本报讯 (记者杜玲 通讯员

张国富)记者昨日从市社会医疗

家医院也可以办理医保卡挂失业 务了。至此,我市办理医保 IC 卡

挂失业务权限的药店医院从7家

增加到了9家,正常营业时间包括

很不方便,有时还因为路途较远,

无法及时挂失,造成个人账户被盗

刷的现象。为此,市社会医疗保险

中心在充分调研的基础上,将办理

节假日均可办理挂失手续。

#### 高招动态

### 高招报名系统 2 月 27 日开启

昨天,省招办发布 2013 年普通高等学校 招生报名和资格审查的相关通知,2月27 日~3月1日,我省高招将进行网上报名。

2012年11月19日到12月14日我省已 进行了普通高招信息采集。2月27日9时至 3月1日18时,高招报名将进行,继续接受符 合条件的考生参加 2013 年普通高考报名。

"凡去年 12 月 14 日前参加过信息采集 的考生,这次不用报名。"省招办新闻发言人 陈大琪说,艺术类各专业、体育类体育教育和 社会体育专业因专业考试时间关系,不再接 受报名,其他符合条件且没报名的考生可报

#### 考试信息

#### 艺考六专业成绩公布

目前,我省2013年艺术类省统考多数专 业已结束,服装模特、空乘等六个专业的省统 考成绩已公布。

目前已公布成绩的有书法、美术、服装模 特、空乘、编导和影视表演等六个专业,考生 可通过两种方式查询成绩:(1)登录河南省招 生办公室网站(www.heao.gov.cn),点击"数 据中心"栏目进入"普通高招·研究生"中的艺 术体育统考成绩查询;(2)登录河南招生考试 信息网 (www.heao.com.cn) 的信息查询栏

#### 健康提醒

### "冰箱食物中毒"成 最易被忽视的杀手

在过节期间,家里的食物准备异常丰盛, 各类蔬果、肉类等全都会放进冰箱里。好多人 都以为食物放进冰箱就会"安全",不会变味、 不会变质,实际上,冰箱只是通过降温的方 式,抑制细菌的繁殖速度,但食物存放时间过 长,一样也会变质,吃了有可能会让人发生恶 心、呕吐、腹泻等"冰箱食物中毒"的症状。

在营养学界一直有种说法,隔夜菜,特别 是隔夜蔬菜不能吃,因为隔夜菜亚硝酸盐含 量很高, 用加热的方式只能消灭微生物和细 菌,而亚硝酸盐却是加热去不掉的,而这其中 的亚硝酸盐成人摄入 0.2 至 0.5 克即可引起 中毒,如果长期食用还可引起食管癌、胃癌、 肝癌和大肠癌等疾病。

# "光盘行动",你参与了吗?

本报记者 付凯明

记者就此进行了采访。

果很不错。"

近日,中国式"剩宴"成为各界热议

的话题。为了更为有效地反对浪费,众多

的餐饮企业、政府机关、企事业单位等纷

纷出台了相应的改进措施,下狠力气厉

行节约、杜绝浪费,不少网民更是在网络

上发起以吃光盘子里的东西为主题的

展得如何,饭店和市民对此有何反映呢?

饭店积极响应

饭店利用 LED 大屏幕积极宣传,引导

来此用餐的市民们理性消费, 节约用 餐。该饭店经理董女士告诉记者:"自

从'光盘行动'开展以来,饭店积极响

应这一号召, 不仅通过电子屏进行宣

传,还专门定制了温馨提示牌,提醒顾

客不要浪费。另外, 我们还专门推出了

在市政二街一家饭店记者看到,该

市社会医疗保险中心提醒,今 后,市民丢失医保卡后,只须携带 有效证件 (本人身份证或医保手 册),及时到就近的药店医院办理 医保卡挂失业务延伸到中州铝厂 挂失手续,如需代办,还须提供代 职工医院、博爱农场职工医院,进 办人的身份证。同时,市社会医疗 一步确保了参保职工的个人账户 保险中心基础管理科仍然继续办

### 幼童独自乘公交差点被拐走 司机关切询问帮其找到家人

我市新增两处医保卡挂失点

本报讯 (记者许明霞) "30 再多问。 路公交车司机王雷师傅真不错,我 报热线表达自己的感激之情。

据王先生介绍,春节临近,孩 子的姥姥为了置办年货,时常带着 6岁的小外孙从小区门口坐30路 公交车到市里逛。28日下午,孩子 的姥姥让孩子先下楼等,可她随后 下楼时,却没有看到孩子。她在小 区里里外外找了个遍,也不见孩子 的踪影。这下可把老人吓坏了,赶 紧给正在上班的王先生打电话。

"当时,我接到电话头都懵了, 赶紧请假往家赶,打的走到半路 时,接到一个陌生的号码,说儿子 在女子职高门前的站牌等我呢,我 的心才算放下。"王先生激动地对

路公交车司机王雷开车到美中城 话,让赶快来领小孩。"王雷说。 站牌时,发现一个小男孩独自上了 公交车,就问:"你父母呢?你怎么 一个人上车呀?"谁知男孩不理会 王雷,只管往车厢后边走。王雷想 可能孩子的家长也在车上吧,就没

保险中心确定的7家具有医保卡 保险中心获悉,从即日起,中州铝 挂失权限的定点药店,目前,市直 厂职工医院、博爱农场职工医院 2 职工基本医疗保险共有 9 家医保 卡挂失权限的定点单位,分别为蓝 十字中心店、蓝十字焦南店、蓝十 字美健店、蓝十字家乐福店、蓝十 字人民店、蓝十字中站店、蓝十字 马村店和中州铝厂职工医院、博爱 据了解,中州铝厂、博爱农场 农场职工医院。这些单位分布在我 均为我市市直职工基本医疗保险 市主城区东、西、南、北、中及中站 参保单位,参保人员较多,但距离 区、马村区和中州铝厂、博爱农场 市区较远,职工医保卡丢失后挂失 等人口集中的区域。

走了一站路,王雷始终没见有 儿子幸亏遇到他这个细心的好人, 人和小男孩说话,也没见小男孩和 要不然我现在都不知道该去哪找 别人说话,就觉得不对劲,便趁着 儿子了。"昨日,市民王先生致电党 到站停车的时候,让小男孩坐到他 的旁边,询问他的家人,但小男孩 始终不愿开口。

又一站到了,一个30多岁的 年轻人下车时走到小男孩身边,让 小男孩和他一起下车,说:"走,我 带你去找你爸。"边说还边拉小男 孩的手, 小男孩也想站起来跟他 走。王雷心想:如果他真的认识小 男孩,为什么不早说呢?别是想拐 这个孩子吧?于是,王雷便不让那 年轻人带小男孩走,并将男孩带到 了 30 路车的终点站——市女子职 高门前的站牌。

"我看他有点饿了,便给他买 了些面包和火腿肠。他接过后便吃 起来,然后才告诉我他爸爸的手机 原来,28 日下午 2 时左右,30 号,我便赶紧给他爸爸打了个电



■官方微博:weibo.com/jzrb t.qq.com/cnjzrb 新闻热线:8797000 | 编辑:金桂香 | 校对:梁秋菊 | 组版:杨保星

家饭店,这家饭店每天的食客也是络绎 的主家告诉记者,现在宴请过后都会提 不绝。为避免浪费,这家饭店也有自己的 醒亲朋好友将剩余的饭菜打包,不要浪 创意。该饭店负责人告诉记者,只要客人费,就算有的客人不好意思,主家也会自 进店就餐,饭店服务员都会主动提醒"合 理消费,节约用餐"。在客人用餐结束后, 服务员询问客人是否需要打包。以前有 些食客为了所谓的"面子",服务员不提 醒,自己也不好意思要求打包,现在有了 服务员的主动提示,食客们也会坦然接

"光盘行动"。那么,"光盘行动"在我市开 受。 1月28日晚上,记者和一位朋友来 到市建设路上的一家饭店就餐, 当我们 点第四个菜时,饭店老板就提醒,说三个 菜已经完全够了。最后,我们把要的饭菜 全部吃完,既吃好了,也没有浪费。

#### 市民表示支持

张先生是一位80后,前两天刚在一 家大饭店举行了婚礼。婚宴结束后,他专 门安排了几个朋友把所有剩下的饭菜打 包。张先生告诉记者,之前参加过很多宴 供三四位顾客消费的四菜一汤套餐,效 的饭菜没人打包,确实可惜

随后,记者又来到市人民路上的一 非常多,记者在街头随机采访,很多办事

己打包带走。 记者在采访中了解到, 市民普遍对 旨在节约、杜绝浪费的"光盘行动"表示

#### 勤俭节约是美德

理解和支持,并愿意从自己做起,坚决杜

就"光盘行动",记者采访了河南理 工大学人文政法学院教授张付领。"我们 真的需要拒绝一种'舌尖上的浪费',事 实上,这也是在为我们的明天储存粮 食。"张付领说,有一项调查结果显示,我 国消费者每年仅餐饮浪费的食物蛋白和 脂肪就分别达800万吨和300万吨,最 少倒掉了约2亿人一年的口粮。

张付领说,餐桌文明是社会文明的 重要体现,小餐桌,大文明,承载的不仅 是人类的生生不息,更传承了中华民族尊 重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美 德。勤俭节约,就让我们从餐桌开始,"光 进入腊月以来,结婚办喜事的市民 盘行动",需要我们每个人的共同践行。



陟团县委工作人员 带着价值2万余元 的学习和生活用品 来到育英小学,帮 扶这里的留守儿 童,让他们感受到 社会大家庭的温

秦林林 摄



# 焦作旅游

物修缮一新,焕发出昔日的光彩。

绕建设国际知名旅游城市的工作

目标,多次组织专题研讨,结合县

市,争当经济转型示范市标兵"的

奋斗目标,以项目为抓手,以文化

旅游产业为引领,较好地完成了

建设国际知名旅游城市的阶段性

务落到实处, 孟州市针对涉及的 60 项工作任务进行了细化分解,

点,聘请专家为旅游发展把脉问

诊,经过科学研讨论证,确立了

转型升级,将文化旅游融进孟州

541 平方公里的全地域,融进城

乡建设、工业集聚、民生发展的全

区创建工作推进会,进一步明确

例》第二十八条第十款规定,旅游

合同必须载明"需要游客另行付

一是旅游合同中对于自费项

费的游览项目及价格"

能部门参加的韩园 AAAA 级景 推介孟州。

为确保全市建设国际知名旅

工作任务。

2012年以来,孟州市紧紧围

2013年1月30日 星期三 JIAOZUO DAILY

孟州:紧锣密鼓建设文化旅游名市

本报讯 (记者高新忠 通讯 了创建工作任务、标准及完成时 员尚丙楠)近日,记者在孟州市 限,力求各项创建任务有序推进。 韩园景区看到,各式各样新设立 目前,韩园基础设施改造和建筑 的旅游标识、标牌已制作安装完 物修缮、粉刷、油漆工程已结束, 成,提升改造工程基本完工,建筑 警务室、卫生室、游客中心、购物

域实际,确立了"实施文化旅游名 初验,目前正在按照创建标准查

游城市行动计划所涉及孟州的任 杭白菊、果树、苗木等观光农业,

明确了责任单位及完成时间节 造集观光、采摘、休闲度假为一体

"铸魂、树型、立项、求新"的全域 市积极组织旅游产品生产企业参

旅游发展思路,将文化与旅游结 与各种宣传推介活动,组织杨洼

合起来,叫响韩愈品牌;以项目为 轮滑基地、古城湖景区参加省旅

抓手,精心筛选一批优秀文化旅 游局举办的全省旅游银企对接

游项目,强力推动市场化运作,不会;组织孟州金明麦草画、瑞龙澄

断调优产业结构,加快旅游产业 泥砚、韩愈砚等旅游商品的生产

该市以韩园 AAAA 级景区 节、2012 中国·孟州韩愈国际学

创建为契机,召开了全市60个职 术研讨会等活动,大力宣传孟州,

签订旅游合同 旅行社应注意的问题(八)

中心、星级厕所改造等建设项目

已基本完成; 韩园神道主车道修

筑提升工程已完工,邀请焦作市

旅游局专家组已到景区进行两次

市多次深入西部陵区环湖各村进

行实地调研、考察,指导生态旅游

发展,目前槐树乡刘庄村已实现

土地流转 4000 余亩,大面积发展

开办农家乐6家。以汤庙村千亩

果园、杨洼村百亩枣园为代表,打

企业参加全省旅游商品推介会,

况,举办了孟州市西陵赏菊观果

此外,该市结合当地实际情

共达成交易意向50余万元。

为进一步拓宽旅游市场,该

的乡村旅游目的地已具雏形。

在延伸文化产业链条上,该

#### 创建旅游标准化示范城市 提高城市核心竞争力

# 云台山国际旅行社借力标准化建设夯实"内功"

国际旅行社,接待员热情的问候、 详细的旅游线路介绍及员工们的 漂亮工作装,都给人眼前一亮的感 觉。"这些都是旅游标准化建设给 23 日被确定为省级旅游标准化试 长,执行总经理为副组长,各部门 部门进行抽查,要求广大职工严格 际旅行社董事长冯志坚说。结合企 则》《旅行社员工手册》等 100 多项 紧紧围绕旅游标准化的总体目标, 化试点工作领导小组,全面负责组 一位游客受委屈""人人都是旅游 遍遍梳理各项工作流程,严格按照 的程序化、规范化和标准化。

品质量和服务水平, 夯实了企业 "内功"

落实工作,同时出台了《创建全国 旅游标准化示范单位工作实施方 标准化工作不能流于形式,流 案》。对照各个岗位的服务标准、工 于形式的标准化工作没有任何实 作标准、管理标准、岗位职责及标 必汰劣留强,逐渐改变整个旅游市 社诚信公约》《导游诚信公约》《旅 我们带来的改变。"该旅行社相关 质意义。为此,云台山国际旅行社 准化要求,该企业印制下发了《员 场的面貌乃至市场格局。"说起旅 行社优质服务手册》《旅行社计调 负责人告诉记者。自2012年5月 专门成立了以董事长、总经理为组 工手册》,组织人员不定期深入各 点旅行社以来,云台山国际旅行社 主管副总经理为成员的旅游标准 按照标准化要求,牢固树立"不让 业自身现状,云台山国际旅行社一 规章制度,有效地保障了旅游工作

行动服务游客,争取让每一个游客 都能高兴而来、满意而归。

游标准化建设的必要性,云台山国 员、导游员、接待员、票务员奖罚细

标准,对照、约束服务行为,规范服 务程序、标准和质量,使服务有章 "旅游标准化是大势所趋,势 可循、标准规范;制定完善了《旅行

## 修武县全面安排今年旅游工作

员李学宏)近日,修武县召开了绿道,并继续实施北山治理、旅游 2013年县委经济工作会,其中对 道路绿化等工程。三要举办特色活 全年的旅游工作思路、工作重点、 动。办好第二届云台山国际旅游 项目建设以及实施步骤、工作分工 节,举办云台山九九国际登山挑战

等提出了明确要求和具体意见。 量。始终坚持旅游的生态性、公益 化旅游园区建设,推动旅游与七贤 性发展方向,进一步规范景区建 文化、宗教文化融合发展;充分利 设、开发和管理,警惕建设性"破 用丰富的养生文化资源,努力开发 坏"和开放式"破相"。二要加快载 休闲养生项目,突破一、二、三产业 体建设。加快推进云台天阶旅游度 界限,构建大旅游、大市场、大产 假酒店、建业七贤镇旅游综合服务 业,推进旅游与工业、农业、城建融 区、葡萄峪生态度假区、百家岩综 合发展,与特色商业、现代物流、信 合开发、万善寺扩建、云台地质博 息产业融合发展,形成多点支撑、 物馆等项目建设; 谋划设计人民 内涵丰富的大旅游格局。

本报讯 (记者高新忠 通讯 路、云台大道及大沙河畔的自行车 赛,吸引中外游客。四要促进融合 会议强调,一要提升旅游质 发展。加快云台山、圆融寺两大文

### 沁阳市召开旅游市场营销交流座谈会

员王金娣、焦扬) 1月23日,沁 营销中存在的问题,及时进行商 阳市旅游局组织神农山景区、丹河 讨、解决;要整合营销资源,形成合 峡谷景区、开心假期旅行社、康辉 力,共同推出集食、宿、行、游、购 旅行社、神农山大酒店、沁阳市宾 娱于一体的旅游精品线路,延长游 馆等多家旅游企业单位,举办座谈 客停留时间,增加游客消费;要营 会,就 2013年旅游市场营销活动 销客户群体和营销方式多元化,针 进行深入交流,并达成了广泛共 对不同的客户群体推介具有本地

路的创新和区域旅游竞争力的提 强旅游宣传,提升沁阳旅游整体竞 升进行了激烈讨论。会议要求,要 争力、影响力。

本报讯 (记者高新忠 通讯 建立旅游营销协作机制,针对旅游 特色和优势的旅游产品。同时,利 会上,与会人员就旅游营销思 用网络、报刊、电视等多种媒体加

## 央视《园林》摄制组到云台山拍摄冬景

家岩、红石峡、潭瀑峡、泉瀑峡、茱 它传导给今天的观众。 萸峰等景点进行冬景拍摄。

重要的地位,尤其是百家岩景点, 文化瑰宝,对魏晋之后中国园林 八集,每集52分钟,制作完成后 是中国山水园林文化从宫廷走向 的发展有着深远影响。 将在中央电视台一套及纪录频道 民间的发源地,汉献帝刘协曾在

"刘伶醒酒台""嵇康淬剑池"等遗

## 影视城举办表彰暨新春联欢会

本报讯 (记者高新忠 通讯 员赵爽)近日,一场由焦作影视 城景区主办的旨在"表彰先进 庆 贺 AAAA 答谢宾朋"的 2012 年度 表彰暨答谢联欢会在影视宾馆举 行,百余家旅行社的代表出席了 活动。

联欢会上,一曲热烈欢快的 开场舞《走进春天》拉开了整场晚 会的序幕,影视城总经理秦芳别 出心裁的工作总结令人耳目一 新, 真情流露的感谢致辞令人热 血沸腾。歌曲组合《古韵》巧妙地 将在影视城拍摄、全国热播的影



姿。小品《幸福黄金伞》详细讲述 年度评选出的先进集体、劳动模 了发生在影视城中真情故事。在 范、优秀员工、优秀干部、文明商 视剧《西施秘史》《楚汉传奇》《楚 晚会现场,影视城还向旅行社颁 户、员工新星、消防工作先进个人 汉争雄》等的影视歌曲串联在一 发了特殊贡献奖、最佳贡献奖、最 等进行了表彰。 起,展现了影视城员工的卓越风 佳合作伙伴奖,还对影视城 2012

社颁发特 殊贡献 奖、最佳

贡献奖、 最佳合作 伙伴奖现 场。李鹏

影视

城为旅行

目要求提前推荐。既然自费项目 需要游客另行付费, 旅行社就应 以书面形式推荐, 由游客自愿选 择,这个原则至关重要。游客投诉 往往认为, 旅行社有强迫或者变 相强迫行为, 违背了自愿选择精

> 游客出团前完成。 二是自费项目必须明码标 价。游客对自费项目提出批评的

神;而且要注意,这种推荐必须在

关于自费项目。《旅行社条 另一个原因是,游客认为,很多时 候自费项目的价格在行程中由地 陪确定, 导致自费项目价格偏高 甚至是虚高, 导游等从业人员从 中获取了很大的利润。因此,为了 给游客提供公平的消费环境,旅 行社有义务在提供自费项目时, 明确每一个自费项目的价格,供 游客自愿选择。 旅游关爱,就在您身边!

焦作市旅游监察大队

旅游关爱之窗 (第十九期)

# 本报讯 (记者高新忠 通讯 于黄金时段播出。《园林》从古典 此避暑纳凉。魏晋时期,史称"竹

据了解,纪录片《园林》共分

员王昆、毕超) 1月25日至28 文化中的诗、画、园林入手,通过 林七贤"的嵇康、刘伶、向秀、山涛 日,中央电视台纪录频道大型人 上述载体中的历史故事、文化典 等七位名士曾隐居百家岩竹林 20 文类纪录片《园林》导演汪哲一行 故和文化情结,力图凸显中国古 余年,并先后结识孙登、王烈等隐 三人来到云台山景区, 先后到百 典式审美观和古典审美标准,把 士,留下了"孙登啸台""王烈泉" 云台山在中国园林史中占有 迹。"竹林七贤"文化是中国古典