焦作日报
Traditional Chinese Medicine Weekly
2012 年 10 月 18 日 星期四
第 29 期

中医周刊

焦作日报社 焦作市卫生局 焦作市中医管理局 焦作市中医院 主办 北京中医药大学东直门医院 河南中医学院第一附属医院 协办

总 策 划：徐书立
特邀统筹：李小荣
特邀编辑：殷明翔
统　　筹：金珊珊
编　　辑：陈　琦
组　　版：华保红
校　　对：梁秋菊
　　靳慧英
周刊热线：2923505
　　2316780

10

曹顺海：与中医的不解之缘

本报记者　朱传胜

挂职于市中医院，并担任副院长的曹顺海是一名医学博士，挂职前在河南中医学院第一附属医院骨伤科工作。今年 43 岁的他，对于中医怀有深厚的感情。曹顺海说，就是在焦作，让他与中医结下了不解之缘。

中医路上的“焦作情结”

学生时代的曹顺海有一个最大的梦想，那就是通过努力早日成为一名让人敬仰的地质专家。

上初中时，曹顺海各项成绩优异。不过在他上学的那个年代，考中专比上高中热门，于是曹顺海便成了这支大军中的一员。

由于自幼体弱，他的母亲在其报考志愿上填上了焦作中医药学校。最终，成绩优异的他被该校录取。遵从母亲意愿的他，此后来到了焦作，开始了他的中医之路。他感慨道，走上中医之路，他一生无悔；通过学习中医，让他感悟到源远流长的中国文化，感悟到中医的博大精深。

毕业后，曹顺海被分配到洛阳正骨医院脊柱外科工作，成为一名骨科医生。由于时代的发展，中专学历由热转冷，这让曹顺海始料未及。为了继续攀登医学高峰，他通过在职学习，完成了大学课程，并继续考研、读博，最终完成了他人生中的华丽转身。

读经典、做临床、跟名师，曹顺海在中西结合治疗脊柱关节疾病方面积累了丰富的经验，在骨科界享有一定的声誉。

这次挂职锻炼，他又来到了焦作。“也许是与焦作有缘，上一次是培养，让我成为一名中医师；这一次是回报，让我把所学倾心奉献给焦作的患者。”曹顺海感慨地说。

曹顺海在工作中。　本报记者　朱传胜　摄

据曹顺海介绍，他对老年骨病的研究颇深，先后采用 SKY 治疗脊柱压缩性骨折、PFN2 治疗老年股骨粗隆间骨折、颈椎前路椎体次全切治疗脊髓型颈椎病等方面取得了较好的临床效果。为了发挥这方面的特长，他准备在市中医院成立一个老年骨病俱乐部，向老年朋友传授防治骨病的知识。

痴迷中医苦钻研

为了在中医治疗骨科方面有所建树，他不但苦读中医经典著作，而且求师于名医，师从广西中医药大学校长、著名骨伤科专家韦贵康教授、广州中医药大学刘庆思教授、广州军区总医院骨科医院院长吴增晖教授，并遍访民间中医高手。

有一次，他获知消息，某地有一个民间中医正骨高手，通过传统的中医手法，可以消除患者的疼痛，从而吸引不少患者慕名前去求诊，当地的宾馆和旅社常被这些患者住满。为了学到这种中医传统手法，曹顺海扮成患者前去求诊，从而学习到这种按摩手法。

正是靠着这种精神，他练就了一手过硬的正骨技术。

“对于骨伤，西医治疗都是通过手术来完成，但是有些骨伤通过中医治疗，完全不用做手术，这不仅减轻了患者的痛苦，还减轻了患者的经济负担。”曹顺海介绍。正因为他熟知中西医在治疗骨病上各自的长处和短板后，才能在治疗骨病方面得心应手。

誓为中医事业“添砖加瓦”

曹顺海说，也许是命中注定，他与中医有着不可割舍的联系。对于中医事业，他愿意倾其一生来将其发扬光大。

从事中医骨伤治疗 20 多年来，曹顺海已经熟练掌握了脊柱外科及骨关节外科的发病机理及诊断技术，先后采用中医传统疗法和微创技术治疗多种脊柱外科及关节疾病，如颈腰椎椎间盘突出、椎管狭窄、脊柱肿瘤、骨性关节炎、骨质疏松性压缩性骨折等，受到了患者的青睐。尤其在治疗老年骨伤病方面，他的治疗更为独到，开展的椎体形成术治疗老年骨折，次日就能让患者下床活动。

据曹顺海介绍，患者长时间卧床，是导致心、脑、肺等器官并发症的最大元凶，提前下床，对患者的康复起到了重大意义。此外，曹顺海用中药奄包治疗颈肩腰腿病方面有奇效。

曹顺海说，中医是一门伟大的艺术，只有静下心、耐得住寂寞的人才能感受到它的内涵和魅力。

记者带你学中医

冬病冬治祛寒邪

本报记者　孙阎河

久闻冬病夏治，未晓冬病冬治，日前，听闻市中医院康复科将开展冬病冬治活动，记者便前往一探究竟。

“‘冬病夏治和冬病冬治’是中医传统的特殊治疗方法。所谓冬病冬治就是在立冬至立春时节，通过各种方法使人体阳气更加充沛，从而增强机体免疫功能，抑制过敏状态，提高抗病能力，以达到‘未病先防’、‘既病防变’的目的。而冬病冬治的理论最早见于《内经》之《素问·四气调神大论》‘此冬气之应藏，养藏之道也’。表明潜伏的冬季，勿扰于阳，腠理不要开泄，勿使潜藏的阳气向外发泄。在‘春夏养阳’之后，虽然体内的阳气已得到补充，但对于阳虚体质者不一定能达到阴阳平衡，故在冬令收藏之时，采用冬病冬治之法以扶正补阳是极其必要的，也是冬病夏治的继续。”在康复科，正在为病人进行按摩的该科主任、副主任中医师杨明军简要的一席话，解开了记者心中的谜团。

作为我市最早开展冬病夏治的医院科室，近年来，市中医院康复科的三伏贴受到了广大群众的欢迎。对此，杨明军欣慰地说：“市中医院与焦作日报社连续举办了两届冬病夏治节，反响良好，为了满足人们对中医药的更多需求，康复科决定在冬病夏治的基础上，继续开展冬病冬治活动。”他进一步解释：“冬病冬治主要适应寒湿型颈肩腰腿痛，风湿、类风湿关节炎和强直性脊柱炎患者；慢性支气管炎、支气管哮喘、慢性鼻炎、慢性咳嗽、反复感冒的患者；虚寒型慢性胃痛、腹痛、慢性腹泻的患者；痛经属虚寒性疾病者和体虚怕冷、阳虚体质者。”

说到冬病冬治的方法，杨明军介绍，此次冬病冬治活动，康复科将以周天灸为主要方法，通过药物与艾灸的双重作用，疏通经络、扶正祛邪、调和阴阳，使人体达到“阴平阳秘”的最佳状态。另外，该科还将开展药物熏蒸法和蜡疗法，通过药物与物理温热双重作用，使肌肤发汗，毛孔扩张，将深伏于关节、经络的瘀血及痰浊等病邪从毛孔透出体外，使药物从毛孔渗入体内，帮助机体恢复功能；利用加热的蜡敷在患部或将患部浸入蜡液中，迅速疏通人体经络，将人体内的风寒湿邪逼出体外，达到快速治愈顽疾的目的。同时，该科根据患者病情，还可通过穴位敷贴、穴位注射、拔罐、进补膏方、足浴等多种中医特色疗法，来达到‘未病先防’、‘既病防变’的目的。

最后，杨明军提醒广大患者，冬病冬治讲究辨证辨病选穴，有严格的适应症，因此要选择正规医疗机构接受冬病冬治治疗，以免疗效不佳，甚至出现不良反应。今年冬病冬治时间为 2012 年 11 月 7 日(立冬)至 2013 年 2 月 4 日(立春)；三九敷贴时间分别为 2012 年 12 月 21 日(冬至)、12 月 30 日、2013 年 1 月 7 日。另外，皮肤溃破、热毒痈疮者以及实热或阴虚内热者不宜进行施治，冬病冬治期间忌食生冷食物。

仁心仁术除顽疾 一面锦旗表心意

本报记者　张　璐

“谢谢陈主任，谢谢李医生……真不知道该怎么谢你们，是你们救了我父亲的命。”10 月 10 日上午，在市中医院老年病、肝胆脾胃科，一位中年女性拉住该科主任陈百顺和主治医生李茂帅的手连声道谢，并送上一面写着“亲人的呵护精湛的医术”的锦旗。

突发疾病

原来，今年 8 月 8 日 19 时，家住水暖器材厂家属院 82 岁的柳恭泉突然高烧不退，并出现出汗、咳嗽、有痰咳不出等症状，被家人及时送往市中医院。值班医生李茂帅接诊后迅速查体、询问家属相关病史，并结合心电图检查结果及多年的临床经验，初步诊断为慢阻肺(慢性阻塞性肺气肿)合并肺部急性感染，再加上柳恭泉还有高血压、冠心病病史，病情十分危急，需要立刻进行抢救。但当时，抢救室的床位已满，李茂帅当即决定在病房内为柳恭泉进行急救。消炎、止咳化痰、免疫抑制、吸氧、抗病毒、保持电解质平衡、营养支持、改善循环等各种对症药物应用，同时配合中药来缓解症状。当晚，柳恭泉呼吸困难，生命垂危，医院一边给家属下了病危通知书，一边组织医护人员进行抢救，一次又一次把柳恭泉从死亡边缘给拉了回来。

最后，经过医护人员的不懈努力，患者的各项生命体征终于慢慢平稳下来。而陈百顺和李茂帅还没顾上喘口气就又投入到新的工作中。

医患一家

“在住院的那段时间里，全科医护人员对我像亲人一样，体贴入微，关心备至。”柳恭泉说，“特别的陈主任和李医生，经常来病房看我，问我伤口疼不疼，还嘱咐我家人让我多吃些营养的东西。”

陈百顺告诉记者，季节交替是多种疾病的易发期，特别是心脑疾病的高发期，此时期要加强预防，并做好定期检查工作，遇到身体不舒服时要及时到医院就诊。

感动时刻

柳恭泉出院的第三天，两位意外的访客让柳恭泉一家再次被市中医院医护人员强烈的责任心所感动。

“我和他们非亲非故的，陈主任和李医生专程来家里看我，还买了营养品，我都不知道该说什么好了。”柳恭泉激动地说。

“患者是医生心里永远的牵挂，柳大爷不喜欢吃药，这很让我们担心，到家里回访一下，心里会踏实很多。”李茂帅说。

保健养生

巧用药膳调失眠

莲子百合瘦肉汤

功效：益气调中，补虚损，交心肾，安神，益智，清心。

适应症：神经衰弱，心悸失眠，病后体弱等。

做法：莲子 50 克，百合 50 克，猪瘦肉 250 克切块，加水煲汤服用。

柏子仁炖猪心

功效：养心，安神，补血，润肠。

适应症：心悸，怔忡，失眠，肠燥便秘等。

做法：用柏子仁适量，放入猪心内，加水炖熟服食。

合欢花蒸猪肝

功效：清风明目，舒郁理气，养肝安神。

适应症：失眠，胁痛等。

做法：每次用合欢花(干品)10 克，加水少许，泡浸 4~6 小时，猪肝 100~150 克切片，同放碟中，加食盐少许调味，隔水蒸熟，食猪肝。　新　华

焦作市中医院
超低价体检套餐活动进行之中
原价格 311 元　现仅需 128 元
具体包括：血常规、尿常规、乙肝五项、肝功能检查五项、血脂四项、胸透、B 超、心电图、血糖、血压等 67 项体检项目，还包含了甲胎蛋白检查项目，可以对早期癌症患者进行筛查，及时为易患癌症的人群进行预警。
联系电话：2973500　2973501　2973502

优惠政策　给力中医

根据市卫生局、市财政局、市中医管理局下发的关于 2012 年《焦作市新型农村合作医疗统筹补偿方案》的通知：

鼓励和引导参合人员利用中医药服务。参合人员利用中医药服务的住院费用补偿起付线以上部分，补偿比例提高 10%。其中，参合人员在县级中医医疗机构住院治疗的，除利用中医药服务的住院费用补偿起付线以上部分、补偿比例提高 10%外（最高补偿比例不能超过 90%），其余住院费用在同级医疗机构补偿比例标准的基础上提高 5%。中医药服务项目指纳入新农合补偿范围的临床治疗疾病所使用的中药饮片、中成药、中药制剂和《河南省新型农村合作医疗基本诊疗项目和医疗服务设施范围目录（试行）》(豫卫农卫〔2010〕18 号)明确的中医诊疗项目。

新农合病人住院起付线比同级医院低 100 元，中医诊疗费用报销比例比其他医院提高 10%。

市中医院是解放区、山阳区、新区特困人群的定点医院。凡特困人群在该院就诊，均可在享受城镇居民医疗保险和民政局医疗救助的基础上，再减免 50%个人医疗费用。

北京中医药大学东直门医院专家坐诊市中医院时间表

姓名	职务	专　长	坐诊时间	坐诊地点
任传云	呼吸科专家	支气管哮喘、慢性阻塞性肺疾病、呼吸道感染、肺炎等	10月20日~21日(周六、周日)	市中医院国医堂专家(一)诊室
郑　宏	脑病科专家	急慢性心脑血管病、冠心病、高血压病、高脂血症、高尿酸血症、头晕头痛、心悸、失眠、焦虑、虚劳、多脏器功能失调综合征等。	10月24日~25日(周三、周四)	市中医院国医堂专家(一)诊室
李映琳	皮肤科专家	中医药治疗痤疮、银屑病、湿疹、病毒性皮肤病单纯疱疹、带状疱疹、疣等、色素性皮肤病白癜风、黄褐斑、及荨麻疹、脱发、结节性红斑、过敏性紫癜；应用中西医结合治疗疱性皮肤病、药物性皮炎、红斑狼疮、皮肌炎等疑难重症及性传播疾病。	10月25日~26日(周四、周五)	市中医院国医堂专家(二)诊室
曹　钋	肾病科专家	主治肾脏疾病、急慢性肾衰及其血液净化治疗、糖尿病、甲状腺疾病、关节炎	10月27日~28日(周六、周日)	市中医院国医堂专家(一)诊室

预约电话：2316780

中医讲坛

主讲人：市中医院消化系统病专家、副主任中医师马汴梁

本期话题

对症治疗　肠胃轻松

本报记者　梁智玲

记者：消化系统疾病，因为发病率高，治疗不易彻底，让很多人饱受折磨。统计资料显示，我国肠胃病患者有 1.2 亿人，是当之无愧的“胃病大国”。那么，胃病该如何治疗？如何才能治疗彻底？本期，我们邀请市中医院消化系统病专家、副主任中医师马汴梁结合临床治疗经验，给大家讲一讲萎缩性胃炎，胃、十二指肠球部溃疡和溃疡性结肠炎三种常见消化系统疾病的中医治疗。

记者：请问什么是萎缩性胃炎，胃、十二指肠球部溃疡和溃疡性结肠炎？市中医院在治疗消化系统疾病时有没有独到之处？

马汴梁：萎缩性胃炎是指胃黏膜表面反复受到损害后导致黏膜固有腺体萎缩，甚至消失，黏膜肌层常见增厚的病理改变。该病是消化系统常见疾病之一，多由慢性浅表性胃炎失治或误治转化而成，少数萎缩性胃炎可演变为胃癌。主要表现为腹胀，稍微多食则腹胀、口淡无味、胃脘部隐痛不适、疲乏、消瘦、纳差、贫血等，属中医学的“痞满”、“胃脘痛”等疾病的范畴。目前，西医治疗萎缩性胃炎尚无特效疗法，主要以对症治疗为主，一般药物只能起到缓解病情的作用，而且随着长期服药和用药量的持续加大，对患者身体的副作用也越来越大。因此，很多患者在治疗过程中往往半途而废，只是间断性地控制症状的发生，从而延误治疗。中医以其独特的思维方式，以清利湿热、健脾和胃、活血化瘀为法，辨证施治萎缩性胃炎，可使萎缩性的病变减轻，甚至发生逆转，有独到的疗效。根据多年的临床治疗经验，市中医院研制出了针对萎缩性胃炎的治疗方剂“胃宝”系列，通过该系列方剂的临床运用，为成千上万名萎缩性胃炎患者解除了痛苦。

胃、十二指肠球部溃疡是消化性溃疡中最常见的一种疾病，因其发病率高、治疗不彻底成为医疗界一种公认的难治愈性慢性疾病，主要是指胃黏膜被胃消化液自身消化而造成的超过黏膜肌层的组织损伤。主要症状表现为上腹痛及上腹不适、烧心、吐酸、消化不良。临床上多采用药物治疗，西药的治疗目标是消除病因和控制症状，促进溃疡愈合，预防复发及避免并发症。最常用的药物分为抑制胃酸分泌药、黏膜保护剂、抗幽门螺旋杆菌药和胃肠动力药四大类。临床研究表明，单纯西药治疗周期相对较长，复发率高，特别是不规范的药物治疗难以控制病情，导致溃疡出血、穿孔、局部变形或癌变等。市中医院独创的中西医结合“四联疗法”对症治疗胃、十二指肠球部溃疡，能很快解决患者的痛苦，而且治愈后复发率低。

溃疡性结肠炎以反复发生的肠道溃疡为特征，患者常表现为腹泻、黏液血便及腹痛，多见于 20~40 岁，亦可见于儿童或老年。有溃疡性结肠炎 8~10 年的患者得结肠癌的风险增加 5~10 倍，且每年增加 2%。在治疗溃疡性结肠炎时，国内一些医疗机构常根据发病的症状和轻重缓解，采用药物治疗和手术治疗两种方法。针对溃疡性结肠炎，市中医院结合临床经验独创经验方“红藤消痈汤”，患者对症服用一个月后，症状全部消失，不易复发，治疗效果十分显著。

记者：既然消化系统疾病发病率这么高，而且容易反复，那么我们在日常生活中该如何预防呢？

马汴梁：平时所吃的食物要新鲜并富含营养，保证有足够的蛋白质、维生素及铁质摄入；按时进食，不暴饮暴食，不吃过冷或过热的食物，不用或少用刺激性调味品；节制饮酒，不吸烟，以避免尼古丁对胃黏膜的损害；避免长期服用消炎止痛药，如阿司匹林及皮质激素类药物等，从而减少对胃黏膜的损害；避免不良情绪的影响，保持良好的心态，定期检查，必要时进行胃镜、肠镜检查，遇有症状加重、消瘦、厌食、黑粪等情况时应及时到医院就诊。

主讲人简介

马汴梁：市中医院消化系病专家、副主任中医师，焦作市首届十佳中青年名中医，对消化系统疾病的认识有所创见；擅长运用中医辨证施治各种消化系统疾病，如萎缩性胃炎、糜烂性胃炎、消化道溃慢性肝炎、胆囊炎、胰腺炎、肠易激综合征等疾病，特别对胃黏膜癌前病变(萎缩性胃炎、肠上皮化生、碘型增生等)、溃疡性结肠炎等疾病进行辨证治疗，取得了较好疗效；在省级以上刊物发表论文 60 余篇，主编各类医学著作 40 余部，获市级成果奖 3 项。