

Vision 热点

为何德国人拿走一半诺贝尔奖

德国禁止学前教育启示录

又到暑假，家长们给孩子报各种各样学习班的热潮又开始了，这样做真的能让孩子保持优势处于领先吗？我们来看看德国的做法，也许能提供另外的启示。

做法1 禁止学前教育被写进宪法中

一位中国父亲和一家子德国人聊天。德国父亲告诉中国父亲，自己两个孩子都上幼儿园，周末带他们出来玩。中国父亲问：“你们不利用周末时间带孩子参加学习班吗？”德国父亲用不解的表情看着中国父亲：“参加什么学习班？”中国父亲说：“比如跳舞、体操、绘画、钢琴、外语、奥数之类的，我女儿在幼儿园期间，除了奥数，几乎把所有的课程都学了。”德国父亲回答：“我们这里，学前教育是被禁止的，孩子在幼儿园期间不允许教授专业知识，社会上也没有类似的培训班。”

一位德国母亲向老师提出，能否额外教孩子一些东西，因为孩子5岁就学会了基本的阅读、书写和简单的数学计算。老师表示反对：“您应该让您的孩子与其他孩子保持同步。”一个星期后这位母亲再次去见老师，并出示了孩子高智商的证书，老师用奇怪的眼光看着她，对她说，孩子智力被过度开发并不是一件好事情，过多的知识会使孩子的大脑变成了计算机的硬盘，长此下去，孩子的大脑就慢慢地变成了储存器，不会主动思考了。

在德国的《基本法》(即宪法)中，第七条第六款明确规定，禁止设立先修学校，也就是学前班。

做法2 不剥夺孩子珍贵的童年

德国孩子在小学前“唯一的任务”就是快乐成长。教育专家认为孩子的天性是玩耍，所以要符合孩子天性的事情，不应该违背孩子的成长规律。

如果说在上学前对孩子非要进行“教育”的话，那“教育”的重点只有三个方面：

一、基本的社会常识，比如不允许暴力、不大声说话等。

二、孩子的动手能力。在幼儿园期间孩子会根据自己的兴趣参与手工制作，让他们从小就主动做具体的事情。

三、保护孩子情感胚胎，培养情商，培养领导力。

不要以为只有德国才有如此奇怪的规定，其实欧洲多国对待小孩子的做法基本上大同小异。例如匈牙利立法规定：严格禁止教授幼儿园期间的孩子学习写作、阅读、计算等。

这些国家幼儿教育的观念是：对于幼儿，大人可以教给他们一些正确的习惯、思维方式和行为方式。但是，不能剥夺孩子玩耍的权利和珍贵的童年。

做法3 幼儿园里混龄编班不用学习写字计算

德国教育强调让孩子在游戏中学习知识，因此幼儿园并不进行分科教学。儿童在未进入小学之前，不会被强制学习写字和计算，孩子回家后也没有必须要做的作业。德国人注重孩子兴趣的培养以及孩子在玩耍中所表现出来的动手能力和观察能力的锻炼。德国的幼儿园里没有大、中、小班，全部采用混龄编班，其理念是，让孩子熟悉各种社会行为，培养互助友爱的品质。

做法4 小学只有半天课很少去上课外班

在德国，抛开幼儿园，就算小学低年级学生的基本任务也是玩。刚来德国的中国家长对这样的教学进度通常会有点诧异，一年就学26个字母也并不稀奇。如果家长在家里给小朋友“开小灶”，老师还会数落，这是“超前教育”并不被看好。

德国的小学，只对成绩标注不同等级，比如一级、二级、三级，而且成绩不对外公布，只有小朋友自己和家长会知道，其他同学表现如何，根本不在你的考虑范围内。

结果 德国人分享了一半的诺贝尔奖

与欧洲相反，中国的孩子在幼儿园期间已经把小学一年级的知识基本上都学完了。人们有理由担心，欧洲的孩子在起跑线上已经输给了中国的孩子，这样的担心是多余的。

暂且抛开中西教育优劣的争议和评判，让我们来关注德国教育的成果：

自诺贝尔奖设立以来，德国人(含移民美国、加拿大等国的德裔)获得的诺贝尔奖人数将近总数的一半。换句话说，8200万德国人分享了一半的诺贝尔奖，而全球另外60多亿人口只获得了剩下的一半。

欧洲人认为，孩子有自身的成长规律，

■德国宪法禁止学前教育。
■诺贝尔奖获奖人中，德裔占总数的一半。
■小学前“唯一的任务”就是快乐成长。



Vision 史话

古时候的夏天有多热

西周时期“七月流火”

尽管古代夏季气温资料极为缺乏、简单，直到明清之后才开始丰富、详细起来，但古代文人笔下有关“天太热”的记述，多少弥补了气象史料之不足。

古人形容夏天炎热最出名的一句话，是“七月流火”。此说出自《诗经·国风·邶风》中的《七月》一诗，诗歌开头即是，“七月流火，九月授衣”。

周代历法中的第一个月与夏历（阴历）不同，是夏历中的十一月份，比夏历正好提前两个月，也就是说“七月流火”，实际是形容夏历的“五月天”，相当于现在公元阳历的夏季六七月。从“七月流火”来看，西周时期的夏季气温确实不低，可能比现代要热。

对这一解释，不少饱学之士曾有异议。有人认为，《七月》所写所记的是当时的农时农事，对四季变化与飞鸟、动物的关系很敏感。如“七月鸣鴈，八月载绩”，鴈，即伯劳鸟，每年6月21日前后的夏至时节开始出现、鸣叫，冬至去，古人称此鸟为“司至之鸟”。所以，三国时魏国儒学大师王肃谈及《七月》一诗时称：“蝉及鵙皆以五月始鸣，今云七月，共义不通也。古‘五’字如‘七’。”王肃的言下之意是“七月流火”实为“五月流火”。

“七月流火”被现代人用来形容天气炎热，也曾引发颇多质疑。2005年7月12日，台湾新党党主席郁慕明到中国人民大学演讲，校长纪宝成在致辞时说， “七月流火，但充满热情的岂止是天气”。纪宝成的致词旋即遭到炮轰，称人大校长“没文化”。质疑者的理由是，“七月流火”为七月大火星西去的意思，表示“暑气渐退，天气转凉”。

据考，把“火”理解为“大火星”，最早是东汉史学家班固在其所撰的《汉书·律历志》中的学术观点，此后便被持“大火星说”者据为经典。其实，班固的观点也仅是一家之言。因为从“七月流火，九月授衣”来看，《诗经》中的原意可能的确是指天热，表示“七月还很炎热，九月就已秋凉”。《诗经》成书于周代，其收录诗歌的创作时间可能更早至殷商，而自殷商到春秋时期，除了在西周早期有过短暂的寒冷期之外，大部分时间都比较温暖，夏季气温比现在约高2℃。而且《诗经》中的诗歌采自民间，如果说创作者那时就知道“大火星”一说，并无证据。因此“七月流火”在《诗经》中的原意未必是说“天气转凉”，反而可能就是形容“天气炎热”。

退而言之，即便“七月流火”有天气转凉之意，也侧面说明西周时期的夏天非常炎热，不然

今年又遇炎夏。有媒体报道，全国有43个市、县日最高气温超过40℃，很多地方进入了“烧烤”模式。那么，古代夏天有多热？据《中国三千年气象记录总集》记载，史上最热的夏天出现于乾隆八年，即公元1743年。当时，北京：“六月丙辰（7月25日）京师咸暑。”天津：“苦热，土石皆焦……”河北高邑：“薰热难当，墙壁重阴亦炎如火灼，日中铅锡销化……”山西浮山：“夏五月大热，道路行人多有毙者……”山东高青：“大旱千里，室内器具俱热，风炙树木向西南辄多死”……

诗人怎么会有天气转凉、气温下降的深切感受？

南宋嘉定八年
“五月大燠草木枯槁百泉皆竭”

在气象学上，一般以日最高气温达到或超过35℃作为高温的标准，如果多天在35℃及以上高温，称为“热浪”，属于气象灾害，古人称为“热灾”。从《中国气象灾害大典·综合卷》的统计分析来看，热灾相对于其他自然灾害并不是太多，与“霜灾”并列，约占总数的1%。

气候学家竺可桢有一种观点，认为在公元1900年以前，中国气候史上出现过四个“温暖期”，相应的也有四个“寒冷期”。除公元前1100年之前的第一个温暖期持续时间很长外，其他三个总是交替出现。

相对来说，热灾多发生在气候“温暖期”内，明显多于寒冷期。如从隋唐到北宋初期的第三个温暖期内，夏季极端高温天气就较多。

唐贞元十四年（公元798年），“春夏大旱，粟麦枯槁”。《旧唐书·德宗纪》上称，这一年“夏，热甚”。通俗说来，就是这个夏天太热了。

五代后梁开平二年六月辛亥（公元908年7月17日），《旧五代史·梁书·太祖纪四》记载，这天是“元阳”，意思是太阳太厉害了，也就是老百姓说的“毒太阳”。

这样的极端天气在北宋初年较多，而且宋代诗中多有描写。如孔武仲《伏中作二首》“酷暑已旬日，熏炙势自如”；陈造《立秋日》“酷暑如酷吏，顷刻不可对”……

宋至道二年（公元996年），“六月，大热，民有渴死者”；宋景德元年（公元1004年）四月丁卯“隆暑”，六月壬午“人多渴死”。

在公元1400年以前，高温热浪天气涉及范围最大的一次，发生于南宋嘉定八年（公元1215年）。当时的皇帝是赵扩（宁宗），今河南、安徽、江苏、湖南等省份均遭受热灾。这一年又恰逢大旱，灾情严重。《宋史·五行志》上有这样的记载：“五月大燠，草木枯槁，百泉皆竭。”

“燠”的本意是温暖，史书上称“大燠”，则是“太热了”。因为对水的需求过于旺盛，“行都解

水百钱，江淮杯水数十钱”。放在眼下，这一杯水能值10元人民币，那时老百姓收入低，哪能喝得起“贵如油”的水？以致“渴死者其众”。

清乾隆八年
“京师咸暑”河北高邑“日中铅锡销化”

然而，嘉定八年并不是中国历史上最热的夏天，史上最热的夏天出现于乾隆八年，即公元1743年。从《中国三千年气象记录总集》第三卷“清代气象记录（上）”中可以看到，这一年高温几乎涉及半个中国，北京、天津、河北、山西、山东等整个华北地区异常炎热，可以说是超级酷暑。有关乾隆八年极端炎热记录，在所涉地的史志上均有记录，兹录几条如下——

北京：“六月丙辰（7月25日）京师咸暑。”（《续东华录》）

天津：“五月苦热，土石皆焦，槐顶流金，人多热死。”（同治《续天津县志》）

河北高邑：“（五月廿八（7月19日）至六月初六日（7月26日））薰热难当，墙壁重阴亦炎如火灼，日中铅锡销化，人多渴死。”（民国《高邑县志》）

山西浮山：“夏五月大热，道路行人多有毙者，京师更甚，浮人在京贸易者亦有热毙者。”（乾隆《浮山县志》）

山东高青：“大旱千里，室内器具俱热，风炙树木向西南辄多死。六月间，自天津南武定府逃走者多，路人多热死。”（乾隆《青城县志》）

由此可见，当时的整个华北地区完全进入“烧烤模式”。《续东华录》中使用了“酷暑”来记录当时的高温，天气热得像发了威要吃人的老虎，来势凶猛。

这一年夏天，以北京的情况最糟糕。当时法国教士A.Gaubil（中文名“宋君荣”）正在北京，他在日后寄往巴黎的目击报告中写道：“北京的老人称，从未见过像1743年7月这样的高温”；“7月13日以来炎热已难以忍受，而且许多穷人和胖人死去的景况引起了普遍的惊慌。这些人往往突然死去，尔后在路上、街道或室内被发现，许多基督徒为之祷告”。

链接 外国孩子怎么过暑假

美国 参加社会活动

美国中小学的暑假大约为十星期，没有暑假作业。假期里各种各样的活动非常多。最具特色的是参加社会活动。如参观银行和警察局、学做面包、到医院去照料病人、到湖边去清理脏物等，目的是熟悉社会，从小培养对社会的责任感。

加拿大 夏令营是首选

参加夏令营是加拿大中小学生在暑期活动的首选。加拿大夏令营种类繁多，能够充分满足学生的不同需求。青少年可以划独木舟、探险、学习驾车或者参加社区活动、旅游、打工等。

澳大利亚 轻松过假期

假期对于澳大利亚小学生来说是轻松的。他们没有假期作业，所以大多数时间是在家里跟兄弟姐妹或同学一起玩耍，要么走亲戚，要么跟着父母出游，或参加个人喜爱的户外运动，即使要看些书，也多由自己按兴趣而定。

法国 旅游造就年轻人

对相当多的孩子来说，随家长外出度假是第一选择。有些孩子还选择与欧洲其他国家的孩子交换度假。法国人有句格言，“旅游造就年轻人”。因此，旅游在法国孩子的成长过程中是不可或缺的。

瑞典 家长也有暑假

瑞典人注重生活品质，到了假期家长可以请最多两个星期的带薪假期，带孩子出国旅游。这是孩子们最喜欢的过暑假的方式。

韩国 暑假学习忙

韩国一项对6715名小学生的“暑假计划”调查显示，44.2%的学生准备预习下学期内容，复习上学期的占24.7%，其中英语、数学是重点学习内容。

北 晚

Vision 他山之石

法国母乳银行免费

全国共36家
必须拿着医生处方来取

近日，国内成人雇用奶妈现象频频见诸报端，而在大洋彼岸的法国，其法律规定：母乳与血液等性质相同，禁止任何交易、买卖行为。为了满足需要母乳的新生儿需要，法国设立了“母乳银行”体系，专为急需母乳喂养的早产儿、母亲奶水不充足的婴儿提供母乳。

“母乳银行”根据全国55万平方公里的人口密度，设在大区或省的医疗系统之中，共36个。其正式名称是乳液中心，职能是联系自愿提供乳液的母亲，一旦找到这样的志愿者，则由中心负责提取乳液，进行化验检查，还要负责保存、分派及运输乳液，为需要母乳的孩子提供卫生、安全的乳液。

“母乳银行”属非赢利性机构，受法国医疗系统监管。法国医院与媒体均鼓励奶水多的母亲自愿捐献自己的乳液，凡感觉自己乳液分泌过多、超出自己婴儿所需的母亲，均可与医院或“母乳银行”联系捐献，“母乳银行”会派出专业人员上门服务。为保证所提供的乳液质量安全、可靠，“母乳银行”要对捐献者进行健康检查，采集来的母乳需进行全面化验，才能给需要的婴儿使用。化验项目包括艾滋病毒、乙型丙型肝炎病毒、葡萄球菌等细菌及油脂含量等指标。这些都是为了保证采集来的乳液适合需要的婴儿。以免乳液含有艾滋病、肝病等各种传染性疾病。

法国人认为，母乳等同于药物，因此，一个新生儿或婴儿因种种原因需要母乳，新生儿或婴儿父母必须由医生出具处方，根据处方到离居住地最近的“母乳银行”登记，要求提供母乳。然后，“母乳银行”根据轻重缓急分派采集来的乳液。费用则根据医疗保险制度予以报销。由于法国实行事实上的全民医疗保险制度，还有各种辅助保险，因此，使用母乳基本不用付钱，有关费用由医保承担。

巴黎“母乳银行”的负责人帕斯卡尔女士告诉笔者，巴黎大区由巴黎市与周边七个省构成，组成巴黎大区“母乳银行”体系，一共分为8个点，以便保证乳液的采集、分派等。该体系随时注意建立愿意捐献乳液的母亲数据中心，以便强化采集工作。她表示，法国公共医疗与卫生当局一直鼓励乳液过剩的母亲捐赠乳液，及时与“母乳银行”联系。宣传强调，捐献母乳简单易行，这是一种团结互助的行为。

生 时

医院用短信提醒患者吃药



忘记吃药，不仅会延误病情，还有可能导致病情加重。对此，美国医生想出一个好办法，到点给患者发信息，提醒他们按时吃药。

据世界卫生组织统计，在慢性疾病患者中，只有50%的人按时吃药。每19分钟就有一个美国病人因忘记吃药或吃药不当而死亡。美国卫生研究院的工作人员指出，在各个年龄段的慢性病患者中，有一半人没有按时服药。服药时间越长，患者坚持按时服药的几率就越小。研究表明，如果患者能在正确的时间服药，服用正确的剂量，可以帮助患者最大限度地发挥药物的疗效。

美国俄亥俄州辛辛那提医院慢性病创新治疗中心率先提出用短信方式督促患者按时服药。该中心医护人员先将患者信息录入资料库，并进行分类，然后根据需要进行定时发出短信，如心脏病患者托马斯每天早上8时都会收到一条短信，“嗨，别忘了吃心脏病药。”目前，这种方式已在全美很多医院推广，受到患者及家属的欢迎。

随着信息技术的进步，越来越多人性化的“催药方式”应运而生。一种全新的移动应用——“医疗安全项目”，使用了云同步技术，帮助提醒患者吃药。服药时间一到，该系统就会给患者、患者家属、朋友或看护人员发送用药时间、药量等信息。该项目有效地减少了看急诊患者的数量，并能让医生更好地了解患者的健康状况，降低医疗成本。

这个项目的创始人欧米·绍尔的父亲是一名糖尿病患者，每天需按时吃药、测量血糖，若护理不当，会有生命危险。父亲的遭遇促使他创建了该项目，让他与父亲有同样困扰的患者们更好地遵守用药时间。“医疗安全项目”自2012年推出至今，已被下载了8.2万次，目前，每月新增访问量100多万次。

生 时

倪方六