

用实力演绎精彩

——市人民医院普外四科跨越式发展纪实

乳房是女性的第二性征，不仅有哺乳功能，还起到美观的作用，听到这个消息，许小姐痛苦不堪，到多家医院就诊，希望能找到治愈的好方法，但结果都一样。得知邵磊在治疗乳腺癌方面效果不错后，便前来求诊。经检查，邵磊发现许小姐是早期乳腺癌，考虑到病人的强烈保乳愿望，凭借着丰富的临床经验，邵磊对许小姐成功实施了保乳手术。

“为谁辛苦为谁忙，换得安康蔚苍生”。一例例成功手术的背后是普外四科医护人员对技术孜孜不倦的追求。“华佗再世”，“妙手回春”的锦旗和各类感谢信，普外四科收藏了很多。每一面锦旗、每一封感谢信的背后，都收藏了一个感人的故事和一颗真诚的心。而这，对于普外四科的医护人员来说弥足珍贵。

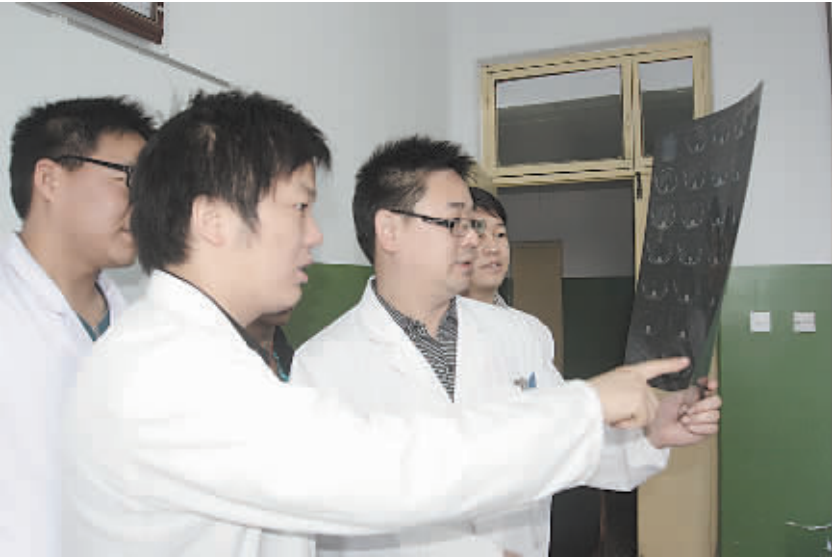
创新技术造福患者

只有靠创新发展才能打造科室特色，只有靠特色技术才能培育品牌优势，只有靠品牌优势才能扩大科室影响，这是普外四科全体医护人员的共识。

邵磊从医20余载，不仅练就一身娴熟过硬的手术技能，而且崇尚手术个性化，主张技术创新。近年来，我市大肠癌的发病率明显上升，邵磊为每名病人制订符合自身特点的个性化手术方案，均达到了预期的治疗效果。同时，他还把开展新技术应用作为技能创新的落脚点。家住武陟县的赵女士连续两个多月出现腹痛、便中带血、肛门发热等症状，到医院检查后被确诊为直肠癌，肿瘤位置距肛门4厘米，像这样的患者按照以往采取腹壁结肠造口没有任何异议，但患者需要整日带个粪袋，生活质量明显下降，为了提高这类患者的生活质量，邵磊开展了直肠低位前切术，不仅保证了肿瘤下端肠管切除足够范围，而且又能完全切除肿瘤，达到肠管端吻合的效果。

在邵磊的带领下，该科医护人员积极了解国内外肿瘤专业领域的发展，并将先进的方法和理念应用于临床，不断加大创新力度，先后开展了10余项新课题，并获市级科研成果二等奖6项，获得了河南省“十一五”技术创新成果奖，他也因高超的技术荣获“第四届焦作市优秀青年科技专家”称号。

为了使年轻人迅速成长，他用超前的思维理念，综合分析我市外科技术领域的发展空间，多途径、多渠道为青年人搭建舞台，倡导每名医生都要有一技之长，并瞄准技术最前沿，不断创新和发展。该科率先在我市开展了乳腺癌根治术和保乳根治术，完成各类乳腺癌手术近千例，效果明显，在国内同级



邵磊(右二)与科室医生正在讨论患者的检查结果。

本报记者 王龙卿 摄

医院中处于领先水平。

规范管理使团队更加成熟

一位病人家属感慨地说：“普外四科无论哪个护士在走出病房时都是转过身再轻轻掩上门。”这个细节，让他充分感到科室管理的规范。

普外四科是一个综合性的重点科室，主要开展以肿瘤、胰腺疾病和胸腹部炎症、外伤为主的科室。科室拥有主任医师邵磊，硕士研究生赵小勇、薛明强组成的全院最年轻的团队。在科室成立1年多来，作为学科带头人，邵磊不仅在医学方面不断探索与发展，还在科室管理方面进行了多方面的努力。“我们是一个年轻的科室，我们的团队在全院是最年轻的，所以在很多方面我们无从借鉴。”邵磊说。

该科从人性化医疗理念出发，坚持“以病人为中心，狠抓医疗质量，确保医疗安全”的原则，每个月都要在科室进行一次学术讲座。为了增强科室的整体医疗技术，该科先后安排年轻医生到其他医院进修学习，并要求每个人写出学术论文，进行学术探讨。

优质护理服务待患者如家人

俗话说：三分治，七分护。这句话在该科得到了很好的体现。“在科室成立之初只有7个护士，手术量大，所以加班加点

对我们来说是家常便饭。”该科护士长冷新玲说。据介绍，在该科治疗的患者中，有一半以上都是60岁以上的患者，护理难度非常大。但是，繁忙的工作并没有让这些护士降低护理标准，反而让她们感觉身上的担子更重了。在该科的一个病房内，一位病人家属得知记者前来采访后，专门过来说：“这些护士都是好样的，在照顾病人的时候，比我们家属还操心呢。”

前不久，一位病人因为食管癌住进了该科，手术后，这位患者被送往病房接受术后治疗。该科护士要辅助其把痰咳出来，患者每次吐痰都非常痛苦，为此病人家属很不理解。“痰是许多细菌的培养基地，所以患者必须要每两小时吐一次。”经过该科护士的详细解释后，病人家属竖起了大拇指。

令该科护士记忆犹新的还有一位病人。据了解，这位病人是一位70多岁的肠癌病人，需要在早上6时转送至郑州的医院接受治疗。为了保障病人的安全，邵磊决定派护士一同前往，接到电话后，该科的护士当天5时便来到科室准备需要的营养包、氧气瓶等急救物品。“我们的护理团队虽然是全院最年轻的，但是这也是我们的优势。”冷新玲信心满满地说。

对于健康的人来说，生命是坚韧的；对于患者来说，生命又是脆弱的，怎样重启患者人生的希望，焦作市人民医院普外四科的医护人员在邵磊的带领下，用高尚的医德和精湛的医术重燃患者的生命之灯。



邵磊 市人民医院普外四科主任，肿瘤外科及普外科主任医师，焦作市乳腺癌专业委员会副主任委员。中国抗癌协会会员，工作近20年来积累了丰富的临床经验，手术技巧娴熟，先后主刀大中型手术2000余例。擅长恶性肿瘤的根治性手术及综合治疗，尤其擅长食管癌、肝癌、胆管癌、胰腺癌的根治性切除及区域性淋巴结清扫术，对胃肠道肿瘤、胃癌、结肠癌的手术及综合治疗模式有较深的造诣和丰富的临床经验。在我市率先开展乳腺癌保乳根治术，保乳数量及质量位于我市前列，擅长甲状腺癌切除及颈淋巴结清扫术、低位直肠癌根治术及保肛切除术、肾癌根治术，对腹部部的外伤和急腹症的治疗有较为成熟的经验。在国家级和核心期刊发表论著文章30余篇，主持获得市级科技成果二等奖6项，获得“河南省十一五科技成果创新奖”，焦作市第四届优秀青年专家称号。

本报记者 朱传胜

耳，倾听万物之声。
鼻，嗅觉于天下味。
喉，雄辩之真理间。

在人的五官中，耳鼻喉占据了极其重要的位置，一旦这三个器官染恙，轻者坐卧不宁，重则性命攸关。在市第二人民医院，有这样一群医护人员，他们用一流的医术和高尚的医德打造了治疗耳鼻喉疾病的“金字招牌”，为我市耳鼻喉患者的健康保驾护航。

医术，在疑难杂症中得以彰显

一个学科上的疑难杂症，往往是对从事本专业医生医术的考验，更是一个综合实力的体现。在这方面，该院耳鼻喉科交出了一份令患者满意的答卷。

25岁的小李家住博爱县阳庙镇，是一位漂亮的姑娘。今年年初，她因患上“左耳胆脂瘤型中耳炎”引起左侧面瘫。为此，小李常常以泪洗面，痛苦不堪。今年7月份，在熟人的介绍下，小李来到市第二人民医院耳鼻喉科就诊。该科经过仔细检查后，为其精心制订了一套手术方案。随后，该科两位副主任医师薛志勇和张明为小李做了“左耳胆脂瘤切除术”、“面神经减压手术”、“左耳鼓室成形术”。术后第二天，女孩的面瘫症状明显好转，术后1个月，女孩左侧面瘫症状完全消失，面部表情恢复正常。据介绍，在为小李开展的手术中，“面神经减压手术”难度大、风险高，在省内处于领先水平。

当记者在该科采访时，一名国内少见的口咽部多形性腺瘤患者刚在这里做完手术。据主刀医生张明讲，他们在这本医文献上了解到，中山医科大学、孙逸仙纪念医院及广东省人民医院在10年时间里共诊治口咽部多形性腺瘤12例。口咽部多形性腺瘤一般多长在软腭上，而这位患者则长在口咽侧壁上，而且体积巨大，手术难度非常大。

面对这一罕见病症，张明在诊断明确后，凭借多年的临床经验和精湛的手术技巧，成功为这名患者实施了“支撑喉镜下咽喉部肿物切除术”。

像这样高难度的手术，在该科还真不少。就在前不久，50岁的宰女士因右耳胆脂瘤性中耳炎，引起迷路瘘管，导致她在家中重度眩晕，卧床不起，吃饭就吐。痛苦不堪的宰女士四处求医，但治疗效果并不理想，后来在家人的陪伴下到该科求诊。该科医生经仔细检查后，为其实施了迷路瘘管修补术。据介绍，此项手术在省内处于领先水平。

据了解，该科开展的耳鼻喉良、恶性肿瘤手术及喉癌术后发音功能重建及综合治疗，耳廓、耳道、中耳、乳突疾病的手术治疗等技术皆达到国内先进水平，同时可开展鼓膜修补及听力重建、鼓膜成形术、外耳整形、甲状舌管囊肿、声带小结、息肉切除、颈淋巴结清扫术及食管狭窄扩张，气管、食管异物取出术等耳鼻喉科各类手术，开展的等离子射频微创手术治疗鼾症，填补了我市技术空白。

生命，在急救中得以延续

在人们的印象中，耳鼻喉科患者无关生死，其实这种认

识是错误的。在该科，经常上演急救患者的场面，使不少患者的生命在这里得以延续。

前不久，博爱县一名1岁女婴因吞咽一颗带皮的葵花子而致呼吸困难。孩子的父母紧急将她送到当地医院医治。医生经过多次尝试，均没有办法取出。于是，孩子的父母抱着孩子紧急赶到市第二人民医院进行救治。该科医护人员接到急诊通知后，提前做好一些术前准备工作。孩子被送到时，该科医护人员大吃一惊。原来，孩子的父母认为将头朝下抱着可以让孩子呼吸困难症状得到一定的缓解。殊不知，这样一来，会加重孩子的病情，容易将声门堵死，让孩子无法进行呼吸，进而丧命。该科医护人员接过孩子后，发现孩子脸色青紫、口唇发绀，情况十分危急。这时候，一分一秒都事关孩子的生死安危。

张明果断决定，来不及送手术室了，就地进行抢救。在护士长王智慧的带领下，护士们将孩子的体位固定好，张明先用小儿直达喉镜挑起会厌，接着又用小儿支气管镜插入气管，随后再用异物钳子将完整的葵花子取出，整个过程仅用了3分钟。此时，这名女婴的呼吸困难症状立刻得到了缓解。

王智慧向记者介绍，像这样的急救场面在这里频频上演，就连一些吞咽剪刀、刀片等异物的患者，也在该科成功将这些异物取出，使患者化险为夷。

不仅如此，该院急诊科、内科等科室遇到呼吸困难的患者，急需气管切开时，经常联系该科医生进行援助。有一次，急诊科收治一名急性会厌炎患者，呼吸困难症状达到了重度，病情十分危急。急诊科立刻打电话联系张明，以解决呼吸道梗塞的难题。此时，和朋友外出吃饭的张明接到电话后紧急赶往医院。对这名患者实施了支气管切开术，及时配合急诊科救治了这名患者。

形象，在良好的医风中得以树立

在医术上，该科的表现可圈可点；在医风上，该科则是医院的标杆，赢得该院同事与患者的一致称赞，为该院树立了

良好的形象。

“我永远也忘不了那一幕，他脱下白大褂跑到银行取了2000元钱给我缴了住院费。”在该科住院的患者家属靳某流着眼泪说。

情况是这样的，靳某的丈夫贾某因患扁桃体癌，3年来一直由耳鼻喉科主任薛新中治疗。贾某夫妇下岗多年，这次贾某突然发病，他们再也拿不出钱来治疗。薛新中得知情况后，就将自己的存款取出来为患者缴了住院费。靳某感动地说：“我家的情况，薛主任很了解，别人唯恐避之不及，薛主任却主动替我丈夫缴费。”而薛新中却说：“我缴钱时只想着让患者能赶快用上药，其他的没有考虑。”

前不久，一名喉癌患者在该科成功接受了手术。为了感谢主刀医生，患者家属给张明准备了一个大红包，却被他婉言谢绝。

自掏腰包为患者缴住院费，婉拒红包……在该科，这样的例子比比皆是。

预防肝癌 定期检查很关键

本报记者 朱传胜
实习生 丰 磊

今年42岁的杨先生是一家饭店的老板，为人和气，经营灵活，饭店的生意做得有声有色。做生意，难免应酬多，没过几年，他就被查出患上了脂肪肝。可在杨先生看来，脂肪肝不算什么病，便没有进行系统治疗。一年半前，杨先生在一次应酬中喝多了，肚子发胀，过了一星期，症状也没有消退。随后，杨先生来到市第三人民医院感染四区，找到该科主任赵宇亮就诊。经过检查，赵宇亮发现杨先生有轻度的肝功能异常，就暂时没有给他进行药物治疗，但叮嘱他一定要把酒给戒了，并要求他以后每隔3个月，到医院复查1次。

起初，杨先生倒是遵从医嘱，每隔三个月复查一次，检查结果均显示一切正常。觉得自己身体好了，杨先生半年后就沒有再去医院进行检查。后来，在他妻子的强烈要求下，杨先生才不情愿地来医院进行复查。在检查中，B超提示他的肝

脏内有一个直径3公分的肿瘤。经赵宇亮进一步检查，杨先生被确诊为原发性肝癌。很快，赵宇亮为其做了肝癌介入治疗手术。目前，杨先生恢复得很好。

“幸亏杨先生来的及时，如果再拖上1个月，肿瘤不知会长多大，很可能就失去了治疗的机会。”赵宇亮介绍。

据赵宇亮讲，肝癌是我国常见的恶性肿瘤之一，也是我国位居第二的癌症“杀手”，常见于中年男性。因其恶性度高、病情进展快，病人早期一般没有什么不适，一旦出现症状就诊，往往已属中晚期。

“原发性肝癌多发生于有慢性肝病 的患者，高发年龄集中在40~60岁，目前的医疗技术对于早期肝癌的根除率可达到80%，而对晚期肝癌一般只能采取保守治疗。”所以，如果能早期发现并积极治疗，

大多数患者是可以长期生存的，定期检查的目的是为了帮助人们早期发现肝癌。”赵宇亮说，“西方发达国家的肝癌治愈率在70%~80%，而我国的这一比例只有不到30%，这和我国人民的健康意识不强有很大关系，因此广大慢性肝病 患者，千万不要延长复查时间，也不要因为检查结果显示正常，就不再进行定期复查了，这种想法是绝对错误的。”



赵宇亮 市第三人民医院感染四区主任，副主任医师，毕业于郑州大学医学院(原河南医科大学)，从事肝脏疾病及各种传染性疾病的临床诊疗及研究工作近二十年，积累了丰富的临床经验；在国家级及省级学术期刊上发表专业论文二十余篇，获省级科研成果一项，市级科研成果两项，出版专著一部。

专家面对面

焦作市第三人民医院主办
治疗乙肝 首选三院
电话:13608635205

河南省第二慈善医院 招聘启事

河南省第二慈善医院，是焦作市民政局所属全民事业单位，是我市唯一一所具有慈善性质的综合性二级医院，是市直职工医保、城镇居民医保和新农合定点医院。

近年来，我院秉持“慈心为民、善举济世、治病救人”的办院宗旨。为适应我市慈善医疗事业的发展，最大限度地解决人民群众“看病贵”问题，提升医疗服务水平，今年我院对

主路分院，进行了全面升级改造，建成了面积达3000多平方米，具有现代康复模式的慈善医院。现面向社会，诚邀如下技术人员加盟我院慈善医疗事业，共谋发展大计，并提供有竞争力的薪酬和施展才华的广阔平台。对于录用者，将一律办理人事代理手续。

——科室定岗人数——

- 1.耳鼻喉科:主任医师1名,副主任医师2名,主治医师3名,医师、助理医师5名
- 2.康复科:主任医师1名,副主任医师2名,主治医师5名,医师、助理医师10名
- 3.神经内科:2名(中级及以上)
- 4.心血管内科医师:2名(中级及以上)
- 5.骨外科医师:2名(中级及以上)
- 6.儿科医师:2名(中级及以上)
- 7.中医科专家:2名(主治及以上)

- 8.心理咨询师:2名
- 9.检验师:2名
- 10.B超、心电医师:2名
- 11.放射医师:2名
- 12.中西药剂师:各2名
- 13.护理人员:护理部主任:1名,护士长:3名,主管护师:3名,护师5名,护士30名
- 14.收 费:2名
- 15.计算机人员:2名

地址：焦作市民主中路157号 联系电话：2621050、18739111985、13598516868
乘车路线：县市乘坐城际公交汽车到市旅游汽车站下车、路西（铜马北）100米即到