



我的中医情缘

本报记者 朱传胜

今年56岁的王晓明,是市中医院内二科的主任,在中医这个领域,他已经躬耕了三十载。一路走来,他对中医有着坚定的信念和深挚的感情。谈及中医,他有着说不完的话题和难以割舍的情缘。

幼年时的中医梦

每个学中医的人心中都有一种难解的中医情结。王晓明的中医情结由来已久,年幼时他常听父亲讲,他家附近有一位远近闻名的老中医,常用树皮、叶子当药材给人治病,效果不错,一些西医治不好的疾病在这位老中医那里竟能得到痊愈。从那时起,他对树皮、花草等皆能成药的植物充满了好奇,进而发展到对中医学充满了探索与追求的渴望。

1978年,带着这份渴望,王晓明来到河南中医学院师带徒班进行学习。当时,王晓明的心里始终有一种强烈的冲动:有着数千年历史的中医对中华民族的生存、繁衍、发展作出了不可磨灭的贡献,它的神奇疗效是毋庸置疑的,我一定要把它发扬光大。

强烈的使命感和责任感使他意识到,自己今后所从事的工作对人类健康是何等的重要。从此,他与中医古籍为伴,“贪婪”地汲取其中的营养,从《黄帝内经》、《伤寒论》到《本草纲目》,他精心研读每一部中医古籍,并深深的认识到祖国医学的博大精深,蕴藏着开掘不尽的宝藏。

与中医世家结缘

到市中医院工作后,他又深得我市中医界前辈的赏识,拜老中医蒋赞臣为师,跟诊学医数年,在中医诊治上取到了不少“真经”。

王晓明说,蒋老出生中医世家,幼承家学,不仅在医术上有一定的造诣,在医德上也备受患者赞誉,每天找他看病的人络绎不绝,即使到了下班时间,蒋老也是不慌不忙,一直到看完所有的病人才回家。一次,他一天竟接诊了七八十名患者,这样的劳动量让许多年轻的医生都吃不消,何况是一个上了年纪的人。

在蒋赞臣的影响下,他的医术不但得到了很大提升,而且在给患者看病时,常常站在患者的角度思考问题,尽量减轻他们的经济负担。

在拜师学医的路上,王晓明还与蒋赞臣的儿子蒋凯成为亲密的朋友。作为同门师兄,年龄上又相当的他们经常在一起切磋、交流医术,共同成长。如今,他们都已成为市中医院的骨干力量。2000年,王晓明被省卫生厅授予“112跨世纪人才”称号。

在中西医结合的路上阔步前行

这些年来,西医虽然在心血管疾病的诊治方面取得了长足发展,但是也存在难以克服的缺陷,比如部分顽固性心律失常和慢性心衰难以得到改善和纠正,一些西药的毒副作用和昂贵的治疗费用让患者难以承受,生活保健方面更是一大弱项。在王晓明看来,这些恰恰是中医的优势所在,在心血管疾病的防治中,中西医结合存在着很强的互补性。

王晓明刚到市中医院上班不久,就接诊了一位先天性心脏病合并心力衰竭的患者,他根据自己所学的中医知识辨证施治,采用补气温阳、活血利水的原则,配合强心、利尿、扩血管等方法治疗半年,病情稳定,为这位患者的最终手术赢得了时间。受此影响,他将中西医结合治疗心血管病作为自己今后努力的方向。

在多年的行医经验中,王晓明认为中医治疗心血管疾病在某些方面的优势非常明显,比如针刺治疗冠心病心绞痛,即刻止痛,无头痛等副作用。

去年,年近八旬的父亲生了病,王晓明经过诊断确诊为心肌梗死。于是,他便采用中西医结合的方法使父亲转危为安。后来,他又运用中医药为父亲进行调理,使父亲很快恢复了健康。

采访最后,王晓明感慨地对记者说:“从事中医,是我不悔的选择。”



王晓明(右二)正在为患者进行检查。 本报记者 朱传胜 摄

先住院 后缴费 焦作市中医院于2012年4月30日开始,对新农合病人和医保(城镇职工基本医疗保险、居民基本医疗保险)病人实行“先住院、后缴费”新型服务模式。市中医院竭诚为广大市民提供更加优质的服务。

焦作市中医院 超低价体检套餐活动进行之中 原价格311元 现仅需128元 具体包括:血常规、尿常规、乙肝五项、肝功能检查四项、血脂四项、胸透、B超、心电图、血糖、血压等67项体检项目,还包含了甲胎蛋白检查项目,可以对早期癌症患者进行筛查,及时为易患癌症的人群进行预警。 联系电话:2973500 2973501 2973502

推进中医药事业科学发展

王国强在传达学习中央经济工作会议精神时强调:

近日,国家中医药管理局召开会议,传达学习中央经济工作会议精神,学习贯彻中央改进工作作风、密切联系群众的“八项规定”精神。

卫生部副部长、国家中医药管理局党组书记、局长王国强提出,局机关和直属单位的全体职工要紧紧围绕推进中医药事业科学发展这个主题,认真学习领会好党的十八精神和中央经济工作会议精神,切实把思想统一到中央对国际、国内当前形势的科学判断上来,统一到中央对经济社会发展作出

的决策部署上来,认真做好中医药事业的各项工作;要充分认识改进工作作风、密切联系群众的重要性和紧迫性,始终把人民放在心中最高位置,认真倾听群众的意见,采取积极有效措施,帮助基层解决好群众反映强烈的问题,党员领导干部都要带头率先垂范,大力改进作风、文风和会风。

王国强指出,必须紧紧围绕中央提出的有关部署,各部门、各单位要认真总结好2012年工作,深入分析研判中医药发展的形势、机遇和挑战,坚定信心;要继续把

握好稳中求进的工作总基调,立足全局,突出重点,认真谋划好2013年工作,全面提升中医药工作的能力和水平;要认真改进工作作风,密切联系群众,各级领导干部要真正拿出“精气神”来,全体职工都要身体力行“八项规定”,把心思用在推进中医药事业改革发展上来,把精力投入到维护人民群众利益上来,凝聚共识,取信于民;要按照为民务实清廉的要求,有关部门要针对工作中存在的问题,进一步完善修订相关制度规定,同时要加强监督检查,推进党风廉政建设和

建设。 王国强强调,各部门、各单位一定要统筹兼顾、深入实际、深入群众,想问题、搞调研、办事情、定政策都要始终坚持以人为本和执政为民的最高标准,切实解决实际困难,不断把受人民群众欢迎的中医药工作干得让人民群众更加满意,用实际行动践行全心全意为人民服务的根本宗旨。 新华



中药推荐

中药煲汤

俗话说,冬天进补,春天打虎。在寒冷的冬季,如果餐桌上有碗热气腾腾的鲜汤,常使人垂涎欲滴、胃口大开。但是,煲汤讲究原料,富含各种营养的材料,再加上几味中药材,方便喝汤真正起到强身健体、防病治病的作用,这也是中药煲汤的魅力所在。

焦作市中医院同仁堂中药房有中药煲汤品种20多种,均选用上等药食同源的天然中药原料,采用科学配方精制而成,充分保留了天然中药原料的原汁原味,具有方便卫生的特点,可使汤味更加鲜醇可口,是家庭必备的调味佳品,长期食用可以让你在品尝美食中,享受“纯净自然、健康美丽”的生活。

炖汤料

【配料】香菇、龙眼肉、淮山药、黑豆、红枣、杭菊花。 【功效】开胃消积、补肾益气、补血养颜、健脾安神、清热解暑等作用。

红枣黑豆煲鸡汤

【配料】淮山药、黑豆、红枣、蜜枣、陈皮。 【功效】补脾养肺、固肾益精、养心安神、补血养颜、利湿消肿、除热解毒等作用。

淮山玉竹清凉汤

【配料】淮山药、薏苡仁、扁豆、赤小豆、蜜枣、玉竹、红枣。 【功效】补脾养胃、滋阴润肺、化湿和中、固肾益精、补气养血等作用。

【注意事项】

- 1.感冒时不适合煲汤进补,就算品性温和的西洋参也最好不要服用,否则容易加重感冒症状。 2.这些具有食疗作用的汤要常喝才能起作用,每周2-3次为宜。 3.煲汤时冷水下料比较好,因为热水会使蛋白质迅速凝固,不易释放鲜味。 4.煲汤器具以选择质地细腻的砂锅为宜,劣质砂锅的瓷釉中含有少量铅,煮酸性食物时容易溶解出来,有害健康。内壁洁白的陶锅很好用,新买的砂锅第一次用来煮粥或是锅底抹油放置一天后,再洗净煮一次水,才可以用来煲汤。 5.汤中的营养物质主要是氨基酸类,加热时间过长,会产生新的物质,营养反而被破坏,一般鱼汤煮1个小时左右,鸡汤、排骨汤煮3个小时左右足矣。 注:本品不能替代药物,详细情况请咨询中药师



小小火罐作用大

本报记者 孙闻河

每次到澡堂洗澡,总会有服务员问:“拔火罐吗?”走到街上,也总能从一些人裸露的颈部和背部上看到圆形紫红色的印迹。拔火罐,这个在我国流传了几千年的治病方法,到底神奇在何处?日前,记者走进市中医院颈肩腰腿痛诊疗中心一探究竟。

来到市中医院颈肩腰腿痛诊疗中心,记者发现前来进行针灸、按摩、中药熏蒸的人络绎不绝,其中也有不少人特意来进行火罐治疗的。只见一名医生拿起一个玻璃罐,熟练地将点燃的酒精棉球在里面一绕,迅速地扣在患者的背部。不一会儿,患者的颈部、背部就排满了十几个大小不一的玻璃罐。

该中心主任谈建新告诉记者,拔罐疗法在我国已有2000多年的历史,古代典籍中称为角法,就是用挖空的兽角来吸拔脓疮的外治方法。到了隋唐时期,拔罐的工具有了突破性改进,开始用经过削制加工的竹罐代替兽角。到了明代,拔罐法已经成为中医外科重要的外治法之一。至清代,拔罐法得到了更大的发展,用陶罐代替竹罐,并正式提出了沿用至今的“火罐”一词。清末之后,随着针灸医学本身的衰落,拔罐法也流落于民间,其发展更趋于停滞。

谈建新进一步介绍,近几十年来,拔罐疗法取得突破性进展,并成为针灸医学中的一个重要疗法。现在,除了继承传统的拔罐用具外,已创制出很多新的器具,诸如玻璃罐、橡皮罐、塑料罐及穴位吸引器等。在拔罐方法上,更为超越古人,从吸拔的排气法分,有利用火罐法、水罐法、抽气罐法;从吸拔的形式分,有单罐、排罐、闪罐、走罐之别。另外,近年来拔罐与其他穴位刺激法结合运用日趋频繁,其中不少已成有机整体,如在针刺过的部位或留针处进行拔罐的针罐,用三棱针或皮肤针等刺破体表细小血管之后进行拔罐的刺络拔罐等。

对当前一些人以拔罐之后的印记深浅来证明效果的认识,谈建新指着一名患者背部不同的印记解释道,因每个人的体质不同,对治疗的反应也不同。中医认为,拔罐后皮肤局部出现的不同颜色或形态的罐印,可在一定程度上说明患病的情况,但并非瘀青越深效果越好。从形态看,若罐印有水泡、水肿,说明体内湿气过重;从颜色看,若罐印色紫黑而暗,说明经络不畅,且有瘀血存在。需要注意的是,局部皮肤有炎症或是破溃、有出血倾向者不宜拔罐;在前一次拔罐部位的瘀青没有消失之前,不要在原处拔罐;妊娠女性的腹部和腰部禁止拔罐;儿童皮肤娇嫩,拔罐时间不宜过长;过度疲劳、饥饿、大渴、醉酒的人不宜马上进行拔罐。

本报记者 朱颖江 见习记者 贾天罡

“你的病需要调理,这药一定要按照要求煎服。”12月19日,市中医院国医堂二诊室内暖意融融,来自北京中医药大学东直门医院的主任医师、教授曹钊为肾病患者周大爷诊断过病情后,反复叮嘱患者在治病期间应该注意哪些问题。

“北京专家一点架子也没有,给我看病、说话和自己家人一样亲。”听了专家的一番话后,周大爷感慨道,“在家门口就能让北京专家给我看病,这还得感谢市中医院啊,要不然从焦作跑到北京找专家看病,那得多花多少钱、多费多少劲。”

正如患者周大爷说的那样,今年4月7日,我市中医院成为北京中医药大学东直门医院协作医院后,该院定期派专家来市中医院国医堂坐诊,为我市患者诊治疾病。截至目前,已有十几位北京专家先后来市中医院坐诊,免费为我市上千位患者进行诊治。

12月19日,记者在市中医院采访时,许多患者直言不讳地说:“要想看好病就得找专家,尤其是北京知名医院的专家,因为他们见多识广、技术高。”对于这种说法,曹钊说:“中医治疗疾病是非常讲究的,如果患者旅



顾培利 作

途劳累,医生就无法从脉象上判断最真实的病情,即便是进行辅助检查,数据也可能会出现偏差,市中医院的整体技术力量很强,医生的医德、技术也都是一流的,特别是对一些疑难杂症的治疗水平已经达到了国内先进水平,即便这样,该院仍通过与全国知名医院合作来进一步提高自己的技术,这也是为焦作的患者办好事,省去了他们的奔波之苦。”

优惠政策 给力中医

根据市卫生局、市财政局、市中医管理局下发的关于2012年《焦作市新型农村合作医疗统筹补偿方案》的通知,鼓励和引导参保人员利用中医药服务。参保人员利用中医药服务的住院费用补偿起付线以上部分,补偿比例提高10%。其中,参保人员在县级中医医院住院治疗的,除利用中医药服务的住院费用补偿起付线以上部分、补偿比例提高10%外(最高补偿比例不能超过90%),其余住院费用在同级医疗机构补偿比例标准的基础上提高5%。中医药服务项目,指纳入新农合补偿范围的临床治疗疾病所使用的中药饮

片、中成药、中药制剂和《河南省新型农村合作医疗基本诊疗项目和医疗服务设施范围目录(试行)》(豫卫农卫〔2010〕18号)明确的中医诊疗项目。

新农合病人住院起付线比同级医院低100元,中医诊疗费用报销比例比其他医院提高10%。

市中医院是解放区、山阳区、新区特困人群的定点医院。凡特困人群在该院就诊,均在享受城镇居民医疗保险和民政局医疗救助的基础上,再减免50%个人医疗费用。

本期做客专家:市中医院儿科副主任杨定宪

本期话题 中医治疗冬季小儿肺炎效果好

本报记者 梁智玲 实习生 李文娟

专家简介



杨定宪

市中医院儿科副主任,主治医师,1996年毕业于河南中医学院,曾在郑州儿童医院、北京中医药大学东直门医院进修学习;擅长中医治疗小儿肺炎、反复呼吸道感染、长期咳嗽、厌食、习惯性便秘、腹泻病等疾病;在救治儿科急危重症,如心力衰竭、休克、惊厥、脑炎、新生儿疾病,如新生儿窒息、缺血缺氧性脑炎、颅内出血、早产儿、极低体重儿等方面临床经验丰富。

坐诊时间:每周四儿科门诊 专家热线:13513819190

记者:冬季天气寒冷而干燥,是小儿肺炎的多发季节。孩子一旦患上肺炎,家长往往急得六神无主,能否请您谈一下,冬季小儿肺炎的发病原因。

杨定宪:冬季小儿肺炎的主要发病原因为呼吸道感染,其次为细菌及支原体等病原体感染,此外还有一些其他诱因。一是护理不当。室温过高饮水偏少,居处拥挤或幼儿园内孩子密度大,室内通风不好导致交叉感染等。二是饮食不当。主要是饮食结构不合理,造成维生素、微量元素等营养缺乏。三是缺乏锻炼。孩子平日缺乏适当的户外运动。四是环境污染。包括室内、室外空气污染,水污染,食品污染等。五是不正确的用药。家长私自给孩子滥用抗生素或某些医疗机构滥用激素等。

记者:由于中药具有副作用小等优点,尤其受到一些家长的喜爱。那么,请您谈一下中医治疗小儿肺炎有哪些方法。

杨定宪:一般肺炎的初期多为风寒闭肺型和风热闭肺型。风寒闭肺型主要症状为:咳嗽、喘促、鼻塞、流

涕、中低热或不发热、有汗或无汗、咳痰不爽、痰白而稀、口不渴、咽不红、舌淡红、苔薄白或白腻、指纹浮红或脉浮数;治疗时主要选用华盖散或桂枝加厚朴杏子汤化裁,其中无汗者用华盖散以宣肺解表,祛痰止咳,有汗者用桂枝加厚朴杏子汤以解肌发表,下气平喘。风热闭肺型主要症状为:咳嗽、喘促、鼻塞、流涕、发热温度一般较高、口渴、口唇干燥、痰多、痰黄或白黏稠、面色红赤、便干、尿黄、舌红、苔黄、脉滑数、指纹紫滞;治疗时主要选用麻杏甘石汤化裁以辛凉宣肺、清肺平喘。

在肺炎的恢复期,多见痰湿阻肺型或痰热阻肺型,此时一般都不发热。其中,痰湿阻肺型主要表现为咳嗽、有痰、痰涎壅盛及色白而稀、饮食不多、困倦乏力、舌淡红、苔白腻、脉滑,一般可选用桂枝汤合保和丸、三子养亲汤化裁以温肺止咳、祛痰消食;痰热阻肺型多表现为咳嗽不爽、痰黄黏稠不易咳出、浊涕、纳呆、舌红、脉滑数,可选定喘汤合清气化痰丸化裁以宣肺清热、止咳化痰。

记者:冬季是小儿肺炎的高发期,能否请您结合具体病例谈一下中医治疗冬季小儿肺炎的优势。

杨定宪:好的。半个月前,一个4个月大的婴儿在其他医疗机构诊断为毛细支气管炎(婴儿肺炎的一种),使用输液、雾化等方法治疗1个多月,仍咳嗽频繁,痰黏不易咳出,有时喘息,给家长造成了很大的心理负担。来市中医院就诊后,经中医辨证为痰湿阻肺兼肺脾气虚,予以桂枝加厚朴杏子汤合六君子汤化裁,服药3天后,虽然咳嗽稍有减少,但是痰黏不易咳出,加用附子、姜汁等温阳祛痰药2天后,咳出大量黏痰,经进一步调理肺脾,患儿痊愈。整个病程共治疗10天左右,整个治疗过程中未使用抗生素、激素,完全使用中药治疗。

冬季小儿肺炎的主要发病原因为呼吸道感染,一些医疗机构常采用抗生素、激素、液体疗法等,往往效果不佳,甚至咳嗽、喘息数月而不愈。中医治疗小儿肺炎主要从整体观念出发,根据辨证施治,运用中药内服,并结合市中医院儿科研制的哮喘软膏穴位贴敷等外治法,完全避免了西医治疗带给孩子的各种不良反应。同时,市中医院儿科将中药经过合理配方调剂后,煎熬出的药汁味道甘甜,更方便小儿口服。