

从“心”站起

——记“残疾人自强之星”石新荣高位截瘫后的“行走”历程

人物简介: 石新荣生于1967年, 焦作市人, 先后担任《证券时报》西北总部主任、首席记者、深圳福田区残疾人文学沙龙首任会长、深圳福田区重度肢残人联谊会会长、深圳罗湖区重残人联谊会名誉会长, 出版多部励志作品集。



石新荣近照。 本报记者 陈作华 摄



路上视频

扫码科技

习自己吃饭。几个月后, 他能够戴着辅具吃饭了。

打开心灵的窗口, 才能获取精神的食粮。一天, 他从残疾人辅具资源中心看到一个假指, 戴上一试, 随着手臂的抬起和手腕自然下落, 触头可以敲击键盘打字, 这让他喜出望外。

“兴冲冲回到家坐在电脑前, 本以为可以在电脑上写字了, 可是身体没有支撑力, 胳膊一抬, 胸部就往前趴, 只好让人把身体绑在轮椅上。身体稳定后, 上肢肌力又跟不上, 每动一下, 就要憋一

口气, 常常喘的是‘A’, 敲出的却是‘S’。”石新荣回忆道。“为了练习打字, 我敲坏了3个键盘, 用坏的假指不计其数。”

“我是带着一种求生的欲望去练习打字的。终于, 一周后, 一篇一千多字的《芬芳的雪夜》文章完成了。我为之欣喜若狂。这是我受伤5年后的第一篇稿子, 我有了一种重获新生的感觉。”石新荣说, “之后, 我又敲出了几篇稿子, 妻子帮我注册了博客, 我封闭的‘心门’被打开了。”

轮椅上的天空同样有彩虹

在采访石新荣之前, 记者对他的了解来自一本名为《从“心”站起——我的行走笔记》的书。

那是石新荣用了3年时间, 靠一根假指敲出的20万字的自传。这部书与《假如给我三天光明》《霍金传》《罗斯福传》等一起, 被全国残疾人读书指导委员会推荐为国内外12本励志人物图书。

记者从该书中的《瓷韵》《读画》《我的兰花开了》《音乐厅里见博友》等文章感到, 他开始重新发现生活、拥抱生活, 并逐步让自己快乐生活、享受生活。

脱离了快节奏的生活后, 石新荣有了属于自己的时间和自由。这时, 他为拥有世界上最珍贵的这两样东西而感到富有。他开始培养新的兴趣和爱好, 为生活增添色彩。

他喜欢上了养鱼。现在, 他每天坐在鱼缸前照顾和欣赏这些小生灵, 乐此不疲。“吃饱后的兰寿, 雍容富贵, 像个美夫人, 优雅无比。”石新荣在养鱼、赏鱼的同时收获着快乐。

他喜欢上了瓷器。青花、青瓷、粉彩等诸多名瓷给他开辟了一个异彩纷呈的世界。在淅淅沥沥的夜雨中静听钧瓷发出的“咣、咣”开片声, 用心与这些有生命的瓷器对话。

他喜欢上了音乐。从起初喜欢悠扬的弦乐, 到欣赏气势磅礴的交响乐, 再到歌剧, 并频繁走进音乐厅。“当我走出音乐厅时, 感到城市是那样美, 生活那样美。”

他喜欢上了兰花。“兰花株植不高, 也不绚丽, 但兰香优雅绵长, 这不就像人间的友情吗? 于是, 我精心养育它, 兰花绽出新芽, 长出花蕾, 房间里、楼梯间都暗香浮动。”

他还喜欢上了参观美术展、网上写作……

轮椅也能走天下。多年来, 上海、重庆、澳门、香港、海南等地都留下了他的足迹和欢声笑语……

传递生命正能量

只要心灵不残疾, 生命总有正能量。近年来, 石新荣积极参加社会活动, 为城市无障碍建设、工伤职工权益保护和残疾人事业建言献策, 一些建议已被当地政府部门和残联组织采纳。

同时, 他还结合自己的人生经历, 到康复机构、社区、学校等地演讲, 激励更

多的人摆脱心灵枷锁, 发挥生命潜能, 重新扬起生活的风帆。

2011年, 他参加深圳狮子会组织的关爱脑瘫儿童活动。通过义卖自己的书籍《从心站起》, 为脑瘫儿童捐款5000多元。今年春天, 他又参加了深圳市义工联组织的义卖活动, 为一位患尿毒症晚期

的孤寡盲人募集善款1万多元。

石新荣善于读书, 并指导儿子进行大量的课外阅读, 而他所选的书籍, 也被当地教育部门列入中小学课外读物推荐书目。石新荣很支持妻子的工作, 其妻子多次被评为公司的先进工作者, 获得“特殊贡献者”和“十佳员工”荣誉称号。2007年, 石新荣的家庭被评为深港残疾人“幸福之家”。

对此, 石新荣特别有感触: “如果我走不出心灵阴霾, 一直萎靡不振, 我太太就不可能安心工作, 家庭也不会有阳光。我快乐了, 爱我的亲朋好友才快乐。快乐传递快乐, 快乐的人身边朋友多, 这几年我的朋友就越来越多。”

2007年, 石新荣与所住深圳福田区的另外6名肢体重度残疾人组成互助组, 每月活动一次。2009年, 石新荣组织了福田区残疾人文学沙龙。他在担任首任会长期间, 出版了会员作品集和4部个人作品集。2011年, 石新荣应邀协助深圳罗湖区成立了重残人联谊会, 并兼名誉会长。

2012年, 深圳市福田区开展了“寻找生命正能量”评选活动, 石新荣荣获“残疾

人自强之星”荣誉称号。今年年初, 福田区重度肢残人联谊会成立, 石新荣被推选为会长。“福田区有500多名一、二级重度肢体残疾朋友, 这是一个最难走出家门的人群, 我希望通过联谊会的活动, 让大家能够勇敢走出来, 享受阳光和关爱, 从‘心’站起, 开启新生活。”石新荣说。

“去年夏季的一天, 有人告诉我, 中央电视台新闻联播节目里有一个镜头, 最美女教师张丽莉的床头放有一本我的书《从心站起——我的行走笔记》。对此, 我为能把自己对生命的感悟传递给这位中国最美女教师感到欣慰。我还想对所有坐在轮椅上的人说, 打破心理上的枷锁, 跳出残疾的阴影, 生活依然美好, 轮椅上照样会有欢乐和梦想!”

欢迎提供采访线索

《天南地北焦作人》栏目记者联系方式: (0391)8797351 8797355 13938163209 13462827934

营造优美环境 愉悦百姓身心

市安监局 采取多项措施 强化安全监督

极维修, 增加园林设施, 搞好苗木养护, 营造新的园林景观。

国庆节期间, 市园林养护所对人民广场的健身器材、用电线路、等进行了安全排查及维修, 对人民广场草坪修剪4次、绿篱横纹修剪2次。对人民广场的栎树、合欢、樱花、百日红、红叶李等苗木, 养护所进行了病虫害集中防治, 共计防治各类乔木850余株, 并采用吡蚜灵、氧化乐果、蚱蝉灵、敌敌畏等药物, 有效防治病虫害的发生。

“我家就住在附近, 晚上没事就喜欢来这里转转。广场绿化很好, 常来这里走走, 感觉很不错。”市民李先生说。为确保人民广场各项设施安全、长效使用, 养护所针对人民广场制定了24小时值班巡逻制度, 一旦发现管道漏水等问题, 及时进行维修更换。同时对广场东、西方圆广场喷泉进行了维修, 确保喷泉正常开放。此外, 养护所自筹资金, 在人民广场安装实木座凳100余套、垃圾箱50个、石桌10套、围树椅6套, 更换广场中心朝阳雕塑棕绳400米, 维修东西广场旱喷网120余米、不锈钢管300

根、树池铺装木板90余平方米, 确保市民游得开心、玩得放心。

城市的公园、广场、游园是市民贴近绿色、享受绿色的主要场所, 在月季公园, 每天晚上这里都会聚集不少市民, 有抖空竹的、有跳舞的、有散步的……不时传出群众的掌声。“每天来这里和老伙计们跳跳舞、聊聊天, 不仅强身健体, 也丰富了自己的业余文化生活。”在现场与舞伴翩翩起舞的市民徐女士说。据了解, 月季公园近日不断加强公园环境管理, 对园内绿地、道路的环境卫生及厕所卫生进

行重点管理, 同时加强公园游乐设施的安全监管, 对各个游乐场所及小卖铺定期进行安全检查, 增强其安全意识, 为市民休闲娱乐提供有力保障。

龙源湖公园湖内淤泥沉积严重, 为此, 我市园林部门进行了大规模清淤。经过几个月的紧张工作, 清淤工作目前基本完成。同时, 龙源湖公园还集中维修了易损设施和地面, 完成广场地面铺板140平方米、木平台150平方米、曲木桥60平方米, 维修办公区外墙60米, 新增木质座凳35套。

在检查中, 该站要求监督员严格按照对照查出的问题及时整改。尤其是部分外脚手架存在现场封闭不严、建筑施工现场有垃圾、道路未清扫洒水; 施工现场标识牌、卫生制度牌等悬挂不全; 部分项目未配备垃圾箱; 职工食堂、职工宿舍区、办公区、职工厕所脏乱差, 灭鼠、灭蚊蝇设施未配备等问题, 该站针对各项问题的整改报告及时进行复查, 并要求施工单位负责人对施工现场每个角落逐一排查, 对整改完成的问题做好登记, 及时汇总上报。对全市重点建设的体育馆项目, 派专人到施工现场进行跟踪监督, 确保问题不反弹。

经过集中整治, 在省级卫生城市复检中, 我市建筑施工方面没有丢一分, 得到了上级领导的好评。

在检查中, 该站要求监督员严格按照对照查出的问题及时整改。尤其是部分外脚手架存在现场封闭不严、建筑施工现场有垃圾、道路未清扫洒水; 施工现场标识牌、卫生制度牌等悬挂不全; 部分项目未配备垃圾箱; 职工食堂、职工宿舍区、办公区、职工厕所脏乱差, 灭鼠、灭蚊蝇设施未配备等问题, 该站针对各项问题的整改报告及时进行复查, 并要求施工单位负责人对施工现场每个角落逐一排查, 对整改完成的问题做好登记, 及时汇总上报。对全市重点建设的体育馆项目, 派专人到施工现场进行跟踪监督, 确保问题不反弹。

经过集中整治, 在省级卫生城市复检中, 我市建筑施工方面没有丢一分, 得到了上级领导的好评。

市科林公司 开展“孝道文化”系列活动

本报讯(记者李秋 通讯员赵向东、毋海燕) 近日, 市住建局科林公司“道德讲堂”拉开帷幕, 这也是该公司“凝聚道德力量, 建设美德科林——孝道文化”系列活动的活动内容之一。

从9月份起, 该公司以“弘扬孝道德风 打造和谐企业”为目的, 开展为期3个月的“孝道文化”系列活动, 主要包括“圣贤文化与幸福人生”道德讲堂、“最美父母”摄影比赛、“念亲恩、感亲意、抒亲情”感悟孝道征文比赛、评选表彰“孝子奖”等。

修武县电业局 筑牢“三防线” 拧紧“安全阀”

本报讯(记者李秋 通讯员彭子翔) 今年年初以来, 修武县电业局构筑安全思想、检查落实、整改质量三条防线, 狠抓基层、基础和细节, 把安全生产各项要求和措施落到实处, 全面拧紧“安全阀”, 确保人身安全、电网安全、设备安全。

精心布阵, 筑牢“安全思想”防线。该局认真做好员工安全生产教育和培训工作, 提高全员对企业安全生产形势认识, 在思想上绷紧“安全弦”。各部室、班组长第一责任人对安全生产工作亲自过问, 将任务层层分解, 把隐患排查整改责任细化到每个环节、每个岗位、每个员工, 在抓实、抓细、抓牢上下功夫, 保证安全隐患不留死

角。突出重点, 筑牢“检查落实”防线。该局坚持“查管理、查隐患、查措施、查落实”的要求, 对安全责任制、应急预案及工程安全管理、防火防爆措施等落实情况逐项进行检查, 全面排查影响设备安全稳定运行的薄弱环节。冬季将至, 该局提前落实设备防寒防冻、防冰雪、防小动物等安全技术措施, 为迎峰度冬期间的安全供电奠定基础。严格考核, 筑牢“整改质量”防线。该局针对排查出的安全隐患, 认真分析根源, 边查边改, 对不能立即整改的问题, 及时制订整改计划和应急预案, 采取有效措施, 确保设备安全、可靠运行。

三县市成全国 第五批“小农水”重点县

本报讯(记者李秋) 近日, 武陟县、沁阳市和温县被确定为全国第五批小型农田水利建设项目重点县。2013年至2015年, 中央和省级财政将给予补助资金31747.99万元, 改善节水灌溉面积23.16万亩。

小型农田水利重点县建设是国家保障粮食安全、促进农业农村经济稳定发展和农民持续增收的重要举措。2009年以来, 我市紧紧抓住国家加强农田水利设施建设的重大机遇, 积极申报中央财政支持小型农田水利设施重点县建设项目, 大力实施农田水利设施建设,

先后争取了武陟县、修武县、博爱县和孟州市4个“小农水”重点县, 完成投资22734.82万元, 恢复改善灌溉面积21.02万亩, 新增除涝面积12.21万亩, 极大地改善了项目区农业生产条件, 提高了农业综合生产能力, 激发了当地和群众投身水利建设的热情, 很好地发挥了政府投资的带动效用, 经济效益、社会效益、生态效益十分明显。

据了解, 武陟县、沁阳市、温县目前正在制订实施方案, 预计今年年底所有工程进入建设高潮。

市公交总公司 开展作风纪律整顿活动

本报讯(记者高新忠) 为进一步加强和改进机关作风纪律建设, 近日, 市公交总公司根据“人民在心中, 转型我先行”主题实践活动, 在机关全体党员干部和管理人员中开展了为期50天的作风纪律整顿活动。

据了解, 此次整顿活动主要在加强作风建设, 解决作风不实

的问题; 加强工作纪律, 解决敬业心不强的问题; 强化服务意识, 解决效能不高的问题; 强化大局观念, 解决协作不够的问题等四个方面下功夫, 力争通过此次整顿活动达到整体素质明显提高、工作作风明显转变、工作纪律明显增强、工作效能明显提升的目标。



11月5日, 市塔南路(站前路—南北水调河道)路段拓宽改造工程顺利进行。图为园林部门工作人员正在移植树木。 本报记者 王正义 摄

为了营造优美的工作环境, 市住建局科林环保公司志愿者服务队放弃休息时间, 参加义务劳动。图为该公司青年志愿者正在清理公司中心花园。 赵向东 毋海燕 摄