

本报记者 孙阎河 实习生 申孟杰
本报通讯员 宋 琛

微创技术又发展 整体技术再提升

市人民医院成功完成两例腹腔镜肾切除术

本报讯(记者孙阎河 通讯员宋琛)日前,市人民医院泌尿外科分别为一名肾结核患者、一名肾盂癌患者成功实施了腹腔镜肾切除术。据了解,此类手术技术难度很大,目前国内只有省部级水平的医院才能成功开展。而此次该院成功为两位患者实施这项手术,充分说明其在泌尿外科微创手术方面又取得了新的发展,泌尿外科的整体治疗水平也有了进一步提升。

前不久,市人民医院泌尿外科收治一名肾盂癌患者,根据以往的手术方法,医生需要在患者腰部切口,进行肾脏切除,然后另在下腹部切口,切除输尿管及部分肾脏。此次,该科结合以往微创手术的成功经验,决定为患者采用一项新

技术,即经尿道电切输尿管口及周围膀胱壁,然后进行腹腔镜肾输尿管切除术。通过严谨细致的术前准备,手术取得圆满成功,医生仅切开一个5厘米的小口就取出了肾输尿管及部分膀胱,患者术后第二天就可下地活动。

之后,该科又收治了一名肾结核患者。据了解,肾结核是结核杆菌引起的肾脏慢性感染,是泌尿系统结核中最常见,且会由肾脏蔓延至整个泌尿系统的一种疾病。治疗过程中,这位患者肾脏周围炎性粘连十分严重,手术难度很大。但是,经过精心的准备,该科医护人员还是成功为其实施了腹腔镜肾切除术。

据泌尿外科副主任种庆贵介绍,这两例手术的成功完

成,证明该科已经能够完成泌尿系统中尿路腹腔镜的所有手术,其中包括腹腔镜肾上腺切除术、肾癌根治术、肾盂癌根治术、结核肾切除术、积水肾切除术、输尿管上段切开取石术、肾盂离断成形术等。

据了解,随着微创技术的日益成熟,腹腔镜手术在国内医院日益普及。此类技术不仅具有创伤小、出血少、痛苦小、恢复快、术后并发症少、转移率低等特点,而且费用较低。这些年来,市人民医院泌尿外科在主任马顺利的带领下,不断引进新设备、新技术,尤其是在显微外科技术方面,已利用腹腔镜技术成功完成了多项全市首例泌尿系统手术。

与时间赛跑

市人民医院成功救治三名急危脑梗死患者纪实

这段时间以来,市人民医院神经内科二区的医护人员非常高兴,因为他们连续为2名急性脑梗死患者成功实施了动脉溶栓术,并首次在外院教授协助的情况下,为另外1名患者成功实施了颅内动脉支架植入治疗。目前,3位患者都已康复出院。当记者问这3位患者的情况时,该科医护人员依然记忆犹新。

不久前的一天,在一阵尖锐的警报声中,一辆120急救车像风一样驶进了市人民医院的大门,早已等候在病房楼门前的神经内科二区医护人员一下子忙碌起来,他们熟练地打开车门,将一位从武陟县人民医院急诊转过来的急性脑梗死患者放上担架车,一路小跑送到了病房。随后,值班医生一边对患者进行检查,一边立即通知了该科副主任钱琪。很快,钱琪赶到了病房,并对患者进行进一步确诊。然后迅速对这位基底动脉完全闭塞的患者进行手术。凭借精湛娴熟的技术,经过两个小时的紧张救治,钱琪成功为患者实施了急诊动脉溶栓治疗。从手术室出来,一脸疲惫的钱琪说:“对于这种急性脑梗死(基底动脉尖综合征)患者来说,能否在第一时间进行动脉溶栓是决定患者预后的关键因素,也关系到患者的生命。”

就在成功救治这名患者的第二天,该科又成功救治了一位紧急转诊的患者。原来,当天下午,博爱县人民医院医生电话联系了该科主任吕海东,请求转诊一位言语不清、右肢完全瘫痪的患者。在详细询问病情后,吕海东初步诊断患者为大脑中动脉急性性闭塞,需要紧急溶栓。尽管患者还没到,吕海东已经开始联系CT室、介入科,安排医护人员做溶栓前的准备工作,并为患者开通了绿色通道。

不一会儿,这位患者被送到了市人民医院神经内科二区。在经过简单而又必要的检查和流程后,患者被推进了手术室。3个多小时后,在吕海东的妙手救治下,患者80%的闭塞血管得到了疏通,右肢可以活动。“面对这种非常紧急的患者,早一秒钟打通梗塞血管,就会减少一分危险。”吕海东事后说。

不但在动脉溶栓方面有着完善的医疗技术和快速的救治流程,而且通过多年的临床经验积累,市人民医院神经内科二区在支架介入方面也取得了重大突破。不久前,该科收治了一位脑梗死患者。钱琪接诊后通过详细检查,发现患者左侧颌下动脉开口处90%狭窄,情况十分危险。入院第四天,经过缜密的术前准备,钱琪为患者实施了支架介入治疗。之后,经过一段时间的术后观察和治疗,患者顺利出院。据了解,此次手术是该科在无外院教授的协助下,首次独立完成的脑动脉支架介入治疗。

提起脑血管疾病,吕海东提醒,急性脑梗死患者的首选治疗方法是溶栓,溶栓时间的早晚决定着患者恢复的程度,只有医院开展多学科协作,才能为患者争取更多宝贵的抢救时间。

吃的学问

气虚体质试试人参大枣粥

中医认为,不同体质的人对抗疾病的能力是不相同的。如果你平日爬楼梯都会气喘吁吁,这可能就是气虚体质,建议应该从日常饮食中加以调理。

气虚体质者表现为肌肉松软,和别人爬同样层数的楼,就容易气喘吁吁;平时讲话的声音低弱,老是感到自己上气不接下气,气不够用;容易出汗,只要体力劳动强度稍大就容易累;观察舌相,舌淡红,舌体胖大,边有齿痕;性格内向、情绪不稳定、胆小不喜欢冒险;防御能力下降,平素容易感冒,发病后难以痊愈,易患内脏下垂等疾病;不耐受寒邪、风邪、暑邪。

气虚体质的人应以培补元气为主,重点在肺、脾、胃、肾四个脏腑上。平时宜食营养丰富且易于消化、具有健脾益气作用的食物,如大枣、粳米、桂圆、蜂蜜、莲子肉等。忌食过于黏腻或不易消化的食物。

推荐食疗方:人参大枣粥。具体做法:人参3克、大枣6枚、大米50克,将大枣去核,与大米、大米共煮粥,佐餐食,宜常吃,具有补中益气的作用,尤适用于气虚所致的脾胃虚弱者。 安晓

腹胀不适喝点陈皮姜枣汤

随着气温的逐渐降低,老年人及胃肠功能不好的人容易腹胀,通常表现为腹胀胀满、隐痛不适,重则不思饮食、辗转难安。遇此情况,喝点陈皮姜枣汤有明显的治疗效果。

具体方法:陈皮10克,生姜50克切成碎末,大枣数枚,加水500毫升煮沸后改文火,煎3-5分钟即可,趁热饮用效果最好。汤苦辣,可以加红糖调味。

方中陈皮理气降逆,大枣补脾益胃,姜暖胃驱寒。年轻人如果觉得麻烦可以吃成药,健胃消食片、藿香正气胶囊效果都不错。初期感觉有轻微腹胀时含一片健胃消食片就可以缓解,同时也要少喝冷的饮料,多喝热饮。此法虽无毒副作用,但阴虚火旺者不可多饮。 王娜

材质选纯棉 款式宜宽松 秋天穿衣有讲究



常言道:“春捂秋冻”。但秋天穿衣不仅是“少穿”那么简单,从材质到款式,从颜色到穿法,都有许多讲究。

颜色要鲜艳。秋天,人容易因倦没精神,而颜色艳丽的衣服可以有效改善疲惫,起到醒脑提神的作用,建议多穿红色、橙色和黄色的衣服。红色能刺激身体兴奋,产生温暖感,增加心率、脑电波的活动及呼吸频率;橙色能增加食欲、缓解疲劳,对乏力、过敏和便秘有一定的改善作用;黄色是最有助于记忆的颜色,这种颜色也能升高血压,提高心率,改善心情。

少穿化纤衣。秋天气候干燥、风大,尽量别贴身穿羊毛或化纤类衣服,以免刺激皮肤引起瘙痒。秋天也最容易起静电,因此应该穿纯棉面料,不要因为耐脏和洗涤方便而穿化纤面料的衣物。

衣服稍肥点。秋季气候干燥,紧身衣裤不但妨碍关节和肢体活动,还会摩擦皮肤、压迫皮下组织,有碍血液循环。秋天衣着应以宽松为主,

时 报



因为信任 所以选择

——焦作体检中心为我市离退休干部体检侧记

本报记者 朱颖江
见习记者 贾天罡

“爷爷,请您休息一会儿再测血压。”
“请大家跟着我到检验科抽血……”

9月30日7时许,市第五人民医院(原公费医院)焦作体检中心大厅内人头攒动,记者发现前来体检的人员中多数都是上了年纪的离退休干部,身穿淡蓝色工作服的导护士面带笑容,柔声细语地为每一位老干部的个人信息进行登记并分组,参加体检的老干部在导护士的带领下,有条不紊地进行健康体检。一位老人告诉记者,他今年已经是第四次在这里体检了,“这里医生的技术水平高、医疗设备先进、服务热情周到,来这里体检我放心。”老人高兴地说。

据了解,9月18日,由老干部局举办的离退休干部和正县级以上退休(在职)干部体检工作正式开始,今年共有1500多人参加体检,其中有700多名离退休干部和正县级以上退休(在职)干部选择到市第五人民医院(原公费医院)焦作体检中心进行健康体检。

那么,这些人为什么会选择在市第五人民医院(原公费医院)焦作体检中心进行体检呢?记者经过一番走访后发现,他们之所以选择这里,是因为对这里医护人员的信任。

走进市第五人民医院(原公费医院)焦作体检中心各个体检室,记者看到了各种先进的体检设备,胸透室的机器是外国进口的,检查效果特别好;B超、



护士正在为老干部量血压。

本报记者 贺君摄

心电图等检查设备也都是医院专门为体检中心采购的,不做他用。同时,体检中心的医生也都是在我市医疗行业享有盛誉的专家,导护士也是全院的服务标兵,她们服务周到、态度热情,让参检人员放下了思想包袱,以更好的心态接受体检。

“医院不仅给我们提供好的医疗技术、设备,其他的细节做得也很好。”一位老人说,体检后,医院食堂给他们准备了营养丰富的早餐,让参检人员在体检过后及时补充营养。

记者在医院食堂看到,这里的大厨为参检人员准备的早餐品种丰富,有小米粥、茄子丝、青菜丝等4种蔬菜,还有鸡蛋和3种面食。体检完后,吃着香喷喷的早餐,这些参加体检的离休老干部相约,明年还要来市第五人民医院(原公费医院)焦作体检中心检查身体。

多给老人一些精神关爱

——写在第二十个“世界精神卫生日”

本报记者 王龙卿 实习生 岳静

“父兮生我,母兮鞠我。拊我畜我,长我育我。顾我复我,出入腹我。欲报之德,昊天罔极。”这是《诗经·小雅·蓼莪》里的诗句。

许多人每次读到它,难免眼睛湿润。因为他们深感父母养育之恩的艰辛与伟大,父母不仅给了我们生命,还给予了我们生活上的关爱。作为儿女,我们对父母的回报,不仅要体现在物质上,更要体现在精神上。

今年10月10日是第二十个“世界精神卫生日”,今年我国的宣传主题是“精神健康伴老龄,安享幸福晚年”。我市从今年9月底就开始举办“世界精神卫生日”宣传月活动。9月22日,市卫生局、市残联、市医学会、解放军区人民政府、市精神病院联合在市人民公园举行了“世界精神卫生日”宣传活动启动仪式,来自市精神病院和解放军区众多社区卫生所的医护人员在此设立展板、问讯台,发放宣传单,接受现场心理咨询,活动现场吸引了许多老年人和年轻人的关注。老年人在咨询有关自身的问题,年轻人则在询问父母的一些异常行为是否属于精神疾病。



图为“世界精神卫生日”宣传活动启动仪式现场。

本报记者 王龙卿 摄

丙肝,可防可治不可怕

本报记者 朱传胜

“既然丙肝是一个‘沉默的杀手’,为什么在常规体检项目中只有乙肝检测,而没有丙肝检测?”“对于丙肝,能不能通过接种疫苗进行预防……”近日,有不少读者向本报打来电话,询问如何防治丙肝。就此问题,记者专门采访了市第三人民医院院长助理、主任医师买风云。

买风云在接受采访时说,丙肝病毒最大的特点就是“沉默”,隐蔽性极强,可在人体内潜伏10~20年。由于丙肝临床症状不明显,很容易被人们所忽视。

据买风云介绍,丙型肝炎是由丙肝病毒(HCV)引起的一种主要经血液传播的传染病。丙型肝炎病毒(HCV)慢性感染可导致肝脏慢性炎症坏死和纤维化,感染HCV20年后,肝硬化的年发生率为10%~15%,一旦发展为肝硬化,每年肝癌的发生率为1%~7%,对患者的健康和生命危害极大,已成为严重的社会和公共卫生问题。

“由于丙肝病毒变化多端,目前尚无疫苗可供有效预防,这也为丙肝的预防带来了很大的困难。”买风云说,“不过,通过采取有效措施切断传播途径,丙肝是完全可以预防的。”

就此,买风云总结了5个方面,一是使用正规途径的血液及血液制品;二是要到正规、消毒严格的医疗机构接受牙科手术、内镜检查、美容手术、肌肉和静脉注射,并且在生活中不共用剃须刀、牙刷、针灸针等,对于理发、穿刺和文身等用具,也应进行严格消毒;三是有性乱史者应自我约束并定期检查;四是对HCVRNA呈阳性的孕妇,要到正规、有经验的医院生产,应避免羊膜腔穿刺,尽量缩短分娩时间,保证胎盘的完整性,减少新生儿暴露于母血的机会;五是长期透析的患者,应定期检查丙肝。

买风云指出,丙肝患者千万不要自暴自弃,应该立刻到专科医院进行规范治疗,丙肝如果得到及时诊断和规范治疗,是有望治愈的,相对于难以治疗的乙肝来说,丙肝的危险性较小,这一点非常重要。尤其需要指出的是,目前,随着蛋白酶抑制剂和聚合酶抑制剂的问世,丙肝的治愈率有进一步提高的可能。

“丙肝,可防可治不可怕,而早检测、早诊断、早治疗是防治丙肝的关键。”买风云说。

专家面对面

焦作市第三人民医院主办

治疗乙肝 首选三院

电话:1398166952

买风云 市第三人民医院院长助理,主任医师,中华中医药学会河南省中西医结合消化专业委员会委员,全国疑难及重症肝病攻关协作组成员,市老年病专业委员会副主任委员;从事肝脏疾病及各种传染病的临床治疗及研究工作近30年,具有丰富的临床经验,在运用中西医结合疗法对病毒性肝炎(乙肝、丙肝等)、脂肪肝、酒精肝、肝硬化腹水、肝性脑病、肝肾综合征、高黄疸、上消化道出血等疾病的治疗及病毒性肝炎等传染性疾病的母婴阻断方面有较深的造诣;发表省级以上论文20余篇,市科研成果二等奖2项,专著1部。