焦作日报
Traditional Chinese Medicine Journal
2013 年 8 月 1 日 星期四
第 49 期

中医专刊

焦作日报社 焦作市卫生局 焦作市中医管理局 焦作市中医院 主办 北京中医药大学东直门医院 河南中医学院第一附属医院 协办

总策划:徐书立
特邀统筹:宋胜利
特邀编辑:殷明翔
统　　筹:金珊珊
编　　辑:陈　琦
组　　版:杨　杰
校　　对:梁秋菊　薛秋霞
周刊热线:2923505
2107780

中医动态

国务院办公厅印发深化医改今年主要工作安排

中医药系统参与十一项任务

日前,国务院办公厅印发《深化医药卫生体制改革 2013 年主要工作安排》(以下简称《工作安排》)通知,强调继续加强组织领导,落实工作责任,持续深入推进改革;提出坚持中西医并重,实施基层中医药服务能力提升工程, 老年人和儿童中医药健康管理目标人群覆盖率均达 30%以上等工作任务。

《工作安排》提出了今年 26 项医改任务,国家中医药管理局由去年只参与负责 "完善国家基本药物目录""鼓励有条件的地方开展全科医生执业方式和服务模式改革试点" 两项工作扩展到今年参与 11 项。

《工作安排》提出总结评估国家确定的第一批县级公立医院(含中医医院)综合改革试点工作经验,研究解决改革中出现的新问题,启动第二批县级公立医院综合改革试点工作;在持续提升基层服务能力中提出,实施基层中医药服务能力提升工程,要求 85%以上的社区卫生服务中心、70%以上的乡镇卫生院、60%以上的社区卫生服务站和村卫生室能提供中医药服务; 在继续实施国家基本公共卫生服务项目中, 老年人和儿童中医药健康管理目标人群覆盖率均达 30%以上; 在创新卫生人才培养使用制度中提出,实施中医药传承与创新人才工程;在优化医疗卫生资源配置中提出,鼓励中医药和民族医药发展;在提升县级医院服务能力中提出, 为县级医院培训不少于 6000 名骨干人才 (含中医临床技术骨干)。

《工作安排》提出,要坚持保基本、强基层、建机制的医改基本原则,全面实施"十二五"医改规划,巩固已有成果,2013 年要在重点领域和关键环节取得新突破。

《工作安排》强调各省(区、市)主要领导要对本地医改工作负总责、分管领导具体抓的工作机制;各级政府要加大投入力度,切实落实"政府卫生投入增长幅度高于经常性财政支出增长幅度,政府卫生投入占经常性财政支出的比重逐步提高"的要求,将年度医改任务所需资金纳入财政预算,并按时足额拨付到位;同时要加强绩效考核。

黄　心

东直门归来话发展

神奇的中医外治疗法

本报记者　梁智玲

由于工作原因,刘师傅长期饮食不规律,又有饮酒等习惯,导致他患上了胃病,这些年来病情时好时坏。两个月前,他因胃疼得实在难受,不得不又住进了医院。然而,这一次他选择到市中医院住院治疗。"以前,每次犯病都是服用西药,这次我想找个中医看看,希望能好好调理一下。"刘师傅说。

该院内六科主任陈百顺接诊后, 通过中医辨证为刘师傅开出了中药方剂,同时还建议他使用"中药热奄包"进行治疗。"第一次听说这种疗法,感觉很新奇,就是不知道效果怎么样。"刘师傅疑惑地说。没想到,经过近 10 天的中药热奄包治疗,刘师傅之前的腹痛、胀满、畏冷等症状居然全部都消失了。"胃部轻松了很多,没有之前很堵的感觉了。"他高兴地说。

据陈百顺介绍,中药热奄包是一种传统的中医外治疗法,即用大青盐加上根据患者具体情况配制的中药颗粒制作而成。大青盐起通络、引经的作用,中药起活血化瘀和行气的作用,然后通过热奄包的热蒸汽将中药药力通过皮肤渗透到疾病部位, 从而达到治疗疾病的目的。

目前, 该科设置了专门的中医特色治疗室,10 多种中医外治疗法深受患者青睐,中药热奄包就是其中一种。去年 9 月份,陈百顺到北京中医药大学东直门医院进修。从那时起,他对中医外治疗法有了更深刻的了解。"以前,我们科没有系统地开展中医外治疗法,进修回来后,我把之前开展的中医外治疗法进行了系统化,并设置了专门的特色治疗室, 为不少患者的康复起到了事半功倍的效果,很多患者前来就诊时主动要求进行外治疗法。"陈百顺说。

记者在该科中医特色治疗室看到,中药离子导入仪、沐足桶、治疗床、穴位贴敷药品、中医外治仪器摆放得整整齐齐。"患者就诊时,医生可根据患者的病情与体质特点,开出相应的外治方子。"据陈百顺介绍,"比如说中药热奄包, 里面的中药材是根据患者的情况而定的,确定药方后,医护人员把热奄包用微波炉加热到六七十摄氏度,外面包上毛巾,放在患者身体的患病部位或某一穴位上,热奄包的热蒸汽使局部的毛细血管扩张,血液循环加快,利用其药效和温度达到温经通络、调和气血、祛湿驱寒的目的。通常情况下,每次治疗 25 分钟左右,一个疗程为 10~15 天,但有一些急症可能治疗一两次就会有明显的效果。"

"除了系统化的中医外治疗法,北京中医药大学东直门医院的中医经方运用也很广泛,深受患者欢迎,这也值得我们学习。"陈百顺说。据了解,目前,该科正在深入开展学经方、用经方活动,为充分发挥祖国传统医学简、便、廉、验的优势,更好地为患者服务奠定了基础。

先住院　后缴费

焦作市中医院于 2012 年 4 月 30 日开始,对新农合病人和医保 (城镇职工基本医疗保险、居民基本医疗保险) 病人实行 "先住院、后缴费" 新型服务模式。市中医院竭诚为广大市民提供更加优质的服务。

焦作市中医院

超低价体检套餐活动进行之中

原价格 311 元　现仅需 128 元

具体包括:血糖、血脂四项、肝功能四项、乙肝五项、血常规、尿常规、B 超(肝、胆、脾、胰、肾,女:子宫、附件,男:前列腺、膀胱)、心电图、胸透、妇检、乳腺扫描等 60 余项体检项目,其中还包含了甲胎蛋白检查项目,可以对早期癌症患者进行筛查,及时为易患癌症的人群进行预警。

注意事项:早上空腹体检,体检前三天尽量避免饮酒和进食肥腻之品,每周三、周六早上体检。

联系电话:2107500　2107501　2107502

市中医院冬病夏治受热捧

截至目前,已为患者贴敷近万人次

本报记者　梁智玲

7 月 23 日是中伏的第一天,不到 7 时,市中医院相关科室的工作人员就开始忙碌起来。"很多在头伏进行贴敷的患者今天要来进行第二次贴敷,我们要提前做好准备工作。"市中医院内四科相关负责人说。

患者感受:

"冬病夏治让我顺畅呼吸"

7 月 23 日 7 时 30 分,吴女士在女儿的陪同下赶到市中医院国医堂诊室外排队贴敷。"我可是市中医院冬病夏治的铁杆粉丝,今年是第二次贴。"吴女士说。

经过仔细询问,记者大致了解了吴女士多年来的求医路。原来,吴女士是郑州人,患支气管哮喘多年,每年冬天容易犯病,犯病后胸闷、憋气、咳嗽等症状让她寝食难安。当她听说这个病可以进行冬病夏治后,每到伏天就在当地一些医院贴敷。"连续治疗了好几年,也换了好几家医院,没有什么明显的效果。"吴女士说。

去年夏天,她听一个朋友介绍,焦作市中医院在冬病夏治方面非常专业、效果很好,便抱着试试看的心理来到市中医院进行贴敷治疗。

去年在完成了整个治疗过程后,吴女士对治疗效果半信半疑。该院医生告诉他,冬病夏治一般 3 年为一个疗程,要想达到明显的治疗效果,要连续贴敷 3 年后再看效果。谁知,去年夏季敷贴后的第一个冬季,吴女士就惊喜地发现:整个冬季,自己的哮喘病都没发作。"这么多年来,我第一次感到在冬季也能顺畅呼吸。"

"冬病夏治可以增强虚寒体质人群抵御疾病的能力,近年来受到不少患者的青睐。"市中医院有关专家介绍,"今年冬病夏治贴敷一共有 5 次,患者如果在贴敷过程中出现起水疱等症状,一定要及时到医院就诊,千万不要抓挠。"

记者探访:

冬病夏治已成为市中医院特色品牌

记者从市中医院获悉, 截至目前, 该院已为患者贴敷近万人次。在这些患者中, 很多来自洛阳、新乡、郑州等地。 "焦作市中医院开展的冬病夏治效果很好,医生的手法也很专业,我从外地赶来也值得。"来自洛阳市的周先生说。

市中医院作为我市唯一的市级中医医疗机构,从建院之初就积极发挥中医药特色,先后开设了多个中医药治疗项目,其中该院多位中医专家就独具中医特色的冬病夏治进行了多方面研究,积累了丰富的经验。"今年冬病夏治开始前, 我们科室就投入了大量的精力研究古方、调配药材,并反复试验,以求达到最好的效果。"市中医院内四科相关负责人说。

据该院有关负责人介绍, 为了办好第三届中医冬病夏治节, 该院专门派人到国内较早开展冬病夏治的北京中医药大学东直门医院进行学习。同时, 该院还要求开展冬病夏治的相关科室及早安排、专人负责,并根据冬病夏治的特点推出了预约贴敷、伏前加强贴敷、伏后巩固贴敷等项目, 并通过多种宣传途径, 向广大群众宣传冬病夏治知识, 深受欢迎。如今, 冬病夏治已成为市中医院的特色品牌

记者在市中医院冬病夏治现场看到,相关科室专门设置了咨询台、挂号区、候诊区等,从而方便就诊群众。"患者挂号后,有关中医专家现场为患者辨证,然后根据患者的年龄、性别、体质、病史等个体化特点,选择贴敷的药方和穴位,很正规,也很专业。"7 月 23 日,一位专程从武陟赶来的患者说,"去年,我在市中医院进行冬病夏治后感觉效果不错,今年就带着在冬天经常咳嗽的小孙子前来贴敷,希望他的身体能强壮些。"

众多患者在市中医院国医堂诊室外等候贴敷。　本报记者　王正义　摄

焦作日报社、焦作市中医院联合举办

焦作市第三届

中医"冬病夏治"节

今年冬病夏治贴敷时间:7 月 13 日起至 8 月 14 日止

预约电话　儿　科:2107372　针灸科:2107397
呼吸科:2107352　心病科:2107338
疼痛康复科:2107511

焦作市中医院"冬病夏治"一览表

科　室	地　址	联系人	电　话
呼吸科	病房楼负一楼(西侧)	马医生	18003916987
		黄医生	15039100600
		科室电话	2107352
针灸科	门诊楼负一楼	王医生	13503918295
		张医生	13939151978
		科室电话	2107397
儿　科	门诊楼三楼(西侧)	王医生	13513819266
		杨医生	13513819190
		科室电话	2107372
心病科	病房楼负一楼(东侧)	赵医生	15703912807
		张医生	15703911018
		科室电话	2107338
疼痛康复科	新华街门诊部	谈医生	15703911069
		陈护士	15703911020
		科室电话	2107511

今年贴敷时间:初伏,7 月 13 日至 7 月 15 日;中伏,7 月 23 日至 7 月 25 日;闰中伏,8 月 2 日至 8 月 4 日;末伏,8 月 12 日至 8 月 14 日;伏后加强,8 月 22 日至 8 月 24 日

让患者看到新的希望

——记市中医院内三科主任史国梅

史国梅在为患者诊断病情。
本报记者　朱传胜　摄

本报记者　朱传胜

她,看似柔弱,肩上却扛着中西医结合防治癌症的重担;她,经过多年的努力,让中医在现代抗癌事业中焕发光彩。她,就是市中医院内三科主任史国梅。前不久,她通过了我市第二批中青年名中医的复评。

记者采访史国梅时, 来自山西省晋城市的成先生来找她为父亲开药。据成先生介绍,他的父亲今年患上了食管癌,到该市一家医院检查后,医生说他父亲的食管癌已经到了晚期,失去了手术的机会。正当他们深感绝望之时, 一个熟人让他们到焦作市中医院找史国梅医治。于是,成先生便抱着半信半疑的心理带着父亲看病时所拍的片子找到了史国梅。史国梅结合程先生父亲的片子以及成先生的介绍, 开了一个药方。成先生的父亲吃了几天后,竟然可以吃下了饭。随后,成先生带着父亲来到了该院,让史国梅为父亲进行了仔细诊断和治疗。而这一次,已是成先生第三次为父亲拿药了。"史主任的医术真高,父亲吃了她开的中药后身体已经好多了。"成先生感激地说。

据了解,在史国梅接诊的患者中,有不少人来自山西晋城。除此之外,安阳、商丘、新乡、山西长治等地的患者也都是冲着史国梅到市中医院看病治疗的。

在史国梅看来,自己之所以在患者中有这么好的口碑,是因为她在中西医结合防治癌症的道路上迈出了成功的一步。

"西医分析得好、还原得好,但是只见树木不见森林,相比之下,中医对系统把握得更好。"史国梅说,"更重要的是,中医药治疗肿瘤可以提高有效率,改善患者的生活质量和延长患者的生存期,其功效主要体现在以下几个方面:一是减毒。减轻患者化疗、放疗的毒副反应,保护脏器功能;二是增效。与放疗、手术、化疗等手段联合应用后,可明显提高治疗效果;三是扶正。补气、养血、补肝肾等药物能够增强人体细胞及体液的免疫功能;四是抗癌。中药在一定程度上具有抗癌作用,比如从红豆杉中提取的紫杉醇,现已广泛应用于多种肿瘤的治疗中。"

在诊治肿瘤患者的过程中,史国梅既用西医辨病,又用中医辨证,这样可以扬长避短,比单一看西医或单一看中医效果都要好。

3 年前, 她运用中西医结合疗法为患食管癌的孙大爷进行医治。令人惊叹的是,两个月后,孙大爷来该院作消化道造影检查时,病灶已不见了踪影。如今,孙大爷能吃能喝,身体十分健康。16 年前,史国梅运用中西医结合疗法为患有肺癌的李老太进行医治。如今,李老太已经 80 多岁了,身体状况非常好。

在史国梅的精心治疗下,有以上疗效的病例不在少数。采用中西医结合的方法治疗肿瘤,让史国梅在抗癌事业中游刃有余。

此外,为了减轻食管癌患者的痛苦,史国梅在临床实践中先后发明了噎膈饮 1、2、3 号以及健脾和胃饮药方,解决了食管癌患者的饮食难题,让患者更有信心地接受治疗,抗击癌魔。

鉴于她在中医事业上取得的诸多成就,2008 年,史国梅被评为我市第二批中青年名中医,其医术获得了社会各界的认可。面对这个耀眼的荣誉,史国梅却十分清醒:在博大精深的中医学中,她需要学的东西还有很多。

焦作市中青年名中医风采展

记者带你学中医

长夏如何防湿邪

本报记者　孙阎河　实习生　刘诗雨

长夏漫漫,或闷热潮湿,或阴雨绵绵,在这样令人烦闷的环境中,许多人出现了倦怠、胸闷、腹泻、食欲差等症状。为此,市中医院内六科主任陈百顺提醒大家,这些都是"湿邪"惹的祸。

什么是湿邪? 陈百顺说,中医把人们所有的外在病因分为风、寒、暑、湿、燥、火六种,也称为"六淫"。大自然阴阳相移,寒暑更作,气候变化都有一定的规律和限度。如果气候变化异常,六气发生太过或不及,或非其时而有其气以及气候变化过于急骤,超过了一定的限度,就会使机体不能与之相适应,从而导致疾病的发生。其中,湿属阴邪,性质重浊而黏腻,它能阴滞气的疾动,妨碍脾的运化。如果是外感湿邪,常见恶寒风热、虽然出汗但不热不退、四肢困倦、关节肌肉疼痛等症状;如果是湿浊内阻肠胃,常见胸闷不舒、小便不利、食欲不振、大便溏泄等症状。

那么,大家在生活中如何预防湿邪呢? 陈百顺介绍,一、穿衣。夏季多汗,人们在出汗后要及时更换干燥衣物;衣服如果没有干透,不要急着收纳到柜子里,内衣裤、老人和小孩的衣服尤其要在通风、有阳光的地方彻底晾干。二、饮食。夏季饮食要清淡, 不要过多食用肥腻、味道厚重的食物; 甜食要少吃; 冬瓜、薏米、鲫鱼、红小豆等有利于化解体内湿热, 可以适当多吃; 夏季多雨, 如果淋了雨或趟了水,可喝些红糖姜水, 帮助驱除体内湿寒之气; 过食西瓜、苦瓜等寒凉食物, 贪吃冷饮都会令脾胃受伤, 影响其运化功能, 助长 "内湿",不利于健康。三、睡觉。夏季, 人们在有雾的天气或桑拿天要少开窗, 遇到有太阳的时候, 应把受潮的被褥拿出去晾晒一下;不要长时间待在空调房中, 更不要把温度设定过低; 不要在潮湿的凳子、石头、草地上坐卧, 以免寒湿侵袭; 洗浴之后要尽快把水擦干, 让头发自然干透或完全吹干后再睡觉。四、运动。在夏季运动有利于内湿的排出,比如慢跑、瑜珈、太极等运动,都能让人微微出汗,又不会大汗淋漓,是为人体除湿的最好方法。

最后, 陈百顺给大家推荐一个去湿的食疗方子——薏米红小豆粥。薏米, 在中药里称 "薏苡仁" ,《神农本草经》将其列为上品, 它可以治湿痹, 利肠胃, 消水肿, 健脾益胃, 久服轻身益气。赤小豆,是红色的, 红色入心, 因此它还能补心养血, 古籍里记载它 "久服令人瘦", 就是说经常吃赤小豆还有减肥的作用, 也有明显的利水、消肿、健脾胃之功效。现代人因精神压力大, 饮食不节, 运动量少,导致脾虚湿盛。既要去湿, 又要补心, 还要健脾胃, 非薏米和赤小豆莫属。