



教育资讯

# 转变教学观念 打造高效课堂

## ——焦作一中分校提升教学质量走笔

### 焦作师专 荣获河南省学生资助工作先进集体称号

本报讯(通讯员闫金龙)日前,河南省教育厅下发了《关于表彰全省学生资助工作先进集体及先进工作者的通知》,公布了全省53个获得学生资助工作先进集体称号的高校,焦作师专被评为河南省学生资助工作先进集体。

近年来,焦作师专不断强化资助工作管理,构建出了“三级联动——保障资助育人,三层相辅——强化资助育人,三环相扣——深化资助育人”学生资助育人体系,实现了国家助学贷款“河南模式”的良好运行,有力践行了“不让一名学生因家庭经济困难而

失学”的庄严承诺。该校在学生资助工作中,始终坚持“资助育人”这一主题,牢固树立“以人为本、经济资助、成长辅助”的工作理念,把对学生的经济帮助和培养学生的优秀品质、引导学生成长成才有机结合,把向学生提供温馨高效的服务和严格规范的管理相结合。近三年来,该校先后为4027名同学办理了国家助学贷款,累计金额达1748.1万元,受国家助学贷款资助的学生占学生总人数的13.6%;有5973人获国家助学金,奖励助学金总额达1613.4万元,受资助学生占学生总人数的20%左右。

### 河南理工大学 英语演讲公开赛落幕

本报讯(记者王水涛、张璐)11月17日,经过10余天的比赛,河南理工大学举办的第六届英语演讲公开赛落下帷幕,该校学生闫璐获得特等奖第一名。

据了解,河南理工大学英语演讲公开赛和该校数学公开赛、英语写作公开赛并称为该校三大公开赛,比赛分为初赛、复赛和决赛三个阶段,参赛选手围绕“Post 90s”、“My definition of success”、“My

dream to shine”三个主题进行演讲。经过初赛、复赛,来自外国语学院、土木学院的33名学生参加了决赛。经过一上午精彩的比赛,煤化工专业的闫璐、英语专业的禹雪艳、电气专业的南玺获得特等奖前三名。“通过一系列的演讲,我明白了学习是一个漫长的过程,只有平时一点一滴的积累,才能有现在的成就,其真正的意义在于享受英语的过程。”特等奖第一名获得者闫璐说。

### 焦作卫生医药学校 举办法制教育报告会

本报讯(通讯员李巍)为增强学生的法律意识和法制观念,近日,焦作卫生医药学校邀请解放派出所三中队民警刘芳、刘子利,对一年级新生举办了法制教育报告会。这是该校深入开展“法律进校园”活动的又一举措。

报告会上,两位警官以中学生犯罪的典型案例为主线,结合青少年的生理、心理发展特点,通过大量翔实的案例,为同学们上了一堂具体生动的法制教育课,对法律方面的基本概念、如何增强治安防范

意识、遵守校纪校规等方面作了详细生动的阐述,希望同学们把失足青少年血的教训作为长鸣的警钟,自尊、自重、自爱,做一个有益于社会和人民的守法公民。

生动的法制教育报告会加深了同学们对法律的认识,同学们通过活生生的例子,内心受到了强烈的震撼,更深刻理解了青少年违法犯罪的危害性和严重性。不少同学纷纷表示,以后要更加自觉地学法、懂法、守法,做一个合格的中学生。

本报记者 孙军 见习记者 岳静

“青山不墨千秋画,绿水无弦万古琴”,“春风有意亦万物,丽日无私暖千家”。11月7日下午,焦作一中分校第五合堂教室座无虚席,该校副校长、中华诗词学会会员阎建国以《楹联拾粹》为题,讲述有关楹联欣赏与写作的相关知识,带领师生们走进了一个如歌如画的名胜世界。这是该校举办的首场“名师大讲堂”活动,也是该校提升教育教学质量的举措之一。

今年6月份,中国十大品牌教育机构——宽教育集团与焦作一中分校正式签署了合作协议。王金战出任焦作一中分校校长后,带

着最新的教育理念,以及在教育最前线摸爬滚打的30年实战经验,为焦作一中分校,甚至整个焦作市教育界带来了改革的新风。

“转变教育思想,打造高效课堂,提升教学质量,铸就名校品牌。”作为焦作一中分校的掌门人,王金战对学校的发展充满信心。5个多月来,该校依托原有的师资力量和校舍设备,明确了“精致育人、学生之上、质量立校、教师为本”的办学理念,形成了全新的思想理念系统,完善了各项规章制度,教育教学秩序也有了很大改观。

“中学课程的改革,关键是教学观念的改革,没有先进的教育理念、诲人不倦的精神,很可能产生‘毁人不倦’的结果。”王金战说。

那么,怎么改?如何改?经过认真调研,该校领导班子提出了“教

学管理与务实教学”,制定并实施了新型课堂、大考模拟、常态课录像、名师大讲堂等务实教学10项举措。

从常态课录像上,该校领导班子发现课堂上不少学生听课状态不行,有的班级根本无法保证课堂质量,这让该校全体教师产生了一次不小的震撼,亲身体会到了打造高效课堂的紧迫性和重要性,大家的共识是“教学改革成败在课堂,课堂改革成败在效率”。

举办专题研讨,开展教学模式研究,邀请北京和本地的名师开展大讲堂活动,专家教授点评……在各种活动的引领下,思考和实践“如何构建高效课堂”成为全校教师的自觉行动。

该校高一语文教师谷立谨的教学方法得到了学生们的一致认

可。她的课堂导入做得很成功,总是在授课中穿插许多优美的古诗词句,很快就吸引了学生,顺其自然就把学生带到本节课所要学习的知识点。“我们全班学生都喜欢听谷老师的课。”该校高一(2)班学生宋书凡告诉记者。高一年级英语教师王倩倩采取的探究式教学法,让学生分组讨论语法的理解和使用,然后让学生派代表一一登台授课,以此激发学生的学习兴趣。一个又一个教学亮点被老师们挖掘出,并被分享着,他们期待应用到自己的教学课堂中。

高效课堂,学生们受益良多。高一新生赵志坤一向对政治课不感兴趣,参与了几次课堂上对一些时事政治的互动和讨论,逐渐对该科产生了兴趣,成绩也提高了不少。“高效课堂的高效性,让

学生在学业上有了高效收获、高效提高、高效进步和高效发展,教师也可以获得最大的教学收益,不仅激发了学生的学习兴趣和学习积极主动参与课堂的兴趣,而且还培养了学科学的态度与创新精神。”该校高一年级级长、历史教师王磊说。

“教学的核心是教育学生学会学习,教师以高水平的教引导学生高质量的学,从而达到高效课堂的目的。”焦作一中分校执行校长滑秀林表示,“今后学校将继续以构建高效课堂、提高教学质量为切入点,以引领教师专业化发展为契机,以课堂教学改革为动力,形成干部集中精力抓好教学,教师集中精力研究教学,学生集中精力学好功课的良好风气,促进学校教育可持续发展。”



### 孟州市花园小学建立美丽校园

本报(通讯员张经惠)今年年初以来,孟州市花园小学从细节入手,积极建立美丽校园。

在校园的环境管理上,该校从领导做起,从教师做起,把校园当成自己的实验田,从主动捡拾垃圾到捡不到垃圾;在班级的环保上,

从爱护公共财物做起,课桌和板凳不刻画,班主任定期检查并向学校汇报;松掉的钉子,大家积极维修,把隐患降到最低;打扫工具做到及时清洁、摆放整齐,不造成污水,不留痕迹。该校还对以前的卫生制度进行了修正,不再以比赛

哪个同学捡到的废纸多而进行加分评比,而是比赛谁的座位最干净,谁的卫生区没有垃圾可扫。现在,该校打扫工具损坏的少了,利用的少了,学校也节省了开支,也没有过多的废弃笤帚和环掉的拖把影响环境。

为了加强防空教育,落实完善防空制度,建立健全消防、治安等安全机制,11月15日上午,省人防“五进”检查组莅临市第十八中学,通过听、看,对该校的安全工作给予了充分肯定。朱雪玲 摄

沁阳市实验中学 开展“天天班会课”活动见实效

本报讯(记者杨帆 通讯员张小莉)“弟子规,圣人训,首孝悌,次谨信,泛爱众,而亲仁,有余力,则学文……”每天早上7时50分,教室里就响起了琅琅的背书声。这是沁阳市实验中学“天天班会课”时间。

近年来,沁阳市实验中学本着“每天成长一点点,每天进步一点点,提高学生自我反思,实现自我管理”的宗旨,组织初一、初二学生开展“天天班会课”活动。该校专门成立了由校长申仁涛任组长的“天天班会课”教学科研小组,研究安排“天天班会课”的选题、实施步骤,把“天天班会课”的主题确定为“感恩”、“明理”、“合作”、“惜时”、“理想”、“读书”、“安全”、“交友”等具体内容,并从今年暑假开学后把“国学”融入了初一年级的“天天班会课”。

该校的“天天班会课”每天安排10分钟时间,其基本模式为班主任在前一天下午明确班会主题,由学生对问题进行思考后将感受抄写到“省身本”上,在第二天的“天天班会课”上进行演讲、交流;部分班主任还把情景剧表演、经典朗诵、好歌新唱等融入活动中,调动学生的积极性。该校德育处还将学生的优秀省身文章编辑成《成长》集子,作为学校本课程的一个内容。

自开展“天天班会课”活动以来,沁阳市实验中学的师生个人素质都有了较大提高,“天天班会课”已成为学校德育工作的一个重要组成部分。

### 焦作网谈

2012年11月19日 星期一

JIAOZUO DAILY

网友杂谈

# 焦作网友提醒:冬季取暖 勿忘安全

本期聚焦



图为进入冬季后,市民开始使用暖气取暖。赵林峰 摄

本报记者 石媛媛 见习记者 赵银斌

近日,网友【可爱宝贝】在焦作论坛发帖说,天气变冷了,姥姥总

是喜欢在睡前开电热毯暖被窝。昨天,电热毯刚开没多久就着火了,幸好当时姥姥不在床上,才有酿成大祸。在这里提醒大家,冬季在使用保暖用品时,一定要注意温度不宜过高,时间不宜过长。老人、孩

子、瘫痪病人更要慎用,以免带来麻烦。

网友【可爱宝贝】的帖子得到了许多网友的关注。随着天气逐渐降温,大家都采取各式各样的取暖方式,可是无论哪种方式,稍有不

当就会对我们造成威胁。虽然才刚刚入冬,可是因为取暖方式不当而造成危害的事件频频发生。据报道,11月12日,市胜利街一栋居民楼里,一名男青年为了睡觉时有个热被窝,将电热毯插头打开后,就出门玩耍了,玩得兴起一夜未归,电热毯引燃被子和床。邻居第二天及时发现火情,才避免了一场更大的灾难。11月15日,北京女白领晓彤,在使用煤球炉取暖时不慎一氧化碳中毒,成了植物人。记者还了解到,近期由于天气寒冷,我市各大医院门诊收治了不少由于用电热毯、热宝、热水袋、煤球炉等取暖不慎而受到伤害的病人。这种伤害所导致的创面,轻者一般痛感不明显,皮肤会出现红肿、脱皮或发白的现象;严重者导致皮肤灼伤,引起火灾。一个个触目惊心的案例,一个个发生在我们身边的隐患,应当提醒我们在冬季保暖的同时,更要

注意它们的使用方法。关于冬季取暖安全问题这一话题,成为近期网友热议的焦点。大家对此各抒己见,一些网友还提出了一些注意事项,指导大家安全取暖。网友【别问我是谁】发帖说,

随着社会的发展、科技的发达,电取暖产品非常普及,也很受人们的欢迎。冬天没有暖气的房间、办公室,让那些宅男、宅女以及坐在电脑前忙碌工作的白领吃尽了苦头。不堪寒冷的人们纷纷想方设法驱寒保暖,冬季取暖产品无疑成了许多老人喜欢使用电热毯、暖风扇取暖,还经常把自己的袜子、洗的衣服挂在暖风扇上,晚上睡着后忘记关掉这些东西,很容易引起火灾。因此,在保证取暖的同时,安全问题不容小觑。网友【依依不舍】支着儿说,电取暖物品使用不当可能会出问题,因此大家要注意这些电取暖物品的正确使用方法。选购电取暖器时必须到正规商场购买,在质量上求得保证。较大功率的电取暖器,不宜与大功率的电器同时使用,否则容易损坏电取暖器。还有的朋友喜欢紧靠着电取暖器取暖,甚至把手、脚放在散热器片上,这样做很容易被烫伤。

亲爱的网友们,冬天到了,身边的保暖物品越来越多,你们都有什么好的方法预防这些保暖品发生危险呢?请你发帖与我们一起分享。

#### 救治方法

**自救:**一些轻微中毒的病人,可以设法自救。当感到自己中毒时,应尽快打开门窗,吸入新鲜空气,并尽快脱离中毒环境。

**急救:**一氧化碳的比重比空气略轻,故浮于上层,救助者进入和撤离现场时,如能匍匐行动会更加安全。进入室内时严禁携带明火,另外,按响门铃、打开室内电灯产生的火花均可能引起爆炸。进入室内后,迅速打开所有通风的门窗,然后迅速将中毒者转移到清新空气的门户外,解开衣领及腰带以利其呼吸顺畅。对于昏迷不醒的患者可将其头部偏向一侧,以防呕吐物误吸入肺内导致窒息。为促其清醒,可用针刺或指甲掐其人中穴。若其呼吸微弱甚至停止,则需立即对口进行人工呼吸。但对昏迷较深的患者,这种人工呼吸的效果远不如医院高压氧舱的治疗。高浓度吸氧,氧浓度愈高,碳氧血红蛋白的分离就愈快,吸氧应维持到中毒者神志清醒为止。

相关链接

## 冬季取暖安全提示

**电热水袋的选购与使用:**面料应该耐磨、阻燃、易清洗,布料及黏合要牢固;最高可承受50公斤左右重压而不致破裂。安全的水袋,当温度超过80摄氏度时,温控器开关会自动跳闸断电,如果温控器失效,因双电极加热产生的水蒸气也可以隔断电源自动断电,不会过热爆裂。网友们在使用电热水袋时,最好能经常用手去测下温度,防止出现温控不灵敏造成爆裂,同时不能用外力挤压电热水袋,一旦发现鼓胀、出声等现象应立即停止使用。

**电热毯的选购与使用:**购买电热毯时一定要认准正规厂家,保证质量,同时要定时更换,防止老化。使用电热毯之前,一定要看清使用电压与家庭的电源电压是否一样,以

免引起火灾;应防止弄湿电热毯,电热毯被弄湿容易破坏电热毯的绝缘性能,造成漏电;减少折叠次数,防止折断电热丝后造成漏电;普通型电热毯不要与其他热源(如热水袋、火炕)同时使用,以避免造成局部过热。

**电暖器的安全使用方法:**电暖器要选择最佳的摆放位置,应该背靠墙壁,靠墙壁应留有20厘米至30厘米的距离;电暖器的插座要选择标准插座,由于功率较大,最好是直接连接墙壁的插座;在浴室内,就算是具有防水功能的电暖器,也不应该直接放在容易碰到水的位置,特别是电插头;要注意电暖器上不能盖任何东西,否则高温下容易引起烧机,甚至会发生火灾。

**煤球炉的安全使用方法:**煤气中毒通常指的是一氧化碳中毒,一氧化碳无色无味,比空气轻,易于燃烧。空气中一氧化碳含量如果达到0.04%-0.06%时,就可使人中毒。预防一氧化碳中毒的方法:一是在安装炉具时,要检查炉具是否完好,如发现破洞、锈蚀、漏气等问题,要及时更换并修补;二是要检查烟道是否畅通,有无堵塞物,烟道的出口要安装弯头,出口不能朝北,以防因大风造成煤气倒灌;三是烟筒接口处要顺茬儿接牢(粗口朝下,细口朝上),严防漏气;四是屋内必须安装风斗,要经常检查风斗、烟道是否堵塞,做到及时清理;五是每天晚上睡觉前要检查炉火是否封好、炉盖是否盖严、风门是否打开。

本周热帖

### 转呼啦圈到底是好还是坏

网友【壁虎漫步】:我天天转呼啦圈减肥,但有一天一个朋友告诉我,转呼啦圈对腰部不好,还会导致胃下垂。请问大家,转呼啦圈到底会不会伤害身体呢?

网友【嗨皮小米】:其实很多专家作过这方面的实验。转呼啦圈不会导致胃下垂,不会

导致子宫移位,更不会扭断肠子。但是,我们在转呼啦圈的时候,腹部其实没什么保护的东西,腰部一直处于离心当中,脊椎也会受到影响。所以,转呼啦圈的时间最好控制在半小时以内,以免运动过量导致身体受到伤害。