

# 课堂再无手机声 课堂秩序大变样

## 焦作卫生医药学校开展“无手机课堂”活动

本报讯（记者王龙卿）此起彼伏的手机铃声，埋头紧盯手机屏幕的学生，这种现象成为如今一些课堂上的一道另类风景线。今年8月份以来，焦作卫生医药学校开展了“无手机课堂”活动后，这种不文明现象在该校消失，创造了一个安静文明的课堂环境。

今年8月底，焦作卫生医药学校在全校开展了“无手机课堂”活动，明确要求学生不准在教室玩手机，上课不准使用手机。该校团委

还举办了“告别手机”学生干部签名活动，数百名学生纷纷在承诺书上郑重地签上了自己的名字。

“无手机课堂”活动得到广大学生和老师的支持和响应。老师上课都自觉将手机调成了静音或关机，对学生起到了很好的带头作用。宋艳飞同学说，现在很多同学都对QQ和短信上瘾，自己上课不学习，还严重影响那些想要学习的同学。崔文静同学说，我非常赞同学校的这个规定。手机的确让我

们班的一些同学痴了，他们自己控制不住自己，忍不住去玩手机。陈文娟同学说，我们拿手机，无非就是上网、聊天、听音乐、发短信、打电话，许多同学有事没事总想把手机拿出来看一看，影响了正常的学习生活。

“无手机课堂”活动开展两个月来已经取得了明显的效果。李兰、王荣等任课老师反映，课堂纪律较以前大有好转，大部分学生都能遵守学校的规定，不玩手机认真

听课。个别学生不能自觉遵守学校的规定，偷偷玩手机的，任课老师采取了没收手机或是提醒的方式。家长也十分支持“无手机课堂”活动，部分家长反映，以前孩子放学回家，手机从不离身，不是发短信就是上网。他们对孩子的这一行为表示担心，一直盼望学校能出台一些办法来约束学生上课使用手机的行为，让学生把注意力集中到学习上。自学校开展“无手机课堂”活动以来，家长们觉得，“无手机课

堂”是非常好的活动，既保证了家长能联系上孩子，又保证了学生在上课时不受手机干扰，并表示将积极配合学校的这一举措。葛晴晴同学深有感触地说，非常赞同学校开展的“无手机课堂”活动，同学们从思想上改变了课堂上可以玩手机的错误看法，两个多月以来，大多数同学都能够上课时把手机调成静音或关机。刘杰同学说，手机铃声在班级里没有了，课堂纪律好了，学习氛围也浓厚了。

# 立足乡村育英才

## ——记修武县周庄中学校长赵小四

本报记者 刘婧  
本报通讯员 史小太

一所乡镇中学，从名不见经传到令兄弟学校刮目相看，再到赢得百姓口碑需要多长时间？5年时间，修武县周庄中学实现了。记者走进这所学校，想探个究竟，教职员说，因为学校有一个有激情、想干事的好校长，带出了一个好班子，打造了一支好队伍。

修武县周庄中学是一所农村中学，所在的周庄乡是修武县人口小乡，从师资、办学条件、生源来讲都不占优势。2007年，赵小四就任该校校长后，带领全校师生和衷共济，通过艰苦奋斗和不懈努力，仅用了5年时间就将该校打造成一方名校。

数字最具说服力：2008年至2012年中考，该校升入修武一中人数分别为70人、73人、88人、93人、90人，升学率和升学人数连年雄踞全县乡镇中学第一名。就今年中考来讲，有4名考生跻身全县前10名行列。2011年、2012年，该校分别获得市教育质量二、三等奖，两年共获得奖金7万元。

“质量立校、师资兴校、科研强校、特色亮校”，这是赵小四就任时立足学校现状，征求各方意见和建

议，与班子成员共同研究确立的学校发展目标。

5年间，该校注重强化师资力量，锐意课改，向课改、向常规教学要质量。赵小四先后带领学校大多数教师到山东杜郎口中学、江苏洋思中学、沁阳永威中学等名校观摩学习，取经探宝，并结合本校实际，开始尝试“小组合作竞争”课改模式的实验工作。在课改实验刚刚开始的一年多时间里，赵小四长期吃住在校，白天，深入实验班听课、观摩指导；晚上，与实验班教师交流总结实验得失，改进实验方法，并和实验班教师共同拟订学案，集体编写教案。他还因势利导多次为教师做示范课，引领教师大胆进行课改实验……

经过5年多的尝试实验，周庄中学“小组合作竞争”教学模式日臻完善，打造了理想、高效课堂，提高了学校的教育教学质量。该校先后荣获“河南省农村学校课改先进单位”、“市县新教育实验先进单位”等称号。

在抓教学管理的同时，赵小四带领学校班子着力改善教学环境。赵小四带领学校班子抓住机遇，跑项目，争取政府和上级教育部门对教育事业的投入，一个个项目在周庄中学落地，满足了学校的教学需要，育人环境越来越好。



↑10月30日，在市实验幼儿园，一位母亲正在协助儿子参加攀爬比赛。为增强幼儿体质，调动孩子参加体育活动的积极性，提高孩子对环境的适应能力，该国为大班260余名孩子举办了一场亲子运动会。

本报记者 田建明 摄



←10月31日，市外国语中学举办了青年教师师德师风演讲比赛，13名选手的演讲慷慨激昂、声情并茂，全校教职工都深受感染。

吴金永 摄

# 焦作网谈

## JIAOZUO DAILY

# 网友热议十年发展成就 喜迎十八大胜利召开

## 本期聚焦

本报记者 张冬  
见习记者 赵银岷  
实习生 和瑞娜

“10年前，我还在上大学。那时候，学校门前的电话亭旁总是排满了人，莘莘学子都在准备往家里打报平安的电话。如今，手机已经普及了，别说打电话、发短信了，还能随时随地上网发微博，十分方便。”在网友@么么的腾讯微博上，记者看到这样一段话。

10年弹指一挥间，过去的10年是国家各项事业迅猛发展的10年，也是我市快速发展的10年。

10年前，我市农民应住院未住院率在半数以上，多数农民都是“小病拖、大病扛”。党的十六大以来，民生问题被摆上重要位置，农

村卫生、农民健康成为党和政府关注的重点问题之一。我市把解决好农民就医难、看病难问题作为一项重要的民生工程，以乡镇卫生院建设为契机，以新型合作医疗为突破口，大力发展农村卫生事业。目前，我市县医院、乡镇卫生院和村卫生室的就医服务条件得到了明显改善，众多卫生建设项目的实施，进一步健全了全市医疗服务网络，改善了医疗条件。目前，我市城乡居民人均可支配收入18005元，农民人均纯收入达到8902元，分别是2001年的3.26倍和3倍，粮食生产连年增产。

不仅是农民，广大市民的生活也发生了翻天覆地的变化。焦作的变化不大，看城市建设就知道了。10年前，新区还少有人烟，而如今，这里高楼林立，大街上人来人往，成了焦作发展的核心。我市居民的消费水平、生活质量如何，单看大街上的私家车就知道了。10年前，私家车是有钱人的象征，上下

班时，大街上稀稀拉拉没几辆车。再看看现在，一般工薪阶层都能混辆轿车，一到上下班，大街上满眼都是私家车。

不仅是工薪阶层，我市低保户的生活质量也在逐步提高。今年4月底，家住山阳区金山路民警馨廉租住房小区的许碧峰大爷领到了300元低保补助金，比上个季度每个月多了10元。已经连续6个月领到提高标准后低保金的许大爷非常开心。这样提高低保标准，在过去的10年已有8次。2002年4月，我市在全省率先实现了低保应保尽保，当时城市低保标准为每月136.5元，随后，我市接连提高标准，仅2008年一年就两次提高标准。让低保家庭感到温暖的不仅是低保金上涨，他们还可以享受到住房、医疗、教育等多方面的救助。

“说实话，很幸福。因为看病政府给报销了，公交车到家门口了，低保标准提高了，想买的东西能买得起了。”网友【梦想】在接受

采访时说。

10年前，你或许是一个纯真的中学生，如今你要开始为工作而奔波；10年前，你或许刚刚步入婚姻的殿堂，如今你要负担起上有老下有小的责任；10年前，你或许刚刚

退休，如今你的业余生活非常丰富，每天的期盼就是儿女常回家看看……10年，生活发生了太多变化。网友们，面对过去的10年你们有什么深切的感受呢？面对今后的10年你们又有什么展望呢？



喜迎党的十八大召开。

顾培利 作

## 本周热帖

网友【山阳耕读】：今天，跟朋友去了新山阳商城买东西，遇到一位老人，他说：“到新山阳商城买东西，心情很舒畅。”看看周围的环境，的确比之前的山阳商城好多了。一排排的店铺整齐干净，周围的商品看起来也干净了很多，在这里购物比之前好很多，心情也比以前好多了。

网友【贝尔】：是啊，新山阳商城一排排整齐漂亮的门面，一条条宽敞的街道，我们去购物都会觉得心情舒畅。

网友【冬天的雪】：今天和婆婆去了新山阳商城买东西，婆婆连声夸赞。想想以前的山阳商城，道路拥挤，行人、电动车、三轮车拥堵在一起，闹的人心都是烦的，哪还有心情购物啊。新山阳商城有种大城市商业街的味道，不错！

# 我市赴武汉招聘人才取得多项成果

本报讯（通讯员谢长虹）10月26日至27日，市人社局、市人才交流中心组团参加了湖北省2012年硕士、博士研究生供需见面会和全国医疗、医药、医药卫生行业大型招聘会，并与有关高校、人才服务机构签订了人才引进、人才培养合作协议，拉开了我市大规模引进高层次人才序幕。

提供岗位多，应聘层次高。招聘会现场，来自国内800多家用人单位及武汉大学、华中科技大学等50多所高校的毕业生参加了招聘会。我市共组织16家企事业单

位和50多家用人单位参加了两天的招聘会，共推出岗位621个，其中博士学历岗位172个、硕士学历岗位283个、本科学历岗位166个。河南理工大学、森雨饮品股份公司、迈克冶金机械有限公司、市人民医院、市二医院等参会单位摊位前挤满了前来应聘的人员。短短两天时间，我市招聘团共接待洽谈求职人员2500多人，经过遴选，接收求职简历1280份，初步达成引进意向363人，其中博士65人、硕士212人、本科86人，涵盖了机械、金融、化工、管理、食品、医药等60多个专业。

聘请人才专家，借才引智助发展。为大力实施人才强市战略，进一步加大人才引进、人才培养和人才研究力度，提升我市人才公共服务的科学化、规范化、专业化水平，努力探索人才服务我市经济转型示范市建设的新路子，招聘会间隙，市人社局和市人才交流中心领导又先后到武汉大学、武汉工程大学，洽谈人才引进、人才培养、人才战略研究等事宜，并诚挚聘请中央人才工作协调小组特聘专家、湖北省人才发展研究中心主任桂昭明教授为我市天纵人才科学研究会特邀研究员，为进一步推动我市人才服务工作向纵深发展奠定了基础。

加强区域合作，畅通引才渠道。为了充分利用武汉地区丰富的人才资源优势，突破我市“人才瓶颈”，引进我市经济转型示范市建设紧缺的高端领军人才，市人社局副局长董晓敏、市人才交流中心主任陶钧一行又前往湖北省人力资源中心及所属人才猎头公司，洽谈高端人才引进合作事宜。经商谈，我市与该中心正式建立了长期的、全面的战略合作关系，按照优势互补、互惠互利、实现共赢的原则，共建人才供需信息发布平台、共建人才资源开发基地，联合开展人才课题研究、共同举办区域高端人才招聘活动等，为有计划、有重点地引进我市急需和短缺的高层次人才畅通了渠道。

## 孟州市河阳中心校规范管理提质量

本报讯（记者刘婧 通讯员李国富）每天清晨7时30分，孟州市河阳中心校校长杨志天都会准时在校门口迎接老师和同学。校长迎接师生上学是该校精细化管理教育教学管理的一个缩影。该校从加强班子队伍建设、规范教育教学管理、大力培养新型教师团队、强化校园文化建设入手，推进学校教育教学质量持续提升，教育教学质量连续6年持续攀升。

该校要求班子成员每人都要完成“四个本”，详细记录自己的教育教学工作、业务学习读书、教

研活动开展和听课情况，每篇笔记都要写出自己的心得体会。同时，该校还采取“引路子、结对子、压担子、创牌子”的方式，通过晨谈、午颂、暮省、观看名师课堂教学录像，鼓励全体教师参加不同形式的培训活动，打造乐于奉献、敬业爱生、办事高效、功底扎实的教师团队。规范化的管理为学校带来了累累硕果，该校先后被评为河南省文明学校、孟州市教育局目标管理先进单位 and 教学质量先进单位，教师获国家级奖励30余人次，学生在多项比赛中获奖人数118人次。

## 报网互动

## 市第三人民医院肝病专家做客网络直播间

播出时间：2012年10月18日8时

访谈地点：市第三人民医院肝病科

访谈嘉宾：尚建中 市第三人民医院肝病科科主任

市第三人民医院生物治疗中心主任

主持人：石媛媛(焦作日报记者)

节目网址：http://www.jzrb.com/news/bendi/201210/537837.shtml

提到慢性乙型肝炎，我们都知道其危害严重，如果找不到一种好的治疗方法，不仅给病人的身体健康带来危害，而且会影响整个家庭的幸福和谐。如何对慢性乙型肝炎进行合理有效的诊断和治疗，是广大网友关心的话题。近日，焦作网记者来到市第三人民医院肝病科，邀请该科主任尚建中做客本报网络直播间《健康讲坛》节目，为大家讲解慢性乙型肝炎的诊断和治疗方法。

在节目中，尚建中通过真实的病例详细介绍了慢性乙型肝炎的症状、诊断、治疗和预防等相关知识。节目一开始，尚建中用一组数据介绍了慢性乙型肝炎的现状，随后又通过图文结合的形式，详细介绍了慢性乙型肝炎的诊断和治疗措施，为广大患者带来了一定的帮助和指导。节目最后，尚

建中提醒广大患者，一旦身体出现了不适，一定要到正规的医院进行诊断和治疗，切勿延误病情。

本期《健康讲坛》节目详情，请广大网友登录焦作网（http://www.jzrb.com）首页观看。

网友【小糊涂】：收看了尚建中的节目后，我对乙型肝炎的相关知识有了一定的了解，对乙肝不再那么恐慌。只要我们在日常生活中做好预防工作，就会远离病毒。我觉得节目办得非常好，希望以后能多推出类似《健康讲坛》这样的节目。

网友【心相印】：通过收看这期节目，我觉得得了乙肝并不可怕，可怕的是患者得不到正确的诊断和治疗，从而延误了病情，因此，到正规的医院去作诊断和治疗是非常重要的。

网友【老顽童】：我爸爸就是乙肝患者，之前一直没有得到有效的治疗，因此现在状态很不理想。看过这期节目，我觉得该科室的诊断治疗条件和措施都很好，我决定带爸爸到那里去看看，希望爸爸能早日康复。

网友【缘定今生】：我觉得焦作网推出的网络直播《健康讲坛》节目非常好。通过专家图文并茂的讲解，让老百姓能够很轻松地学到一些医学知识，对我们防治乙型肝炎有一定的帮助和指导。



图为节目视频截图。

赵银岷 摄