

市中医院
推出体检套餐服务

“我的中医情缘”有奖征文启事

为了弘扬中医药文化，本报《中医周刊》特开辟“我的中医情缘”有奖征文栏目。内容涉及市民对中医的认识，看中医的经历、感受以及发生在身边的中医治病时的典型病例等。你可以拿起笔，记录下自己、家人、朋友对中医的深厚情缘；也可拨打电话 13598538802，向记者讲述你和中医之间的感人故事。届时，本报与市中医院将评出一、二、三等奖，并给予奖励。同时，给记者提供的线索一经采用，均有精美礼品赠送。

优惠政策 给力中医

根据市卫生局、市财政局、市中医管理局下发的关于 2012 年《焦作市新型农村合作医疗统筹补偿方案》的通知：

鼓励和引导参合人员利用中医药服务。参合人员利用中医药服务的住院医疗费用补偿起付线以上部分，补偿比例提高 10%。其中，参合人员在县级中医医疗机构住院治疗的，除利用中医药服务的住院医疗费用补偿起付线以上部分、补偿比例提高 10% 外（最高补偿比例不能超过 90%），其余住院费用在同级医疗机构补偿比例标准的基础上提高 5%。中医药服务项目指纳入新农合补偿范围的临床治疗疾病所使用的中药饮片、中成药、中药制剂和《河南省新型农村合作医疗基本诊疗项目和医疗服务设施范围目录（试行）》（豫卫农卫[2010]18 号）明确的中医诊疗项目。

新农合病人住院起付线比同级医院低 100 元，中医诊疗费用报销比例比其他医院提高 10%。

市中医医院是解放区、山阳区、新区特困人群的定点医院。凡特困人群在该院就诊，均可在享受城镇居民医疗保险和民政局医疗救助的基础上，再减免 50% 个人医疗费用。

中医讲坛

● 本期话题

远离肛肠疾病

谢轶喆正在为患者把脉。 本报记者 朱传胜 摄

医院的办公室工作,由于痴迷于临床工作,他却不愿前往。最后,他被分配到市中医学学校从事中医教学工作;8年后,他又到市中医院工作。那时,已经涉足中医疗疗男性病的他,受命组建了市中医院男性病专科。

谢轶喆在回忆此事时说,自己之所以选择这个专业,是受儿时同伴遭遇的触动。从学校毕业之后,他获悉好几位儿时的同伴,都是因为自身原因无法让妻子生育孩子。为此,他们背负沉重的思想包袱。为了治愈此病,他们花尽了积蓄。除此之外,他发现一些治疗男科疾病的小诊所越来越多,并打着祖传秘方等旗号行骗,让不少人上当。

明确自己的发展方向后,谢轶喆在无名师的指教下,独自潜心钻研中医理论,精读中医四大经典著作,将中医的精髓融会贯通,特别是对“天人合一”的思想研究甚深,熟知人以天地之气生,四时之法成”的关系,并将其科学地运用

专业成就 让他的中医之路越走越宽

谢铁喆通过多年临床实践体会到，中医治疗男性病不能把它看成单纯的一种病，而应该针对患者的个体差异，通过调节全身系统，使各个微系统之间相互协调，从而进行综合治疗。同时，他撰写的《男子生殖精气勘测》、《男子生殖精气辨治观》、《三鼎丹加辨证治疗性功能障碍》、《用中医气流注理论辨治杂病体会》、《金虎散加中医辨证前列腺病》等论文被多家专业刊物采用。

另外，谢铁喆在临床中结合“五运六气”诊断病情，极具特色。他认为，中医基本理论中的许多疑点、难点问题，如七损八益、肝左肺右，“天不足西北、地不满东南”，右肾命门，六经与卫气营血的关系等大多与运气有关，掌握了“五运六气”，许多问题就可以迎刃而解。

此外，谢铁喆还参与编纂了《中医病名词典》一书，荣获焦作市科技进步二等奖；主持研制的六味地黄丸（怀庆府牌）、三鼎丹、消痰化饮丸等院内制剂都有明显的临床效果。

鉴于他在中医男性病诊治上的突出成就，河南中医药大学增列其为硕士研究生导师，从而成为我市第一位、也是目前唯一的中医硕士研究生导师。

如今，谢铁喆已从市中医院副院长的岗位上退居二线，但对于挚爱的中医事业，他仍在不断地求索着。



远离肛肠疾病

本报记者 张璐

住院患者：有她们陪着真好

圆月的月饼和温馨的祝福不仅拉近了医患之间的距离，还坚定了患者战胜病魔的信心。

在该科住院的朱女士因丈夫在外地工作而无人陪护，谈及今年的中秋节，朱芳芳的眼中饱含泪花。“自己过中秋，感觉特别孤独，好在有她们的陪伴，让我感到很温暖。”朱芳芳说，“刚开始检查身体的时候，我还以为自己得了胃癌，非常害怕，但是这些可爱的护士们一直安慰我、鼓励我，后来确诊为慢性胃炎，才松了一口气，谢谢她们的照顾。”

“这个月饼是五仁馅的，真好吃。”患者杜女士拿着吃了一一半的月饼开心地告诉记者，“真没想到，中秋节医生和护士还能想到我们，我心里有说不出的感激。”

告别难言之隐

不畅,并随之出现体温升高、食欲不振、寒战、乏力等
症状。少数肛周脓肿用抗生素、中药外敷及局部理
疗治愈,但多数需要行微创手术治疗。中医在治疗
面,以益气固脱、收敛止血为重点,内治、外治并
重辨证论治,具有简便、快速、无痛苦、费用低等优
记者:既然肛肠疾病的发病率这么高,那么我们
应该注意哪些方面?

商怀斌:不良的排便习惯、排便异常、饮食因素、胆
慢性疾病等都是引发肛肠疾病的原因,如上厕所时
书、看报,造成下蹲和排便时间延长,容易造成肛门直
而诱发疾病;腹泻和便秘均是引发肛肠疾病的主要原因
使直肠内长期滞留有毒物质,影响血液循环,腹泻使
感染机会增多,产生肛窦炎、炎性外痔、肛周脓肿等疾
站立的或久坐者也容易引发此病;一些长期营养不良,
者的肛门括约肌弛缓无力,也容易引发肛肠疾病。因此
日常生活中要注意劳逸结合,注意调理饮食,多吃富
的食物,避免食用辛辣、油炸食品,戒烟酒,养成定时
习惯;注意下身保暖;避免久站久坐,要经常变换姿势;
后要立即正规医院找专业医生诊断,不要因为不好意思
拖成大病。

医患情“圆”

医护人员：过节回家是件奢侈的事

逢年过节回家看看，对已有 30 多年工作经验的外科主任医师邢伟来说是一件奢侈的事。作为一位过来人，他很理解年轻同事的心情，所以每到逢年过节，邢伟总是主动要求上班，把休息的机会留给家在外地的年轻人。

参加工作第二个年头的护士牛昭丽起初也因为不能回家和父母团聚而偷偷掉过眼泪。“今年除夕就是我值的班，

坐在值班室里，我总是幻想着一扭头就可以吃到父母端过来的饺子，心里特别难受，这次是我第一次在中秋节这天上班，刚才给患者和家属送月饼时看到他们开心的样子，我比他们还要高兴。”

病房：浓浓真情暖人心

每逢佳节倍思亲，特别是在中秋节。但是，记者在这里却感觉不到孤独，当患者在病床上接过护士送来的月饼时，脸上露出了幸福的笑容。

记者在采访中发发现，护士每到一间病房，都会看着患者咬下一口月饼才肯离去，有的患者因为输液或其他原因不

小蕊主也右士学问

本报记者 孙阎河

在人们的日常生活中，中药药方可以说是经常接触到的一种东西。但是，为什么平常我们看起来十分普通的一些草根、树皮、矿物、动物混合在一起，通过煎熬，就能让人们强身健体，消除疾病呢？

市中医院老年病、脾胃肝胆病科主任陈百顺介绍，方剂，简称“方”，是由两味或两味以上的中药按一定规则配伍组成有特定主治功效的药方。但也有个例，方剂仅一味药，如“独参汤”。而“剂”，古作齐，指调剂，《汉书·艺文志》所载：调百药齐和之所宜。《马王堆汉墓帛书·五十二病方》是我国现存最古老的部方书，载方 283 首，记载的剂型有丸、饼、汤、散、药浆等，充分反映了古代人在方剂学上的成就。

陈百顺进一步解释：“中药药方是中医‘理、法、方、药’的重要组成部分，方剂是治法的体现，是根据配伍原则总结经验，以若干药物配合组成的药方，一般由君药、臣药、佐药、使药四部分组成，这种提法最早见于《内经》。其中，君药是方剂中针对主证起治疗作用的药物，是必不可少，药量和药力相对较大；臣药是协助君药的，以增强治疗作用；佐药是协助君药治疗兼证或次要症状，或者是抑制君药、臣药的毒性和峻烈性，也可为其反佐；使药是导引方中其他诸药直达病证所在或者调和方中诸药作用。同时，方剂在配伍上也有很多禁忌，如“十八反”、“十九畏”，因此有一些偏方、验方是需要医师指导下方能应用。

采访中,记者还了解到,张仲景是中药方剂学集大成者,其《伤寒论》载方 113 首,《金匮要略》载方 262 首,且由于组方合法,选药精当,用量准确,变化巧妙,疗效卓著,被后世尊为“经方”。如今,随着先进科学技术在方剂中的应用,一批疗效稳定、副作用小、服用方便的中药片剂、滴丸剂、注射剂、海绵剂、栓剂、油剂、霜剂、气雾剂、泡袋剂、粉针剂等先后问世,使中药方剂学有了更长足的发展。

医患情“圆”中秋夜

医护人员：过节回家是件奢侈的事

逢年过节回家看看，对已有 30 多年工作经验的外科主任医师邢伟来说是一件奢侈的事。作为一位过来人，他很理解年轻同事的心情，所以每到逢年过节，邢伟总是主动要求上班，把休息的机会留给家在外的年轻人。

参加工作第二个年头的护士牛昭丽起初也因为不能回家和父母团聚而偷偷掉过眼泪。“今年除夕就是我值的班，坐在值班室里，我总是幻想着一扭头就可以吃到父母端过来的饺子，心里特别难受，这次是我第一次在中秋节这天上班，刚才给患者和家属送月饼时看到他们开心的样子，我比他们还高兴。”

病房：浓浓真情暖人心

每逢佳节倍思亲，特别是在中秋节。但是，记者在这里却感觉不到孤独，当患者在病床上接过护士送来的月饼时，脸上露出了幸福的笑容。

记者在采访中发现，护士每到一间病房，都会看着患者交下一口月饼才肯离去，有的患者因为输液或其他原因不方便拿月饼的，护士会把月饼喂到患者的嘴里。

牛昭丽对记者说：“今天上午，今年 6 月 21 日出院的 78 岁张奶奶还专程来医院给我们送月饼，感觉好像自己家人一样。”



图为护士牛昭丽为患者送月饼。 张璐 摄

