

青年课堂

坚持下来的人赢到最后

□赵 星

我经常收到一些在校大学生的来信,询问关于实习和学业该如何分配时间的问题。比如:“公司说最好全职实习,那上课怎么办?”“我现在在大四下学期要写论文,但是也要实习,如果申请一个月的假期,我的实习位置很快就会被入顶替。我在这家公司实习快一年了,眼看着到了决定能否转正的关键时期,我不想这样放弃。”

我想了自己带过的实习生,好像也发生过类似的事情。仔细问问,无非就是无法平衡学业和实习的问题。他们确实困惑,但给人的感觉是,这些年轻人不能承受一点点的压力和紧迫感。我曾经仔细观察过他们的工作状态,看到了下面的现象:中午一到就看不见人影,不到下午两点不回来;一到下班时间就开始相互召唤着大声商量去哪里吃饭、唱歌;微博上常有一起吃喝喝的照片,工作做不完就出去玩,之后再回来加班到深夜,然后抱怨没有时间兼顾学业。

同事之间吃饭、唱歌、交流感情看似可以,但对实习生来讲,这并不重要。如果你有时间吃喝玩乐,为什么不能回宿舍写论文看书做作业呢?你的时间真的是被公司拿走了吗?

为什么公司愿意招名校的学生作为实习生甚至是正式员工?这也一直让二本学校出身的我觉得很委屈。直到有机会到北大进行了两年的交流学习,我才明白其中的原因。我一直都得名校生也就是高考成绩高一点儿,后面怎么样还是要看个人发展。但经历了这两年我忽然明白,名校意味着更坚韧的态度,更笃定的信念。

这两年中,我学会了在半小时内吃饭、换教室,习惯了中午上课时依然保持精神高度集中,见识了上课的时候一回头,看见某帅哥捧着一寸厚的英文原版书大快朵颐地阅读,也适应了期末考试全部结束后,依然到图书馆学习学习再学习。这些很硬的东西也许并非来自个人意愿,更多的是环境的迫使,但结果是,这些学生从中学会了承担压力,让内心坚强,并能更好地平衡时间,明白这个道理的时候,我也学会下意识地强迫自己去承担更多的责任,希望自己也能变得和名校生一样优秀,而不是自怨自艾。

我的很多师弟师妹在各种很有名的公司供职,BCG、麦肯锡、宝洁、IBM等,他们几乎每一个人在此之前都经历了漫长的实习以及艰苦的面试。我的一个师妹,大一时申请了我的实习生,但是面试没通过。我跟她讲了问题所在,没想到她真的用了两年的时间去弥补自己的缺陷,大三时重新申请,成功入围。在实习期间,她也要去上课,也要参加社会活动、交朋友、写论文。一年之后她留在了公司,去年申请到了唯一的名额,去美国总部边读书边工作。我曾经跟师妹说,看着你我都觉得累。可结果是,她不去谁去呢?还有比她更能坚持的人吗?

懒惰，
比勤奋更能消耗身体

□韦秀英

哈佛大学图书馆里流传着很多名言,其中一条就是:Never put things you can deal just now to tomorrow(勿将今日之事拖延至明日)。人们常说“今日事今日毕”,然而现实生活中往往并不能充分实现这一点。因为惰性而产生的拖延时时刻刻发生在我们的身上:早上躺在床上不想起来,起床后什么事也不想干,能拖到明天的事今天不做,能推给别人事自己不做。

富兰克林说:“懒惰像生锈一样,比操劳更能消耗身体。”懒惰是人的一种劣根性,为了做成某件事,必须与它抗争,超越这种劣根性的钳制。这种抗争和超越,一开始总由一些外力来强制,进而才逐渐内化为恒定的精神和行为习惯。一旦养成勤劳的习惯,往往会拥有一份稳定的愉快心情。因为人在专注的时候,意念与行为协调归一,所以恶劣的情绪便没有潜入的机会,更没有盘踞的空间。一个进入勤劳状态的人,心中就不会有长久空足的懒惰。所以,克服懒惰最直接、最有效的方法就是使自己忙碌起来。

露西娅是美国一家家族企业的老板,事业上,她完全依赖于自己的丈夫,自己也因此变得越来越懒惰。后来,由于她的丈夫突发车祸意外身亡,公司也跟着倒闭了,家庭的全部负担都落在露西娅一个人身上,并且她还要抚养两个子女。面对如此困窘的境况,露西娅不得不去工作赚钱。她每天把孩子们送去上学后,便去替别人料理家务,晚上,孩子们做功课时,她还要做一些杂务。有一天,露西娅发现很多现代妇女都因外出工作无暇整理家务。于是她灵机一动,花了7美元买来清洁用品,为有需要的家庭整理琐碎家务。为了这一份工作,露西娅付出了很大的勤奋与辛苦。渐渐地,她把料理家务的工作变为了一种技能,并成立了专门的公司。后来,甚至大名鼎鼎的麦当劳快餐店也找她代劳。如今的露西娅拥有了自己的保洁公司,每天的订单滚滚而来,但是她并没有因此而松懈,仍然夜以继日地工作。

懒惰,从某种意义上讲就是一种堕落,它就像精神腐蚀剂一样,慢慢地侵蚀着你。一旦背上了懒惰的包袱,生活将是为你掘下的坟墓。在被懒惰摧毁之前,你要先学会摧毁懒惰。现在开始,摆脱懒惰的纠缠,不能有片刻的松懈。

“勤奋是通往成功的必经之路!”这是古罗马皇帝临终前留下的遗言。古罗马人有两座圣殿,一座是勤奋的圣殿,一座是荣誉的殿堂。他们在安排座位时有一个顺序,必须经过前者的座位,才能到达后者。勤奋是通往荣誉圣殿的必经之路。人生的道路也是如此,要想到达成功的圣殿,唯一的道路就是勤奋。

在哈佛,所有的学子都明白这样一个道理:懒惰的人缺少的是行动,他们是思想的巨人,行动的矮子!所以青少年朋友要时刻提醒自己:“成事在勤,谋事怠惰。”要知道,人生短暂,懒惰就如同自杀。

青年话题

“三道杠”拦伪贫困生折射出了啥

□付凯明

成功申领助学金的“贫困生”,手里却拿着iphone,这种现象在高校屡见不鲜,助学金遭遇贫困生身份认定难题。近日,中国地质大学江城学院机电学部建立了更严格精细的贫困生筛查程序,以“每月话费不得超30元,手机总值小于500元,电脑总价不得高于3000元”作为贫困生认定的“三道杠”,结束了沿用多年的“一纸贫困证明走天下”的局面。(据《楚天都市报》)

学校以学生的生活状态来界定其是否贫困,倒不失为一种好办法,但以三点作为硬指标,却难以反映生活的全部。

伪贫困生要保住贫困的“帽子”,不超出“三道杠”的规定难度不大:可以不用好手机,但可以用好相机,可以少打电话,但不排除购买高档商品。生活由无数个类似“三道杠”所列的内容组成,除非“三道杠”变成三百甚至三千道杠,否则,学生跨杠轻而易举,只要用心去做,甚至

心灵驿站

世上无难事,只怕有心人。

这是千真万确的。有心自然有策略、有计划、有目标,再加上会有恒心、有毅力,不成功的机会相对要低。

“心”很多时候就是力量之所在。

为什么有一些朋友很久都没有见面,其实主要是因为没“心”去见面,所以就变成了没时间、没机会见面。我常跟我的同事开玩笑说:“世界上办不成功的事多半是没有下死劲对准那件事来办。如果有哪一个月,我没有给你发工资,哪怕怎么困难,你都会想尽办法把我翻出来,因为你一门心思就全放在要你应得的那份工资上。”

我曾说过,心思是无穷无尽的“资源”,用多一点心思,受惠无穷。不单是夫妻,哪怕朋友与同事,多放点心思在对方身上,是既经济又实

对生活质量没有影响。

按照2007年发布的《国务院关于建立健全普通本科高校、高等职业学校和中等职业学校家庭经济困难学生政策体系的意见》及其配套办法,申请者只要提供有关部门加盖公章的贫困证明,证明自己家庭的经济状况不佳,即可提出助学金申请。助学金的评定与奖学金的最大不同在于,奖学金与成绩挂钩因而易于量化,而助学金的认定条件过于笼统,留下了很多“作伪”的空间。

在一些大学里,“贫困生”平时都用着高档的手机和电脑,动辄穿一身名牌招摇过市,咋看咋不像需靠助学金过活的一类人。更令人愤慨的是,他们在拿到助学金后,这笔钱也往往被用作请客吃饭或奢侈消费。

笔者认为,大学生是新生代的力量,是未来社会的主要生力军。伪造贫困生申领助学金,直接折射和

惠又能感动人的行为。要社会和谐、人与人之间彼此“有心”很有必要。我自问是个对朋友相当有心的人,我也有很多对我很有心的朋友。以下就是让我很感动的一个例子。

话说我初进香港财经界,服务的新鸿基证券集团,只有两位女性在管理层的高位。一个是我,掌管集团所有后勤部门,另一位是玛利,她是大律师,辖下是公司法律和秘书部门。在集团的职位和职权上,我们各千秋,可绝没有同性相妒相拒,相反,我俩非常的惺惺相惜,更由于在行政管理理念与职业女性甘苦上的意见相当的的不谋而合,因此成为了好朋友。彼此做同事3年之后,各奔前程,见面机会有如“牛郎织女”,一年顶多一次。但一有金融风暴发生,玛利必定打电话来问“你没事吧?”当我回应“还成”。她就说“只要

你好,我就放心了”。这无疑就是有“心”的表现。的确,以我们的心思,长久有效而且温馨地保持了友谊,且日益深厚。

玛利知道我有一个“怪僻”,就是喜欢“毛毛熊”。都把一年纪了,偏爱抱毛毛熊。于是每一年我生日,玛利都准时送给我一个毛毛熊。我一向是把它们放在床上。过了十年八载,床上放不下这么多毛毛熊了,而且我老公对它们不太客气,一回家,就一手把它们扫落地上,自己跳上床蒙头大睡。于是,我另找安置它们的地方。就让它们排列坐在楼梯上,一级坐一个毛毛熊,到现在,20多个坐得满满的。每次回到香港的家,就想起玛利,和我们这一段温馨的友谊。

最近玛利退休了。我送了她一个手表和一张字条,写着:“我本来

人生的落点

□将 乐

美国陆军依此找出对付雪盲症的办法——他们派先驱部队提前在行军路线上插上颜色较深的旗帜,这样在一望无垠的白雪中,便出现了一个个醒目的标志,人搜索的目光就有了落点,就不会因为长时间的空白引起视神经紧张。

没有落点的雪地会导致失明,没有落点的金鸡独立会失去平衡……所有的眼睛都在不知疲倦地搜索着这个世界,搜索世界的眼睛不怕喧哗热闹,不怕光怪陆离,却怕空无一物,寂寞了然。一个刚加完夜班拖着疲惫的身子往家里走的人,在万家灯火中,远远地看到了自己家里的那盏灯,这时即使再疲倦,他也会加快步伐往前走,因为他知道在温馨的灯光下,贤惠的妻子一定已

经为他准备了可口的饭菜,可爱的女儿正等着搂他的脖子向他撒娇,跟他说学校里发生的趣事。此时,这盏灯光,这个温馨的家,就是他的落点;高三的莘莘学子不知疲倦,夜以继日地学习,6月的那场关乎前途的高考是他们的落点;参加马拉松长跑的运动员,比赛的重点是他们的落点……每个人都朝着自己的落点在前进。

反之,没有落点的人是痛苦、空虚的。一个人如果搜索不到亲情的落点,他很可能会孤单绝望;如果搜索不到友情的落点,他很可能会怀疑世间的真诚;如果搜索不到事业的落点,他可能会迷茫颓废……当一个遭遇了太多挫折、打击、冷遇的人一步步走向楼顶,打算用一种决

给十四岁女儿的信

□苏霍姆林斯基

熟睡的婴儿。那男人和女人一会儿望望天空,一会儿你看看我,我看看你,相互传情。在他们目光接触的刹那间,上帝从那目光中发现了一种他所不理解的美和某种从未见过的力量。这种美使上帝迷惑不解,惊慌不已。

“这是什么呀?”他向大天使加夫里拉问道。

“这是爱情。”

“爱情是什么意思?”

大天使无可奈何地耸耸肩。上帝走到男人和女人面前追问他们,什么是爱情。可是,他们也无法向他解释。于是上帝勃然大怒。

“好呀!看我不惩罚你们才怪!从现在起你们就要变老。一生中的每时每刻都将消磨你们的青春和力量直到化为乌有!五十年后我再来,看看你们眼睛里还存留着什么东西,该死的你……”

上帝为什么要发怒呢?“我当时问了奶奶一句。

“是因为没有经过请示就创造了一种他自己闻所未闻、见所未见的东西。五十年后上帝同大天使加夫里拉又来了。这次他看到,原来有窝棚的地方已盖起一幢圆木造的房子,荒地变成了果园,老头儿和老太婆坐在屋檐,时而望望红艳艳的朝霞,时而你看看我,我看看你,相互传情。上帝在这对男女的眼睛里看到了无与伦比的美和更大的力量,其中还含有一种新的东西。”

“这是什么?”他问大天使。

“忠诚。”大天使答道,但还是解释不清楚。

上帝怒不可遏。

“你老得还不够快吗?该死的人,你活不了多久了。”

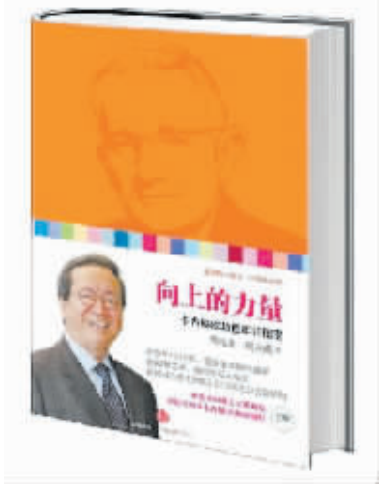
“三年以后,上帝带着大天使加夫里拉又来到这里。一看,有个男人坐在小土丘上。他的一双眼睛充满忧郁悲伤的神情,但目光中却仍然使人感到一种不可理解的美和那种

远远大过机械式地从别人手中接过捐款或是昧着良心申请到的助学金。

再有,现在有一个很奇怪的舆论倾向,但凡一个人遇到困难,很多人就将其归结为社会原因造成的,贫困大学生的问题同样也是如此。对待那些家庭真正贫困的大学生,学校和社会理当伸出援助之手。相反,对于那些伪造的贫困生,不仅从物质和家庭环境上要严格考核,更要正确地加以引导,防止其在不正确的道路上越走越歪,一旦步入社会,一切将悔之晚矣。

诚信和道德如果成为一种自觉的习惯,“一道杠”也不需要。反之,如果连基本的道德和诚信都没有,就算加再多道杠又有何用呢?希望那些“伪贫困生”们能够认真地反思自己,也希望校方在此问题上想出更好的办法,让那些真正贫困的学生得到帮助。

新书评

成功永不迟到
——读《向上的力量》

□叶 雷

戴尔·卡内基是一位百年不衰的世界励志大师。为何股神巴菲特说他所做过最好的投资就是参加了卡内基训练班,为何超过425家《财富》500强企业长期使用?真相何在?“华文卡内基训练之父”黑幼龙在新书《向上的力量:卡内基成功百年的秘密》中,一一为我们道来。

如果你想了解作为“美国梦”典范的戴尔·卡内基及其创办的卡内基培训机构,书的第一章“荣耀与传承”是必读的。卡内基,他的出身并不优越,生于密苏里州玛丽维尔附近一个小镇的一个极其贫寒的家庭,吃了上顿没下顿;他也并非一表人才,身体弱小,还有一个招风大耳;他的智商也不过人,折腾了几次,也只上了一个州立师范学院;他的职场之路也非一帆风顺,大学毕业只能到一所函授学校当临时工,后演员梦又破碎,当汽车推销员也干得不成功;他的爱情也不迷人,失过N次恋,离过几次婚。

就这样一个糟糕透顶的人,抓住了“失败”这个成功之母,认真看待自己,保持向上的理想,铸就了非凡人格魅力,也铸就了成功的人生和伟大的企业。台湾人黑幼龙,和年轻的卡内基颇有几分相像,初中联考名落孙山,高中又留级,只能念一个没人想去的农校,几乎在自卑中度过学生生涯。经过对自己“成功、挫折、春天、冬天”一年四季的审视,47岁开始创业,将卡内基培训机构引入台湾,成就了今天的伟业。他后来总结了人生的四则运算:加,就是增加个人的优点;减,就是减少缺点;乘,就是借着赞美,让伙伴发挥力量;除,就是分享。

《向上的力量》的第二章“人际关系的四大原则”,第三章“减少忧虑和压力的四个原则”,绝大多数读者并不陌生,我们在卡内基的很多著作中,都或多或少有些了解。即使不了解,概括地说,也很简单,人际关系的四大原则就是“不批评、不指责、不抱怨;真诚地赞美和感谢;微笑的力量;真诚地站在他人的角度去了解一切”;减少忧虑和压力的四个原则就是“活在今天的方格里;问自己最坏的结果是什么;提醒自己,忧虑会严重危害你的健康;看到事情的另一面”。

书的最后一章“慢养”,告诉我不应该用现在的状况来判断孩子将来的好坏,孩子的教养应该要慢慢来。面对他们的缺点、错误不要简单打骂、斥责,而是要本着“支持与包容”的原则耐心与孩子沟通,给他们多一些空间,让他们认识到自己的问题;甚至有时放手让他们犯错,这样才能切身体会到错误的后果,才能让他们慢慢形塑自己的人生蓝图。发自内心的自信,良好的人际沟通,是父母送给孩子最好的礼物。

(《向上的力量:卡内基成功百年的秘密》,黑幼龙、虞立琪著,中信出版社2012年11月第一版)

原创文学

梦境·孤影

□王 晶

我要到很远的地方去
去寻找我梦的地方
在那片荒芜的人生宝地
去圆我那久违的戈壁

我要飞往很远的地方
去实现儿时难圆的梦想
夕阳西下
月亮下有我独往的踪影
清风掠过
星光做伴
我依然漫步前行

追逐梦境的地方
圆我梦想的心扉
粗陋的打点
是一片孤独的背影。