焦作日报
Traditional Chinese Medicine Weekly
2012年10月25日 星期四
第30期

中医周刊

焦作日报社 焦作市卫生局 焦作市中医管理局 焦作市中医院 主办 北京中医药大学东直门医院 河南中医学院第一附属医院 协办

总策划:徐书立
特邀统筹:李小荣
特邀编辑:殷明翔
统　　筹:金珊珊
编　　辑:陈　琦
组　　版:牛成文
校　　对:胡玉成
李　兰
周刊热线:2923505
2316780

中医动态

“河南针灸学会临床继续教育基地”将在市中医院挂牌

本报讯 为了弘扬中医文化,发挥中医特色优势,促进中医事业持续健康发展,为广大患者提供更优质的服务,10月26日,市中医院将隆重举行“河南针灸学会临床继续教育基地”揭牌仪式。这是继市中医院与北京中医药大学东直门医院结为协作医院以来,该院发展史上又一座新的里程碑,必将为我市针灸、理疗、推拿康复专业的发展提供强有力的技术支撑,届时省针灸学会的知名专家将轮流来市中医院进行学术交流和临床指导。 (王伟伟)

记者带你学中医

中药饮片小包装

本报记者 孙阎河

从药房一排排整齐的抽屉式药柜中抓出一把中药,放在一杆小秤上,秤好以后,再等量递减成分,倒在几张牛皮纸上。这样反复几次或十几次,甚至几十次,最后将这些中药倒在一张张牛皮纸上包好,一服服中药就算抓好了。以上这些,是人们多少年来在中药店或医院中药房里司空见惯的一幕。但是,如今这一流传了上千年的被称为“手抓戥称”的中药配方方式,却在市中医院得到了彻底的改革。

在市中医院中药房,手持药方前来抓药的人络绎不绝。只见一名工作人员接过一张药方,马上端起一个塑料小筐,走到一排架子前面,从上面的药斗里抓起几个小塑料包丢进小筐。就这么转了几圈,就把药配齐了,然后将装药的小筐递给另一名工作人员。这名工作人员认真核对之后,将这些小包的中药放在一个大塑料袋里,并附上一张印有“煎药注意事项”的单子,双手交给了取药的人。陪同记者采访的市中医院药剂科主任李娥说:“这种小塑料包,就是国家积极推广的‘中药饮片小包装’。”

采访中,一位患者告诉记者,自己患有慢性病,需要长期服用中药。现在,市中医院有了“中药饮片小包装”,中药饮片既干净,质量又有保障,患者还能自己核对一下各种药是否抓齐,真是比过去方便多了。

据李娥介绍,秤量中药用的戥秤是一种小型的杆秤,在公元1006年由宋朝内务府主管刘承珪研制,是古时候专门用来称量金、银、贵重药材和香料的精密衡器。近年来,随着电子秤的普及,传统的戥秤已经越来越少了。虽然,至古以来配制中药一直靠“手抓戥称”,但是这种方法还是容易出现称不准、分不匀等弊端,并且多种中药混杂一起,也会让消费者对药品样数和质量无法核对而产生怀疑。

李娥说,2003年市中医院积极响应国家中医药管理局的号召,开始尝试使用“中药饮片小包装”,并成为我省首批使用“中药饮片小包装”的医疗机构。截至目前,我市也只有市中医院一家告别了传统“手抓戥称”的中药配制方式。自从市中医院推行“中药饮片小包装”以来,由于量准、洁净、质量上成而受到了广大患者的普遍好评,许多在外面开具药方的患者也会专程来市中医院抓药。

据悉,为了推广“中药饮片小包装”,市中医院专门成立了中药分装车间,并与各科医生进行了广泛沟通,根据每种中药常用的药量,设置了不同克数的小包装,同时强化了中药的挑拣、加工、炮制管理,保证药品质量及临床疗效,使每服中药剂量准确、易于复核、浪费少、饮片纯净。该院的“中药饮片小包装”推行之后,极大地满足了患者的知情权,减少了医患纠纷,使患者吃上了放心药,更好地发挥了中医药的特色优势。

保健养生

霜降后 善调养

霜降是秋季最后一个节气,此时适当调养进补,可以提高身体免疫力。

以水养肺 肺是一个开放系统,最容易被空气中有害物质侵害。尤其在深秋,干燥会带走人体更多水分,造成肺黏膜和呼吸道损伤,因此每天喝足1500毫升水是让自己保持最佳状态的重要措施。此外,还可以在水中加两片柠檬。柠檬水中富含维生素C,能调节内生理环境平衡,维生素C对于胶原蛋白生成也起关键作用,而胶原蛋白正是保持皮肤细胞年轻的结构基础。喝柠檬水要少量多次,小口饮用,不要一口气喝一大杯。

控制睡眠时间 秋天易疲乏,会有赖床习惯。当长时间睡眠后,往往会觉得越睡越困,甚至还感到头晕恶心。入睡时全身新陈代谢速率会大大降低,睡眠时间过长会导致体内细胞缺氧,尤其大脑的中枢神经会被过度抑制,反而导致细胞衰老加速。因此,睡眠时间一定要有节制,女人睡7~8小时,男人睡8~9小时,但都不能超过11小时。

饮食宜清淡 霜降应淡补,饮食尽量清淡,尤其不要在食物中放太多的盐。长期大量摄取盐会导致身体浮肿,还会增加肾脏负担。

霜降正值秋冬过渡期,天气变化较大,感冒、咳嗽等疾病高发,早晚出门应避免受凉,患有肠胃疾病、高血压及脑血管硬化的患者要保持情绪稳定和心情舒畅,减少外出。 汉 文

优惠政策 给力中医

根据市卫生局、市财政局、市中医管理局下发的关于2012年《焦作市新型农村合作医疗统筹补偿方案》的通知:

鼓励和引导参合人员利用中医药服务。参合人员利用中医药服务的住院费用补偿起付线以上部分,补偿比例提高10%。其中,参合人员在县级中医医疗机构住院治疗的,除利用中医药服务的住院费用补偿起付线以上部分、补偿比例提高10%外(最高补偿比例不能超过90%),其余住院费用在同级医疗机构补偿比例标准的基础上提高5%。中医药服务项目指纳入新农合补偿范围的临床治疗疾病所使用的中药饮片、中成药、中药制剂和《河南省新型农村合作医疗基本诊疗项目和医疗服务设施范围目录(试行)》(豫卫农卫〔2010〕18号)明确的中医诊疗项目。

新农合病人住院起付线比同级医院低100元,中医诊疗费用报销比例比其他医院提高10%。

市中医院是解放区、山阳区、新区特困人群的定点医院。凡特困人群在该院就诊,均可在享受城镇居民医疗保险和民政局医疗救助的基础上,再减免50%个人医疗费用。

杨汝森:志存岐黄 德艺双馨

本报记者 朱传胜

市中医院内科专家杨汝森原本是一名西医,因目睹了中医奇特的疗效后,他“半路出家”学起了中医,并与中医结下了一世情缘。在一个深秋的午后,75岁的杨汝森向记者讲述了他的中医情。

一个病例:让他对中医产生浓厚兴趣

1959年,杨汝森从豫北医专(新乡医学院)毕业后,被分配到义马矿务局职工医院工作,当上了一名西医。当时的他,对中医并没有太深的印象。

不过,随后发生的一件事,让他从此把中医这两个字刻在心里,至今不能忘却。当时,一名姓蔡的煤矿工人在该院就医时,被确诊为肾衰。他和医院的几名医生对此一筹莫展,认定老蔡患的是绝症,在医学上已经被宣判“死刑”了。

然而半年过后,老蔡的病竟然治好了。老蔡告诉他们,他到外地找一名老中医治疗了几个月,才治好了自己的病。

此时,杨汝森深感震惊。他没有想到,中医竟如此厉害,将西医无法治好的病给治好了,从此便萌生了要学习和从事中医的念头。

一次机会:让他“半路出家”学习中医

机会终于来了。1975年,河南中医学院举办了“西学中”班。年过三十的杨汝森重新拿起课本,在这里进行了一年的学习。

学中医非常辛苦,要背的东西很多。但是,杨汝森早已作好了吃苦的准备,把所学的中医知识背得滚瓜烂熟。

杨汝森说,他的中医知识,基本上都是在这个时候学的,这为他以后从事中医工作打下了坚实的基础。

由于父母生活在焦作,杨汝森经过努力,调到市中医院的前身——新华门诊工作。就这样,他成为市中医院的建院“元老”。

杨汝森感慨地说,对于自己的选择,他一辈子也不后悔。对于我市的中医事业发展,他也倾注了不少心血,当看到市中医院一步步发展壮大,他由衷地感到高兴。

杨汝森在阅读中医医书。 本报记者 **朱传胜** 摄

一次改变:让他吸取优势形成特色疗法

西医最大的优势,就是能借助先进的影像等设备确诊患者的具体病情;而中医最大的特色是以人为本,根据疾病发生的季节、地区和症状,通过辨证,因时、因地、因人制宜,从整体上调节人的脏腑功能、气血阴阳,治疗上可以灵活变通,法随证变,方以法立,在整个治疗过程中始终坚持扶正与祛邪并用的原则,做到治病求本。

通学中西医的杨汝森吸取两者的优势,形成了独具特色的中西医结合治疗法:先用西医来“锁定”具体病情,然后再用中医对患者进行辨证施治。就这样,不少病人在他的治疗下得到了康复。

在几十年的临床工作中,杨汝森在治疗心脑血管疾病及老年病等内科疾病方面积累了丰富的经验。在给患者治病时,杨汝森还能够站在患者的立场上考虑问题,不但在检查时耐心细致,而且用药也很简单,最大限度地减少了患者的经济负担,深受患者的欢迎。

1998年,杨汝森从市中医院退休了。但是,在退休的十几年里,杨汝森仍发挥着余热,医治病人。每周一到周四上午,他都会到市中医院中医专家门诊坐诊。

即使在其他时间,杨汝森也无法闲下来,不少患者找到家求诊。在这些患者中,不少人都是来自周边县市区及外省市;他家里安装的固定电话,早就成了“就诊专线”,不少患者通过这部电话进行病情咨询或预约求医。

尽管身居陋室,但杨汝森却说,他的日子过得很开心。

我的中医情缘

骨科专家妙手回春 四岁男童“挺直腰杆”

本报记者 朱颖江 见习记者 贾天罡

正如歌里唱的那样:小小少年没有烦恼。对于年仅4岁的六六(化名)来说,他的生活是彩色的、是快乐的,他享受着父母无私的爱,享受着属于他的童年;对于一个4岁的孩子来说,只知道脊柱侧弯是身体不能直立,但六六的父母却非常清楚,脊柱侧弯这种病,可以毁了孩子今后的生活。

家住新乡市的六六在8个月大的时候,妈妈发现他有点与众不同,后背不如其他孩子直,于是便带他去医院检查,医生并没有发现异常,建议多给六六补钙。1岁时,六六在学习走路的时候身子总是站不直,腰部的位置向右弯。妈妈看到后有点担心,便和丈夫带着六六到新乡市最好的医院检查,医生给六六作了一系列的检查后,告诉六六妈妈一个残酷的事实:六六是一名先天性脊柱侧弯患者。

先天脊柱侧弯到底是一种什么样的病?先天脊柱侧弯又称先天性脊柱侧凸,该病是由于椎体畸形引起的脊柱纵向生长不平衡而产生的脊柱侧向弯曲,椎体畸形为先天性椎体形态和数目异常。先天脊柱侧弯会影响患者的生长发育,如果侧弯得不到纠正,那么患者的脏器受到压迫后,还有可能威胁到生命。

今年六六已经4岁了,符合了手术的条件,经过多方打听,六六的爸爸妈妈决定带他到焦作市中医院骨伤分院进行手术。家住新乡市的六六父母之所以选择到焦作市中医院骨伤分院进行手术,有两点原因:一是在河南中医学院第一附属医院工作的曹顺海博士如今在焦作市中医院挂职当副院长,他是我国脊柱外科方面数一数二的专家;二是焦作市中医院骨伤分院在中医治疗骨伤领域独树一帜,有着西医无法比拟的优势,同时医疗技术团队成熟,科室设备齐全。这些都是手术成功的保障。

六六入住焦作市中医院骨伤分院脊柱外科后,曹顺海为其作了详细的检查,确定了手术切除位于第一、二腰椎间的半椎体,同时进行脊椎矫正术的治疗方案。两个手术同时进行,这无疑增加了手术的难度,为了确保手术成功,曹顺海和其他专家一起制订了严密的手术方案。

10月18日9时,六六被推进手术室。无影灯下,曹顺海和骨伤分院党支部书记、副主任中医师范新明在其他医护人员的配合下,顺利切除位于第一、二腰椎间的半椎体。紧接着,曹顺海又给六六实施了脊柱侧弯矫正术。整个手术过程非常顺利,14时许,六六回到病房,今后他可以和所有健康的孩子一样“挺直腰杆”生活了,

“脊柱半椎体切除术的成功实施,使市中医院骨伤分院脊柱外科的医疗技术又上了一个新台阶,这里的医疗技术和设备能与国内权威医院媲美。”曹顺海说。

相关链接

市中医院骨伤分院是集创伤急救、医疗、康复、教学、科研于一体的中医骨科临床及教科研基地,现有医护人员35人,设床位80张,主任医师1人、副主任医师3人、主治医师10人、住院医师5人、骨科研究生3人,其中河南省中医骨伤学术委员会委员4人,河南省中西医骨科微创学术委员会委员5人、焦作市中医骨伤学术委员会主任委员1人、焦作市骨科学术委员会副主任委员3人、焦作市骨科学术委员会委员6人;拥有核磁共振、螺旋CT、骨科专用手术床、C型臂、德国进口膝关节镜、椎间盘镜、腰椎间盘三维矫正治疗床等一批先进的医疗设备;在脊柱、脊柱退行性变的手术治疗,脊柱畸形的手术治疗,脊柱肿瘤的手术治疗以及四肢创伤骨折脱位,脊髓损伤截瘫手术及保守治疗方面都取得了非常好的成绩。

在『家门口』享受专家级服务

——北京中医药大学东直门医院专家坐诊市中医院侧记

本报记者 张 璐

10月20日~28日,北京中医药大学东直门医院4位专家到我市中医院坐诊,让我市患者不出“家门”便可挂上北京专家号,接受专家的诊治。

10月20日13时许,记者来到市中医院国医堂,看见许多患者围着专家坐诊时间安排表边看边讨论:“哪个专家最有名,都擅长治什么病?”还有一些患者已经迫不及待地向站在一旁的护士询问,并拿出纸笔记下坐诊时间安排。

当日坐诊的专家是北京中医药大学东直门医院医学博士,呼吸系统疾病专家、副主任医师任传云。任传云刚走进诊疗室,门口便排起了长长的就诊队伍,52岁的孔女士是当日下午的第一位病号。

今年9月初,孔女士因胸水查因被家人送到市中医院接受治疗。经过一个多星期的住院治疗,孔女士的胸水减少,病情明显好转,但病因一直尚未查清。“上次北京专家来坐诊时我就没有挂上号,孩子便劝我去北京看病,我一直嫌路远麻烦,这下可好了,北京的中医专家又来市中医院坐诊了,这次我早早就打电话预约了,真是方便多了。”孔女士对记者说。

在问诊中,任传云了解到,孔女士从9月底出现咳嗽、口干、胃寒等症状。在仔细查看了孔女士之前的就诊记录后,任传云通过中医的望、闻、问、切,并结合胸片及相关检查结果初步诊断为结核性胸膜炎。

随后,任传云为孔女士开出了药方,并细心地叮嘱她:“这种病比较难缠,但很多人最终都治好了,你回去按照这个方子吃药,有什么情况随时到医院就诊。”

“听说北京的专家要来坐诊,有些患者怕排不上号,早上不到7时就来排队了。”导医护士告诉记者,“今天上午,任医生就看了20多位患者,忙得连口水都顾不上喝。”

据悉,这次是北京中医药大学东直门医院专家第四次到市中医院坐诊,受到了广大患者的欢迎。此次活动除了邀请呼吸病专家任传云外,还邀请脑病专家郑宏(10月24日~25日坐诊)、皮肤病专家李映琳(10月25日~26日坐诊)及肾病专家曹钋(10月27日~28日坐诊)共4位专家前来坐诊。

市中医院院长徐书立表示,此项活动的开展旨在关注民生、惠及民生,让当地患者能够在“家门口”享受到北京中医药大学东直门医院专家的医疗服务,并与医院开展多项医疗合作,积极学习他们的优秀经验和先进技术,进一步提升医院的医疗水平。

中医讲坛

主讲人:市中医院透析室主任、主任中医师王翠萍

本期话题

辨证施治 消除血尿

本报记者 梁智玲

主讲人简介

王翠萍

市中医院透析室主任、主任中医师,擅长运用中西医结合治疗急慢性肾炎、肾功能衰竭、咳喘病、脾胃病、脑血管病、抑郁症、强迫症、神经衰弱等症。

记者:血尿,对于肾病患者而言,是一个极为敏感的词汇。据调查数据显示,我国肾病发病率为11%,其中40%的肾炎患者转变为慢性肾炎,每年有10万位肾衰慢性肾炎患者过早离开人世,慢性肾病具有患病率高、合并心血管疾病率高、死亡率高和知晓率低的特点。本期,我们邀请市中医院透析室主任、主任中医师王翠萍谈肾小球性血尿的中医对症治疗方法。

记者:什么是血尿?

王翠萍:肾小球性血尿简称肾性血尿,主要见于急慢性肾炎、IgA肾病、隐匿性肾炎以紫癜性肾炎等。临床表现为反复发作的肉眼血尿或持续性镜下血尿,而后者更为常见。慢性肾炎红细胞的漏出,主要原因是肾小球滤过膜受损导致通透性增加造成的。在过去,我们只是针对原发病进行治疗,在肾小球滤过膜的修复上针对性很差。由此可知,即便潜血在一段时间内减少甚至消失,但其最根本的病因没有解决,肾小球的滤过膜仍未得到修复。在药物作用消失后或在某些原因诱导下,潜血又会“卷土重来”。现代医学对血尿的治疗,目前尚缺乏有效的药物。

记者:中医在治疗血尿方面有哪些优势?

王翠萍:中医认为肾性血尿属于“尿血”、“腰痛”等范畴。根据中医“心主血”、“肝藏血”、“肾藏精”、“精化血”久病入络等理论,血尿的形成于心、肝、肾关系密切,其病机不外乎心营热盛、阴血亏虚、虚火内炽、瘀血阻络。

中医在临床治疗肾性血尿时,可根据患者的体质分型,辨证分为心营热盛、阴虚火旺、瘀血阻络三种类型。对心营热盛型的患者而言,中医认为心主血,属营,与小肠相表里,心经热盛,下移小肠,迫血妄行而尿血,治疗时以清心凉营止血为主,方用犀角地黄汤合导赤散加减,药用水牛角(代犀角)、生地、丹皮、赤白芍、淡竹叶、白茅根、连翘、倒扣草、凤尾草、大小蓟。

对于阴虚火旺型的尿血患者而言,中医认为肝藏血,肾藏精,精血同源,相互化生,肝肾亏虚,精亏血少,虚火内炽,相火妄动而致尿血。治疗时以滋阴清热、养血止血为主。常用二至丸合知柏地黄丸加减,药用女贞子、旱莲草、白茅根、侧柏叶、当归、云苓、莲肉等。

中医认为,肾性血尿患者瘀血现象极为普遍,其产生原因常见于因热致瘀,故治疗血尿,不仅要着眼于止,更要注重于活,如一味服用止血药,往往事与愿违,致瘀血加重,而出血亦无止日。因此,对血尿长期治疗效果不佳的患者,只要舌质暗或舌边有瘀点,脉细涩,往往改弦易辙,遵循“久漏易通”的法则,采用活血化瘀之法。常用血府逐瘀汤加减常常收到意想不到的治疗效果。

记者:中医治疗肾性血尿需要注意哪些方面?

王翠萍:肾性血尿属于慢性病,有病程缠绵的特点,运用中医治疗贵在坚持,一般疗程最短为6个月~1年。此外,患者在治疗过程中要饮食有节,忌食辛辣、刺激、海鲜、螃蟹等食物,并做到活动适度,这样有利于病情的治疗。

先住院 后缴费

焦作市中医院于2012年4月30日开始,对新农合病人和医保(城镇职工基本医疗保险、居民基本医疗保险)病人实行“先住院、后缴费”新型服务模式。市中医院竭诚为广大市民提供更加优质的服务。

焦作市中医院

超低价体检套餐活动进行之中

原价格311元 现仅需128元

具体包括:血常规、尿常规、乙肝五项、肝功能检查五项、血脂四项、胸透、B超、心电图、血糖、血压等67项体检项目,还包含了甲胎蛋白检查项目,可以对早期癌症患者进行筛查,及时为易患癌症的人群进行预警。

联系电话:2973500 2973501 2973502