焦作日报
JIAOZUO DAILY 权威 主流 亲民 服务
都市新闻 CITY NEWS 03
2013年8月12日 星期一 官方微博:weibo.com/jzrb t.qq.com/cnjzrb 新闻热线:8797000 编辑:仝伟平 | 校对:刘 勇 | 组版:牛成文

两部门向青少年荐“双百”作品

中宣部、国家新闻出版广电总局近日决定于8月初至8月底,在百家书城组织开展向青少年推荐100种优秀图书和100部优秀影视片展示展销活动。

根据活动安排,参加活动的百家书城应设立展示展销专区或专柜,组织开展读书征文、经典诵读、主题演讲等活动,同时鼓励开展购书优惠等促销活动。

暑假期间,中央电视台电影频道、各地电影频道每天将安排播出1部向青少年推荐的优秀影片;国家新闻出版广电总局电影数字节目管理中心和中影新农村发行公司、中影新农村放映公司将联合承办农村数字电影院线展映活动,各农村数字电影院线结合农村电影放映工程,集中放映推荐优秀影片;城市院线将在中国电影发行放映协会的倡议下,组织优秀推荐影片专场、农民工子女专场等公益放映活动。此外,中央电视台电视剧频道将播出多部推荐电视剧,各地电视台至少播出2部推荐电视剧。中央电视台少儿频道将播出5部推荐电视剧和动画片,各地电视台少儿频道至少播出1部推荐作品。中央电视台科教频道、纪录频道将播出6部推荐作品,各地纪录片频道至少播出1部推荐作品。

两部门还要求,各地新闻出版广电部门要确保展销展映展播作品和时间到位,各地新闻出版局要督促出版和发行单位做好重点出版物货源储备工作。(据新华社)

没有办理房产证的房屋可以进行合同过户吗

问题提出:吕先生

问题陈述:去年,我在某小区购买了一套商品房,但至今开发商也没有给我们办理房产证。今年因家中有事,急需用钱,我想将此套商品房卖掉。请问,没有办理房产证的房屋可以进行合同过户吗?

行动记者:许明霞

行动结果:针对吕先生反映的问题,记者近日采访了市房产管理中心的相关工作人员。该工作人员说,依据《中华人民共和国房地产管理法》第三十八条第六款“未依法登记领取权属证书的房地产,不得转让”的规定,像吕先生这样尚未依法登记领取权属证书的房屋,是不得进行合同过户的。

还贷银行卡丢失,再次办理后能否更换还贷卡号

问题提出:马先生

问题陈述:上个月我去菜场买菜,不小心将钱包丢了,每月用于还住房贷款的建行储蓄卡也随之丢失,好多天也没人跟我联系,无奈之下,我又办理了一张建行储蓄卡。请问,再次办理储蓄卡后,能否更换还贷卡号?

行动记者:许明霞

行动结果:针对马先生反映的问题,记者近日采访了市住房公积金管理中心的相关工作人员。该工作人员说,像马先生反映的这种情况,他可以申请变更还贷卡号。申请时,马先生需要本人携带身份证和新办的银行卡,在星期一至星期五的正常工作时间内,到市住房公积金管理中心一楼签约大厅办理就可以了。

浪漫节日催生“浪漫经济”

本报记者 付凯明
实习生 张银雯

七夕被称为“中国的情人节”,在这样一个浪漫的日子里,只说一句“我爱你”怎么够?不仅情侣们要花心思给另一半一个惊喜,商家们也是各显神通,借助七夕情人节大打甜蜜牌,上演“浪漫促销”。

鲜花巧克力少不了

爱情两件宝,鲜花巧克力。这两样东西在七夕前销售是最火爆的。记者昨日看到,在各大超市,商家将各种各样的巧克力精心包装,摆放在最显眼的位置。当然,最缺少不了的自然是鲜花,记者来到市丰收路一家花卉市场,发现各花店摆满各种各样的花,但价格也上涨了不少。据一店主介绍,早在一个多星期前他们就作好了迎接七夕的准备,这几天花店生意特别好,大多是来购买或预定玫瑰花的。除了玫瑰花,卡通玩偶花束也非常受年轻人的喜欢,销量也非常好。至于价格的上涨,许多顾客已经习以为常。

情侣首饰受青睐

记者昨日在各大商场采访时注意到,比较贵重的手表、金银首饰、钻戒在七夕前非常走俏,许多品牌推出了情侣款手表、戒指、项链等,还开展各种优惠活动。正在一商场金饰柜台前挑选饰品的刘先生说:“七夕想买一款情侣戒指,既浪漫又有纪念意义。刚好七夕商家有活动,价格比较便宜,这时候买正合适。”

据某商场工作人员冯女士介绍,该商场将在七夕情人节当天充当月老,开展“非诚不可”高端相亲会等活动,为单身男女牵线搭桥,该活动也会吸引更多的顾客前来光顾。

西餐影院预订难

在七夕这样浪漫的日子里,和心爱的人携手看一场电影、吃一顿烛光晚餐该是多么浪漫!但订不到电影票和西餐厅、咖啡店的位子,却成了七夕前许多男士最头疼的事。

“虽然还没到七夕,但七夕当天的座位已经被预订完了。七夕当天,我们不仅会推出情侣套餐,而且还将举行抽奖活动,奖品有情侣专享位置、情侣衫、情侣照、玫瑰花等。”市人民路上某西餐厅的服务员告诉记者。

在某电影院大厅,记者看到了长长的买票队伍。据影院工作人员介绍,现在正值《小时代2》《一夜惊喜》等高人气影片上映初期,加上七夕推出了优惠活动,预计七夕当天来看电影的人会更多。现在预订七夕电影票的人很多,但为了公平起见,现在不接受提前几天的预订。

旅游也掀“七夕热”

七夕来临,火的不仅是餐饮、娱乐、销售行业,旅游、电商市场也不例外。许多旅行社、景区推出了“情侣团”“浪漫之旅”等项目。某景区以七夕的名义推出了“点燃浪漫,爱在温泉,七夕之旅”活动,将安排情侣泡温泉和情侣对唱。

在淘宝网上,青年朋友也可以买到各种富有创意的七夕礼物,如火柴项链、紧箍咒戒指、收集阳光的罐子、竹签情书等在淘宝网上很受欢迎。在某团购网上,餐饮、酒店类预定过七夕的下单量很大。市民张先生说:“在网上订餐订礼物,既方便又省钱,丝毫不会让浪漫打折扣。”

⬅昨日清晨,杨式太极拳协会的张凤娥和她的伙伴们在龙源湖公园切磋太极剑技艺。打太极拳、舞太极剑是她们每天清晨的必修课,既弘扬了太极文化、陶冶了情操,又锻炼了身体。
本报记者 **赵耀东** 摄

⬇昨日,一群青少年在位于人民公园北门的市业余篮球学校篮球场尽情地打球。
本报记者 **赵耀东** 摄

Life 生活服务区

未来三天阵雨频繁 最高气温38℃

记者昨日从市气象局了解到,我市未来三天阵雨频繁,但降雨并不能使气温下降,气温反而在37℃~38℃之间徘徊。据该局工作人员介绍,根据最新资料分析,受东移低槽和副高边缘西南气流影响,周一至周二有一次降水过程,雨量分布不均;本周中后期受副热带高压影响,会出现35℃以上的高温、闷热天气。因此,市气象局提醒,市民要做好防暑降温措施。

我市具体天气预报如下:12日,多云间阴天,有雷阵雨,偏东风2~3级,气温26℃~37℃;13日,多云到阴天,部分地区有阵雨,偏东风2~3级,气温25℃~38℃;14日,晴天间多云,偏东风2~3级,气温24℃~37℃。 许明霞

信息播报

可导致网络瘫痪的恶意木马新变种被发现

国家计算机病毒应急处理中心通过对互联网的监测发现,近期出现一种恶意木马程序变种Trojan_Generic.BD。

该变种运行后,将自我复制到受感染操作系统指定目录下,获取其系统权限,接受恶意攻击者远程指令。恶意攻击者会利用计算机用户操作系统对其指定网络Web地址进行网络攻击,最终导致网络运行速度缓慢甚至瘫痪。

另外,该变种迫使受感染操作系统在后台主动连接恶意攻击者指定的Web服务器,上传受感染操作系统本机信息,接受恶意攻击者远程指令,最终导致受感染操作系统中的隐私信息数据、网银账号和密码等遭到窃取和泄露。

针对已经感染该恶意木马程序的计算机用户,国家计算机病毒应急处理中心建议立即升级系统中的防病毒软件,进行全面杀毒。对未感染的用户,建议打开系统中防病毒软件的“系统监控”功能,从注册表、系统进程、内存、网络等多方面对各种操作进行主动防御。 新 华

理财资讯

第十六期附息国债今日发行

记者昨日从工行焦作分行了解到,2013年第十六期记账式附息国债(以下简称本期国债)今日发行。

据介绍,本期国债期限20年,经招标确定的票面年利率为4.32%,2013年8月12日开始计息,8月12日至8月14日进行分销,8月16日起上市交易。本期国债为固定利率附息债,利息按半年支付,利息支付日为每年的2月12日、8月12日(节假日顺延),2033年8月12日偿还本金并支付最后一次利息。 仝伟平

健康提醒

喝甜菜根汁有助降血压

研究发现,喝完甜菜根汁几小时后,心脏收缩压就可以下降4~5个点。这一降压幅度看似不起眼,但是从公众健康角度看,这相当于使与心脏病有关的死亡病例降低10%。

专家指出,甜菜根汁富含有益心脏健康的维生素C、维生素K、膳食纤维和多酚类物质。甜菜根汁快速降低血压的关键在于其中所含的大量硝酸盐。 今 晚

马村区供水主管道破裂 现场抢修11个小时恢复供水

本报讯(记者**李秋** 实习生**刘苗**)8月9日清晨,马村区中兴路市水务公司中马水厂附近DN400供水主管道破裂,致使马村区3万多居民用水受到影响。经过市水务公司维修队员11个小时的现场紧急抢修,马村区于10日2时恢复供水。

据市水务公司中马水厂相关负责人介绍,8月9日5时30分,该厂值班人员发现出厂水压有异样且供水主管道出水量增大,随即对供水管网进行排查。一个小时后,工作人员在中马水厂南50米处一户居民家的后院发现断裂被埋的供水管道。维修队员现场初步勘察后发现,断裂的供水管道是中马水厂DN400供水主管道,此管道负责向马村区3万多居民输送生活用水,如果进行抢修,必须关闭水厂机泵,将影响整个马村区居民的生活用水。

针对这些复杂情况,市水务公司立即启动了供水抢修应急预案,总经理周安、副总经理涂轶炜、总工程师孙继云带领该公司维修中心、管网部、生产调度中心的工作人员第一时间赶赴现场,并与马村区政府以及区住建局等职能部门联合指挥,一方面组织管道维修组的工作人员进入现场进行深入勘察,并调集挖掘机、吊车等机械工具进入现场;另一方面启动应急送水措施,协同消防车对停水区域轮流送水,保障居民的基本生活用水。

“从现场情况和管线敷设断定,应该是地面塌陷使供水主管道受力后完全断裂,维修难度很大。”维修中心主任张俊杰说。从9日15时起,8名维修队员在这个深3米且满是泥水的方坑内开始现场抢修,到10日2时终于修补好管道,马村区恢复正常供水。

百姓健身大看台

抖空竹,抖出健康和幸福

本报记者 李边疆

***项目简介** 空竹俗称风葫芦,一般为木质或竹质,中空,因而得名,是一种用线绳抖动使其高速旋转而发出响声的玩具。抖空竹是我国独有的民族体育运动之一,历史悠久,广为流传。它集健身、技巧、娱乐、趣味、观赏于一体,且不分男女性别,不受年龄大小和场地限制,既可单玩于斗室之中,也可群舞于空场之地,也可表演于为舞台之上。其抖法多样,玩法上百,妙趣无限。

***健身作用** 抖空竹看上去似乎是很简单的上肢运动,其实不然,它是全身的运动,靠四肢的巧妙配合完成的。要使空竹上下翻飞,玩者用上肢做提、拉、抖、盘、抛、接,下肢做走、跳、绕、骗、落、蹬,眼做瞄、追,腰做扭、随,头做俯仰、转等动作,对人的神经、循环、呼吸、消化、运动系统都有很好的锻炼作用。尤其老年人腰腿不便者,如经常适度抖空竹,对舒筋活血、益寿保健有一定的益处。

***练习者说** 武宪平,男,77岁,退休前在原市建委系统工作,现任焦作市空竹队队长。他说:“说起抖空竹有点偶然。一次,我到龙源湖公园转悠,看到一个老头卖空竹,就买了一个。自己学着抖了半个月,空竹会转圈了。打那以后,又来了几个老同志,大家每天在一起玩。2009年10月,我们决定成立个焦作市空竹队,大家推举我当队长。空竹队成立不到一年,就到开封参加了一项全省的比赛,得了一等奖,紧接着又参加在郑州、洛阳举行的全省比赛,都得了奖。后来一下抖到全国,在河北保定、山东济南举行的全国性比赛中都得了奖,还有一个一等奖。现在省里有啥大型会议,市里承办的全国性体育比赛的开幕式,都叫我们去表演。此外,解放区政府、山阳区政府还有一些社区也经常让我们去表演。”

“现在焦作每天坚持抖空竹的有二三百人,龙源湖公园、月季公园、人民公园、焦作师专、五孔桥游园都建立了空竹辅导站。大家平时各自玩,每礼拜六大集中一次,不定点,几个地方轮流转。集中活动时大家相互交流体会、切磋技艺,非常热闹。”

“自从抖空竹以来,我的身体非常好,到现在没给医院打过交道,凡以前认识我的,一见都很惊讶,说我咋成这个样子(很精神)!因为上班时我有胃病,人瘦得不像样。现在能有这样的好身体,不容易呀,都是从苦处过来嘞。咋苦?你看这腿上的疤,都是空竹打的,他们都有,每个人都是‘打’出来的。空竹转速很快,力量很大。一次我在院里练,有只大黄狗很好奇,‘汪汪汪’叫着走到我跟前,我这葫芦(空竹)往其身上一蹭,一下一道沟。我们这些人现在都属于上瘾了,冬天再冷、夏天再热,下午1时到3时就来,准来练。一年365天,俺们没有礼拜天。一出汗可舒服,在家就不行,空调吹得浑身没劲。我们这儿的十几个人,70多岁的占三分之一,都可有精神。嘿,那个劲儿大着哩!你看树上系的那根大绳,一两丈高,我捞着它就上,腿还不用蹬绳。”

“抖空竹这六七年,每个人都有受益哩!”

任守廷,男,70岁,退休前在市地税部门工作,焦作市空竹队副队长。他说:“你看我这头发(乌黑浓密),没染过。有啥秘诀?没有,主要是心情好。有的人从领导岗位退下来不适应,我从副处岗位退下后,认为就成老百姓了,放下架子,经常和大家在一块儿说说笑笑。开始抖空竹时,我也被空竹打过,你看,这指甲盖就打掉过两回,但仍然坚持练。我上午、下午都练,一天两晌玩,身体比上班时还好。我结合自己的练习体会,写了一首《空竹之歌》,还查找有关资料,总结了抖空竹的六大好处和几点基本要求。除了玩,有时还负责接接外孙,礼拜天做点好吃的叫孩子们过来团聚团聚。现在不图啥,有个好身体,不给子女添麻烦,自己少受痛苦,减少国家负担。”

“正像我在《空竹之歌》里写的:不抖不知道,一抖放不掉。要想身体好,习练空竹是个宝。”

***记者感言** 看着这群健康、快乐、幸福的“老顽童”,想着他们为此所受的“苦”、所付出的汗水,记者情有所动、心有所思:老年幸福是最大的幸福,而幸福要靠健康做基础,健康需要持久的体育锻炼来保证。

图为武宪平(右一)和任守廷(左一)等老人在表演抖空竹。
本报记者 **李边疆** 摄