

温暖冬天,团组织在行动

团山阳区启动“温暖冬天”希望工程爱心行动



本报讯(记者田建明)12月19日上午,由共青团山阳区组织的“温暖冬天”希望工程爱心行动在山阳区恩村二街小学启动。当天,95套崭新的保暖衣物发放给了受助学子。

活动现场,从山阳区各学校筛选出来的95名受助学子每人领到了羽绒服、棉帽和手套各一件。来自市儿童福利院的耿蕊蕊代表受助学子作了感恩发言。她说:“作为在福利院生活的孩子,更容易感受到来自社会各界的关爱与呵护。我们会在这个温暖的冬天更加努力地学习,以优异的成绩回报社会。”

近年来,共青团山阳区在“温暖冬天”爱心行动中,积极发挥带动作用,宣传捐赠事迹,争取社会各界的支持,激发了社会、企业和个人扶贫帮困的热情,截至目前已帮助500多名贫困学生温暖过冬。

左图 活动现场,山阳区副书记别志强(右一)为受助学子送上保暖衣物。本报记者 田建明 摄

焦作大学青年志愿者协会 关爱贫困山区儿童

本报讯 近日,焦作大学青年志愿者协会通过QQ群了解到,我市不少贫困山区的儿童需要棉衣过冬,便积极与焦作市志愿者协会联系,并在市团结合小学的帮助下,募捐了1200多件过冬御寒的衣物。

焦作大学青年志愿者协会在日前开展的“冬日暖阳”爱心捐赠活动中将募捐到的500余件衣物捐赠给了焦作市儿童福利院里的孩子们,将200余件捐赠给焦作市慈善总会乐施助养中心,将500余件捐赠给了广西南宁市志愿者协会。并与孩子们深入交流,了解他们的生活状况。

(焦作)

团武陟县委 围绕“促”字服务青年创业

本报讯 为服务青年就业、破解青年创业难题,团武陟县委以创先争优为平台,以全面贯彻落实党的十八大精神为主线,把青年就业创业工作作为党政关心、社会关注、青年关切的民生问题,采取融资服务、产品宣传、做好培训等三项措施推动青年就业,激发青年创业热情。

融资服务促青年创业。该县团委主动与县人力资源和社会保障局结合,争取支持,全面组织实施青年创业小额贷款工作;产品宣传促青年创业。该县团委结合职能优势,把共青团服务“三化”协调发展作为服务青年创业的有效载体,利用自身开辟的团报阵地(武陟青年),每期做专栏义务宣传青年创业产品,受到创业青年的欢迎;做好培训促青年创业。依托团省委举办的河南农业大学“阳光工程农民创业培训”加强对我县青年农民的农机使用维修培训;依托武陟县职教中心建立青年创业就业服务站,为农村青年开展就业培训,今年共举办培训班8期,培训96人,实现就业45人。

(王兴杰)

安利志愿者团队 为贫困家庭送上冬日温暖

本报讯 “再过几天就到元旦了,给你们送点米面等生活用品。”志愿者许新峰将一袋大米等递给了一名患有白血病的中年妇女。12月19日下午,安利公司员工志愿者团队和社会爱心人士组成的乐爱之家志愿者近十人来到博爱县柏山镇下期村,为这里两户贫困家庭送来了大米、面粉、食用油等生活用品。

据此次活动的组织者李自红介绍,他们在11月份的时候通过该村的一名小学教师了解到上小学的朱亚伟和张秋蓉两家生活贫困,张秋蓉的父亲多年前患上了尿毒症,朱亚伟的母亲患有白血病。了解了这些情况后,安利公司员工志愿者团队决定为这两个家庭捐款,并为他们购买了大米、面粉、食用油等生活用品。“我们会一直关注这两家孩子的成长,给予他们一定的帮助,但我们的力量毕竟是有限的,希望有更多的爱心人士加入我们,给予贫困家庭的孩子帮助,让他们能够健康快乐地成长。”李自红说。(安利)

河南理工大学多幅学生作品 入选大学生艺术作品展

本报讯 12月15日,第三届中国(国际)大学生艺术作品展暨颁奖仪式在天津举行。河南理工大学获得“最佳高校组织单位”奖,该校建筑与艺术设计学院艺术设计系刘龙老师荣获最佳指导教师奖。该校建筑与艺术设计学院学生共有16幅作品入选艺术作品展。

中国(国际)大学生艺术作品展由大艺在线(原中国大学生艺术网)主办。该作品展至今已成功举办过两届,覆盖30多个省份,238个城市,800所高校。(柏杨 汤莹莹)

奉献织就城市暖色

——第二届焦作市志愿服务市长奖部分获奖者志愿服务侧记

本报记者 王冰

12月17日下午,来自社会各界的志愿者代表齐聚市龙源湖广场,见证我市志愿服务的最高荣誉——第二届焦作市志愿服务市长奖的揭晓,在鲜花和掌声中,一个个感人的故事正在讲述。

她是百货大楼的退休职工,退休之后为了让更多老人享受晚年的幸福生活,她创办了“老年之家”,并定期从退休金里拿出一部分钱资助贫困学生,看到社区里的贫困家庭,逢年过节她还拎着东西上门攀亲戚。焦作市志愿服务市长奖“十佳志愿者”是社会对冯湘玲的褒奖,登上领奖台,她面庞上的微笑一如往常。

鸿源社区里一个叫小丁的男孩曾经得到过她的资助。一次,不善言辞的他想表达一下谢意。可当冯湘玲得知孩子的心意后,坚决不让他带礼物。“我资助孩子不求报答,只要他有一颗回报社会的心,把这份爱心继续传递

下去。”如今,冯湘玲已先后资助40余名贫困学生,许多孩子她甚至都记不得姓名,她说她只是单纯地想资助,从未想过得到回报。

如今,冯湘玲创办的“老年之家”已经成立5年,慕名而来的老人更是遍布全市。许多老人光顾“老年之家”后,都成了常客。

冯湘玲只是我市数万名志愿者中的一员。我市志愿者行动于1994年启动,近年来,我市先后发布了志愿者吉祥物、城市志愿形象宣传口号和宣传片。截至今年3月,全市共有各级志愿者服务组织482个,注册志愿者9.2万人,年参与服务12万人次,年参与服务时长超50万小时。全市广大志愿者怀着爱心,带着责任,活跃在大型赛会、旅游服务、支农支教、社会救助等各个领域。帮助他人、奉献社会,使社会更加温暖、城市更加让人感动。

扶贫助困、关爱儿童、关注环保的安利72

小时公益团队是安利公司志愿组织下的一支小分队。这支只有7人的小分队,主要对援助地区和对象开展调查、确立最需要帮助的项目,并将公司提供的有限项目资金用在最需要的地方,项目必须在72小时内完成。

山阳区中星街道办事处上马村是一个只有100多户的小村庄。当志愿者们来到该村中心小学时,看到了这样一幕:墙壁白灰脱落、门窗损坏严重、教室电路老化,学生用水也是仅靠校园里的一个水池,卫生条件十分恶劣,许多任课老师都因此相继离开。

粉刷动作由生疏到娴熟,墙壁逐渐由斑驳变洁白。改造线路,安装体育器械、储水设备和维修旗杆,爬绳、爬竿、云梯……整整3天时间,志愿者们用爱心和非专业的工作状态,对整个校舍进行修整。

最后一天,大部分工程都已经完工,站在这倾注了无限感情的地方,看着修剪平整的

动感青年

“M-zone”冬至送饺子 情暖学子心

本报记者 方家禾



12月21日中午,河南理工大学二号餐厅,学生持饺子票换取饺子。

本报记者 方家禾 摄

12月21日是我国的传统节气——冬至。有谚语云:“冬至到,家家户户吃水饺。”

12月21日上午,记者走进河南理工大学校园,并没有发现所谓的“世界末日”恐慌情绪的蔓延,倒是发现“温情饺子”在校园里引发着小小的“骚乱”。“骚乱”的主场位于该校老体育场旁边的中国移动动感地带营业厅,随着午饭时间的临近,越来越多的学生涌了进来。

原来,从上周二开始,中国移动M-zone(动感地带)客户使用手机登录无线城市网(wap.wxhn.cn)注册成功后,下载有关“M-zone人饺子温情奉送”的二维码短信,凭短信到营业厅刷出一张纸质小票,即可在冬至这天凭小票在该校各个餐厅免费换饺子吃。

由于一些同学操作点击下载程序不太熟练,他们到动感地带营业厅现场求助,工作人员

耐心地一一帮他们操作。“我们不让任何一个想吃饺子的‘M-zone’吃不上”,焦作移动市区分公司校园客户经理杨昊翔现场承诺说。

11时30分起,该校各个餐厅陆续开饭,“骚乱”主场也随之转移到各个餐厅。记者随机走访了二号餐厅。餐厅外墙面和餐厅内各个窗口都贴着温馨提示,有的提示是“淘宝体”,如“亲,快拿小票来兑换饺子”,有的提示以“饺子和大厨”等内容的漫画形式呈现。学生纷纷评价说,这样的提示“既活泼,又有爱”。昔日学生拿着餐卡穿梭在餐厅的情景,变成了学生拿着小票有序地排队。男生们表现出应有的绅士风度,不仅主动让女生往前站,有的还先帮女生把饺子端上餐桌再回头端自己那一份。

材料学院的大一新生常亮和女生排在拿小票换饺子的队伍中间,看着其他同学的一张张小票换成了一碗碗热气腾腾的饺子,不是动感地带用户的他们有些羡慕。常亮半开玩笑地对女友说,“我心里严重不平衡啊!移动公司送给学生的不仅是一份饺子,更是一份关怀啊。为了这份关怀,我们也要变成‘M-zone人’!”

据杨昊翔介绍,去年和前年冬至时,焦作

移动就在河南理工大学、焦作师专和焦作大学派送温情饺子,不同于前两年直接的短信推送方式,今年新增加了到“无线城市”手机网站下载二维码短信的环节。用户登录到“无线城市”焦作站,会发现除了“温情饺子”活动,还有下载电影院代金券、抽奖等其他惠赠用户的活动。看来,“无线城市”将会带给移动客户更多的实惠!今年的冬至过去了,明年冬至还会再来,温情的饺子也还会再来,“M-zone”的关怀却永不改变!⑨



12月21日上午,河南理工大学动感地带营业厅,该校学生凭“M-zone人饺子温情奉送”二维码短信兑换饺子。

本报记者 方家禾 摄

在动感地带兼职 让他收获颇丰

本报记者 方家禾

还有大半年的时间才毕业,河南理工大学材料学院大四学生白士平已经签下了工作,他日前被中国天瑞集团水泥有限公司聘为市场营销人员。他认为自己能够顺利就业主要得益于,在校期间为动感地带品牌做兼职服务给他带来了光鲜的履历。

大学一年级结束后的暑假,白士平从高年级学长那里得知,焦作移动动感地带品牌每年都会在学生当中招聘兼职。而当时每逢冬季大批的招聘工作已经结束,白士平抱着试试看的心态,毛遂自荐找到动感地带的校园负责人去应聘。他的积极和勇敢打动了招聘者,破例在非招聘时节留下了他。经过紧张的培训,他在秋季迎新时便加入了动感地带校园兼职团队。

给新生作宣传、售卡、汇集办理业务的信息、收款等,基层锻炼两年后,他在今年升入大四前的秋季迎新中成为该校5个兼职团队中其中一个团队的主管,带领14人一起工作。开门红,经过两周的迎新忙碌,他带领的团队打了一个漂亮的战役,做的业务量占到该校的三分之一。这次迎新,他拿到了约万元的收入,前两年都是1000元至2000元。

为焦作移动动感地带品牌兼职三年,白士平的职位变了,收入高了。不过白士平最看重的是焦作移动对他十余次大大小小的培训,最难忘的是他在三年的兼职经历中学到的人际交往经验和团队合作经验。白士平计划,“在正式上班前,我会为动感地带站好最后一班岗的。”

亲,快来“粉” “动感地带焦作高校”吧!

新浪网“动感地带焦作高校”微博营业厅(http://weibo.com/lover0391)正式实名认证已半年有余,网友足不出户,就可从此微博页面上了解焦作本地动感地带品牌品牌的优惠活动,还可直接与微博博主沟通互动。

“动感地带焦作高校”微博营业厅目前已展示、宣传动感地带品牌形象的新窗口和营销新途径,是10086客服热线和校园实体店营业厅的有效补充,是提升客户满意度的一个新举措。⑩

杨昊翔

时尚视野

动感单车

动感单车,是由美国私人教练兼极限运动员于20世纪80年代首创,是一种结合了音乐、视觉效果等独特的充满活力的室内自行车训练课程。

动感单车在克服了室外行驶的一切缺点后,由于技术上的改进,使得这项运动在简单易学之余,成为一项能够使全身得到锻炼的有氧运动。但是由于绚丽灯光和分贝较高的音乐,目前选择动感单车的人士集中在20~45岁之间。在以腿部为中心的锻炼过程

中,臀部、腰部、背部、手臂的肌肉都能得到充分锻炼,同时还能够增强锻炼者的心肺功能。

和所有的有氧运动一样,动感单车也是在充分激活身体的运动细胞后,在消耗能量的同时达到减脂的目的。据教练介绍,动感单车是健身房中运动量最大的器械之一,对体能的要求非常高,通常一堂课消耗500卡路里的热量,同时也排出很多汗液,身体的水分流失很快,因此要及时补水。

建议膝盖有损伤的人不要参加此项运

动,因为在整个骑行过程中,膝关节的摩擦很大,再加上高强度的压力,很容易形成潜在的伤害,在日后的运动过程中就会慢慢体现出来。心脏病和高血压患者也最好不要参与,以免在高强度训练中发生危险。

困扰练习者的有两个错误的观念。一个是练动感单车会不会让四肢粗壮?可以去看看拥有多年训练经验的动感单车教练,他们结实修长的外形会告诉你,丝毫不担心动感单车会让你变成“巨无霸”。第二个问题是,是否出的汗越多,就越能减肥?事实上,需要减的是脂肪,而不是水分。大量汗液的排出只是身体水分的流失,不一定表示身体脂肪得到了大量的消耗。

小青



充满活力的动感单车。

(本报资料照片)