

市技师学院:创意制作小竞赛 综合素质大提升

本报讯（记者孙军）用多种技术精加工的无线遥控液压挖掘机，制作精良的航母大炮轮船，设计前卫的花园式厂房……你可能以为这是一场工艺品展销会，实际上这些都是市技师学院机械二系的学生自己制作出来的。

2012年12月26日下午，记者在市技师学院机械二系学生创意技能大赛现场看到，学生们把自己制作和设计的产品依次摆在展台上，供老师和同学们参观。展台上，一个小型无线遥控液压挖掘机吸引了很多人的眼球。这台小型挖掘机造型新颖，外形就是一台缩小了

为提升教育质量而求索

——市人民中学学习衡水二中管理体制活动侧记

学会安全驾驶 避免误闯黄灯

本期聚焦

本报记者 张 冬 石媛媛

新交规实施以来，备受社会各界特别是有车一族的关注，其中许多严格的记分规定收到了良好的效果，特别是闯红灯的现象下降了許多。但是，关于闯黄灯的条款却在社会上引起了广泛的争议。有网友说，闯红灯也罚，闯黄灯也罚，那么红灯和黄灯有什么区别呢？黄灯是否就没有设置的必要了呢？还有网友说，如果处罚闯黄灯的情况，前车紧急刹车会造成追尾事故。为此，公安部有关负责人表示，制定闯黄灯条款的目的是培养驾驶人在路口减速慢行的习惯，执法人员会慎重对待闯黄灯扣分处罚。

不过这样的回应没有打消公众对闯黄灯的质疑，各地对闯黄灯的具体执行也千差万别。河北省机动车抢黄灯、闯红灯，将被罚款100元，记6分，其中石家庄市区的400个灯控路口目前已经完成信号灯调试，即绿灯变黄灯前最后3秒钟进行闪烁提示，黄灯亮时满足3秒，而对抢黄灯交通违法行为的查处，将主要由交警以现场执法的形式实施。北京市交管局表示将严格执行公安部对驾照管理、交通违法记分等新规定，按照公安部的精神落实，但目前交管部门暂时还未出台新的执法措施，也未有闯黄灯被处罚的案例。哈尔滨市交警部门则因为冰雪路面导致部分路口标线模糊不清、难以辨认，路口急刹车极易造成车辆打滑、引发道路交通事故等原因，决定对闯黄灯交通违法行为的处罚暂缓执行，待

计算进行编程。“这是我们班的3个学生用了一周的时间制作出来的。通过对打磨、焊接等技术的训练，展现出一种看似简单却凝结着非一般的技能功底。”该作品的辅导教师刘铭告诉记者。

“让学生在老师的指导下，结合自己所学的专业知识和技能，创造性地制作出了一个专业作品，具有设计新颖、创意独特、制作精细、环保实用等特点。”该校机械工程系二系主任李世星道出了这场比赛的目的。据介绍，长期以来，学生的动手能力始终低于他们掌握的理论知识，这样势必导致学生在走



2012年12月30日，市蓓蕾艺术学校学生在表演获得金奖的舞蹈《两个人》。当日，由河南省青少年素质发展中心、河南省民族管弦乐协会主办的2012冬季中原文化艺术优秀特长生系列推选交流活动暨“海峡杯”第三届青少年艺术大赛河南赛区选拔赛在郑州举行，市蓓蕾艺术学校获得舞蹈类金奖和银奖各1个，并获得个人器乐金奖3个、银奖2个。

马村区全面强化“高效课堂”教育理念

本报讯（记者张璐）近日，马村区小学“高效课堂开放日”活动在马村区工人村小学拉开了帷幕。市教育局教研室党支部书记雏发财、马村区教育局副局长王贺荣出席活动。

雏发财一行先后参观了该校的晨诵课、名师示范课、新秀展示课和语文名师工作室教研沙龙等活动，并听取了该校如何打造“高效课堂”的工作汇报。

据悉，为落实高效课堂建设

向工作岗位时上手速度慢，不能将所学知识灵活运用实际中去。

那么，怎样才能在课堂上教学中实现教、学、用的统一？“我们探索出用创意技能竞赛作引领，进行专业技能创意大赛是比较有效的办法。”李世星说，“这样可以丰富和优化学生的知识结构，培养学生的动手能力，使之可以熟练运用专业设施、设备和工具，同时也调动了学生主动学习的积极性，对培养学生多方面的综合能力、提高综合素质有着极为重要的作用。”

在大赛现场，来自该系的学生们纷纷亮出了自己的绝活：美轮美



2012年12月30日，市蓓蕾艺术学校学生在表演获得金奖的舞蹈《两个人》。当日，由河南省青少年素质发展中心、河南省民族管弦乐协会主办的2012冬季中原文化艺术优秀特长生系列推选交流活动暨“海峡杯”第三届青少年艺术大赛河南赛区选拔赛在郑州举行，市蓓蕾艺术学校获得舞蹈类金奖和银奖各1个，并获得个人器乐金奖3个、银奖2个。

马村区全面强化“高效课堂”教育理念

雏发财一行先后参观了该校的晨诵课、名师示范课、新秀展示课和语文名师工作室教研沙龙等活动，并听取了该校如何打造“高效课堂”的工作汇报。

据悉，为落实高效课堂建设



为了弘扬太极文化，全面提高学生身体素质，2012年12月31日下午，市第十八中学组织全体初三学生在东校区进行了太极拳表演。



新年伊始，焦作卫生医药学校举办了主题为“厚积薄发、春华秋实”的文艺演出活动。该活动每年举办一次，是该校素质教育、社团活动、校园文化成果的集中展示。

中站区教育局抓科研促发展

本报讯（通讯员张莉、张大军）近日，中站区各学校教科研负责人齐聚在区教育局小会议室，讲述自己在2012年遇到的困难和疑惑，彼此之间进行着交流和总结，为中站区教育局在2013年科研兴课和打造高效课堂各抒己见。

“引桥工程”是市教科所2012年的一项重点工作，中站区教育局组织人员到各中小学、幼儿园听课和指导工作，各校初始阶段班主任认真记录新生入校情况，并定期互相交流，为各学段的衔接打下了良好基础。去年10月份在沁阳市永威学校举行的焦作市“引桥工程”经验交流暨现场观摩会上，中站区跃进路小学秦云霞

老师的《小学毕业生回访调查报告》受到了好评，焦作十五中王韶芸老师讲的《语文——道精神的美味》一课获大家的一致好评。中站区教育局去年4月份在焦作四中、许衡中学和焦作十五中分别开展了“中学生高分突破法”名师赛课活动，赛课从学习方法、学习兴趣、学习动力及科学实用的应试技巧等方面挖掘素材，该活动不仅关注教师怎么教，而且解决学生需要的問題。

中站区教育局先后派优秀教师到河北省石家庄市、山东省淄博市、河南省濮阳市等地学习新教育实验方法，通过外出学习使本区的教师认识到不足，加倍努力完善自己。

网友祝福

随着2013年1月1日太阳的冉冉升起，新的一年又来到我们的身边。在这美好的新年里，亲爱的网友们，你是否想要给亲朋好友带去祝福、带去惊喜呢？欢迎你登录焦作网——焦作论坛，把你在新年的祝福、愿望告诉我们，让温馨的祝福、幸福的思念和友好的祝愿通过我们的网络来到你身边。

网友【木梳娃娃】:新的一年又到了，我又长大了一岁，父母也老了一岁。在这新的一年，我想把最美好的祝福献给我的爸爸妈妈，祝愿他们身体健康，万事如意。

网友【卡卡】:在2013年里，我最大的心愿就是能够和女朋友携手走进婚姻的殿堂，幸福美满一辈子。

网友【曾小贤是我】:优优是我最好的朋友，2013年的第一个祝福，我希望送给她，希望她能够早日实现自己的理想，也希望我俩的感情越来越好。优优，你永远是我最好的姐妹。

网友【一帆风顺】:2013年对我来说是全新的开始，我希望在这一年里能够把握好每一次机遇，在工作上有所突破，家庭能幸福美满。

网友【大漠浪子】:我最好的兄弟前段时间摔伤住院了，在此我想借助焦作论坛的平台对我的兄弟说：“大明，安心养伤，早日痊愈，哥们还等你喝酒呢。”

网友【春来了】:祥子，这辈子我能嫁给你，我觉得是最幸福的事情，我们一定要相亲相爱一辈子。希望在新的一年里，我们能够有一个健康聪明的小宝宝。

网友【点点熊】:爸爸妈妈，感谢你们养育儿子23年付出的艰辛。儿子长大了，以后会找一个好工作，努力奋斗，孝敬你们，让你们也享幸福。

温馨提示

每年冬天，供暖成为北方大部分地区人们格外关心的事儿。但暖气一来，却成了健康杀手。据了解，不少市民由于使用不当，很容易造成“暖气病”。而它带来的危害，小到嘴唇干裂，大到呼吸道感染，无一不提醒我们，为了家人的健康，一定要学会和它“和平共处”，避免“暖气病”的发生。

想要彻底地与“暖气病”绝缘，就要在日常生活中采取预防措施。比如冬天室温不宜过高，18-22摄氏度最适宜。冬天室温稍微低点对健康更利，研究表明，室温在15-20摄氏度（17摄氏度最佳）时，脑力工作者的工作效率最高。

多吃韭菜、胡萝卜。每天要保证2000毫升的饮水量，还要多吃新鲜的水果蔬菜。皮肤较干的人，可以多吃富含维生素A的食物，如韭菜、胡萝卜、牛奶、小白菜、茴香、菠菜、动物肝脏等。此外，冬天不宜洗澡太勤，一般每周一两次即可，而且水温不要太高，尽量不用肥皂，洗澡后应涂抹甘油、白凡士林等油脂较多的护肤品。

暖气片上放盆水。空气中相对湿度在45%-65%时，人体感到最舒适。用加湿器时，一定要保证每天换水，每周清洗一次，否则容易滋生病菌，引发呼吸道感染。要想让水迅速蒸发，最好的办法是增加水和空气接触的面积，比如用拖把多拖几次地，你会发现，刚拖完地没几分钟，地面就干了，这些水分自然是跑到空气里了。

每天通风半小时。很多人有“猫冬”的习惯，冬季户外活动减少，更要适当开窗通风，最佳时间段为上午9时至下午5时，开窗通风半小时左右。

网友杂谈

网友【木子1684】:建议在斑马线前设立黄色缓冲区域（5米长），黄灯亮时，已经进入该区的车可继续行驶通过，未进入该区域的车可进入该区域，但不得驶出该区域。

网友【淮上晚风】:前两天我开车过路口，离停车线还有五六米的时候当时是绿灯，真不知是应该快点还是应该慢点。

网友【覆水难收】:抢黄灯容易发生追尾。因为前面的车都在匀速通过，而最后一两辆要加速冲上来。一旦前车减速，极易发生连环追尾。如果大家都能在路口慢行，就20码左右的速度，正常保持车距，就算前面急刹车又怎么可能追尾。增加交通设施倒计时是正确的，但抢黄灯必须遏制。

网友【说谎话猫】:可以用以下两条解决黄灯期间的事故问题，根本没有必要改变黄灯的功能：一是加大对闯红灯的处罚力度；二是一个方向由黄变红后，另一个方向多保持几秒的红，再变黄，几秒后再变绿，这样至少有一段同时红的时间，让路面清空。此时即使闯黄灯也不可能发生事故，除非另一方向仍在红灯时有车或行人去闯红灯。



相关链接

美国：黄灯亮时能过就过，但不能



（图片来自互联网）