焦作日报
Traditional Chinese Medicine Journal
2013年5月9日 星期四
第43期

中医专刊

焦作日报社 焦作市卫生局 焦作市中医管理局 焦作市中医院 主办 北京中医药大学东直门医院 河南中医学院第一附属医院 协办

总策划:徐书立
特邀统筹:宋胜利
特邀编辑:殷明翔
统　　筹:金珊珊
编　　辑:陈　琦
组　　版:杨　杰
校　　对:薛秋霞　梁秋菊
周刊热线:2923505
2316780

中医动态

王国强在人感染H7N9禽流感中医医疗救治工作会上提出

建立健全中医药防控传染病长效机制

近日，国家中医药管理局召开人感染H7N9禽流感中医医疗救治工作会。国家卫生和计划生育委员会副主任、国家中医药管理局局长王国强在会上提出，中医药系统要积极主动开展人感染H7N9禽流感防控工作，加强中医药临床救治，深入开展病例研究，建立健全中医药防控传染病的长效机制。

王国强对人感染H7N9禽流感疫情发生以来中医药临床救治工作给予了肯定，并对进一步开展疫情中医药防控工作提出要求：

一是中医药要积极参与人感染H7N9禽流感患者临床救治，中医医疗机构在诊治人感染H7N9禽流感患者时应充分发挥中医药特色和优势，同时发挥各地中医药防治传染病临床基地作用，组织中医药临床团队及早介入，全程参与，指导临床用药，提高临床疗效。

二是开展人感染H7N9禽流感中医药临床病例分析研究。通过相关病例的全程参与、全方位跟踪，及时总结中医药的作用点和薄弱点，查证原因，分析研判；要以中医温病基本理论为指导，从实际出发，与时俱进，根据目前致病因素的变化情况确立辨证法则，制订临床方案，提高中医药和中西医结合治疗水平。

三是建立健全人感染H7N9禽流感等传染性疾病的中医药防控机制。中医温病理论对传染性疾病致病因素和变化规律具有独到认识，系列方药别具特色，具有广谱防治作用；要在防控实践中探索和总结规律性，进一步梳理理论、方法和药物，建立新时期的温病学，建立健全中医药防控长效机制，更好地指导实践，提高中医药显示度和贡献率。

四是各地中医药管理部门要积极主动，靠前工作，树立信心，敢于负责；要在第一时间组织专家及时参与临床诊治，制订中医药方案，纳入综合诊治体系；要挖掘和发挥全国中医药专家资源优势，为深入开展中医药传染性疾病防控工作提供组织和技术保障。　　新　华

国家中医药管理局

加强膏方推广应用管理

日前，国家中医药管理局下发关于加强对医疗机构膏方推广应用管理的通知，对医疗机构开展膏方人员培训与考核，膏方处方管理、制备流程及场所等进行明确要求，从而加强膏方规范管理，提高其安全性和疗效。

通知要求，开展膏方服务的医疗机构应设有卫生行政部门、中医药管理部门核准登记的中医、中西医结合或民族医临床科室、有符合要求的膏方制备场所及相关设备或与具备膏方制备条件的企业签订委托加工协议。同时，膏方处方人员应为具有较丰富临床经验的中医类别执业医师；膏方制备人员应为具有加工制作膏方经验的中药学专业技术人员。

通知指出，医疗机构应开展膏方人员专业培训与考核，考核应与处方点评等相结合。国家中医药管理局制定《膏方人员培训基本要求》，要求省级中医药管理部门选择有条件的三级甲等中医医院（含中西医结合医院、民族医医院）作为培训机构，承担膏方人员的培训任务，原则上每省（区、市）选择一所，培训机构名单报国家中医药管理局医政司审核后予以公布。培训教材由国家中医药管理局委托相关机构统一编写，各省（区、市）可以根据当地情况，适当调整部分培训内容。膏方人员培训合格后由省级中医药管理部门发放统一的培训结业证书。

通知要求，膏方处方人员应按照《处方管理办法》和《中药处方格式及书写规范》等文件要求规范书写处方，医疗机构按照《医院中药饮片管理规范》要求保存；医疗机构应建立膏方处方点评制度，严禁为追求经济效益开具不合理膏方处方；膏方制备管理场所及设备、制作流程等应符合中华中医药学会《中医养生保健技术操作规范(Ⅱ)膏方》中关于膏方制备的有关要求。　　小　新

中药推荐

市中医院同仁堂精品药房是我市规模最大的中药房，其产品种类齐全，涵盖中药饮片、粉面花茶、虫草系列、高档参茸、煲汤补品、御膳调料等七百多种。在原材料选购时，该药房以“地道药材”为首要条件，在生产中严把质量关，工艺上精益求精，这种“精中制、优中选”的中药饮片，由于具有“个体充盈、气味颜色醇正、残碎度低”等诸多优势，疗效十分显著，深受患者欢迎。

同仁堂地道药材之

西洋参

【功效】

西洋参甘、微苦、凉，归心、肺、肾经。具有滋阴补气、宁神益智及清热生津、降火消暑的双重功效。古语云：西洋参性凉而补，凡欲用人参而不受人参之温者皆可用之。故补而不燥是西洋参的特别之处。

【用法用量】

一天3~6克或多至9克，一般多单独使用。本品成分与药理虽与人参有较多相似之处，但其药效和缓，补益作用较人参弱，再加上性质偏凉，故不能与人参同等使用。需要注意的是，在吃西洋参期间不要喝茶、咖啡，吃萝卜等食物，以免降低疗效。

【适应病症】

1.益胃功能：西洋参显著增食、增肥。

2.中枢神经调节功能：西洋参中的皂甙可以有效增强中枢神经，达到静心凝神、消除疲劳、增强记忆力等作用，可适用于失眠、烦躁、记忆力衰退及老年痴呆等病症。

3.保护心血管系统：常服西洋参可以抗心律失常、抗心肌缺血、抗心肌氧化、强化心肌收缩能力，冠心病患者症状表现为气阴两虚、心慌气短可长期服用西洋参，疗效显著。西洋参的功效还在于可以调节血压，可有效降低暂时性和持久性血压，有助于高血压、心律失常、冠心病、急性心肌梗塞、脑血栓等疾病的恢复。

4.提高免疫力抗肿瘤：西洋参作为补气的保健首选药材，可以促进血清蛋白合成、骨髓蛋白合成、器官蛋白合成等，提高机体免疫力，抑制癌细胞生长，有效抵抗癌症。

5.促进血液活力：长期服用西洋参可以降低血液凝固性、抑制血小板凝聚、抗动脉粥样硬化，并促进红血球生长，增加血色素。

6.辅助治疗糖尿病：西洋参可以降低血糖、调节胰岛素分泌、促进糖代谢和脂肪代谢，对治疗糖尿病有一定辅助作用。

焦作市中医院
超低价体检套餐活动进行之中
原价格311元　现仅需128元
具体包括：血糖、血脂四项、肝功能四项、乙肝五项、血常规、尿常规、B超（肝、胆、脾、胰、肾，女：子宫、附件，男：前列腺、膀胱）、心电图、胸透、妇检、乳腺扫描等60余项体检项目，其中还包含了甲胎蛋白检查项目，可以对早期癌症患者进行筛查，及时为易患癌症的人群进行预警。
注意事项：早上空腹体检，体检前三天尽量避免饮酒和进食肥腻之品，每周三、周六早上体检。
联系电话：2973500　2973501　2973502

让高血压患者享受更加优质的中医药诊疗服务

国家中医药高血压重点专科临床协作医院揭牌仪式在市中医院举行

图为揭牌仪式现场。　　殷明翔　摄

本报讯（记者**梁智玲**）4月27日上午，国家中医药高血压重点专科临床协作医院揭牌仪式在市中医院四楼学术报告厅举行。市中医院与省中医药研究院结成协作单位后，在治疗高血压病方面将更上一个新台阶。我市的高血压患者将会享受到更加优质、高效的中医药诊疗服务。

省中医药研究院副院长、省中医高血压病研究所所长田元生，省中医药研究院附属医院高血压病防治中心副主任程广书，市中医管理局局长何银堂，市中医院党委书记、院长徐书立及市中医院班子成员，各科室有关负责人参加了揭牌仪式。

揭牌仪式上，田元生详细讲解了国家中医药高血压重点专科成立的背景以及中医药治疗高血压病的临床路径和独特优势；徐书立介绍了市中医院的基本情况和心病科的发展情况，希望双方将在科室管理、技术指导、人才培养等方面进行全方位、深层次的合作。

揭牌仪式后，河南省中医药研究院高血压病防治中心主任、医学博士王守富进行了高血压中医诊疗的专题学术讲座，相关科室的医护人员和慕名而来的高血压患者参加了此次讲座。与此同时，程广书在市中医院国医堂进行义诊，免费为提前预约的患者进行高血压中医辨证分型检测，并为患者制订最科学的治疗方案。同时，市中医院还为当天前来就诊的部分高血压患者发放了免费的药品。

据悉，市中医院引进的高血压辨证分型个体化诊疗系统，是一种针对高血压患者的个体特征进行辨证分型，指导抗高血压系列中成药“降压宝”辨证施治的专家系统。它旨在协助医生选择患者中医症候特征，同时采集个体的生理信息，通过危机软件将患者的中医症候定性特征与决定血压高低的血流动学定量指标有机结合，经过模糊的数学技术处理，综合给出高血压病“四证六型”的辨证分型结果，显示“降压宝”用药处方和养生调护提示，分型规范准确、操作简便快捷，充分体现了个体化治疗原则。

现场花絮

测证型

本报记者　梁智玲

“我患高血压病四十多年了，也治疗了四十多年，还是第一次听说可以辨证分型进行治疗，于是我就提前一个星期打电话进行了预约。”家住平光家属院的肖女士对记者说。

4月27日一大早，肖女士就来到了市中医院：“预约的人太多，今天早点来排队。”听完专家讲座后，她便直接到国医堂排队等候。

据了解，市中医院专门派人到省中医药研究院学习了”高血压辨证分型诊断仪“的操作过程，并根据诊断结果，对高血压患者进行辨证施治，真正做到个体化治疗。记者在现场看到，“高血压辨证分型诊断仪”的检查过程很像是在作心电图检查，工作人员通过对数据进行采样分析，将高血压病分为六种证型，即肝火亢盛证、气虚血瘀证、阴虚阳亢证、痰浊壅盛证、肝肾阴虚证及阴阳两虚证。

“能测出我的高血压属于哪一种，对治疗当然有好处，我测完后，还要推荐身边的高血压病友也来测一测。”肖女士高兴地说。

患者正在进行高血压中医辨证分型检测。　本报记者　梁智玲　摄

你知道自己的体质吗？

本报记者　孙阎河

近年来，一些看过中医的人都可能有这样的经历，经过把脉、问诊之后，医生都会告诉求医者是什么样的体质。那么，体质对一个人来说到底意味着什么？体质又分哪些种类呢？日前，记者专程来到市中医院，详细了解关于体质方面的问题。

在市中医院治未病中心，主任史永刚告诉记者，中医认为，每个人根据不同的生存环境、先天因素、年龄、性别、精神和饮食习惯等，会形成自己特有的体质，不同体质的人在同一致病条件下，有的人易生病，有的人则安然无恙。即便都因此生病，状态也会出现轻重、寒热等不同表现。中医对体质的论述始于西汉时期的《黄帝内经》，长期以来，有关中医体质内容仅散见于一些医著和文献，并未形成专门的学科体系。近年来，在国内一些著名中医专家的研究和倡导下，中医体质已经逐步发展成为中医基础理论的重要组成部分，是一门新兴学科。2009年4月，国家《中医体质分类与判定》标准正式发布，是我国第一部指导和规范中医体质研究及应用的文件，目的就是为体质辨识及与中医体质相关疾病的防治、养生保健、健康管理提供依据，使体质分类科学化、规范化。

说到中医体质的具体分类，史永刚解释：“根据相关标准，中医体质大致分为平和质、气虚质、阳虚质、阴虚质、痰湿质、湿热质、血瘀质、气郁质、特禀质九个类型，如果患者想要改善自己的体质，中医会对患者进行详细的体质辨识，然后针对不同的体质类型及调养指导、按摩保健方法等给出具体的方案，其中调养方面还会涉及生活起居、精神调摄、形体运动、饮食调养、药膳推荐、音乐疗法、常用药物、经典名方等多个方面。”

谈到具体的调养方法，史永刚指出，中医调养是一个系统工程，不能一蹴而就。比如，一位被检查者的体质属于阴虚型，那么他的形体特征一般都是瘦长型，常见表现为手足心热、易口燥咽干、大便干燥等，心理特征为性情急躁、外向好动。调养方面，则应注意不要熬夜，尽量不要在紧张和酷热的环境下工作；可选择太极拳等动静结合的运动；饮食方面要多吃瘦猪肉、鸭肉和绿豆、冬瓜、芝麻、熟梨等清淡甘润的食物；药膳则易用莲子百合煲瘦肉、蜂蜜蒸百合等；平时可多听一些节奏舒缓的音乐；中成药则适合用六味地黄丸、杞菊地黄丸。如果经常便秘，还可每天对肚脐周围进行2~3次按摩。”

最后，史永刚告诉记者，市中医院为了给广大患者提供更为全面的中医药服务，在患者需要的前提下，将会为众多门诊患者进行体质辨识，并提供中医养生方案，同时也为一些住院患者提供中医健康养生方面的指导。

记者带你学中医

教你一招

刮手背能健胃

胃为水谷之海，主受纳和腐熟水谷，宜通不宜滞。如果气机郁滞，消化功能受损，胃痛就会频繁发作，比如贪吃饮冷、压力过大、精神紧张等都会引起胃痛、泛酸、嗳气等症状。刮手背能迅速舒缓痉挛的胃壁肌，使胃部气血得以运行，胃部疼痛得以缓解，大家不妨一试。

人体的每一根长骨都是人体的小缩影，分布着全身的脏腑器官对应区，刮拭刺激这些部位可以解除相应脏器的病痛。首先找到手部与食指相连的第二掌骨，将拇指内扣掌心，其余四指内收握住拇指，虎口朝上。全身各脏腑器官依照从头到足的次序排布在第二掌骨上。充分暴露出第二掌骨后，寻找中部的胃区，胃痛正在发作时，此穴区会有明显的针刺样疼痛感。用刮痧板垂直按压第二掌骨中部的胃穴，压住皮肤，进行微小移动，仔细寻找疼痛敏感点，重点按揉疼痛敏感点2~3分钟。待胃区刮痧的疼痛稍有减轻，胃痛也会慢慢缓解。

需要注意的是，如果刮痧后胃部症状仍无缓解，须去正规医院就医，以免因为病情严重而贻误治疗。　　时　报

先住院　后缴费
焦作市中医院于2012年4月30日开始，对新农合病人和医保（城镇职工基本医疗保险、居民基本医疗保险）病人实行“先住院、后缴费”新型服务模式。市中医院竭诚为广大市民提供更加优质的服务。

矢志岐黄燕高飞

——记市中医院妇产科主任中医师陈燕

本报记者　朱传胜

每天坐诊时，她的诊室外总是坐满了前来就诊的患者；诊断病情、开具药方、实施手术……成为她多年来不断重复的工作内容；尽管还不是老中医，但她精湛的医术却得到患者的广泛认可。她，就是市中医院妇产科主任中医师陈燕，前不久被评为我市第三批中青年名中医。

承袭祖业担大任

陈燕出身于中医世家，爷爷陈捷三是享誉豫鄂两地的名老中医，退休后定居焦作。早在少年时代，陈燕就在爷爷耳濡目染的熏陶下对中医药产生了浓厚的兴趣，并立志将来也要成为一名治病救人的中医。

“我的祖籍在驻马店正阳县，在当地县志上还有祖上在当地行医救人的记载。”提及行医救人的祖辈们，陈燕满脸自豪。不过遗憾的是，他的父亲并没有继承祖业。就在祖业无人继承之际，陈燕“挺身而出”。

1983年，陈燕从河南中医学院毕业后，如愿以偿地被分配到市中医院工作，成为一名女中医。多年来，她牢记爷爷“医者要仁慈博爱，精研医道，方能解黎民于倒悬”的教诲，在中医妇产科的领域里辛勤耕耘，成功担起继承祖业的大任。

博采众长于一身

在30年的从医生涯中，陈燕勤求古训、博采众方，对《黄帝内经》《妇人大全良方》《傅青主女科》等经典中医著作认真阅读，以求领悟其要旨。2011年，在市卫生局、市中医管理局组织的全市“读经典、背方剂”中医药岗位技能竞赛上，她荣获二等奖。

尤其值得一提的是，陈燕在学习研究孙思邈、李东垣、张景岳、傅青主、张锡纯等古代名医学术思想的基础上，独自提出了妇科疾病重在“调肝肾”“理冲任”的观点。

陈燕在为患者诊断病情。　本报记者　朱传胜　摄

在长年的临床实践中，她逐渐认识到，中西医结合治疗疾病的效果优于单纯用西医或单纯用中医药治疗的效果，因此她常用中医为主、中西医并举的方法治疗各种妇科疾病。

为提高自己的业务水平，她还专门到郑大三附院妇产科进修一年，不仅学习了西医诊治妇科疾病的诸多长处，还掌握了不少国内外先进技术，并陆续开展了腹腔镜、宫腔镜等微创手术以及腹式和阴式妇科手术，治疗各种妇产科疑难杂症，并担负起妇产科急症、危重病抢救这一重任。

医术精湛赢口碑

从医30年来，陈燕在妇产科这个领域执着探索、不懈追求，使众多饱受病痛折磨的女性患者再次迎来生命的春天，也圆了不少不孕不育患者的“求子梦”。

在陈燕接诊的患者中，还有不少外地人。她们打听到陈燕在治疗妇科疾病方面独树一帜、医术精湛后，均慕名而来，家住南阳的刘女士就是其中一位。刘女士由于青春期“功血”反复发作从而导致了贫血，曾采取过输血治疗，但效果不明显。就诊时，她面色苍白，血色素只有68克/每升，病情严重。在了解患者的病情后，陈燕认为输血只能解决贫血问题，治标不治本，关键是要为患者止血。根据患者的病情，陈燕通过采用中药益气止血以截其流、健脾生血以固其本，同时配合现代医学的治疗方法，经过一个月的精心治疗，患者就康复出院了。

工作中，陈燕不断总结经验，自行研制出多种中成药，方便患者使用，疗效十分显著。其中，她研制的养血促卵合剂、排卵促孕合剂、补肾调经合剂、活血通络合剂治疗月经病不孕症；研制的妇舒乐口服液、消淋合剂、外用消炎经方治疗盆腔炎，卵巢囊肿和异位妊娠；研制的补气通乳合剂治疗产后缺乳、乳房肿块和产后恶露不尽。

同时，陈燕采用中西医结合的方法保守治疗异位妊娠、盆腔包块、功能性子宫出血等疾病，收到明显疗效，使患者免受手术的痛苦，特别是针对多囊卵巢综合征、急慢性盆腔炎、输卵管炎等原因所导致的不孕症，疗效更为显著。

陈燕在追求医术精益求精的同时，十分重视学术理论研究，先后在国内著名学术期刊上发表论文15篇，并参编著作1部，获得市科技进步奖三等奖1项。鉴于其在医学上的成就，陈燕目前已被纳入河南生殖网专家库，并成为焦作市第一届妇瘤委员会委员、焦作市第一届妇科腔镜学术委员会委员等。

焦作市中青年名中医风采展