



本报讯(记者杜玲)记者近日从市人力资源和社会保障局获悉,为选拔表彰我市优秀技能人才,从今年6月起,我市组织开展包括11个职业(工种)在内的2013年全市职业技能竞赛。

据了解,此次职业技能竞赛的项目包括数控车工、车工、机修钳工、焊工、维修电工、汽车维修工、汽车驾驶员、化学检验工、化工仪表维修工、数控铣工、铣工11个职业(工种)。

参加竞赛选手的基本条件是,技能技术水平较高,具有中、高级职业资格或机关事业单位工勤岗位相应等级的技能岗位等级证书的职工或技工院校实习教师。此外,技师(中级职称)及其以上职业资格及省技术能手获得者,原则上不作为选手参加本次竞赛活动。

据介绍,对获得市级职业技能竞赛各工种第一名的选手,将授予“焦作市技术能手”荣誉称号,并优先

向省人社厅推荐参加“河南省技术能手”评选,同时按规定程序报市总工会授予“焦作市五一劳动奖章”荣誉称号。对获得竞赛各工种第一名至第五名的选手,颁发获奖证书和奖金;对获得竞赛各工种第六名至第十名的选手颁发证书。此外,对各职业(工种)参赛选手的理论、技能操作的实际成绩均在60分以上的,不是高级工的可晋升为高级工,按规定颁发国家职业资格证书。

《消防栓被人拧开成喷泉 报修电话打过俩多小时才来人修》的报道见报后,各相关单位连日来迅速行动,制定切实可行的整改措施,提升服务质量——

强化管理 落实责任 及时整改

本报讯(记者付凯明)6月3日,《消防栓被人拧开成喷泉 报修电话打过俩多小时才来人修》的报道见报后,各相关单位迅速反应,认真分析,深挖根源,及时整改。

市住房和城乡建设局高度重视,督促市水务有限公司立即彻底调查事件经过,6月4日对水务公司下发《焦作市住房和城乡建设局关于改进工作作风切实提升服务水平的督查通知》,要求彻底分析该事件存在的具体原因,认真查准工作作风建设中存在的问题,进一步加强工作作风的监督检查和责任追究,对工作作风不实、工作作

风疲沓、工作效率低下的,要严肃处理。

6月5日,市住房和城乡建设局又下发了《焦作市住房和城乡建设局关于对焦作市水务有限责任公司予以通报批评,责令该公司认真吸取教训,进一步强化管理,理顺流程,落实责任,消除漏洞,确保信息畅通,避免类似事件再次发生。

针对这次消防栓被人拧开造成喷水事件,市公安消防支队将对我市消防栓进行一次全面检查,对损坏的消防栓进行维修,同

时要对那些损坏、挪用、圈占消防设施的单位和个人依法追究。

“12345 应急服务中心”在事发当天下午,相关负责人就调取了事发之时所有来电录音,逐条梳理。在听取录音的过程中,发现一名接线员在接听群众来电时态度不好,在群众没有把话说完的情况下就挂断了电话。该中心负责人赵文红告诉记者:“我们已对该接线员作出了一年不能评优评先的处理决定,并召开全体大会,要求工作人员引以为戒,切实改变工作作风,让群众满意。”

6月4日12时30分,市水务

公司召开紧急会议,对事情经过进行了核查,并责成为民服务二级、三级网络负责人对信息报送、传递流程进行再次梳理,畅通传输渠道,杜绝类似事件再次发生。

6月5日一大早,市水务公司就此事件再次召开专题会议,全体通过了给予事件责任单位、责任人进行通报批评及相应处罚的决定;消除管理漏洞,开展市政设施专项排查;决定在全公司开展以“转变工作作风、提高服务水平”为中心的大讨论活动,强调责任、健全制度,落实措施,切实转变工作作风,对照部门职能和岗位职责,深入查找思想观念、工作作风、体制机制、

管理方式等方面的问题,全面剖析在服务意识、工作作风方面存在的问题,结合工作实际制定出有针对性的、切实可行的整改措施,推进供水管理和供水服务工作的规范化运行,全面提高管理水平,提升服务质量。

一次消防栓喷水事件,引起了市民的广泛关注,也引起了各相关单位的重视。通过这件事情,各单位提高了认识,落实了责任,强化了管理,转变了作风。



Life 生活服务区



明天夜里雷阵雨 市民出行注意安全

昨日,记者从市气象局了解到,短期受东移低槽影响,我市9日前后将有一次降水过程。该局工作人员提醒市民,雷阵雨天气外出要注意安全,不要在野外打电话或是在大树下避雨,在家

也尽量避免使用家用电器。

我市具体天气预报如下:7日,多云间晴天,偏东风2~3级,气温23℃~32℃;8日,多云到阴天,偏东风2~3级,气温23℃~32℃;8日夜里到9日,阴天有阵雨或雷阵雨,偏东风2~3级,气温21℃~29℃。

许明霞

信息播报

本周日有场“慈孝”讲座

当代中华最感人的十大慈善人物王春来,本周日将来到我市作报告,想听的市民,请提前预约。

王春来是洛阳市监狱一级警督、警察作家,曾经照顾双双瘫痪在床的父母12年;为了兄弟姐妹之情,他多次放弃参加工作的机会;为了照顾父母,他

多次放弃升迁机会,被评为当代中华最感人的十大慈善人物之一。本周日,王春来将莅临焦作幸福人生公益大讲堂(市解放东路好地方饭店二楼)作报告,座位有限,凭票进场。有意听报告者,请与胡老师15978704699、高老师13462855360联系。王龙卿

考试信息

注册设备监理师执业资格考试现场资格审查时间和地点确定

昨日,记者从市人事考务中心了解到,今年的注册设备监理师执业资格考试实行网上报名和现场资格审查相结合的办法,目前我市现场资格审查时间和地点已确定。

此次考试网上报名截止时间为6月17日,现场资格

审查时间为6月17日至18日,现场资格审查地点为市质量技术监督局人事科和市职改办(丰收路人大厦609室),报名手续办理地点为市人事考务中心(劳动大厦11楼1105室)。

许明霞

理财资讯

第八期付息国债昨日开始第二次续发行

记者了解到,2013年第八期记账式付息国债(以下简称本期国债)昨日开始第二次续发行。

据介绍,本期国债计划续发行300亿元,实际续发行314亿元。本期国债续发行部分起息时间、票面利率等要素均与2013年第八期记账式付息国债相同,即起息日为2013

年4月18日,票面年利率为3.29%,按年付息,每年4月18日(节假日顺延)支付利息,2020年4月18日偿还本金并支付最后一次利息。本期续发行价格为100.08元,折合年收益率为3.35%,6月6日至7日进行分销。本期国债续发行部分从6月13日起与原发行部分合并上市交易。 全伟平



办理人事代理手续 是否分工人和干部身份

问题提出:田女士
问题陈述:我是一名去年毕业的大学毕业生,毕业后办理了人事代理手续,现在一家民营企业上班。听同学说大学毕业后是干部身份,因此,我想问一下,以后如果我去国有企业上班,是否直接为干部身份的正式员工?
行动记者:许明霞
行动结果:针对田女士反映的问题,记者采访了市人才交流中心的相关工作人员。该工作人员说,办理人事代理托管手续,档案工龄可连续计算,没有工人和干部身份之分。像田女士这种到民营企业上班,是依据用人单位签订的劳动合同实行的岗位工资。到国企工作,同样也是依据劳动合同及社保缴纳情况来确认是否为正式员工,与是否为干部身份无关。

开网店能否申请小额贷款

问题提出:吴先生
问题陈述:我是河南理工大学一名应届毕业生,现在我想开一家网店,需要投资1万元。请问,开网店能否申请小额贷款?
行动记者:杜玲
行动结果:记者昨日从市人力资源和社会保障局了解到,我市刚刚确定将办网站、开网店等新兴行业纳入创业贷款扶持范围。据市小额贷款担保中心工作人员介绍,大学生毕业后开网店可以申请小额贷款,最高可贷款8万元,2年内免息。申办地点,市本级在市人力资源和社会保障局一楼大厅服务窗口。同时,大中专业生提起申请时,应出具毕业证、就业失业登记证、人事代理手册、营业执照(副本)、户口簿、身份证等有关申贷资料。贷款4万元以下的,需要提供一名国家机关、事业单位或符合条件的部分企业正式在编在岗人员作为担保人。

中国“微笑行动”走进焦作

57名唇腭裂儿童将绽放自信笑容

本报讯(记者刘婧)6月5日,中国“微笑行动”走进焦作,来自美国、加拿大、英国、澳大利亚、瑞典、菲律宾等地的28名专家、教授及志愿者,昨日起在市五官医院,开始对57名贫困家庭唇腭裂儿童进行免费治疗。

1982年,国际微笑行动在美国创办,旨在为贫困家庭唇腭裂儿童提供免费手术矫正,让他们同健康儿童一样有微笑的权利。1991年,国际微笑行动引入中国。

中国“微笑行动”是专门为贫困家庭的唇腭裂及头面部畸形的贫困家庭

患儿提供免费救助治疗的公益慈善活动,集中免费手术活动是“微笑行动”的传统模式。自1991年第一次开展救助活动以来,已成功举办了110多次免费的医疗活动,为2.3万余名贫困患儿实施了免费的手术、语音、正畸等治疗,还原了他们应有的微笑。

经过多方争取,2013“微笑行动”项目落户我市五官医院。该院于今年年初开展筛查工作,共登记患者100余名。经过检查、化验,共有57名患者符合手术条件,从昨日起开始陆续接受手术治疗。

“看病不花钱,还管生活费、路费,没想到咱能遇到这样的好事。”得知儿子豪豪符合手术条件,将接受免费的手术治疗后,来自河北邯郸的农民陈先生很是激动。

10岁的婷婷家住解放区,长得乖巧可爱,可她的唇裂却成了全家人的心病。几年前,婷婷曾接受过一次手术治疗,但因为家里经济条件有限,孩子一直未能接受整形手术。昨日,得知自己能够接受第二次手术后,婷婷高兴地说:“那个外国阿姨说,这叫二期修复手术,治疗后会让我变得更漂亮。”



端午节临近,各种香包纷纷上市,深受市民喜爱。香包又叫香袋、香囊、荷包等,内装香料,佩在胸前,香气扑鼻,是我国端午节特有的民间工艺品,有避邪驱瘟之意,襟头点缀之风。因为孟州市民正在挑选自己喜爱的香包。 本报记者 杨帆 本报通讯员 聂小品 摄

城管夜间出击 严厉整治“抛撒漏”

本报讯(记者张璐)针对市民反映强烈的渣土车夜间沿途抛撒问题,市城管局车辆抛撒治理二大队,日前开展专项整治行动,严查夜间违规行驶的渣土运输车。

6月5日22时左右,市城管局执法人员从市北环路南下,对路面行驶的违规渣土运输车辆进行全面检查。22时40分,在市丰收路锦祥花园门前,一辆蓝色渣土车的三轮车进入执法人员的视线。车上的渣土完全没有篷布覆盖,车厢内的渣土高出侧面挡板足足半米。执法人员见状,赶紧跑过去示意司机停车。

“你拉这么多渣土怎么不盖篷布?请出示你的运输证。”司机磨磨蹭蹭地下了车,声称自己什么都不知道,只是负责拉东西。经过一番批评教育后,在执法人员的监督下,司机将篷布按规定覆盖好,并保证以后不会再犯同样的错误了。

据统计,从当日22时到次日1时,该大队共查处6辆违规渣土运输车,并当场要求司机进行了整改。

峰林峡 青龙峡

即日起,市民凭本地身份证门票半价
行车路线:太行路—塔北路—影视大道—瓮洞桥—往北—圆融寺—西村—青龙峡

百姓健身大看台

项目简介 根据国家体育总局健身气功管理中心颁布的一个办法,健身气功是以自身形体活动、呼吸吐纳、心理调节相结合为主要运动形式的民族传统体育项目,是中华民族优秀传统文化的重要组成部分。目前,健身气功主要有四种功法,简称“易、五、六、八”。“易”是易筋经;“五”是五禽戏;“六”是六字诀;“八”是八段锦。另外,还有大舞、马王堆导引术。健身气功是科学的,目的是健身,与那些杂七杂八的、神乎其神的气功是两码事。

健身作用 这四种健身气功的功法相近,都能起到强身健体、提高身体免疫力的作用,适合各个年龄段的人习练。易筋经同五禽戏、八段锦差不多,主要作用是拉伸脊柱、关节、韧带,畅通经络。八段锦对内脏、神智调理效果较好。六字诀比较特殊,主要是通过六个字的发声来调节呼吸,达到防病治病的目的。但都要经过长期的坚持才会有效果,不能指望三天两后响就会有奇迹发生。

注意事项 四种健身气功各个年龄段的人都可以练习,但针对不同人群,要求不一样。手触地的动作,身体条件差或刚开始练时,不要为

健身气功,让您在妙境中舒展身心

把动作做到位而强求,以免拉伤肌肉、筋骨。膝关节不好,有滑膜炎、骨质增生的,不建议练易筋经、五禽戏、八段锦,可以练六字诀,因为它运动幅度小,下蹲动作最少。颈椎不好的可以练易筋经;五禽戏动作复杂,身体条件好的可以练。健身气功中有中医理论,有中庸哲学,注重天人合一的追求,练时要自然,不可硬地改变一些东西。(注:河南大学体育学院武术系民族传统体育专业在读研究生祖瀚卿,日前应市体育局之邀,来焦作指导准备参加全省健身气功选拔赛的队员,借此机会,记者请他介绍了有关健身气功的知识。)

练习者语 我叫董社香,今年62岁,退休前在豫中监狱工作,现任市社会体育指导员协会副秘书长、市杨式太极拳协会副会长、国家级社会体育指导员。我2007年开始练健身气功八段锦,此前已练杨式太极拳多年。刚开始做八段锦中的“两手托天理三焦”一式,两臂上举时左臂非常疼痛,并发出“啪”的响声。特别是练“摇头摆尾祛心火”时,马步下蹲两腿力量不够,支撑不住,“摇头摆尾”时颈部很僵硬,尾闾摆动不灵活,摆动不明显。但我没有退却,咬牙坚持

练。经过一段时间练习,左臂不疼了,头和颈部不再僵硬,“摆尾”也摆到位了。特别是与“两手攀足固肾腰”连起来做,两个动作一上一下,既锻炼了下肢力量,又增强了脊柱、腰部和上肢运动,拉伸了筋骨,增加了身体的柔韧性。

随着功法技术水平的不断提高,我多次在市体育局及区、社区、机关等举办的健身气功培训班上进行教学辅导,在大型健身气功活动中进行表演,先后4次代表焦作市参加河南省健身气功比赛,并夺得两次第一。由于在辅导教学中工作比较突出,我曾两次分别被评为省、市优秀社会体育指导员,去年被授予“省优秀社会体育指导员之星”光荣称号。

我2004年曾被查出身上长有瘤子,医生说我的病做手术成功率不高,需要用药物控制病情发展。我抱着延续生命的想法开始接触太极拳,6年前又练上了健身气功。2009年,我到省军区医院复查,当医生告诉我“肿瘤全部消失,一切正常时”,我不禁激动得泪流满面。

健身气功让我获得了健康,通过辅导教学,我也让其他人获得了健康。我快乐,我的晚年生活更充实了。



图为董社香在演练八段锦中的“左右开弓似射雕”一式。 本报记者 李边疆 摄

健康之路 森雨果醋

电话:039112852502 传真:039112947316

伊赛牛肉

中国清真牛肉第一品牌

天瀑

云台山天瀑314米 亚洲第一高瀑