



王璐丹



朱丹



李呈媛

都市爱情电影《我爱的是你爱我》8日公映

张涵予上演“硬汉拌小妞”

新华社北京11月5日电(记者白瀛)由张涵予、王璐丹、朱丹、李呈媛主演的都市爱情电影《我爱的是你爱我》将于11月8日起在全国公映。在这个“硬汉拌小妞”的故事里,张涵予用他可爱、居家和深情分别安抚了三个小妞的疯狂、理智和贤淑,终于在不经之年明白了什么是爱情。

5日在北京举行的影片首映式上,编导马志宇介绍,影片主要故事发生在一个灯火迷离的繁华都市,情窦初开的活力少女沈小乐(王璐丹饰),遇到了内涵丰富的魅力男人亚鹏(张涵予饰),相差18岁的他们意外地擦出了爱的火花。

但对这样一对“忘年恋”而言,亚鹏痴迷于沈小乐的单纯,却无法忍受她的疯狂,去追寻更适合自己的感情,最终明白“被爱过”这三个字在自己的生命里永远无可替代也无法抹去。

马志宇说,在“光棍节”这个孤男寡女的档期里,很多观众需要的不是男男女女粉红色的浪漫幻想以及不切实际的“男神女神”梦,而是选择一款可以结婚居家过日子的对象。“脱光”不光是喊喊而已,我们需要在爱情的千姿百态背后呈现给观众一切切实可行的方法论,不管是“小妞炖硬汉”还是“硬汉拌小妞”,至少让我们看到了对方的软肋

和情感需求,只有对症下药才能步入婚姻殿堂。”

据介绍,影片中,张涵予不仅要面临比自己小18岁的少女沈小乐在感情上展开的一顿蒸煮乱炖的温柔攻势,还要在职场白领梁蕾(朱丹饰)和温柔幼师陈曦(李呈媛饰)三个小妞之间进行周旋。

“这三个小妞各有各的好,沈小乐清新活泼充满激情,让亚鹏找回了失落已久的热血青春;梁蕾成熟稳重充满理性,让亚鹏的事业和生活有更大的格局;陈曦温柔贤惠但又浓烈似火,陪伴亚鹏度过了一段晦涩迷惘的时光。三人各司其职,就看你想要什么。”张涵予说。



张涵予(本报资料照片)

体坛速递

武术世锦赛落幕 中国队17金列奖牌榜首位

新华社吉隆坡11月5日体育电(记者胡光耀)第12届世界武术锦标赛5日在马来西亚首都吉隆坡结束了最后一个比赛日的争夺,中国队以17金1银的成绩卫冕奖牌榜冠军。

5日进行了本届世锦赛套路大项的最后两项冠军争夺战,最终,女子对练和男子对练冠军分别被乌克兰和伊朗选手获

得。经过5天的激烈争夺,各路“武林豪杰”也排定座次,中国队凭借整体优势以17金1银的成绩高居榜首,伊朗在最后一天散打赛场表现出色,以7金3铜的成绩反超东道主马来西亚位列第二位。马来西亚则以4金5银5铜的成绩位列第三。

美国总统奥巴马邀请 NHL 冠军队到白宫做客

新华社华盛顿11月4日体育电(记者林德韧)美国总统奥巴马4日在白宫接见了获得上赛季NHL(北美冰球职业联赛)冠军的芝加哥黑熊队。这是奥巴马第二次接见黑

熊队,上一次是在2010年黑熊队夺冠之后。根据惯例,每年美国体坛四大职业联赛的总冠军及大学篮球赛的冠军均会在白宫接受总统的接见。

文娱传真

2013 中美电影节洛杉矶开幕 赵薇凭《致青春》夺两大奖

2013 第九届中美电影节 11 月 3 日在美国洛杉矶隆重开幕。赵薇执导的电影《致我们终将逝去的青春》获本年度“金天使”奖和最佳导演奖。图为赵薇在中美电影节上手捧两座“金天使”奖杯。(新华社发)



容祖儿火辣性感写真曝光 大露好身材扭胯秀翘臀

乐坛天后容祖儿入行以来首度香港红馆跨年个唱“1314 容祖儿演唱会”即将开唱。近日,其一组终极解禁写真曝光,大露性感好身材。(中新社发)



北京队队员马布里。(本报资料照片)

CBA 新赛季 8 日开赛 十八俱乐部 蓄力中国梦

新华社北京11月5日体育电 2013-2014 赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)将于11月8日在广东宏远队深圳赛区拉开帷幕。新赛季的精彩看点颇多,18支球队将“蓄力中国梦”。

CBA 新闻发布会5日在北京举行,确认了新赛季诸多重要信息。新赛季揭幕战由卫冕冠军广东宏远对阵本赛季新加盟的四川金强队。据了解,届时在赛前将举行简洁而精彩的联赛开幕式,上赛季冠军广东队将接受象征最高荣誉的总冠军戒指。

新赛季 CBA 联赛的主题为“蓄力中国梦”,参赛球队数量达到18支。根据赛制,常规赛阶段从2013年11月8日至2014年2月16日,所有球队相互之间进行主客场比赛,共进行34轮比赛,前8名进入季后赛。季后赛于2014年2月18日开局,采取交叉淘汰赛,四分之一

决赛和半决赛采用5战3胜制,总决赛采用7战4胜制。赛季最晚结束时间为2014年4月2日,整个联赛历时近5个月。

新赛季 CBA 联赛的精彩看点颇多。首先,四川金强队升入 CBA,结束了近年来 CBA 联赛单队参赛的情况,同时也将 CBA 版图再次延伸至西南地区,扩大了联赛的影响力;其次,各个俱乐部都加强了队伍建设,在球员构成、外援选择、训练质量等方面都投入了较大精力,球队实力更加接近,竞争更加激烈;第三,老将与新锐在新赛季将直面交锋,CBA 联赛谁主沉浮?悍将易建联带领广东队勇夺上赛季联赛冠军,威风八面;城市英雄马布里领衔,星光璀璨。老将与新锐的激情碰撞,值得期待。

孙杨有几根尾巴

□郭剑

据报载,11月4日,杭州市交警部门以无证驾驶对著名游泳运动员、奥运冠军孙杨处以罚款2000元、行政拘留7天的处罚。

孙杨有几根尾巴?显然这是个伪命题,只有出现返祖现象人才会长尾巴。但作为天才运动员,成名后的孙杨屡屡因负面事件而成为媒体关注的焦点,笔者以为,他其实还是拖着几根“尾巴”的。

孙杨驾驶越野车被公交车追尾,民警在事故处理过程中发现了孙杨的狐狸尾巴——没有驾驶证。孙杨是奥运冠军,每年满世界参加比赛,可是个见过世面的人,不可能不知道人人皆知的常识——未取得驾驶证驾驶机动车是违法行为。孙杨知法违法,一是放松对自己的要求,自认为是个人物,幻想凌驾于法律之上;二是侥幸心理作怪,幻想“常在河边走,就是不湿鞋”。当然,幻想终究会被现实击个粉碎。

出交通事故后,孙杨又被浙江体育职业技术学院作出停赛、停训、暂停一切商业活动的处罚,这暴露他还不是一根摸不得的老虎尾巴。在第十二届全运会上,孙杨表现优异,广受赞誉,这使他飘飘然起来,休假期满后不按时回队报到,且不理会院、系和教练员的劝导,长期擅自在外,且不报告行踪,至今尚未归队。在当前举国体制下,尖子运动员是各地的宝贝疙瘩,如何改革创新对这一类运动员的管理方法和手段,是各地体育部门必须重视的课题。知错就改,善莫大焉。但愿孙杨这次能够深刻反思,彻底改掉坏毛病,否则,他良好的竞技状态必然像兔子尾巴——长不了。



重游净影寺记

焦作市房管中心 郭振辉



云从师之秋 许昭俭 摄

今年国庆节的第五天,艳阳高照,清风徐徐。我持河南新时代交通发展集团有限公司举办的“走进新时代净影杯有奖”征文比赛获奖赠送的门票,携家人重游净影寺。故地重游,被景区旅游资源开发变化之大、发展之快、投资之多所折服,赞叹之余,我用笨拙的笔将所见所闻写成短文奉献给读者,讴歌“功在当代,利在千秋”的新时代公司建设者们。

上次来净影寺,那是几年前的事情,我和焦作广电局的几位记者到此采风,净影寺院正在重建。施工现场,到处是工人们搬运木料,砌墙垒砖忙碌的身影。虽是初次踏足景区,但也成为难忘之游,收获之游。

这次路况很好,几乎是新修的柏油路,路平车稳。汽车行驶在山路高端,凭窗远眺,漫山遍野的草本植物像锦团花簇,红一团,黄一堆,绿一片,恰似一幅幅精美的图画,令人心旷神怡。

出市区往北行驶大约40公里的山路就到了目的地。远远望去,净影景区坐落在群山环绕,峰峦叠嶂,苍翠葱茏的峡谷开阔地带,蜿蜒曲折的清秀小河似一条玉带向景区伸展,金碧辉煌的净影寺院掩藏在悬崖峭壁下面景深处。汽车停在景区内新建的宽大的停车场,一旁配有有洁净的公共厕所。往里走去,左侧半山腰飞流直下的瀑布给景区带来了灵气,游客纷纷前去照相留影。穿过绿树成行的桃园,跃过蜿蜒曲折的水路石柱,休憩坐卧在水榭凉亭的长椅上,闲观亭下桃花潭溪水里成群结队的鱼儿,开心惬意!

新修建的净影寺院规模颇大,有天王殿、大雄宝殿、藏经楼、钟鼓楼等。远观殿宇飞檐斗拱,鳞次栉比。入寺则见雕梁画栋,建筑精美,佛像慈悲,庄严肃穆。漫游寺院,欣赏楹联词句,聆听佛音禅韵,祈福家和业兴。

站在双姑峰上朝下一望,竟然发现了新的景点。寺后下面风光秀丽,湖色优美,碧波荡漾,湖面上游客乘坐快艇,艇后泛起白色浪花。一尊汉白玉观音菩萨佛像6米多高,亭



雨中净影 段玉明 摄

亭玉立在湖面中央。对面的山崖下,开凿了许多石刻佛像。如此有这般好风景,不由令人加快脚步走下坡底。过了天桥,走到对岸,观看了湖面两岸雕刻的人物个性鲜明、形态逼真的216尊佛教摩崖造像。边走边聊,随行而来的家人感触颇深地说:“摩崖石刻,功在当代,利在千秋。”我说:“是啊!这些石刻过了百年以后,留给后人将会成为中国近代石刻艺术的瑰宝,与甘肃敦煌莫高窟、河南龙门石窟、山西大同云冈石窟、甘肃天水麦积山石窟、山东泰山石刻、重庆大足石刻媲美,成为中外游客倾慕和向往的旅游胜地。”

清泉湖两岸长长的石栏成为景区一道亮丽的风景线,石柱上雕刻着不同造型栩栩如生的十二生肖像,引起了我们极大兴趣,分别在自己本命年石像前留影。看到如诗似画的景色,我们用相机快速抓拍了一张张山水秀丽的风景及人与自然和谐的画面。触景生情,来了灵感,我遂吟诗一首:“清湖依山走,巨佛立轻舟,艇动碧波起,人在画中游。”

在景区内,我们浏览了雕梁画栋的长廊,透过钢化玻璃俯瞰了大龙门深潭,现场观看了猕猴精彩表演。引人注目的风能、太阳能发电设施,像一株株盛开的树花,点缀着景区道路及空间。不经意间,见许多人在草坪上拔野菜。我问身旁一老者,他告诉我:“那种野菜叫蒲公英,它食疗效果好,既可以炒熟吃,也可作凉拌菜,具有清热解毒、消炎、利尿、利胆等多种功能。采挖时4月份最好,正值花期,现在是果期,挖回要晒干贮存。”由此我想到了韩愈的诗句:“千峰万壑不可数,异草幽花几曾见。”

返程时,回头一望,只见夕阳一束余晖透过山峰洒进景区,正面青山丛林苍翠,背面峰林朦朦胧胧,更显得净影寺深邃神秘,静谧肃穆。身临其境,令人对宁静致远,淡泊名利有了更深层次的情感。

秋水净影 郭居富 摄

温馨提示电力客户

为了保障焦作电网安全稳定运行,为您提供可靠的电力供应,我们将对焦作电网以下线路进行计划检修,请广大客户及时作好停电准备,提前或延时送电不再另行通知。如遇天气变化、保供电等特殊情况下线路不能按计划停电,或事故处理、抢修等原因造成的线路停电不另行公告,由此给您生产生活带来的不便敬请谅解!

日期	计划停电时间	停电线路名称	停电范围
11月13日	7:00~20:00	民主左缆粮局支	通惠小区、蔬菜厂家属院、粮局家属院、铁路医院
11月13日	8:00~11:00	站前线22#杆 #778变	隧道局家属院
11月13日	14:00~17:00	站前线14#杆 #777变	环南小学
11月13~14日	7:00~17:00	神州东左线东环南左线平陵支	移动基站_28中、交通建设工程公司、盖世橡胶公司、森茂机械橡胶、万山公司、芦堡村、铁平陵村、史平陵村、周平陵村、抄平陵村、韩平陵村、住郭庄村
11月14日	7:00~17:00	解放东右线墙北东支 #11杆以后线路	墙北村、中原铁路、中国石化、予信机械、泰乐、赵法营、四运公司、利军建材
11月14日	8:30~17:00	农西线士林 #3台区	士林村
11月14日	8:30~17:00	丰西左线造店九支	造店村
11月14日	7:00~20:00	站前线#1159台区	公路局家属院
11月14日	8:00~11:00	民主左缆 #391台区	十八中、二医院家属院
11月15日	8:00~11:00	车站右线 #771变	再生资源楼
11月15日	14:00~17:00	车站左线 #770变	#770台区附近门面房
11月15日	8:00~19:00	英雄右线胜利南支	辉龙小区
11月16日	8:00~19:00	解放西右缆团结西支 #6杆以后线路	团结街
11月16日	7:00~17:00	电厂西线冷冻支	制革厂家属院
11月16日	8:00~11:00	民主右缆被服支 #602变	学生路小学
11月16日	14:00~17:00	英雄右线 #141变	铁路#20楼、#9楼
11月17日	7:00~17:00	光源右线光源下线张弓线北孔庄支	北孔庄
11月17日	8:00~11:00	英雄左线兴商支 #768变	拆迁用户
11月17日	14:00~17:00	工业西左线 #29杆 #780变	艺术学校
11月17日	7:00~17:00	解放西左缆金德利西支	电厂新生街家属院、金得利大厦、辉龙房地产
11月18日	8:00~19:00	工业西左线 #10杆 #1013、#1097台区	朝阳花园小区
11月19日	7:00~17:00	丰西右线西尚支南敬支 #7杆鹿村支	鹿村、南敬村

焦作供电公司 2013年11月5日

婉如雪牙白素

靓丽洁牙就是这么简单

牙齿美白新宠——婉如雪牙白素

含高密度活性微粒,能针对牙齿的外源性着色持续释放活性物质,减少色素沉积,提升洁白功效,抑渍成分深层渗透牙齿内部,溶解顽固和菌斑,与微粒里应外合,为牙齿提供循序渐进的洁白作用,强效清除牙齿深层烟渍、黑渍、黄渍、牙菌斑、牙结石等。其获得国家知识产权局颁发的发明专利证书。其含有牙齿去渍液、碳酸钙、去离子水、山梨醇、甘油、丙二醇、香精焦磷酸四钠、苯甲酸钙等16种有效成分。

荣获国家一类发明专利: ZL99124247.5

四大优势

- 强力除垢漂白
- 深层除色抑菌
- 温和又清新
- 持久美白

七大功效

- ★祛除烟渍
- ★祛除牙渍
- ★清新口气
- ★修护牙龈损伤
- ★营养牙齿
- ★抑制牙周菌斑
- ★洁白牙齿

38元/单支 128元/套装 另送高档洁牙刷一支

使用3天 有效成分逐步渗透牙齿表面的污垢、细菌,牙齿上的黄色、黑色逐渐变浅、变淡,转为白色,口气清新。

使用7天 有效成分迅速渗透牙齿釉质和牙本质中,深层分解牙齿着色,使牙齿变得洁白,口腔细菌逐渐被消灭,口臭彻底被清除。

使用15天 无论表面还是内部,均形成强力保护膜,彻底阻止色素沉积,黑牙、黄牙、龋齿牙、四环素牙改善,牙齿自然亮白。

使用1个周期 黑、黄、渍等色素无法入侵,牙齿天天洁白,口气天天清新,美丽笑容随意绽放。牙齿钻石般闪亮,透出健康魅力。

用婉如雪牙白素 向黑牙、黄牙、烟渍牙说拜拜

总经销:市人民路报业·国贸大厦一楼大厅(人民路与塔南路交叉口西50米路北)
老中医化妆品店(和平街市场向西10米路北) 博爱加盟店:清化医院对面中山健康园
抢购热线:13839165077 团购热线:1551777651