九旬老太难忍病痛 吞金轻生
多个科室联合施救 转危为安

本报讯（记者**孙阎河** 通讯员**宋粲**）日前，我市一位98岁的老太太因无法忍受长期的病痛折磨，竟吞下了自己的金戒指。市人民医院相关科室接诊后，快速施救，成功将老人从死亡线上拉了回来。

上周，我市一位98岁的老太太因长期患病，痛苦不堪，就趁家人不注意的时候，将手上的两枚金戒指吞入口中。结果，由于金戒指进入食道后造成的严重疼痛让其痛苦不已，家人发现后，立即将老人送到了市人民医院。

市人民医院急诊科接诊后，便立即对患者进行了紧急抢救。但是，由于患者的身体、心理状况都非常不好，再加上年事已高，抢救过程中发生危险的可能性很大。在这种情况下，急诊科主任王胜武一边安排医护人员进行抢救，随时观察患者的体征变化；一边联系普外三区、胃镜室等其他科室的专家前来进行协助治疗。

抢救中，经检查显示，患者的食管及胃中各有一个戒指形状大小的金属异物。为了给患者进行最及时、最有效的治疗，普外三区医生王劲又迅速和超声科、胃镜室、消化科及麻醉科主任共同商榷抢救方案。之后，患者接受了一系列必要的体征检查。结果显示，老太太的心脏等方面均无异常。

此时，麻醉科主任张占军提出，异物存留在患者胃里时间较长，随时有消化道穿孔、出血等导致其死亡的危险，再加上患者年龄过大，任其发展下去，将会万分危急，必须抓紧时间取出异物，否则后果不堪设想。但是，这个建议也有一定的难度，因为如果通过胃镜取戒指，会存在着割伤食管或戒指坠入气管导致患者窒息死亡的风险。

几经商定之下，几位科室主任在与患者家属进行了充分沟通后，决定由张占军实施麻醉，然后在胃镜的操作下进行无痛胃镜异物取出术。

手术开始后，随着胃镜探头到达胃里，仪器屏上显示两枚金戒指均已到胃的底部。随后，在严密的监护下，胃镜室主任张正安小心翼翼地操作仪器，用异物钳稳稳抓住一枚金戒指的指环端，然后慢慢退出贲门、食管及咽部，这枚戒指被顺利取出。然后，按照同样的方法，张正安又将另一枚装饰部分很大的金戒指也顺利取了出来。手术过程中，患者没有发生异常现象，经过称重，两枚金戒指重20多克。

手术之后，普外三区的医护人员对老人进行了精心的治疗和护理，并同时进行心理疏导。目前，这位老人已走出心理阴霾，康复出院。

『三最』治疗椎间盘突出症
——访市人民医院疼痛科主任朱保国

本报记者 孙阎河

腰椎间盘突出症是临床上较为常见、多见的腰部疾患之一，此病会随着时间或劳累程度而加重，严重影响了个人的正常生活。而治疗此种疾病的途径也有不少，但都很难达到理想的治疗效果。前不久，市人民医院专门引进并开展了被称为“最微创、最安全、最经济”的椎间孔镜技术，使我市的椎间盘突出症治疗又上了一个新台阶。为此，记者在日前专门走访了市人民医院疼痛科主任朱保国。

“腰椎间盘突出症主要是因为腰椎间盘各部分（髓核、纤维环及软骨板），尤其是髓核有不同程度的退行性改变后，在外界因素的作用下，椎间盘的纤维环破裂，髓核组织从破裂之处突出（或脱出）于后方或椎管内，导致相邻的组织，如脊神经根、脊髓等遭受刺激或压迫，从而产生腰部疼痛、一侧下肢或双下肢麻木及疼痛等一系列临床症状。”说起腰椎间盘突出症的病因，朱保国进行了简单介绍。

据了解，椎间孔镜与脊柱内窥镜类似，是一个配备有灯光的管子，它从患者身体侧方或者侧后方进入椎间孔，在安全工作三角区实施手术。这样，可以在椎间盘纤维环之外做手术，在内窥镜直视下可以清楚看到突出的髓核、神经根、硬膜囊和增生的骨组织。然后，再使用各类抓钳摘除突出组织、镜下去除骨质、射频电极修复破损纤维环。

谈起椎间孔镜技术，朱保国解释，椎间孔镜技术是当今世界医学脊柱微创的革命性创新技术，在治疗椎间盘突出等方面有着不可比拟的良好效果，大大优于以往的射频、溶解等技术。它的出现，将椎间盘突出症的微创治疗推向全新的高度，是目前“最微创、最安全、最经济”的技术。之所以说是最微创，是因为此项技术创伤小，伤口只有7毫米，出血不到20毫升，术后仅缝1针，患者损伤小、恢复快，术后当天即可下床活动；之所以说是最安全，是因为这项手术不破坏椎旁肌肉和韧带、不咬除椎板、不影响脊柱的稳定性，神经损伤的风险极低，手术目的直接，病变摘除彻底；之所以说是最经济，是因为微创损伤小，术后护理方便、住院时间短、恢复快，术后平均住院3~5天。同时，由于采用局部麻醉，患者能清醒地感受到手术全过程，并能与医生互动交流，充分保障了患者的知情权。

朱保国最后说，市人民医院疼痛科为了紧跟医学发展的步伐，为我市更多的椎间盘突出症患者解除痛苦，率先在全市引进椎间孔镜设备，并经过模型、标本的反复演练，通过高层次研讨会与省内外专家的交流切磋，融会贯通，顺利开展了椎间孔镜技术治疗椎间盘突出症。目前，已经取得了理想的治疗效果。

警惕文身传播丙肝

本报记者 朱传胜

时下，不少年轻人为追求另类的美，在身上文各种各样的图案、花纹。殊不知，在追求时尚的背后，却隐藏着巨大的健康隐患。家住我市的小郑，高中毕业后与朋友一起到南方打工。一天，他在朋友的撺掇下去一家店铺文身。3年后，他应聘到我市一家企业工作，工资不算低，工作也不太累。1年前，他在单位组织的一次体检中被查出肝功能异常，小郑很纳闷，自己并没有什么不舒服的感觉，一定是检查结果出错了。随后，小郑又进行了一次全面的检查，乙肝五项正常。这下，小郑就更想不通了，自己没有得乙肝，又不喝酒，怎么会肝功能不正常呢？

后经人介绍，他来到市第三人民医院感染四科就诊。该科主任赵宇亮接诊后，建议小郑查一下丙型肝炎的相关指标。结果显示，小郑感染上了丙肝病毒。

据赵宇亮介绍，丙肝病毒和乙肝、艾滋病病毒一样也是通过血液、性、母婴三种途径传播，但丙肝病毒最容易通过血液传播，而文身的过程需要用针头扎入的方式在人体皮肤表面进行图案造型，文身针头又被文身师傅在不同顾客的身上反复使用过，由于消毒不彻底易引起病毒的交叉感染。

“由于认知度低，丙肝很容易被漏诊，很多患者直到病情晚期才发现患有丙肝，感染丙肝病毒后慢性化率为50%~85%；感染5~10年后，30%~40%的患者将发展为肝硬化；感染10~20年后，5%~7%的患者发展为肝癌。此外，由于丙肝病毒是一种RNA病毒，更容易变异，所以至今都还没有研制出疫苗，一旦感染丙肝，仅20%的患者自发清除病毒，80%的慢性丙型肝炎患者无明显症状。”赵宇亮说，“在感染丙型肝炎病毒后，及早发现、及时治疗就可彻底治愈，当发展成肝硬化时，治疗起来就非常困难。”

经过1年的治疗，小郑目前已经摆脱了病魔的纠缠，重新返回工作岗位。

赵宇亮提醒，美国科学家发布的一项研究结果表明，通过其他途径感染上丙型肝炎的人一般会出现明显症状；通过文身感染上丙型肝炎的人通常不会出现明显症状，从而贻误了治疗机会。因此，有过文身行为的人，一定要定期进行体检。

专家面对面

焦作市第三人民医院主办

治疗乙肝 首选三院

电话：13608635205

赵宇亮 市第三人民医院感染四科主任，副主任医师，毕业于郑州大学医学院（原河南医科大学）；从事肝脏疾病及各种传染性疾病的临床诊疗及研究工作20多年，曾在北京佑安医院进修学习，积累了较为丰富的临床经验；在国家级及省级学术期刊上发表专业论文20余篇，省级科研成果1项，市级科研成果2项，专著1部。

身边提示

春运途中谨防常见疾病

拥挤：防呼吸道传染病

春运时期，火车或长途汽车的拥挤程度可想而知。即便装有空调和换风设备，由于空气闭塞或更新缓慢，呼吸道传染病菌依然隐藏在闭塞的空气中，免疫力差的乘客就有可能感染。

乘客应当适度打开车窗或在火车靠站间隙时多到站台走动，对于那些免疫力差的乘客，可以在乘车前几天开始服用一些抗感染或增加免疫力的药物，并随身携带一些板蓝根、鱼腥草等抗感冒的药物。

无聊：警惕精神幻觉

据了解，由于行程安排太紧、走得比较匆忙，上车后又无所事事，一些长途旅客可能会出现片段的狂想、幻觉或行为紊乱等。

精神卫生专家介绍，多数人病情比较短暂，停止旅途与充分休息后，数小时至一周内可自行缓解；情况严重者，可以请专业医师诊治，一般服用较小剂量的精神科药物即可有效治疗。

随意：当心消化道疾病

在长途汽车和普通列车上，由于车内容积有限，清洁用水一般缺少或不足，致使有的乘客用餐或吃零食时往往忽视洗手等饮食卫生要求，导致消化道疾病的发作；有的乘客一上车就猛吃熟食和零食，吃完后再喝冷水，结果几小时后就开始腹泻。

其实，只要乘客注意饮食卫生，不买不洁或包装欠佳的食品，不随意用手直接接触食物，尽量使用一次性杯子和碗筷，不要吃太凉的东西，该类疾病还是比较容易预防的。

久坐：注意静脉血栓

乘坐小型飞机或经济舱的旅客，由于坐舱拥挤，长期处于坐姿状态，容易造成血液循环不畅，引起静脉血栓。因此，飞行时间较长的乘客应适时地在机舱内活动一下，以使血管循环畅通。

严 巍

焦作市石洋大型商贸交易会暨冰雪嘉年华
焦作市第三人民医院感染四科
焦作市第三人民医院
焦作市第三人民医院
焦作市第三人民医院