

中医动态

十三个病种的中医护理方案公布

近日,国家中医药管理局公布了13个病种的中医护理方案(试行),这是该局医政司组织重点专科护理协作组在梳理、验证和优化各地有效中医护理方案、技术的基础上制定的。此举旨在提高中医护理效果,规范中医护理行为。

本次发布的13个病种的中医护理方案分别为中风(脑梗死急性期)、中风(脑梗死恢复期)、眩晕病(原发性高血压)、胸痹心痛病、心衰病(心力衰竭)、喘病(慢性阻塞性肺疾病急性发作期)、胃脘痛(慢性胃炎)、肾风(IgA肾病)、消渴病(II型糖尿病)、肺癌、项痹病(神经根型颈椎病)、腰椎间盘突出症、臌胀(下肢溃疡)。

中医护理方案对常见证候要点、常见症状/证候施护、中医特色治疗护理、健康指导、护理难点、护理效果评价等方面的内容予以明确。

小欣

世界中医药网络联盟成立

6月2日,在首届世界中医药互联网大会上,由世界中医药学会联合会组织发起的世界中医药网络联盟成立。该联盟是自愿结成的国际网站组织,旨在通过各国(地区)中医药网站互联互通,实现全球中医药信息资源共享,增进世界各国(地区)中医药机构和学术团体之间相互了解,加强与世界其他医药学之间的交流与合作,推动中医药的国际传播和发展。

国家中医药管理局副局长李大宁在会上提出,世界中医药网要以国际化的视野整合信息资源,完善信息渠道,真正办成国际化的中医药门户网站。同时,要发挥组织优势和信息优势,充分运用网络联盟的平台,实现全球中医药信息资源共享;要提高网站的时效性、真实性、科学性,坚决抵制虚假不实新闻;要适应受众需求,突出中医药服务功能,逐步为受众提供医疗保健咨询、远程医疗、求医问药、人才培养、科研交流合作、电子商务等服务;要发扬民主,增强团结,建立必要的规章制度,规范运行。

新华

保健养生

芒种时节养心肺

芒种时节气温升高,空气潮湿闷热,南方进入“梅雨季节”。这段时间,热伤风、心脑血管疾病、妇科病等疾病高发,要注意防暑湿、养心肺。

随着气温、湿度的增高,人的心脏负荷逐渐加重。有心脏病的人要注意保养,少熬夜,避免紧张,可以吃一些养心的食物,如桂圆、莲子、小米、冰粥、麦冬、桂圆肉、枸杞菊花茶,还可用麦冬5克、桂圆肉5克泡水饮,气虚乏力者加西洋参3克。

中医认为,心与小肠相表里,芒种时节湿热更重,若心火重,小肠积热,就会出现小便黄短、舌红苔黄、大便秘结、口舌生疮,应该少吃热性食物,如白酒、羊肉等,多吃黄瓜、青菜、绿豆。此外,芒种时节内衣要经常更换,防止各种皮肤病、妇科炎症的发生,也可以多吃一些健脾利湿的食物,如薏米、山药、白扁豆、粳米粥等。

“药王”孙思邈曾提出,夏宜增辛减苦。就是说夏季心火当令,而苦味入心,所以可适当吃些苦味的食物以清心火,但也不能吃得太多,否则会损伤肺气。另外,夏季炎热,人们的食欲普遍减退,脾胃功能较为迟钝,千万不能吃肥甘腻补之品,以免使脾胃受伤。

时 报

中药推荐

市中医院同仁堂精品药房是我市规模最大的中药房,其产品种类齐全,涵盖中药饮片、粉面花茶、虫草系列、高档参茸、煲汤补品、御膳调料等七百多种。在原材料选购时,该药房以“地道药材”为首要条件,在生产中严把质量关,工艺上精益求精,这种“精中制、优中选”的中药饮片,由于具有“个体充盈、气味颜色醇正、残碎率低”等诸多优势,疗效十分显著,深受患者欢迎。

同仁堂地道药材之

黄 芪

【功效】

黄芪味甘,性微温,归肝、脾、肺、肾经,有益气固表、敛汗固脱、托疮生肌、利水消肿之功效。那么,什么是“益气”呢?凡中医认为是“气虚”“气不足”“中气下陷”的情况,都可以服用黄芪。平时体质虚弱、容易疲劳、常感乏力,往往是“气虚”的一种表现。贫血,常属“气虚”;脱肛、子宫下坠这些病症也常被看作是“中气下陷”。因此,有上述症状的人,冬令吃些黄芪有益处,但最好是在医生的指导下服用。有些人一遇天气变化就容易感冒,中医上称为“表不固”,可用黄芪来固表。

炒黄芪为黄芪片用麸炒至深黄色,增强健脾和胃功效;炙黄芪又名蜜炙黄芪,为黄芪片用蜂蜜拌匀炒炙,增强补气润肺功效。

【现代研究】

黄芪含有黄芪多糖、多种氨基酸、黄芪皂苷、甜菜碱、胆碱、叶酸及多种微量元素。现代医学研究表明,黄芪有增强机体免疫功能、保肝、利尿、抗衰老、抗应激、降压和较广泛的抗菌作用,能消除实验性肾炎蛋白尿,增强心肌收缩力,调节血糖含量。此外,黄芪不仅能扩张冠状动脉,改善心肌供血,提高免疫功能,还能够延缓细胞衰老。

【用法用量】

黄芪服用方便,可煎汤、煎膏、浸酒、入菜肴等,一日15~30克或用到60克。 1.每天用黄芪5~10克,开水泡10~20分钟后代茶饮,可反复冲泡。 2.每天用黄芪30克左右,水煎后服用或水煎好后代茶饮;黄芪30克,枸杞子15克,水煎后服用,对气血虚弱的人效果更佳。 3.黄芪50克左右煎汤,然后用煎过的汤液烧饭或烧粥,就变成黄芪饭、黄芪粥,对身体也很有益。

先住院 后缴费

焦作市中医院于2012年4月30日开始,对新农合病人和医保(城镇职工基本医疗保险、居民基本医疗保险)病人实行“先住院、后缴费”新型服务模式。市中医院竭诚为广大市民提供更加优质的服务。

焦作市中青年名中医风采展

心系患者 奉献无悔

——记市中医院妇产科主任冯变景

本报记者 朱传胜

不是在手术台上,就是在门诊室里,她那忙碌的身影,一刻也不曾停歇;30多年来,数以千计的女性在她的精心治疗下恢复了健康,众多新生命从她的手中平安来到了人间。她,就是市中医院妇产科主任冯变景。前不久,她通过了我市第二批中青年名中医的复评。

为不孕不育患者带来希望

多年来,在冯变景接诊的众多患者中,有一半是不孕不育患者。她采用中医特色疗法,为众多不孕不育患者带来了希望。

35岁的周女士结婚8年了,一直没有生育。为了有个孩子,周女士和丈夫跑遍了省内外多家医院,尝试过各种治疗办法,光试管婴儿就做了3次,但均以失败告终。后来,经一名熟人介绍,她慕名找到冯变景求诊。冯变景通过中医四诊“望闻问切”和必要的西医辅助检查,帮周女士找到了多年不孕及习惯性流产的原因——子宫内薄。结合周女士的身体和子宫内薄的状况,冯变景辨证施药,为周女士开了两个疗程的中药。几个月后,周女士到医院复查后发现,自己竟然怀孕了。此后,在冯变景的精心呵护下,周女士顺利地生下了一个健康的宝宝。

在治疗不孕不育症方面,冯变景还采用现代医学与传统中医药相结合的方法治疗输卵管炎、输卵管不通、多囊卵巢、子宫性不孕、免疫性不孕、原因不明性不孕等病症,收到了独特的疗效。为此,冯变景专门在该科设立了不孕不育专科门诊,并成为



冯变景在为患者把脉。

本报记者 朱传胜 摄

市重点医疗专科。

为妇科疾病患者送去健康

在治疗妇科疾病方面,中医有着明显的优势,而冯变景就是一位优秀的实践者。一名产妇因生过孩子后不慎感染风寒,导致周身麻木疼痛、畏寒畏风、茶饭不思、精神抑郁。冯变景运用祛风散寒除湿、助阳和血通络之法为患者进行了治疗。仅20多天,这位产妇的症状就彻底消除了。在长期的临床实践中,冯变景还研制出10余种配比科学的系列方剂,并广泛应用于临床,如消炎1号、2号、3号,通络方,

妇科人工周期四方,止痛灵,妇宝饮,保胎无忧散,催乳饮,产后身痛方等,这些方剂对治疗妇科杂症、闭经、不孕、流产、盆腔包块、产后缺血、产后身痛等妇科疑难杂症屡收奇效。

特别值得一提的是,在诊治女性更年期综合征方面冯变景也有“绝招”。一位50多岁的女性患者因出现头晕、心悸、气短、胸前区疼等症状,到我市一家医院住院治疗,花费1万多元病情也没有任何好转。随后,这名患者找到冯变景诊治后被确诊为更年期综合征。冯变景给她开了几服益气养心、舒肝理气、调理情志的中药。两周后,

这位患者完全康复。

为医学事业贡献毕生精力

平日里,冯变景的诊室里总是挤满了患者。为了能给更多的患者看病,她在上班期间不敢多喝水,恐怕上厕所耽误看病时间。由于长期高负荷工作,冯变景患上了颈椎病、胳膊疼等多种疾病。“既然选择了医生这个行业,就选择了奉献,你有责任把自己的毕生所学全部贡献出来,从而减轻患者的痛苦,为患者送去健康。”冯变景如是说。

记者在采访中了解到,今年50岁的冯变景担任市中医院妇产科主任已经22年,这样长的任期,创造了该院的纪录。

令人惊叹的还不止这些,在该院,冯变景还是妇科手术的开创者。以前,该院妇科的优势在门诊,遇到手术还得请外援。为了改变这种局面,冯变景自学西医,并到北京、郑州等地的大医院进修,学成归来后,逐渐在该科开展了一系列大中型手术。此后,她还学习引进各种高难度微创手术,通过宫腔镜、腹腔镜手术治愈异常子宫出血,查找女性不孕原因,纠正子宫畸形、摘除宫外孕肉等;应用海扶刀治疗子宫肌瘤,微创介入治疗卵巢巢良性囊肿等,均收到了良好的效果。

依托中医特色,补齐西医短板。在冯变景这种理念的指导下,该院妇产科得到了很大的发展,在我市乃至周边省市具有一定的知名度。由于表现突出,该科连年被评为焦作市三八红旗先进集体,冯变景也因此获得省医德先进个人、焦作市“五一”劳动奖章、焦作市中青年名中医、市中医院先进工作者等殊荣。

中药贴敷治疗儿童哮喘

病例:许某,9岁,哮喘病史4年,解除支气管痉挛,又要重视提高自身免疫功能,改善过敏体质,防止疾病反复。而中医根据发时“攻邪治标”、平时“扶正治本”的原则,在缓解期对患者进行“根本性”的治疗,常能收到意想不到的效果。经过长期的宣传,大多数患者及家属都知道阳气旺盛的夏季是治疗哮喘的绝佳时机,特别是治疗小儿哮喘,效果尤其好。因为属于“纯阴纯阳”之体的小儿脏腑娇嫩,夹杂症少,对穴位贴敷的药物刺激

解除支气管痉挛,又要重视提高自身免疫功能,改善过敏体质,防止疾病反复。而中医根据发时“攻邪治标”、平时“扶正治本”的原则,在缓解期对患者进行“根本性”的治疗,常能收到意想不到的效果。经过长期的宣传,大多数患者及家属都知道阳气旺盛的夏季是治疗哮喘的绝佳时机,特别是治疗小儿哮喘,效果尤其好。因为属于“纯阴纯阳”之体的小儿脏腑娇嫩,夹杂症少,对穴位贴敷的药物刺激

十分敏感。中医常用白前子、延胡索、甘遂、细辛、姜汁等制成药剂,贴敷于小儿的肺俞、百劳、膏肓、檀中等穴位,并通过脉冲电流对药物进行穴位皮下渗透、黏膜吸收,使经络之气传导,全身气血协调,脏腑器官得以营养,从而达到治本的目的。市中医院儿科 杨振群



杏林争春



神奇的阿是穴

本报记者 孙阔河

在市中医院颈肩腰腿痛诊疗中心,一名医生在患者的背部不断地摩擦按压。突然,这位患者“哎哟”了一声,然后医生就在患者的这个部位准确麻利地施以银针。不一会儿,这位患者的脸上就露出了轻松的表情。该中心主任谈建新告诉记者,这个部位就是神奇的阿是穴。

谈建新说,阿是穴,又名不定穴、天应穴、压痛点。这类穴位一般都随病而定,多位于病变的附近,也可在与其距离较远的部位,没有固定的位置和名称。它的取穴方法就是以痛为喻,即人们常说的“有痛便是穴”。临床上,医生根据按压使病人有酸、麻、胀、痛、重等感觉和皮肤变化,而予以临时认定。

说起阿是穴的来历,谈建新说,这里面还有一个有趣的故事。据说,唐代时,终南山有位老猎人得了腿痛病,多方求医无效,后来慕名找到长安城里的“药王”孙思邈。孙思邈给他治疗了半个月也不见好转。后来,孙思邈就让老猎人躺在炕上,手指在腿上一分一寸地掐试穴位,并不停地问疼不疼;老猎人突然大喊:“就是这里疼。”孙思邈便掐住这个点,毫不犹豫地吧银针扎入这个穴位。过了一会儿,老猎人的腿痛就减轻了。病好之后,老猎人对孙思邈说:“先生,这叫什么穴呀?”孙思邈想了想,就笑着说:“这叫阿是穴。”此后,阿是穴的叫法便流传了下来。

谈建新接着介绍,故事的真假且不说,但是孙思邈的《千金要方》里却明确提及:“阿是之穴,言人有病痛,即令捏其上,若里当患处,不问孔穴,即得便成痛处,即云阿是,灸刺皆验,故云阿是也。也就是说,用针之时未必一定要扎在穴位上,扎在合适的地方如果有效果的话就可以。现代中医也认为,阿是穴通过经络系统与脏腑组织相联系,而经络系统在生理上具有沟通上下内外,将气血营养输布至全身的作用;病理上又是将病邪由表入里的传注途径。所以,阿是穴既是治病最佳刺激点,也是疾病的反映点,在临床上被广泛应用于诊断和治疗。

谈建新最后说,人体只有在患上疾病后才会出现阿是穴,这说明此穴位本身就是疾病。它的出现反应某部位有病,它的消失说明病情缓解。因此,阿是穴的存在与消失可以证明疾病的存在与消失,如踝关节软组织扭伤后通过按摩观察,当阿是穴疼痛减轻时,软组织扭伤缓解。所以,医生在按摩治疗一些疾病的过程中,往往把阿是穴存在与消失作为判定疗效的标准之一,根据消失程度评定疗效优劣。

小儿常见病,不妨试试中医外治疗法

本报记者 梁智玲

“女儿从小就不喜欢吃饭,每次吃饭都是哄着、追着才吃一点,今年女儿已经8岁了,经常生病,看起来也比同龄人显得瘦小些。”李纹(化名)的妈妈曾为此事很苦恼。但是,两个月前,李纹的妈妈带着女儿到市中医院儿科进行治疗。该科主任王宏霞为孩子作完全面检查后,决定使用针刺四缝穴外治疗法为孩子进行治疗。王宏霞用毫针对李纹双手掌面的横纹中央处快速刺8个缝纹,并挤出黄色黏液少许。连续治疗两次后,李纹的厌食症状得到明显改善。“现在孩子的胃口不错,抵抗力也有所增强。”昨日上午,李纹妈妈高兴地说。

中医外治疗法就是把药物应用于体表,使药物从皮肤表面向里渗透或循经络传导而发挥作用,以达到治疗目的的一种疗法。市中医院与北京中医药大学东直门医院结为协作医院后,去年8月份,王宏霞到北京中医药大学东直门医院进修,学习其先进的中医治疗方法和管理经验。“我在那里学到了很多,其中让我感触最深的就是中医外治疗法在儿科的广泛运用,不仅疗效确切,还减轻了患儿的痛苦。”王宏霞感慨地说。进修结束后,王宏霞便把中医外治疗法广泛运用到实际工作中。“中医外治疗法在市中医院儿科开展了多年,我从北京中医药大学东直门医院学习回来后,运用学习到的先进经验,对已经开展的外治疗法进行补充,目前我们科的中医外治室更加系统、规范,疗法也更加多样化,深受患儿家长的认同。”王宏霞说,“有个5岁的小男孩平日易患呼吸系疾病,每年都要因为小儿肺炎住院多次,家长在听说市中医院儿科运

用中医外治疗法治疗呼吸系统疾病效果好,就带着孩子前来就医,我根据孩子的体质,建议其家长在孩子发病时采用中药穴位贴敷,在缓解期予药枕、药囊应用,经过几个月的治疗,孩子的体质明显改善,饮食也规律了,呼吸系统疾病的发病次数也越来越少。”

那么,小儿常见病的中医外治疗法有哪些呢?据王宏霞介绍,小儿常见病的中医外治疗法主要包括涂敷法、熏洗法、指拭法、贴敷法、蒸汽雾化吸入法、拔罐疗法、推拿捏脊疗法、药袋法等。具体为:1.涂敷法。用新鲜的中药捣烂或将药物研末加水(醋)调匀后涂于肌表,适用于胸、腹、手足心或肿胀部位,如青黛粉调蛋清外敷治疗腮腺炎。2.熏洗法。用药液蒸洗或熏洗患肌表的一种疗法,如麻疹不透,用芫荽、浮萍、西河柳煎汤熏洗,以助透疹。3.指拭法。用药液指拭局部,如炉甘石液外搽肌表以止痒。4.贴敷法。用膏药或用药粉加姜汁调匀贴于局部的一种方法,如冬病夏治三伏贴治疗小儿哮喘等;脐部贴敷治疗小儿腹泻、厌食、营养不良;穴位贴敷治疗小儿遗尿、儿童夜啼等。5.蒸汽雾化吸入法。用雾化吸入器将药物从口鼻吸入。

方法,可治疗呼吸系统疾病,如喉炎、咽炎、哮喘、肺炎等。6.拔罐疗法。以罐为工具,利用火造成罐内负压,使罐吸附于体表,达到治疗目的,用于治疗支气管炎、肺炎、反复咳嗽、促进肺部呼吸、促进血液循环,促进肺部呼吸。7.推拿捏脊疗法。以中医学的阴阳五行、卫气营血、经络学说作为理论依据,通过按揉相应穴位,捏拿小儿脊背来治疗小儿腹泻、厌食积滞、营养不良、便秘等。8.药袋法。选用山奈、苍术、白术、砂仁等芳香药物,根据病情,选药配合成分,研成药粉,制成香袋、香枕、肚兜等,经常佩戴使用,具有辟秽解毒、增进食欲、改善环境、防病治病的作用。

在市中医院儿科外治室内,记者在药品柜里见到了消积散、哮喘软膏等多种外治药。“小儿服药、打针困难是个不争的事实,而采用中医外治疗法可使药物通过呼吸、皮肤进入体内,从而起到治疗的作用。不同的疾病采用不同的药膏及穴位辨证施治,患儿易于接受,疗效确切、副作用小,可以在不知不觉中得到良好的临床效果,受到广大患儿家长的欢迎。”王宏霞说。

下图 王宏霞在展示该科中医外治室的药品。本报记者 梁智玲 摄



岐黄之术

焦作市中医院 超低价体检套餐活动进行中 原价格311元 现仅需128元 具体包括:血糖、血脂四项、肝功能四项、乙肝五项、血常规、尿常规、B超(肝、胆、脾、胰、胃、女:子宫、附件、男:前列腺、膀胱)、心电图、胸透、妇科、乳腺扫描等60余项体检项目,其中还包含了甲胎蛋白检查项目,可以对早期癌症患者进行筛查,及时为男患者体检的人群进行筛查。 注意事项:早上空腹体检,体检前三天尽量戒酒和进食油腻之品,每周三、周六早上体检。 联系电话:2107500 2107501 2107502