

去年流通环节食品抽检综合合格率 93.06%

据新华社北京1月8日电(记者张晓松)2012年1~11月份,工商机关共在流通环节抽检食品41.44万组,综合合格率93.06%。而5年前的2007年,流通环节食品抽检合格率仅为80.19%。

这是记者8日在北京召开的全国工商系统流通环节食品安全监管工作会议上了解到的。

“各级工商机关强化食品市场日常规范监管,加大市场巡查和抽

检工作力度,严把食品经营主体准入关,严格监管食品质量,切实规范经营行为,日常监管的针对性和有效性不断提升。”国家工商行政管理总局副局长王东峰说。

5年来,全国工商系统共查处不符合食品安全标准案件47.3万件,移送司法机关案件684件。其中,仅去年1~11月份,全国工商系统就查处不符合食品安全标准案件11.1万件,移送司法机关406件。

去年全国共招录公务员 18.8 万人

据新华社北京1月8日电(记者赵超)记者从8日举行的全国行政机关公务员管理工作会议上了解到,2012年全国共招录公务员18.8万人,其中中央机关1.8万人,地方17万人。

据介绍,2012年继续加大从基层一线招录公务员力度,省级以上党政机关除特殊职位外,全部实现了招录具有2年以上基层工作经历人员的目标。据不完全统计,

全国录用服务基层项目人员1万余人,占录用人数的12%。同时,引导和鼓励高校毕业生面向基层就业,中央机关的直属机构基层岗位录用应届高校毕业生9000余人,占录用人数的77%。

据统计,全国公务员中,大专以上学历者占92%,35岁以下年轻公务员占26%,队伍的文化知识、经历和年龄结构都得到很大改善。

专家对 2013 年中国经济持乐观态度

预计 GDP 增速8%~8.5%

据新华社纽约1月7日电(记者刘凡)一批知名经济专家7日齐聚纽约证券交易所,纵论2013年中国经济走势,会上专家普遍对2013年中国经济持乐观态度。

世界银行前高级副行长兼首席经济学家、北京大学教授林毅夫预计,2013年投资对中国经济的拉动作用还会比较强,居民收入和消费还将快速增长,预计中国经济增速在8%~8.5%,略快于2012年,而通货膨胀预计将保持在控制范围之内。

“2013年中国经济的一个关键词是‘稳定’,”北京大学中国宏观经济研究中心主任卢锋表示,这个“稳定”有两层含义:一是中国经济在2012年前三季度增速减慢后,第四季度已出现企稳态势。二是中国经济未来将告别过去高增长、高通胀模式,增长将更为均衡。

卢锋预计,2012年中国GDP增速为7.8%,创10年来最低水平。但他认为:“从世界范围看,中国经济增速仍属较高的。”他预计,2013年中国外贸形势趋好,GDP



增速将达8.2%,对世界经济增速贡献将在30%以上。

中国国际金融有限公司首席策略师黄海洲认为,从经济周期来看,未来几年中国经济增长将会加速,其中城镇化是一个重要推动力。“不要低估中国经济的表现,也不要低估中国股市的表现,”黄海洲预计,2013年中国A股涨幅将在20%左右。

针对备受关注的房地产市场走向,安信证券首席经济学家高善文表示,在2012年上半年触底后,下半年中国房价已开始逐渐回升,并且涨价现象呈现出从一线城市向二、三线城市蔓延态势。不过,他认为2013年中国房地产不太可能出现泡沫,理由有三:一是2013年人民币升值压力明显减弱,热钱流入将减少。二是中国利率有提升空

间,加息可抑制房价。三是中国房租收益率还较低。

针对人民币问题,巴克莱资本亚洲首席经济学家黄益平预计,未来两三年人民币汇率波动幅度可能更大,在国际上的使用范围将更广,但还不会成为国际货币。

对于中国经济的长期走势,林毅夫充满信心。他认为,中国产业升级空间还很大,基础设施投资潜力仍较大,只要继续发挥比较优势和后发优势,未来20年中国经济仍有高速增长潜力。他建议加快金融、社会保障、收入分配等方面的改革。

左上图为洛(阳)栾(川)高速公路的一座大型桥梁正在进行桥桩施工。

随着总里程348.2公里的豫西5条高速公路于2012年年底全部建成通车,河南省实现了所有县市20分钟上高速的目标,在全国率先实现“县县通高速”,并以5800公里的高速公路总通车里程,连续7年位居全国第一。

王 颂 摄 (新华社发)

标题新闻

●2012年西藏实现旅游总收入破百亿元大关(旅游总收入126.47亿元),旅游业得到迅猛发展

●8日起,我国南方地区再次迎来低温雨雪天气

●中国华为公司7日推出6.1英寸的全球最大屏智能手机

●日本政府8日敲定总额逾20万亿日元(约合2287亿美元)的紧急经济对策框架

●印度尼西亚西爪哇省茂物市一小学8日发生屋顶垮塌事故,造成20名学生受伤 (据新华社)

20多类呼吸、解热镇痛等药品价格下月起平均降低15%

从2013年2月1日起

调整呼吸、解热镇痛和专科特殊用药等药品的最高零售限价

20 类药品

400 多个品种

700 多个代表剂型规格

平均降价幅度15%,其中高价药品平均降幅达到20%

适当提高了临床短缺的低价药品价格,以鼓励低价药的生产供应,满足临床需要

(新华社发)

新版药品生产质量管理规范限期将近

四部委出台七措施鼓励药企尽快“过关”

据新华社北京1月8日电(记者胡浩)记者8日从国家食品药品监督管理局新闻发布会上了解到,为鼓励和引导药品生产企业尽快达到新修订的药品生产质量管理规范(GMP)认证标准,国家食品药品监管局、国家发改委、工业和信息化部、卫生部等四部委联合下发通知,推出了涉及兼并重组、认证检查、审评审批、委托生产、价格调整、招标采购和技术改造七个方面的鼓励措施。

据国家食品药品监管局药品安全监管司司长李国庆介绍,于

2011年3月开始正式实施的新版药品GMP参照国际标准,提高了对国内药品生产企业特别是无菌制剂的生产要求,全国5000多家制药企业均需按照要求进行整改。按照规定,血液制品、疫苗、注射剂等无菌药品生产企业应在2013年12月31日前达到新版药品GMP要求,否则一律停产。

四部委通知提出,鼓励药品生产向优势企业集中,并鼓励优势企业尽快通过认证。支持企业开展兼并重组、资源整合,实现规模化、集约化经营,提高产业集中度。对已经通过世界卫生组织或药品检

查国际公约组织成员单位药品GMP认证检查的生产线,药监部门复核认为符合我国新修订药品GMP要求后,可直接通过认证。

通知明确,药品生产企业未在规定期限内通过新修订GMP认证的,监管部门将暂停其相应剂型的药品注册审评审批。注射剂等无菌药品生产企业自2014年1月1日起,其他类别药品生产企业自2016年1月1日起,如不能提交相应剂型的新修订药品GMP认证证书,不予受理其新申报生产的注册申请,已经受理的此类申请暂停审评审批。

河南煤化焦煤集团中央医院妇产科

让姐妹们提高生活质量

本报记者 刘 婧 全伟平

“来,再来一次,肚子不要用力,很好,继续……”2012年12月8日,在焦煤集团中央医院,43岁的王女士躺在训练床上,随着盆底功能障碍治疗仪作提肛运动。

在她身旁,一名医护人员注视着治疗仪电脑屏幕上的分析数据和图表,不时发出指令,指导她正确地进行训练。

王女士有些不好意思地告诉记者,半年前,她打喷嚏时发现自己漏尿了,起初她觉得可能是上火,消炎药就行了。后来,她发现自己咳嗽或者大笑时也会漏尿,这样的难言之隐持续了两个多月,直到前段时间她才到妇产科进行检查,被确诊为患了盆底功能障碍疾病,需要进行盆底康复治疗。

王女士出现的漏尿现象被医生们称为尿失禁,因其严重影响女性的社会活动,也被形象地称为“社交癌症”。“这类病症早期,大多数女性都难以启齿,更不会主动进行治疗,往往是尿失禁比较严重或出现盆腔脏器脱垂等现象后才引起注意。”焦煤集团中央医院妇产科主任、

河南省妇产科学术委员会委员、新乡医学院副教授王远菊惋惜地说,一些来诊治的患者尿失禁很严重,有的已经出现子宫脱垂,只能进行手术治疗。

“其实女性的盆底肌肉和筋膜就好像一张弹力十足的吊床,支撑着子宫、阴道、膀胱和直肠等盆腔器官保持在正常位置。而一旦弹力受损,吊床必然塌陷,再也不能起到很好的支撑作用,就会出现尿失禁、阴道、子宫脱垂,膀胱或直肠膨出等盆底功能障碍性疾病。”王远菊说,分娩时造成的盆底肌肉和筋膜损伤是发病的主要原因,而年龄的增长、绝经等因素也可导致盆底肌肉失去弹性、功能受损,从而引发盆底功能障碍性疾病。

据调查资料显示,我国有45%已婚育女性存在不同程度的盆底功能障碍性疾病。近年来,我国已开始重视这种盆底功能障碍疾病。目前,全国有200余家医院已经开展了盆底康复治疗。

2010年,焦煤集团中央医院引进法国先进技术开展盆底康复治疗,通过高科技的生物反馈技术,精确客观地检测、评估盆底肌肉的肌力情况和肌纤维的受损类型,制订出个性化治疗方案。通过采用不同频率、不同能量的电刺激及生物反馈,配合正确的盆底肌肉锻炼,逐步恢复盆底肌肉的肌力和弹性,预防和治理尿失禁、盆腔脏器脱垂等。

据介绍,盆底功能障碍性疾病主要包括盆腔器官脱垂和压力性尿失禁两大类。30岁以上妇女盆底功能障碍性疾病的发生率高达50%,产后42天的妇女、盆底肌肉松弛者、产后阴道松弛影响性生活质量者、压力性尿失禁和膀胱不稳定性尿失禁或混合型尿失禁患者、轻度子宫脱垂和轻度阴道膨出者以及30岁以上已婚妇女都应积极作预防性治疗。

早治疗早受益。王远菊说,产后42天是医学上公认的进行盆底肌肉康复训练、治疗的最佳时机,进行常规盆底肌肉训练,能大大地减少盆腔器官脱垂以及



妇产科科主任王远菊,在焦作市率先开展盆底康复治疗,凭借高科技的生物反馈技术,精确客观地检测、评估盆底肌肉的肌力情况和纤维受损类型,制订出个性化的治疗方案。

尿失禁等盆底功能障碍性疾病的发生。

选择剖宫产是不是就可以避免盆底肌肉的损伤,不用进行康复训练了?就一些准妈妈的疑问,王远菊说,怀胎十月,腹

腔压力和盆腔脏器压力均指向盆底肌肉,加上子宫重量的日益增加,盆底肌肉便在持续受压中逐渐松弛。因此,即便选择剖宫产,盆底损伤也无法完全避免。一旦盆底肌肉发生松弛或破损,其支持作用就会减弱,继而盆腔器官发生移位,更有许多女性会在产后感觉性生活质量下降。

在该院接受过盆底康复治疗的小姐就是一个例子。今年25岁的小姐已经有有了一个8岁大的儿子,由于担心顺产婴儿头太大会造成阴道松弛,影响性生活,因此采取了剖宫产。生产完后,尽管阴道没有松弛,但性生活质量还是不如以前。

“盆底功能障碍性疾病一般以30~50岁女性为多发。”王远菊提醒,“如果发现自己有什么不适症状,一定要及时检查和治疗。对于没有盆底脱垂或轻度脱垂的中老年女性,日常生活也可以通过一些简单的锻炼方法,比如提肛运动,就能改善盆底及会阴肌肉的功能,起到



医院的盆底筛查诊疗室。

(图片均由焦煤集团中央医院提供)



很好的预防盆底脱垂效果。”

约有70%压力性尿失禁患者可以通过提肛锻炼,增强盆底及尿道周围肌肉的张力而使症状得到减轻或获得纠正。那么,怎么样进行提肛运动?患者有意识地用力紧缩肛门及阴道,排尿时,有意中断尿流几次,可起同样作用。具体做法为:做紧缩肛门、阴道的动作,每次收紧不少于3秒后放松,连续做15~30分钟。每日进行2~3次,或每日做150~200次。6~8周为1个疗程,4~6周患者有改善,3个月有明显效果。

“盆腔器官脱垂和压力性尿失禁都会严重影响女性的生活质量,但很多人觉得羞于启齿,同时觉得自己年纪大了,有各种各样问题也很正常,不愿看病,结果病情逐渐恶化。事实上这种疾病可以进行治疗,主要根据疾病的严重程度选择不同的治疗方法。中重度患者一般需手术治疗,其中最有效的就是通过微创技术进行各种类型的盆底修复术,该技术在国外已经非常普遍,根据我这些年的经验,应该说手术效果还是比以往传统的治疗方法更为可靠,创伤也更小。”王远菊说,如果患者能早诊早治,手术效果肯定会更好,有些甚至可以不手术,也能更好地提高生活质量。

很多患者有疑问:做过子宫全切的患者是否还有必要作盆底功能康复训练?平时没有症状,而在妇科检查时发现盆腔脏器脱垂是否需要盆底功能康复?王远菊说,其实做过子宫全切手术的患者还有出现穹窿脱垂的可能,每一个生产过的女性都或多或少有盆底功能障碍性疾病,只是轻重程度不同而已。由于女性的盆底主要是由三层肌肉和筋膜组成,它封闭骨底出口,承载和支持盆腔内

的器官。盆底肌肉就好像弹簧床一样,依靠环境的变化调节自身的张力,通过持续的活动提供动态的支持。不管是顺产还是剖宫产,对女性的盆底功能都会造成一定程度的损伤,这也是导致一系列“女人病”的主要原因。

如今越来越多的女性开始意识到盆底健康的重要性,希望接受盆底康复治疗的人也越来越多,由于接待人数有限,该院开展的是预约服务。



医院特别引进盆底康复治疗仪,开设了盆底功能康复项目。盆底康复治疗仪,轻松解决盆底功能障碍性疾病。

英削减儿童津贴 涉及百万家庭

据新华社伦敦1月7日专电(记者白旭)英国新的儿童津贴政策7日生效,这意味着超过100万个家庭将失去部分或全部津贴。

据报道,在英国,一个家庭中第一个孩子出生后父母每周可以获得20.3英镑的津贴(约合203.6元人民币),此后出生的孩子每周可以享受13.4英镑的津贴(约合134.4元人民币),直到他们完成学业,通常是16~20岁。

新政策规定,如果父母一方年收入超过5万英镑(约合40.84万元人民币),他们就会失去部分儿童津贴,而父母一方收入达到6万英镑(约合49.01万元人民币)就不再享受这一福利。

这一措施引起广泛争议,其中比较集中的是关于削减津贴的标准问题。《卫报》称,如果夫妻双方年收入都为4.5万英镑(约合36.76万元人民币),则他们总的年收入高达9万英镑(约合73.52万元人民币),但是新政不会剥夺他们孩子的福利。但如果一个人收入刚超过界限,就算另一个人收入再低,他们的孩子也会受到影响。

南非监狱发生骚乱 致 50 余人受伤

据新华社约翰内斯堡1月8日电(记者聂云)南非警方8日说,该国中部地区一座监狱发生骚乱,造成50多人受伤。

据警方介绍,自由州省赫龙蓬特监狱犯人当地时间7日16时许开始发动骚乱,他们封锁监舍,袭击管理人员,导致至少4名管理人员受伤。23时许,犯人开始焚烧监舍和管理人员办公室,监狱管理部门不得不请求警方增派人员应对。8日凌晨,警察冲进监狱维持秩序,犯人在混乱中发生踩踏事故,造成50余人不同程度受伤。