的病因所在,并确诊她患上了骨关节退行性病变。随后,肖永华结合冯阿姨的病情开出了药方。

除了类风湿等病症外,不少糖尿病、慢性肾脏病患者也在排队等待就诊。

在国医堂三诊区,坐诊的是脑病科专家谢颖桢。她是医学博士、硕士研究生导师,在健忘、老年性痴呆以及脑血管病、抑郁症、头痛、头晕、失眠、中风病防治、共济失调等方面进行多年的研究,并有较深的造诣,曾获省部级以上科技成果奖4项。不用说,这里患者也是挤满了诊室。

关秋红正在为患者检查。　本报记者　朱传胜　摄

"谢主任,俺和老伴都有眩晕的毛病,你看是啥原因!"78岁的何大妈与85岁的老伴关大爷一起来到诊室,向谢颖桢求诊。

在问诊中,谢颖桢了解到,何大妈曾有脑梗塞病史,关大爷有糖尿病史,而且关大爷夜里小便多,每次小便过后,都无法尽快入眠。随后,谢颖桢对两位老人进行了把脉诊断。尽管两位老人都患有眩晕的症状,但是谢颖桢最后开出的药方并不相同。

当日上午,在谢颖桢接诊的患者中,有头晕症状的还真不少。18岁的小张也是其中一位,她在我市某学校上高三,由于将要面临高考,学习任务十分繁重。最近一段时间,她感觉到站立时间久了,头就很晕。经谢颖桢诊断,其患有厥症。随后,谢颖桢为她开出一个"疏肝理气,健脾补肾"的药方。临走时,谢颖桢还告诉小张,平时要注意劳逸结合,不要再把自己弄得太紧张。

在国医堂一诊区,呼吸科专家关秋红正在为一名阿姨诊治。她擅长肺癌、急慢性咳嗽、肺血管炎、哮喘、支气管扩张、慢性阻塞性肺疾病、肺心病、间质性肺病等呼吸系统疾病的中医诊断与治疗,就诊的这位阿姨因为后颈部位疼痛,再加上气喘等症状,怀疑自己是否患上了肺癌。在关秋红诊治下,排除了患上这种病症的可能性。"让专家看看,我就放心了。"这位阿姨说。

在接诊过程中,由于不少患者在讲述病情时用方言,专家与他们沟通起来有一定的障碍。幸好,有市中医院医生的陪诊,通过他们的翻译,专家们才弄明白这些方言是什么意思。尽管如此,关秋红却说,听到河南话,她还是感到很亲切。"我是河北人,不过我从小是听着豫剧《朝阳沟》长大的。"关秋红随后解释。

"北京来的中医专家号脉认真,问得仔细,又不收钱,市中医院组织开展的这项活动,真是为老百姓着想!"在现场,这样赞扬声一直不断。3名专家在采访中也表示,通过此次坐诊,进一步了解基层群众对中医药的需求,以后只要群众有需要,她们都会尽可能地前来我市为患者把脉问诊。

据介绍,邀请北京知名中医专家来坐诊,是市中医院与北京中医药大学东直门医院建立协作关系中的一项重要内容。该院也会将此项活动长期持久地开展下去,为广大患者提供优质高效的中医药服务。

"中医很神奇,中药很实惠,通过这项活动来推广中医,目的是为了让老百姓少花钱治大病。"该院负责人感慨地说。

辨证施治　远离"男"病

——记市中医院门诊建设办公室主任、副主任中医师马传武

本报记者　孙阎河

男性病,虽然不像世界上四大疑难病症直接危害人们的生命,但给人们的精神上、身体上带来的痛苦以及给家庭带来的阴影却是无可比拟的。尤其是慢性前列腺炎,前列腺炎不育这些男科疑难病症,更是让众多患者痛苦不堪。而在我市,有这样一位医生,在他从事中医男科临床治疗20多年的时间里,用自己的精湛医术不知让多少男性患者摆脱了生理上和心理上的痛苦,不知让多少家庭恢复了往日的和谐,不知道让多少夫妻拥有了自己的宝宝。他,就是市中医院门诊建设办公室主任、副主任医师马传武。

1991年,市中医院为了发挥中医药特色,让更多男性病患者有医可求,就专门抽调马传武组建了中医男科,也是我市正规医院最早建立的中医男科。我国男性病学科起步较晚,真正从事男性病专业的医生数量很少,特别是改革开放以后,一些人生活节奏加快、工作压力加大、生活不规律再加上烟酒过量、饮食不调等诸多原因,男性病患者呈现明显增多趋势。

为了解除广大男性病患者的病痛,马传武开始在自己从事的中医男科领域开始了不懈的探索,遍阅古籍经典,查遍名方验方,并在古方的基础上,结合自己的临床经验,不断对治疗方案加以调整。在医院的安排下,1992年马传武还专门到上海男性病研究中心进行深造,经过不断的学习和实践,在男科病,特别是治疗前列腺炎、前列腺炎不育等疑难病方面有着一套独到的见解和治疗方法。

前些年,一位40多岁的男性性功能障碍患者找到马传武恳求他救救自己、也救救自己濒临破裂的家庭。接诊后,马传武经检查,确诊为前列腺炎导致性功能障碍,辨证为湿热蕴结下焦。可是患者却私下服用了很多治疗肾亏、肾虚的药,反而使病情加重。辨证之后,马传武给患者开了《医方集解》中所载的龙胆泻肝汤,泻肝胆实火,清下焦湿热。很快,患者的病情、精神面貌有了很大改观,随后马传武又继续用药物为患者进行精心调理。一个月后,患者彻底得到了治愈。

在前列腺炎不育的临床治疗过程中,马传武通过查阅资料、临床验证,发现前列腺炎与男性不育有着密切联系。但是,却因为许多前列腺炎不育患者的前列腺炎症状不明显,以至于在治疗不育的过程中忽略了前列腺炎的治疗,往往事倍功半,而精液液化异常是不育症的重要原因之一。前列腺液是精液的重要组成部分,内含精液液化的重要物质,同时前列腺炎病人的前列腺液中含有病源微生物及细菌毒素进入精液后,直接影响精液的液化、精子的活力和精液量,最终导致不育。说起前列腺炎与男性不育的关系,马传武给出了这样一组数据:"据权威医学资料显示,在前列腺炎病人当中,有22.7%的人精液不液化、在男性精液不液化和液化不全的不育患者中,有92%的人患有前列腺炎。"前列腺炎是导致精液不液化、精液量少及弱精子症引起不育的重要原因。

前些年,我市一位在深圳打工的患者已经34岁了,结婚10年一直没有孩子,在深圳花了3万多元治疗也没有效果。经多家医院检查诊断:不育症、精液不液化、弱精子症。后来,这位患者慕名找到马传武。经过辨证施治,3个月后这位患者的妻子就怀孕了。现在,这位昔日的患者还经常带着孩子去看望他。

采访最后,马传武真诚的希望能通过媒体告诉广大男性前列腺炎患者,前列腺炎虽然难治,治疗过程相对较长,但是只要辨证准确、方法合理,是可以治愈的。如果一旦患上前列腺炎,千万不要悲观失望、情绪失调,这样对治疗也极为不利,同时一定要选择正规的医院和医生,因为前列腺炎的病因复杂,那些一药治千病的说法是不科学的,而辨证施治,因人、因时、因地用药,才是中医治疗前列腺炎、前列腺炎不育的精髓所在。

马传武

市中医院门诊建设办公室主任、副主任中医师,河南省中医生殖医学学术委员会委员,从事中西医结合男科病临床研究20余年,曾在上海男性病研究中心进修学习,擅长中西医结合治疗性功能疾病、不育症、精液异常、前列腺炎、附睾炎、睾丸炎及性传播等疾病,尤其对前列腺炎,前列腺不育,精液不液化,弱精子症采用中医特色治疗有独到之处,在国家级、省级医学杂志上发表论文十余篇。

坐诊时间:周二、周四、周五上午。

新闻直击

八旬老人突发重病　中医救治不负重托

本报记者　朱传胜
实习生　丰　磊

一个星期前,一位八旬老人突发脑梗塞,危急关头,老人舍近求远,坚持让家属送她到市中医院进行治疗。如今,经过市中医院脑病科医生的精心治疗,老人没有落下任何后遗症,康复得非常好。

这名老人名叫赵庆文,家住铁路家属院。一个星期前,她忽然感到腿脚发麻,随后躺倒在地上,左侧肢体无法动弹,舌头也发直。出去买菜的儿子正好回家看到这一幕,便赶紧送母亲到医院抢救。此时,老太太说起话来很吃力,但她还是努力地告诉儿子,一定要到市中医院进行治疗。

当时,正值中午,正在脑病科值班的医生接诊后,赶紧对老人进行救治。经过两天的治疗,老人的症状有所缓解。如今,她已经可以下床活动了,说话也利索了,过几天就可以出院了。

"如果不是市中医院医生的及时救治,我就可能瘫在床上不能动了。"在市中医院脑病科病房,赵庆文老人充满感激地对前来采访的记者说。

老人说,她这是第一次到市中医院看病,当初在发病时之所以坚持让儿子把自己送到市中医院,是因为受邻居的影响。原来,她的邻居前些年到市中医院住院,治疗效果非常好,出院后便经常对她说,市中医院的医生医术高、服务好,值得托付。"看来,我当初是选择对了,市中医院医生的水平就是高,而且服务态度也不错。"赵庆文老人说。

据悉,市中医院脑病科是国家中医药管理局"十二五"中医重点专科建设单位,河南省医学重点学科,该科立足中医,中西医并重,采用中西医结合的方法救治急性脑血管病及后遗症,建立了具有中医特色的"卒中单元",开通绿色通道,实施脑梗死的超早期溶栓治疗。同时,该科还建立脑病早期康复室,促使患者神经功能可以尽快恢复。

关注老人健康　警惕帕金森病

——市中医院脑病科副主任中医师宋汉秋谈帕金森病

本报记者　梁智玲

帕金森病是中老年人的常见疾病,在我国此病的发病率并不低,60岁以上人群患病率约为1130/10万,患病几率随年龄增长而增加,成为仅次于脑血管病的神经系统常见病。随着老龄化社会的到来,将有更多的老年人会受此困扰。

那么,什么是帕金森病呢?市中医院脑病科副主任中医师宋汉秋介绍,帕金森病又称为震颤麻痹,是一种影响患者活动能力的中枢神经系统慢性疾病,主要表现为患者动作缓慢,手脚或身体其他部分震颤,使身体失去柔软性,变得僵硬,常伴有抑郁、焦虑、肢体酸痛不适、便秘、多汗、流涎等症状,很多患者因为怕人嘲笑,甚至不敢出门。帕金森病的病因主要与年龄老化、遗传易感性、接触环境毒素等因素有关。

目前,治疗帕金森病的药物和方法有很多,临床上也可进行手术治疗。但由于做手术的风险比较大,目前治疗帕金森病主要是以西药为主,而这些方法只能控制病情发作,随着药物用量的不断加大,对身体的副作用也是越来越大。因此,许多患者认为,帕金森病早期无须治疗,因为目前的西药都是对症控制病情,应用过早会因为药物耐受而导致后期无药可用。

宋汉秋说,"未病先防,既病防变",是中医学防治疾病的理念。中医学理论具备早期辨证调理身体的优点,多年来的临床验证效果表明,中医治疗帕金森病有很好的效果。在中医学上,帕金森病属于"颤证"范畴,中医认为此病多由肝肾阴亏,气血不足,筋脉失养,虚风内动而致或风火挟痰,互阻络道而成,临床当分标本、虚实。肝肾不足,气血虚弱者为虚;风火挟痰者为实;如虚实相兼为病者,多以肝、肾阴亏,气血不足为病之本,风痰为病之标。治以益肾调肝、补气养血、清化痰热、兼以熄风等为治疗本病之法。

由于帕金森病的发病率并不低,而临床及时就诊的患者较少,因此早期识别帕金森病,提高警惕性非常重要。那么,如何在帕金森病发病早期发现并进行对症治疗呢?宋汉秋说,帕金森病患者常见的临床表现有震颤、肌强直、动作减少等,这些症状明显时大家不难发现,但是此时病情往往发展至中期,治疗效果不理想。因为帕金森病目前尚无法治愈,延缓病情进展、提高生存质量是目前的治疗目标,所以早发现、早治疗就显得尤为重要。市中医院脑病科是国家级重点学科建设单位,致力于早期帕金森病的防治,采用运动疗法、针灸及中药辨证的方法对早期患者进行有效治疗,可以延缓疾病的发展、改善肢体功能及便秘、失眠等并发症。

最后,宋汉秋提醒,50岁以上的中老年人群,若出现不明原因的嗅觉减退、便秘、小便困难、不宁腿综合征、慢性疼痛等都要及时就诊,要找专业的脑病科医生帮助诊断;若有面部表情减少、行动迟缓等表现,更应首先想到帕金森病。此外,市中医院脑病科对帕金森病疑似人群、确诊病例均建立数据库进行跟踪随访,从而提供优质的医疗服务。

服务电话:2316336
2316337