

# 市技师学院:创意制作小竞赛 综合素质大提升

的学生自己制作出来的。

技能大赛现场看到,学生们把自己 说。 制作和设计的产品依次摆在展台 上,供老师和同学们参观。展台前,

技术精加工的无线遥控液压挖掘 指挥它做任何动作。这台小型挖掘 个学生用了一周的时间制作出来 所学知识灵活运用到实际中去。 机,制作精良的航母大炮轮船,设 机是该系学生许玉喜设计制作的。的。通过对打磨、焊接等技术的训 计前卫的花园式厂房……你可能 为了制作这台挖掘机,他花费了3 练,展现出一种看似简单却凝结着 实现教、学、用的统一?"我们探索 以为这是一场工艺品展销会,实际 个多月时间。"这台挖掘机的制 非一般的技能功底。"该作品的辅 上这些都是市技师学院机械二系 作涵盖了镀金、铆接、焊接、液 导教师刘铭告诉记者。 压、机电、无线控制等技术,可

"无论是谁,不管他的成长环境如何,他都有着自 己破茧而出、奋发向上的纯真梦想。"2012年12月28 日下午,市人民中学举行了"学习衡水二中推进教育质 量提升"演讲会,来自该校教师岗位、管理岗位上的10

"我校是一所基础相对薄弱的学校,无论是师资、 生源都在一步步提高,这和现在的教育名校衡水二中

为了全面提高教师的教学质量,该校曾多次召集 全体教职工学习衡水二中校长秦海地撰写的《一所薄

有一定的相似之处。学衡水,学的不仅是一种管理体 制,更重要的是一种精神。"市人民中学党委书记蔡平

弱学校的破壁之道》,并率先引入陕西师范大学张熊飞 教授的"诱思探究"教学理论,在改进课堂教学、促进新 课程和素质教育落实方面起到了很大的作用。该校对

新进入学校的教师,每人发一本《诱思探究学科教学 论》,并组织学习与辅导,使每个教师都做到理论、实践

双过关。该校还以"诱思探究"教学改革为契机,由教科

室负责定期编辑出版了教科研杂志《实验与探索》,刊

登优秀的实验报告、教学设计和优秀论文,鼓舞老师们

教研, 在异课同构基础上开展同课异构式教师示范课 比赛,倡导教师个性化教学风格;各学科都树立起个性

突出、风格鲜明、教学能力强、工作业绩显著的学科带

师学科知识、授课能力、命题能力等教学基本功,每月

同时,该校以"诱思探究"为基础,进一步深化校本

在持续促进教师发展方面,该校狠抓基础,突出教

做到教育科研常态化、实验结果成果化。

本报记者 王水涛 张 璐

名教职工参加了此次演讲。

2012年12月26日下午,记者以实现普通挖掘机的一切动作和合自己所学的专业知识和技能,创 优化学生的知识结构,培养学生的 社会上需要各种人才,我们每个从 在市技师学院机械二系学生创意 功能。"许玉喜的辅导教师孔德秀 造性地制作出了一个个专业作品, 动手能力,使之可以熟练运用专业 具有设计新颖、创意独特、制作精 设施、设备和工具,同时也调动了 "这把孔明锁真特别,制作得 细、环保实用等特点。"该校机械工 学生主动学习的积极性,对培养学 多精美。"不少同学被一把孔明锁 程二系主任李世星道出了这场比 生多方面的综合能力、提高综合素 一个小型无线遥控液压挖掘机吸 迷住了。这把孔明锁由 6 根 20 厘 赛的目的。据介绍,长期以来,学生 引了很多人的眼球。这台小型挖掘 米长的金属制作而成,别看这孔明 的动手能力始终低于他们掌握的 机造型新颖,外形就是一台缩小了 锁不大,但加工难度极大,要精确 理论知识,这样势必导致学生在走 们纷纷亮出了自己的绝活:美轮美 多的专业技能人才。

出用创意技能竞赛作引领,进行专 业技能创意大赛是比较有效的办 "让学生在老师的指导下,结 法。"李世星说,"这样可以丰富和 质有着极为重要的作用。"

作、创意不凡的生活用具、精细的 那么,怎样才能在课堂教学中 机械部件、精美的雕刻……异彩纷 呈,令人振奋,充分展示了该校学 生的良好素质和青春风采。

"行行出状元,处处有能人。 市技师学院院长殷东兴说,"现在 事职业教育的人,就应该有这样的 职责,去发现和发展学生的能力。 开展专业技能创意制作竞赛,就是 给学生创造一个展示自己能力的 平台,确保学生通过实训提升动手 在大赛现场,来自该系的学生 操作能力,为我市经济发展培养更



为了弘扬太极文化,全面提高学生身体素质,2012年12月31 日下午, 市第十八中学组织全体初三学生在东校区进行了太极拳表 朱雪玲 摄



新年伊始,焦作卫生医药学校举办了主题为"厚积薄发、春华秋 实"的文艺演出活动。该活动每年举办一次,是该校素质教育、社团活

本报讯 (通讯员张莉、张大 老师的《小学毕业生回访调查报 军) 近日, 中站区各学校教科研 告》受到了好评, 焦作十五中王韶

负责人齐聚在区教育局小会议 芸老师讲的《语文——一道精神 室,讲述自己在2012年遇到的困的美味》一课获大家的一致好评。 难和疑惑,彼此之间进行着交流 中站区教育局去年4月份在焦作 和总结,为中站区教育局在2013 四中、许衡中学和焦作十五中分 年科研兴课和打造高效课堂各抒 别开展了"中学生高分突破法"名 师赛课活动,赛课从学习方法、学 "引桥工程"是市教科所 习兴趣、学习动力及科学实用的 2012年的一项重点工作,中站区 应试技巧等方面挖掘素材,该活 教育局组织人员到各中小学、幼儿 动不仅关注教师怎么教,而且解

中站区教育局先后派优秀教

## 中站区教育局抓科研促发展

园听课和指导工作,各校初始学段 决学生需要的问题。 班主任认真记录新生入校情况,并 "引桥工程"经验交流暨现场观摩 会上,中站区跃进路小学秦云霞 力完善自己。

定期互相交流,为各学段的衔接 师到河北省石家庄市、山东省临 打下了良好基础。去年10月份在 淄市、河南省濮阳市等地学习新 沁阳市永威学校举行的焦作市 教育实验方法,通过外出学习使 本区的教师认识到不足, 加倍努

升教育质量而求索

**IIAOZUO DAILY** 

### 开展一次教师基本功锻造活动,正在逐步建立各学科 的课件库、知识点库和试题库。另外,该校充分发挥尖 了帷幕。市教育局教研室党支部 沙龙等活动,并听取了该校如何 造"高效课堂"教育理念,探索高 子教师的带动作用,引领全校中青年教师的成长,分批 书记雒发财、马村区教育局副局 打造"高效课堂"的工作汇报。 次推进中青年教师的专业发展,做大做强教师团队。 长王贺荣出席活动。

和银奖各1个,并获得个人器乐金奖3个、银奖2个。

马村区小学"高效课堂开放日" 校的晨诵课、名师示范课、新秀 21 所中小学校陆续开展"高效 活动在马村区工人村小学拉开 展示课和语文名师工作室教研 课堂开放日"活动,继续贯彻打 据悉,为落实高效课堂建设 全面优化。

2012年12月30日,市蓓蕾艺术学校学生在表演获得金奖的舞蹈《两个人》。当日,由河南省青少

年素质发展中心、河南省民族管弦乐协会主办的2012冬季中原文化艺术优秀特长生系列推选交流活

动暨"海峡杯"第三届青少年艺术大赛河南赛区选拔赛在郑州举行,市蓓蕾艺术学校获得舞蹈类金奖

马村区全面强化"高效课堂"教育理念

雒发财一行先后参观了该 工作的长效性,我市将在马村区 效课堂教学模式,促进课堂教学

2013年1月7日 星期一

■官方微博:weibo.com/jzrb t.qq.com/cnjzrb 新闻热线:8797000 编辑:刘会琴 | 校对:梁秋菊 | 组版:华保红

# 学会安全驾驶 避免误闯黄灯

### 本报记者 张冬 石媛媛

新交规实施以来,备受社 会各界特别是有车一族的关 注,其中许多严格的记分规定 收到了良好的效果,特别是闯 红灯的现象下降了许多。但 是,关于闯黄灯的条款却在社 会上引起了广泛的争议。有网 友说, 闯红灯也罚, 闯黄灯也 罚,那么红灯和黄灯有什么区 别呢? 黄灯是否就没有设置的 必要了呢?还有网友说,如果 公安部有关负责人表示,制 定闯黄灯条款的目的是培 养驾驶人在路口减速慢行 的习惯, 执法人员会慎重对

待闯黄灯扣分处罚。 不过这样的回应没有打消 公众对闯黄灯的质疑, 各地对 闯黄灯的具体执行也千差万 别。河北省机动车抢黄灯、闯 红灯,将被罚款100元,记6 关负责人说,黄灯亮时应停 分,其中石家庄市区的400个 车,不停车属于违章,若黄灯 灯控路口目前已经完成信号灯 亮时车身任何一部分已过线, 调试,即绿灯变黄灯前最后3 都可继续开过去;如没过线则 秒钟进行闪烁提示,黄灯亮时 应刹车停住,哪怕越过斑马线 满足3秒,而对抢黄灯交通违 也要停住,只要停住就不处 法行为的查处,将主要由交警 以现场执法的形式实施。北京 市交管局表示将严格执行公安 部对驾照管理、交通违法记分 等新规定,按照公安部令的精 神落实,但目前交管部门暂时 还未出台新的执法措施, 也未 有闯黄灯被处罚的案例。哈尔 滨市交警部门则因为冰雪路面 导致部分路口标线模糊不清、 难以辨认,路口急刹车极易造 成车辆打滑、引发道路交通事 大网友们,你们对于闯黄灯是 故等原因,决定对闯黄灯交通 违法行为的处罚暂缓执行,待

定予以处罚。

很多司机对于闯黄灯违法 不能接受,但实际上关于闯黄 灯违法的定性,早在2004年 就已经明确。《中华人民共和 国道路交通安全法实施条例》 明确规定: 黄灯亮时, 已越过 停止线的车辆可以继续通行, 也就是说没有越过停止线的车 辆必须减速停车,否则就属于 违法。闯黄灯违法针对是那些 漠视黄灯, 甚至见到黄灯加速

通过路口的违法司机。 既然闯黄灯能引起广泛的 热议,说明现实中闯黄灯的现 象还是大量存在的。那么,闯 黄灯的几率到底有多大? 有热 心网友做了相关试验, 称在距 处罚闯黄灯的情况,前车紧急 离停止线5米发现黄灯亮时, 刹车会造成追尾事故。为此, 即使是以时速 20 公里行驶, 司机平均反应时间为1秒,停 下来也需要 7.4 米, 也就是说 百分之百会闯黄灯。在这组数 据的支持下,司机纷纷对闯黄 灯违法这一规定发表看法,绝 大多数网友认为法规不合理, 司机操作起来很难

> 不过公安部的回应使得不 少司机吃了定心丸。公安部有

> 对于我市来说,许多路口 都有倒计时信号灯,对于误闯 黄灯起到了很好的预警作用。 不过在没有摄像头的十字路 口,即便是红灯,有的车辆也 会去闯,甚至是面对扣6分的 严格规定,因为没有交警现场 执法,也没有留下闯红灯的证 据,这些司机有恃无恐,却留 下了发生交通事故的隐患。广 如何看待的呢?

网友【木子 1684】:建议在斑马线 过,未进入该区域的车可进入该区域, 安全的根本。 但不得驶出该区域。

路口,离停车线还有五六米的时候当时 是绿灯,真不知是应该快点还是应该慢

网友【覆水难收】: 抢黄灯容易发生 追尾。因为前面的车都在匀速通过,而 最后一两辆要加速冲上来。一旦前车减 通行速度确保了安全,也让黄灯发挥了 速,极易发生连环追尾。如果大家都能 在路口缓行,就20码左右的速度,正常 但抢黄灯必须遏制。

网友【说谎话猫】:可以用以下两条 的处罚力度; 二是一个方向由黄变红 后,另一个方向多保持几秒的红,再变 黄,几秒后再变绿,这样至少有一段同线,路口根本无法清空。 时红的时间,让路面清空。此时即使闯 黄灯也不可能发生事故,除非另一方向 仍在红灯时有车或行人去闯红灯。

## 网友【深秋无痕】: 新规重罚闯黄 加速和超过限速

灯,明显是把路口交通事故单方归咎于 闯黄灯,而忽视了相邻路口行人和机动 车闯红灯的行为。黄灯的时候,相邻路 前设立黄色缓冲区域(5米长),黄灯亮 口一定是红灯,你闯灯,我埋单显然不 停住。那么,根据这一规定,无论车辆是 时,已经进入该区的车可继续行驶通 合理。由此可见,重罚闯红灯才是确保 否已过停止线,黄灯通行都没有被禁

利用技术手段路口限速。不可否 网友【淮上晚风】:前两天我开车过 认,由于抢黄灯造成交通事故的现象确 实存在,因此建议还让黄灯发挥原有的 功能,同时限制通过路口的车速,比如 通过路口时限速每小时20公里,像高 速限制 120 码时速一样,对超速通过路 口的予以扣分罚款。这样做,既限制了 应有的作用。

应仔细研究路口机动车可能相交 保持车距,就算前面急刹车又怎么可能 的原因。一侧黄灯时,另一侧不可立即 的,并不被处罚。 追尾。增加交通设施倒计时是正确的, 绿灯,为确保安全,甚至应该延迟2秒 至3秒,让黄灯一方的车辆充分通过。

网友【萌白骨精】: 黄灯的作用主要 解决黄灯期间的事故问题,根本没有必 有两个,一是为绿灯和红灯之间创造一 示信号灯将要变成红灯,司机见此必须 要改变黄灯的功能:一是加大对闯红灯 个缓冲期;二是利用这段时间清空路 停车。但如果黄灯亮起时,司机在当时 口,为接下来的异向车辆行驶腾出空 间。如果大家都抢在黄灯内冲过停止

## 相关链接

美国:黄灯亮时能过就过,但不能 车,闯黄灯则被默许。

在美国,车辆遇黄灯时,应在相冲 突方向的车流被信号灯放行之前安全 地通过交叉口,否则应在停止线的前方

### 韩国: 闯黄灯会处以约 350 元人民 币罚款,并被扣 15 分

按照韩国的交通法规,闯黄灯会被 处以 6 万韩元(约 350 元人民币)的罚 款,并被扣15分。一般情况下,如果司 机在通过停止线时绿灯突然变成黄灯, 不会被罚款扣分;如果在通过停止线前 已是黄灯,则必须刹车停止通行。

## 法国:允许通过不处罚

在法国, 黄灯时汽车是允许通过

## 挪威:黄灯亮起时通过与否看当时

根据挪威考驾照教材,黄灯亮起表 车辆所处的位置停车会带来安全隐患 时,则可以继续通行。

## 俄罗斯:允许通过不处罚

按照俄罗斯的交通法规,黄灯原则 上是禁止通行的,但如果司机来不及刹

## 阅黄灯红灯 根本来不 扣6分 及反应! 开车打电话 扣2分 #6分 你们看,我就绝 对不会因为速度 快而阅黄灯! (图片来自互联网)

随着2013年1月1日太阳的冉冉升起,新的一年又来 到我们的身边。在这美好的新年里,亲爱的网友们,你是否 想要给亲朋好友带去祝福、带去惊喜呢?欢迎你登录焦作 网——焦作论坛,把你在新年的祝福、愿望发帖告诉我们, 让温馨的祝福、幸福的思念和友好的祝愿通过我们的网络

网友【木梳娃娃】:新的一年又到了,我又长大了一岁, 父母也老了一岁。在这新的一年里,我想把最美好的祝福献 给我的爸爸妈妈,祝愿他们身体健康、万事如意。

网友【卡卡】:在2013年里,我最大的心愿就是能够和 女朋友携手走进婚姻的殿堂,幸福美满一辈子。

网友【曾小贤是我】:优优是我最好的朋友,2013年的 第一个祝福,我希望送给她,希望她能够早日实现自己的理 想,也希望我俩的感情越来越好。优优,你永远是我最好的

网友【一帆风顺】:2013年对我来说是全新的开始,我 希望在这一年里能够把握好每一次机遇,在工作上有所突 破,家庭能幸福美满

网友【大漠浪子】: 我最好的兄弟前段时间摔伤住院了, 在此我想借助焦作论坛的平台对我的兄弟说:"大明,安心 养伤,早日痊愈,哥们还等你喝酒呢。

网友【春来了】:祥子,这辈子我能嫁给你,我觉得是最 幸福的事情,我们一定要相亲相爱一辈子。希望在新的一年 里,我们能够有一个健康聪明的小宝宝。

网友【点点熊】:爸爸妈妈,感谢你们养育儿子23年付 出的艰辛。儿子长大了,以后会找一个好工作,努力奋斗,孝 敬你们,让你们也享享福。

每年冬天, 供暖成为北方大部分地区人们格外关心的 事儿。但暖气一来,却成了健康杀手。据了解,不少市民由于 使用不当,很容易造成"暖气病"。而它带来的危害,小到嘴 唇干裂,大到呼吸道感染,无一不提醒我们,为了家人的健 康,一定要学会和它"和平共处",避免"暖气病"的发生。

想要彻底地与"暖气病"绝缘,就要在日常生活中采取 预防措施。比如冬天室温不宜过高,18~22摄氏度最适宜。 冬天室温稍微低点对健康更有利,研究表明,室温在15~20 摄氏度(17摄氏度最佳)时,脑力工作者的工作效率最高。

多吃韭菜、胡萝卜。每天要保证2000毫升的饮水量,还 要多吃新鲜的水果蔬菜。皮肤较干的人,可以多吃富含维生 素 A 的食物,如韭菜、胡萝卜、牛奶、小白菜、茴香、菠菜、动 物肝脏等。此外,冬天不宜洗澡太勤,一般每周一两次即可, 而且水温不要太高,尽量不用肥皂,洗澡后应涂抹甘油、白 凡士林等油脂较多的护肤品。

暖气片上放盆水。空气中相对湿度在45%~65%时,人 体感到最舒适。用加湿器时,一定要保证每天换水,每周清 洗一次,否则容易滋生病菌,引发呼吸道感染。要想让水迅 速蒸发,最好的办法是增加水和空气接触的面积,比如用拖 把多拖几次地。你会发现,刚拖完地没几分钟,地面就干了, 这些水分自然是跑到空气里了。

每天通风半小时。很多人有"猫冬"的习惯,冬季户外活 动减少,更要适当开窗通风,最佳时间段为上午9时至下午 5时,开窗通风半小时左右。