

2013 年 8 月 9 日 星期五

官方微博:weibo.com/jzrb t.qq.com/cnjzrb

新闻热线:8797000

编辑:赵玉玲 | 校对:田丽娟 | 组版:华保红

千人舞动龙源湖

——我市“全民健身日”活动见闻

本报记者 孙 军
见习记者 岳 静

“天天健身天天快乐。”“每天锻炼一小时,健康生活一辈子。”8 月 8 日是我国第五个“全民健身日”,当日上午,在立秋后第一场雨过后,我市群众迎来了一场全民运动盛宴。

当日 8 时,伴随着欢快的音乐,2013 年焦作市“全民健身、舞动中原”主题活动启动仪式暨全国百

城健身气功交流展示系列活动焦作大会,在市龙源湖公园北门广场拉开了序幕,来自全市的 20 多个健身团队的 1000 多名健身爱好者齐聚这里,各显身手。

清晨的龙源湖广场人头攒动,天气一改前几日的高温烦闷,变得凉爽起来。“今天真是难得的好天气,我们更要扭得欢了!”“嗯,没错,我们都要把精气神儿拿出来!”“就是就是,大家一定要好好表演。”今年 57 岁的靳克荣,开心地跟她的陈式太极拳小方阵里的伙伴们说着,她的提议得到了大家的

响应。

今年“全民健身日”活动的主题是“全民健身、舞动中原”。在活动现场,1000 余名市民身着统一服装,组成了声势浩大的方阵,在音乐的伴奏下演练起健身球操、健身舞、太极拳等项目。表演者们不时变换队形和造型,灵活的脚步和欢乐的容颜让人看不出他们的真实年龄。彩带迎风飘扬,音乐欢乐轻快,龙源湖广场顿时化为动感十足的健身海洋。

来自解放区王褚街道都市花园社区的全柳香是表演队伍中的

一员,今年 50 岁的她已经坚持锻炼十几年了。她告诉记者,她最喜欢的健身项目是“佳木斯快乐健身舞”。“跳这个舞,让我年轻了不少,最重要的是心态上的改变,整个人都快乐起来了。”全柳香说。

今年 76 岁的殷树天老人是我市空竹队的队员,他的展示项目是空竹舞龙。“空竹和舞龙相结合不但能锻炼身体的各个部位,而且舞起来也很好看,是一个很有前景的运动项目。”殷树天说,他正在准备参加今年 9 月份的全国空竹大赛,争取要拿个名次。

“全民健身日”当天,记者走访了我市体育场馆和健身场所,发现健身的人很多。其中,游泳、篮球、羽毛球、乒乓球等大众项目都特别受欢迎。

记者在采访中发现,全民健身的口号已经普及到了大街小巷,“动起来、更健康”的观念也深入到了百姓心中。

“在运动中快乐,在快乐中健身。希望更多的群众参与全民健身活动,享受体育带来的健康和快乐。”市体育局局长郭颂福在接受记者采访时说。

梁杰:不为贫困所屈服

本报记者 刘 婧
实习生 韩长玲

这个夏季,对于解放区新华街道丰源社区的梁杰来说,是一个收获的季节。今年,她以 545 分的优异成绩考上了郑州大学汉语言文学专业。

寒窗苦读十余载,有了这样的收获,梁杰一家都很高兴。然而,数千元的学费、住宿费让这个原本就很困难的家庭更加发愁。

父亲肢体残疾,全家的生活靠母亲打零工维持。从收到录取通知书的那天起,梁杰就心事重重:“家里这样的经济条件,供自己上大学实在吃不消。”

昨日,记者随社区工作人员来到梁杰家。空旷的屋子有些阴暗,客厅里只有一张桌子、几把椅子,

屋里最显眼的电器是一台上世纪 80 年代的彩色电视机和一台老式落地扇。

19 岁的梁杰看上去很文静,说起话来有些腼腆,但目光中透着忧郁。

说起梁杰,母亲王秋香话语中透着愧疚:“孩子知道家里穷,从小就很小节俭,身上的衣服全是别人给的……”

社区工作人员告诉记者,梁杰是个品学兼优的好孩子,为了减轻她家的经济负担,梁杰就读的市第十一中学免去了她的学费。为了节省家里的开支,高中上晚自习,当许多同学选择就近就餐时,梁杰却坚持不在外就餐,哪怕是一个烧饼的钱,她都舍不得花。怕女儿挨饿,梁妈妈也倔强地坚持为女儿送了 3 年晚餐。

“母亲支撑这个家很辛苦,我只有好好学习,快点成长,才能更好地帮她分担家庭重担。”梁杰言语间透着坚强,“听说大学可以勤工俭学,进入大学后,我想在学校找一份工作,解决自己的生活费。”

梁杰说,再困难也要坚持,她要通过学习改变命运。



图为梁杰。
本报记者 刘金元 摄



8 月 8 日,在博爱县体育馆,来自该县金城乡西金城村活动站的健身爱好者在表演节目《俏醉夕阳》。当天,该县举行了以“全民健身、舞动中原”为主题的“全民健身日”活动,全县 24 个健身活动站的近 1000 名健身爱好者参加了该活动。

程 全 摄

七夕未到 鲜花俏销

本报讯 (记者李秋 实习生刘苗) 虽然离七夕还有几天时间,但我市许多花店已提前进入忙碌状态,不少心急的市民已经开始预订鲜花。

8 月 5 日,记者在市花卉交易市场看到,商家纷纷打出浪漫的广告语。“我们鲜花预订早在两星期前就开始了,订购七夕那天鲜花的顾客特别多,现在已有 30 多笔订单了。”百合花艺店的老板高

兴地说。镜花缘花店老板告诉记者:“越早预订越便宜。现在预订红玫瑰是 2 元一枝,百合是 7 元一枝。按照以往的销售经验,七夕当天红玫瑰每枝可能会涨到 5~10 元,蓝色妖姬会涨到 20 元,百合也会涨到 15~20 元。”

随后,记者又走访了其他花店,发现预订鲜花的顾客还真不少。解放中路一家鲜花店店主表示,现在越来越多的人开始重视

传统节日,去年七夕,该店共卖出 1000 多枝玫瑰,预计今年会卖得更好。

记者在采访中发现,鲜花与小熊、小狗等合在一起做成的鲜花毛绒玩具花束也很畅销。“现在很多人都喜欢买毛绒花束,今年我们用玫瑰、满天星加上小毛绒玩具扎的花束,现在已经预订了 15 个。”青年路一花店销售人员说。

峰林峡 青龙峡

即日起,市民凭本地身份证门票半价

行车路线:太行路—塔北路—影视大道会涧桥

往北—圆融寺—西村—青龙峡

森雨

健康之路 森雨果醋

电话:(0391)2852502 传真:(0391)2947316

天瀑

云台大瀑 314 米 亚洲第一高瀑

【云台唯一地产白酒】

诚聘精英

一张纸献爱心

市委宣传部等四单位号召市直机关、企事业单位响应厉行节约号召,捐出过期报刊、废纸,帮助生活困难的“身边的榜样”渡难关。

电话:3568851 联系人:靳雅琦

热烈庆祝 锦江苑川府宴 8月9日盛大开业

锦江苑川府宴特聘金牌川菜大师,让您以平民的消费,享受会所的质量

吃50返20 吃100返50

8月9日至8月11日,凡持有本店广告单页进店消费者,更有现金等您拿。

文明就餐,文明消费,小餐桌带动大文明。

文明待客,文明消费,小餐桌带动大文明。

文明待客,文明消费,小餐桌带动大文明。

文明待客,文明消费,小餐桌带动大文明。

文明待客,文明消费,小餐桌带动大文明。

文明待客,文明消费,小餐桌带动大文明。

我们爱心承诺:

自开业之日起,每月固定向有关部门捐出 2000 元爱心基金,为了失学儿童、为了贫困家庭、为了困难群体、为了……

地址:市民主南路与人民路交叉口北 50 米路东

订台电话:(0391)2994999