焦作日报
Traditional Chinese Medicine Journal
2013年11月7日 星期四
第56期

中医专刊

焦作日报社 焦作市卫生局 焦作市中医管理局 焦作市中医院 主办 北京中医药大学东直门医院 河南中医学院第一附属医院 协办

总策划:徐书立
特邀统筹:宋胜利
特邀编辑:殷明翔
统　　筹:金珊珊
编　　辑:陈　琦
组　　版:杨　杰
校　　对:胡玉成　张　苗
周刊热线:2923505
2107780

我省推进中医药补偿机制改革

省中医管理局日前会同省卫生厅、发改委、财政厅、人力资源和社会保障厅等下发文件,部署我省县级公立医院改革试点中如何发挥中医药特色优势工作。强调推进中医药补偿机制改革以及提升县域中医药服务能力,加强县级中医医院在基层中医药服务中的带动示范作用。

在支付方式改革中,我省对中医医院要按照本区域同级别医院的均次费用标准核定预付总额,选择一批中医优势病种纳入按病种付费试点范围。强调在改革县级医院药品加成政策时,暂不取消中药饮片加成。

各地按实际适当增加中医药服务项目,并合理提高中医药服务价格。治疗性中医药服务项目和中药制剂纳入医保新农合报销范围,不得在国家规定之外以任何理由和形式限制中医药服务项目及中药饮片、中成药及中药制剂的临床应用。

争取到"十二五"末,全省县级公立中医院全部达到二级医院标准。落实每县建设好一所公立中医医院的要求,支持县级中医院加强基础设施建设,扩大床位规模;装备大型诊疗设备,落实编制标准,培养骨干人才,提升业务队伍素质;实施县级医院中医特色专科建设项目,支持县级中医医院信息化建设。

国家和省安排的县级医院建设项目,应优先安排未达到基本建设标准的县级中医医院,并强调不得擅自合并、撤销、转制县级中医医院。县级中医医院要全部设置基层指导科,面向乡镇卫生院和村卫生室医务人员开展业务培训,推进县乡中医人才流动,开展多种形式的技术合作和帮扶,带动乡镇卫生院中医科建设和村卫生室中医药服务开展。

文件还明确了五部门的职责:省卫生厅负责统筹医疗医院规划,加强乡镇卫生院、村卫生室中医药服务能力建设,做好新型农村合作医疗有关中医药政策设施的制定调整和落实工作;省发改委负责中医药医改政策协调,推进县级中医院基础设施建设和中医医疗服务项目增设、价格调整等工作;省财政厅负责县级中医药服务能力建设项目;省人力资源和社会保障厅负责城镇职工基本医疗保险、城镇居民基本医疗保险制度中,有关中医药政策实施的制定调整和落实;省中医管理局负责公立中医医院的业务管理和指导,协调相关部门落实好有关县级中医院的各项扶持政策和建设项目。

新　华

中医动态

市中医院

治理不正之风　维护群众利益

本报讯 (记者**朱传胜**) 为进一步加强治理医药购销领域的不正之风,营造风清气正的医院发展环境,近日,市中医院召开了医药购销领域不正之风专项治理工作责任督导会,并深入开展专项治理活动,着力治理医药购销和医疗服务中的不正之风,切实维护群众的利益。

在中层以上干部及重点科室人员会议上,该院纪检书记闫秋玲宣读了《焦作市中医院关于对深入推进医药购销领域不正之风专项治理工作责任督导的通知》,并将全院纠正医药购销领域不正之风专项治理工作责任督导工作进行了全面部署。

该院党委书记、院长徐书立就深入推进纠正医药购销领域不正之风专项治理工作进行了重点强调。他指出,治理医药购销领域的商业贿赂,是利国利民的大事、实事,全院领导干部应加强组织领导,周密安排、精心实施,务求取得明显成效。此外,他还对专项治理工作提出了具体要求,并在全院开展典型案例警示教育,使该院治理商业贿赂督导工作真正落到实处。

随后,该院又召开了由全院医务人员参加的医药购销领域不正之风专项治理工作责任督导会,让其真正了解到纠正医药购销领域不正之风专项治理工作的重要性,教育医务人员要坚决抵制不良现象的诱惑,不断提高自身道德修养,落实责任,坚决遏制医药购销领域的不正之风,为患者提供安全、廉价、高效的医疗服务,让患者享受到更多的实惠。

东直门归来话发展

中医辨证治心病 独具优势效果好

本报记者　梁智玲

今年58岁的王先生有将近15年的冠心病史。"在市里一家医院做冠脉介入支架手术6年了,最近这两三年间断性出现胸闷、气短乏力的症状,很不舒服。"王先生说。

今年年初,王先生在一次独自外出办事期间,突然感觉到胸部剧烈疼痛,蹲在地上无法起身。路人急忙拨打了120急救电话,随后王先生被救护车紧急送到市中医院进行抢救。"检查时发现他面色很暗、舌苔白而腻、脉虚细数、心音低钝,属于中医上讲的胸痹症。"市中医院心内科副主任张继磊说。在住院治疗期间,张继磊对患者进行中医辨证施治,以血府逐瘀汤化裁拟方。治疗一段时间后,王先生的胸闷、心悸症状逐渐得到缓解。

心血管疾病是威胁人类健康的重要疾病之一,又称为循环系统疾病。循环系统指人体内运送血液的器官和组织,主要包括心脏和血管(动脉、静脉、微血管),如冠心病、高血压病、心律失常、心力衰竭等都属心血管病。"这些疾病都有着相似的病因、发病过程及治疗方法。"张继磊说,去年他在市中医院的安排下,到北京中医药大学东直门医院进修回来后,更加坚定了他采用中医辨证疗法治心病的信心。

据介绍,目前心血管疾病的治疗方法有药物治疗、介入治疗以及冠状动脉旁路移植术等。从临床上看,虽然介入治疗是目前治疗冠心病的首选,但面临费用高、术后可能再度狭窄等问题。中医讲究"未病先防""既病防变",在预防治疗心血管疾病方面具有独特的优势。心血管疾病的中医诊治是从整体出发,辨病与辨证相结合,是整体动态的诊治,具有安全、有效、低毒等优势。因此,可以发挥中医药优势,改善患者的症状,从而提高生活质量。"北京东直门医院中西医结合治疗心病的水平在国内处于领先水平,对冠心病、心肌梗塞、高血压病、高脂血症、心律失常、心力衰竭等心血管疾病采用中西医结合的方法治疗,效果非常好,此外还拥有许多自配煎剂,如补血口服液、降脂通脉口服液等,不仅疗效显著,销量巨大,还减轻了患者的痛苦,很值得我们学习。"他说。

张继磊说,心血管疾病的发病率逐年升高,并呈现低龄化趋势,因此心血管疾病的预防显得尤为重要。心血管疾病的预防可遵循"十六字"方针,即合理膳食、适量运动、戒烟限酒、平衡心理。具体为,在饮食方面可多吃植物性食物,包括谷类、蔬菜和水果,适当吃些动物性食物,原则上应做到"三低",即低热量、低脂肪、低胆固醇;可以根据心脏功能及体力情况,从事适量的体力活动;吸烟、酗酒都会损伤血管,影响心脏功能,因此心血管疾病患者要戒烟限酒;情绪紧张、激动可使心跳加快、血压升高,甚至心律失常、心脏骤停,因此要保持心情愉快,避免情绪激动。

杏林争春

哮喘发作久咳不止　周天灸疗法助康复

本报讯 (记者**朱传胜**) 在我市某企业上班的周先生患有哮喘病,每逢秋冬季节都会发作,且久咳不止,痛苦不已。前不久,周先生在朋友的介绍下来到市中医院针灸推拿康复科就诊。让他没有想到的是,该科医生李建沛接诊后用周天灸疗法为他治疗一段时间后,病情就得到了有效控制,也不再咳嗽了。

据李建沛介绍,周天灸疗法是该科去年刚开展的新业务。该疗法取名源于武术中大周天、小周天的说法。"小周天指打通任督二脉,贯通二脉所属穴位;大周天指在小周天的基础上汇通十二经脉乃至全身气血,督脉主干行于身后正中线,为'阳脉之都纲',又称'阳脉之海';任脉主干行于胸腹正中线,胸腹为阴,故称为'阴脉之海'。武侠小说中练气功之人,只要打通了任督二脉,能够周天循环,便能使功力大增,百病不侵。艾灸也是如此,同时在任督二脉上施灸,让灸火的能量循环于任督二脉,激活气血周流,让全身阳气通畅,从而扶正祛邪、调和阴阳、贯通气血,这就是周天灸所要达到的目的。"李建沛说,"周天灸疗法对呼吸系统疾病中的慢性支气管炎、支气管哮喘、慢性咳嗽、慢性鼻炎、反复感冒等疾病;消化系统疾病中的慢性胃痛、腹痛、慢性腹泻等疾病以及手足怕冷、痛经等虚寒性疾病均有显著效果。"

李建沛用周天灸疗法为患者进行治疗。
本报记者　**朱传胜**　摄

据了解,周天灸疗法刚开始每天一次,连续3天,以后3天一次,一个月为一个疗程,该科自去年开展周天灸疗法以来,患者普遍反映此疗法效果显著。目前,该科开始对此疗法进行大力推广,以便让更多的患者从中受益。

记者带你学中医

喉痹与慢性咽炎

本报记者　孙阎河

秋冬之交,天气忽冷忽热,再加上雾霾天气增多,患上慢性咽炎的人也随之增多。那么,中医对慢性咽炎又是如何理解和治疗的呢?日前,记者走访了市中医院呼吸科名誉主任谢帮军。

在该院呼吸科的专家门诊,记者发现,前来就诊的患者当中,上呼吸道疾病的患者占到很大一部分,其中相当一部分是慢性咽炎患者。对此,谢帮军解释,慢性咽炎是咽部黏膜、黏膜下及淋巴组织的弥漫性炎症。据国内有关统计,在城镇居民中,慢性咽炎发病率占咽科疾病的10%~20%,现代西医学对本病尚无特殊有效的疗法。

说到中医对慢性咽炎的诊断,谢帮军介绍,慢性咽炎,中医称为"虚火喉痹""帘珠喉痹",归属喉痹范畴。古典《素问·阴阳别论》中"一阴一阳结谓之喉痹"就是对本病的最早论述。历代以来,众多中医名家也对喉痹有过很多的见解。首先,对喉痹的病因病机从不同方面进行了探讨,总结归纳为痰热、虚火、津不上承等。其中,《丹溪心法》认为"喉痹大概多是痰热";《景岳全书·咽喉》认为"格阴喉痹,由火不归元,则元根之火客于咽喉而然,其证则上热下寒,全非火证";《喉科心法》中解释为"肾火真阴亏损故也";《脾胃胜衰论》认为是"饮食不节,劳役所伤,以致脾胃虚弱,乃血所生病,主口中津液不行"。在症候上,《伤寒论·少阳病》云:"少阳之为病,口苦、咽干、目眩也"。《医学纲目》则有"盖病喉痹者,必兼咽嗌痛"等描述。在喉痹的治疗中,我国古人也总结出不少好的方药,如《伤寒论》中用甘草、桔梗治咽病。此方为喉科名方"甘桔汤"之肇始。陈实功著《外科正宗》所载的"噙化丸",也是最早治疗咽部疾病的含药。

对于中医治疗喉痹的方法,谢帮军表示,根据患者的不同体质和症状,目前中医治疗喉痹可分为五种不同的类型。其中,养阴利咽法主要适用于肺阴亏虚型的体质,症状为咽干不适、灼热、隐隐作痛,咽痒干咳、有异物感,伴午后潮热、干咳少痰、唇红颧赤、手足心热、精神疲乏、失眠梦多。补气健脾法主要适用于脾气虚弱型,症状为咽部微干、微痛、微痒,时欲温饮而量不多,咽部有痰或异物黏着感,每因劳累而诸证加重,并伴面色萎黄、气短懒言、纳呆腹胀。温肾扶阳法主要适用于肾阳亏虚型,症状为咽部微干,口干不欲饮,或喜热饮但量不多,有异物感或痰黏着感,空咽时明显;或见面色恍白、语声低微、小便清长、大便溏泻、头晕耳鸣、倦怠肢冷、舌淡苔白、脉沉细弱。行气活血法主要适用于气血瘀滞型,症状为咽喉不适,日久难除,有梗阻感或轻刺感、咽干、颈部紧缩感,并伴有胸胁胀痛、精神抑郁、妇女月经不调、行经腹痛或有血块以及舌质暗红、舌边尖瘀斑、苔薄黄、脉弦涩等。滋补肝肾法主要适用于肝肾阴虚型,症状为咽干不适,欲饮水而量不多,咽部灼热感且隐隐作痛,并伴口干咽燥、腰膝酸软或疼痛、头目眩晕、健忘耳鸣、五心烦热以及舌红少苔、脉细数等。

最后,谢帮军提醒大家,由于喉痹的发生常因天气急剧变化,起居不慎,风邪侵袭,肺卫失固;或外邪不解,壅盛传里,肺胃郁热;或温热病后,或久病劳伤,脏腑虚损,咽喉失养;或虚火上烁咽部所致。所以,平时预防喉痹应该忌食辛辣等刺激性食物,不酗酒,不过食肥甘厚腻食物,还要极治疗原发病及邻近器官的疾病,如伤风鼻塞、鼻窒、鼻渊、龋齿等,以防止诱发本病。

先住院　后缴费

焦作市中医院于2012年4月30日开始,对新农合病人和医保(城镇职工基本医疗保险、居民基本医疗保险)病人实行"先住院、后缴费"新型服务模式。市中医院竭诚为广大市民提供更加优质的服务。

黄　精

黄精始载于《名医别录》。李时珍谓:其叶似竹而不尖,或两叶、三叶、四五叶,俱对节而生。生根横行,状如委蕤。

黄精,又名鸡头参、老虎姜。为百合科植物滇黄精、黄精或多花黄精的干燥根茎。根据原植物和药材形状的差异,黄精可分为姜形黄精、鸡头黄精和大黄精三种。姜形黄精的原植物为多花黄精,鸡头黄精的原植物为黄精,而大黄精(又名碟形黄精)的原植物为滇黄精。三者中以姜形黄精质量最佳。

黄精以根茎入药,具有补气养阴、健脾、润肺、益肾功能。用于治疗脾胃虚弱、体倦乏力、口干食少、肺虚燥咳、精血不足、内热消渴等症。市中医院中药科主任李娥介绍,处方中写黄精指熟黄精,又称制黄精,为净黄精润软反复蒸二三次后晒干切片入药者。酒黄精又称炙黄精,为净黄精加酒和黑豆等辅料蒸后切片晒干入药者,兼有遁经络之功。值得注意的是,脾虚有湿,咳嗽痰多及中寒泄泻者忌用黄精。

本报记者　梁智玲　整理

诚征 各种疑难、顽固型高血压病患者

焦作市中医院是国家中医药高血压重点专科临床协作医院。

市中医院引进的高血压辨证分型仪,能针对高血压患者的个体特征进行辨证分型,并结合使用河南省中医药研究院附属医院研制的"降压宝"系列制剂,专业治疗各种疑难、顽固型高血压病,降压迅速、平稳,能有效控制高血压并发症的发生,临床效果显著。

联系电话:2107370　2107338

手脚脱皮要补气血

秋冬季节气候干燥,不少人到每年这个时候都会受到手脚脱皮的困扰,严重者还可能反复裂口、疼痛不止。

一般来说,手足脱皮症一开始形似空疱,像针头大的白点,然后逐渐扩大,最后自然破裂、脱屑,脱皮下的皮肤正常。从中医的角度来说,该症外为风燥入侵,内为气血虚弱。由于体内湿热外发、气血亏虚、血热化燥,使得皮肤失养、燥热生风所致。脾胃失和、郁而化热,也可能影响肌肤。由于手足皮肤角质层厚,气血运行易受阻,加上这些部位受真菌感染的机会较多,就更容易出现皲裂、脱皮等症状。

要想摆脱烦恼,首先要养成良好的个人卫生习惯,最好用温水洗手,洗完手脚不要对着空调或干手器直吹,以免加重皮肤干燥;尽量少用肥皂等碱性物质;饮食上应当清淡温和,不要贪凉贪辣,可适当多吃富含维生素A的食物,如动物肝脏、鱼类、贝类、胡萝卜等;出现脱皮、瘙痒等不适时,要尽量避免抓挠,让坏死的老皮自然脱落,而不要强行剥掉。

严重时,还可适当用中药擦洗。可用黄芪、白芍,配合当归、陈皮、甘草、桂枝等药材用水煎,取药渣加水适量,温洗手、足15~20分钟,每日1次。黄芪有补气升阳、托毒生肌的功效,与其他药材配伍可温中健脾、益气养血、润燥祛风,而且这样做药性平和,异味少,易被大家接受。

时　报

保健养生

用真情呵护患者健康

——记市中医院内二科护理团队

本报记者　梁智玲

走进市中医院内二科病房,记者看到的是医护人员紧张忙碌的场面,感受到的是病房里洋溢着的和谐、温馨气息。

"3号床的中药要温服。""7号床的中药煎好放凉后服用。""6号床半小时后进行足浴按摩治疗。"……在该科护理值班台,当日值班护士对这些护理细节再三检查、把关,不让出现任何差错。而这样的优质护理服务,深受患者及家属的肯定。

今年70多岁的张大爷,因身患冠心病多年在该科住院治疗多次,他也早已把这里当成了自己的"家"。"医生看病看得好,更重要的是这里的护士护理得到位,有耐心,很专业。"张大爷说。今年春季,张大爷多年的冠心病又有加重症状,胸闷、气短现象严重,再加上血液循环不畅,甚至出现了双脚麻木走路不灵活的症状。在市中医院内二科住院治疗期间,医生通过诊断,为张大爷开出了沐足药汤配方,在护士的帮助下,每天两次、每次半个小时进行沐足治疗。"治疗一段时间后,我双脚麻木、腿部溃烂的现象有所改善。走路也灵活了。"张大爷说。记者了解到,市中医院内二科根据患者的病情,可针对性地辨证开展中药沐足、耳穴压豆、穴位注射、中医透药治疗等多种中医外治护理,对尽快缓解患者的病痛可以起到很好的辅助作用。

中医护理也讲究辨证施护。"每一种病都分为好几个症型,在护理时要根据患者的个体特点,采用不同的护理办法。"该科护士长张永梅说。针对内二科推出的胸痹心痛、心悸、眩晕等优势治疗病种,张永梅带领科室护理人员编印了中医辨证施护的要点,大家都对这些护理要点牢记在心。这些优势病种的护理要点包括"临床表现、临证护理、饮食护理、用药护理、健康指导"等几大项。"以眩晕患者来说,在用药护理方面,中药汤剂宜温服,注意观察服药后效果及反应,但是眩晕呕吐患者在服用中药时要冷服,或者用姜汁滴舌后服,或采用少量多次服用的方法。"讲起对患者辨证施护的方法,科室里的护士个个都是能手。

目前,市中医院内二科共有护士10名,并坚持开展中医护理查房多年,深受患者的赞誉。在该科室治疗的患者出院时,科室护士会根据患者的病情、症型和治则,制订有效的中医辨证施护措施及膳食指导方案,从根源上调节病人体质,达到阴阳平衡。张永梅曾多次获得省、市优秀管理者称号,内二科护理团队也多次获得"护理质量先进集体"称号。今年年初,内二科护理团队被省卫生厅、省中医管理局、省教科文卫体工会授予"文明服务先锋岗"称号。

张永梅正在为患者进行中药沐足治疗。
本报记者　**梁智玲**　摄