

规模大 服务优 环境雅 理念新

云台山打造家庭宾馆升级版

本报讯（记者王言 通讯员刘晓、书豪）昨日，记者走进云台山景区岸上旅游服务区，虽然不是节假日，游客依然不少，鳞次栉比的家庭宾馆生意兴隆。据悉，近来岸上旅游服务区家庭宾馆入住率平均达到70%。

“您好，欢迎光临！”记者信步走进云鼎山庄，服务人员主动迎上来打招呼。这家宾馆室内装修考究，墙壁上悬挂了许多以竹林七贤为主题的字画和云台山摄影作品，每层楼都精心设计了公共休闲区，摆放着古香古色的藤椅、茶几，供游客休憩，凭栏远眺天光山色。

“住这样的家庭宾馆感觉咋样？”宾馆客人、来自河北的刘女士向记者询问，高兴地和记者聊了起来。“过去

出去旅游，住过各式各样的家庭宾馆，但没住过像‘云鼎’这样有田园特色、卫生整洁上档次的。住在这里真有回家的感觉，回河北后我会介绍更多的朋友来这里休闲度假！”

记者了解到，云台山家庭宾馆至今已经历了三代变迁。“老房老床”是第一代，“新房新床”但缺少规划和服务的是第二代，如今，布局优、服务好、档次高的是第三代。家庭宾馆上档升级，是云台山景区转型的需要，也是修武县积极引导的结果。

10年间，背靠云台山景区这棵大树，以岸上村为代表的一批省级贫困村家家户户建起家庭宾馆，搭乘假日旅游的第一趟班车，快速实现了脱贫。眼下，随着京能天阶、河南建业等

资本大鳄纷纷进驻云台山景区，391家家庭宾馆该何去何从？

是挑战，更是转型提升的机遇。修武县谋定而后动，着力打造家庭宾馆升级版。从2011年开始，该县连续三年在毗邻云台山核心景区的岸上乡开展了创优环境提升服务集中活动，对宾馆从业人员进行服务礼仪、职业技能培训，重新设计装修宾馆房间，悬挂字画、摄影作品，设置家庭幸福墙，并打造30家示范户，通过典型带动，进一步创优软环境。

与商业大亨的大手笔投资相比，家庭宾馆自我组合发展更具民间智慧。云鼎山庄是在4家家庭宾馆的基础上建设的星级宾馆，租期10年，期满后宾馆基础设施无偿移交给农户。像这样采取类似“BOT”模式建设的家庭宾馆在修武县岸上乡还有10多家，这些宾馆在不增加用地、不产生拆迁纠纷的前提下，实现了“自我升级”。



马村区白鹭湿地公园开工

本报讯（通讯员陈献军、侯平海）近日，投资1100多万元的马村区白鹭湿地公园开工建设。

该项目位于马村区东部的演马庄矿采煤沉陷区内，治理面积600亩，设计依托现有植被，形成

(上接一版②)高泽亚有点惊慌，她想就近询问失主，又怕被人冒领。

想了又想，她将布袋带出超市，乘车来到襄阳军分区，向值班首长汇报。襄阳军分区领导立即与鼓楼平台103巡逻组取得联系。通过查询报警记录，民警了解到，失主洪女士正在超市附近寻找钱袋。

在民警陪同下，高泽亚打车返回超市，将6万元现金如数归还。巨款失而复得，洪女士握着高泽亚的手，感动得热泪盈眶。她拿出一叠钞票表示感谢，高泽亚拒绝了，她说：“我是军人，不能收你的钱。”

5月20日，襄阳晚报刊登了《“兵妹妹”拾金不昧 义还六万元创业金》一文，赞赏高泽亚面对巨款不动心、拾金不昧的可贵品质。襄阳军分区政治部有关人员在看到报道后，当即与高泽亚取得联系，并于5月21日发出函件，向高泽亚所在部队通报了她的事迹。

随后，湖北卫视等多家新闻媒体对高泽亚的事迹进行了采访报道和转载，与此同时，她的母校——襄阳职业技术学院也授予她“优秀大学生”荣誉称号。

谈起高泽亚，她所在部队的指导员王远建告诉记者：“我得知这件事后多次与高泽亚谈话，问她在家里有没有什么特别的事情发生，她就是不告诉我。直到昨天，她才告诉我我在家里发生的拾金不昧的事情。”王远建说，高泽亚在部队是个积极阳光、乐于助人的优秀女兵，军事训练从来不喊苦叫累，交给她的任务，总是能够认真圆满完成。

拿着滚烫的证书，高泽亚莞尔一笑：“我是一名军人，就要做给部队争光的事。”

“垃圾围村”不容忽视



修武县周庄乡李屯村口，一条干涸的河道两侧堆放着成堆的生活垃圾，河床则成了一些建筑垃圾的场地。

本报记者 高小豹 摄

本报记者 王水涛

目前，我市正在加快美丽焦作建设，在进行城市环境治理的同时，农村环境脏乱差是一个不容忽视的问题，“垃圾围村”现象在部分农村也颇为严重。

一些路边、田地边倒着垃圾

③就是一马甲：4月份的一天，路过武陟县一个村庄，绿油油的麦田真是一幅美景，就放慢了车速想多欣赏一下美景，可看到一块麦田边倾倒着大量生活垃圾，旁边还有一池浑浊的污水。看到这样的景象，我心中十分难受，担心这些垃圾和污水是否会污染土壤，进而使麦子质量受到影响。

④一滴水：有时节假日回老家，总会看到村子的路边、干涸的河沟里倾倒着大量的生活垃圾，夏天会滋生大量的蚊虫。如果遇到大风天气，尘土、丢弃的塑料袋刮得到处都是。

一些村无规划，设施不完善

⑤Daniel：我觉得农村环境污染问题与其基础设施不完善、没有完整的规划有很大关系。有些农村基本上还处在无规划阶段，生活垃圾随意堆放，生活污水随意排放。有些农村虽然靠村民筹钱清理垃圾，但仍远远达不到要求。

⑥石头剪刀布：一些污染严重的企业到农村投资办厂，也是农村环境被污染的重要原因。由于农村位置偏远不利于监管，一些企业随意堆放生产垃圾，排放生产污水。另外，有些村民环保意识不强，不讲究卫生，虽然村里建了垃圾池，但就是不愿意多走几步路，而是随意倾倒生活垃圾，影响环境卫生。

加大投入，留住蓝天碧水的乡村

⑦hn631：我觉得要想让农村保持美丽，使蓝天、碧水不再成为我们的回忆，政府就要把农村环境卫生整治和城市建设放在同样重要的位置，加大对农村的投入，改善其基础设施。另外，乡村干部要转变发展观念，坚决杜绝有污染的企业进村建厂，不要带血的财富，不要有污染的钱。

⑧P民一枚：从长远来看，要避免“垃圾围村”现象，农民要增强环保意识，从自身做起不乱倒垃圾，同时还要敢于对污染严重的企业说“不”，不能为了眼前利益而放任污染企业排污，要敢于维护权益，保持生活环境的干净卫生。

焦作市第四媒体 焦作市门户网站

www.jzrb.com 焦作日报社主办

广告垂询：8797395

报道更权威 资讯更及时 内容更丰富 服务更贴心

马村区社保扩面征缴宣传进社区

本报讯（通讯员陈献军、秦连日）连日来，该区在社区设置城保才）5月22日，在马村区马村镇职工医疗保险、失业保险、城乡居民社会养老保险、企业养老保险四个咨询台，发放各项保险政策宣传资料10000余份。

修武县政协视察调研不就餐

本报讯（通讯员徐佳）日前，修武县政协组织部分常委、委员就该县“一城三镇三社区”规划建设工作进行视察调研，结束时尽管已到中午，但对被视察单位的就餐邀请婉言拒绝。

视察中，委员们对此项工作既肯定了成绩，又指出了问题，并

提出了很好的建议，视察结束后，被视察单位邀请政协领导和委员们中午就餐被婉拒。带队的李天会主席说：“今天参加活动的委员都住在城区，调研落脚点也在城区，为全面落实“八项规定”政协也要作出自己的努力。

高考临近，如何备考？

心理咨询师：保持平常心 营养师：保持合理膳食

本报记者 高小豹

又到一年高考时。有的考生和家长会出现考前紧张、焦虑等情绪，还有的家长翻着菜谱天天想着法子给孩子做好吃的，有的家长为孩子上学环境及路上交通发愁。

如何克服这种心理，学生该如何调节饮食，5月23日，记者走访了有关人士。

保持平常心 轻松应对

“从心理学角度来说，考试前适度的紧张和焦虑有助于提高学习效率 and 考试成绩。但是，过度的紧张和焦虑就会影响考试水平的正常发挥。例如，有的考生会出现情绪慌乱、恐惧、烦躁、神经过敏、失眠、头痛、吃不下饭，这些都是过度紧张

道德讲堂传文明

本报记者 高小豹

“文明在哪里？我来告诉你。文明就你身边，在你的生活里……”5月21日下午，市质监局举办的道德讲堂在歌曲《文明在哪里？》的旋律中开讲了。

我们寻找文明，呼唤文明，更需要我们用自身行动倡导文明。当博爱县质监局副局长樊立新走上讲堂讲述自己救助贫困女孩、帮扶贫困企业的故事时，现场爆发出热烈的掌声。

主持人还带领大家诵读了经典句子：“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。惟贤惟德，能服于人。”讲堂的屏幕上播放着四川雅安地震灾区的画面，现场的人们纷纷为灾区群众捐款……

“我们举办道德讲堂就是要通过一个故事、一句格言、一首歌曲，用美好的事物和榜样的力量带动更多的人见贤思齐，在道德讲堂里汲取精神的营养，为焦作质监工作开创新局面提供坚强的思想道德支撑。”市质监局局长李小平说。

的表现。”河南省第二慈善医院副院长、国家二级心理咨询师谢晓红说。

谢晓红建议，存在焦虑情绪的考生，可作一些适当的心理调整。1.大胆倾诉法：大胆地对亲人说出自己的内心恐惧和顾虑，释放压力。2.增强自我认同感：相信自己有特有的能力。3.音乐放松法：倾听一段自己喜欢的音乐，用心感悟，从中汲取力量。4.运动放松法：晨起慢跑，晚间散步，不要剧烈运动。5.深呼吸法：深呼吸调整情绪，遵循生活规律习惯，“不开夜车”，保证充足睡眠。

考生家长应做到不要过分关注孩子，保持平常心 and 良好情绪，不要给孩子压力，不要在孩子面前唠叨。

合理膳食 注意健康

“考前切忌盲目改变食物种类，不要因高考临近而偏听偏信强迫孩子进食某



5月23日，武陟县救助站工作人员和县巡防大队巡防员走街串巷，为身处困境者提供食宿和返家路费等帮助。

彭晓辉 摄

2013年“爱心一日捐”公告(第一号)

单位组织个人捐款情况

序号	单位名称	捐款金额(元)
1	市委统战部	3050
2	市民政局及二级机构	23380
3	市妇联	1750
4	市委办公室(含机要局、保密局)	11250
5	市委宣传部	6200
6	市爱卫会	1400
7	市住房公积金管理中心	4790
8	市地震局	2474
9	市科协	1250
10	市人大常委会	9200
11	市民宗局	1350
12	黄河湿地保护局	300
13	市红十字会	500
14	市地方志志办公室	1550
15	市直机关工委	2300
16	市工商联	1000
17	民革焦作市委	300
18	民盟焦作市委	400
19	民建焦作市委	500
20	九三学社焦作市委	300
21	市国家安全局	2450
22	农工党焦作市委	150
23	市残联	2960
24	市审计局及二级机构	7650
25	市总工会	9387

县市区捐款情况(单位:万元)

沁阳市	102	山阳区	12
修武县	12	博爱县	7.49
温县	29	马村区	1.43
武陟县	456	解放区	8.5
新 区	0.67		

按照银行接收捐款登记，截至5月23日17时，共接收捐款638.67万元，其中市县级接受单位个人捐款9.58万元；县市区接受捐款629.09万元。

焦作市困难群众帮扶救助工作领导小组办公室

孟州市廉政教育有声有色

本报讯（通讯员任艳婷、张洁）今年年初以来，孟州市以岗位教育、温情教育和关爱教育为重点，开展了廉政提醒、组织关爱等系列教育活动。

该市一是在节假日通过手机报彩信平台向各级领导干部发送廉政短信，做到防微杜渐、警钟长鸣；二是向各级领导干部配偶发出1000余份“筑牢家庭防线共建幸福家庭”倡议书，赠送警示教育光盘和廉政书籍3000余套，号召广大领导干部配偶当好“廉内助”“贤内助”；三是举行科级以上领导干部廉政承诺集体签约仪式，并将签约内容在党务政务公开电子大屏幕上进行公示，接受社会各界监督。