

食管有异物 妙手来取出

市人民医院有关专家提醒:成年人在出现食管异物症状后也要及时就诊,以免延误治疗

本报讯 (记者孙阎河) 日前,市人民医院消化内科和心胸外科医生为一名成人患者实施了全麻胃镜下食管异物取出术,成功地从他的食管内取出卡在里面一个多星期的枣核样异物。为此,该院有关专家提醒,成人在吃东西时也要注意,一旦被卡住千万不要拖延,要及时到医院救治。

前不久,患者张先生在持续出现吞咽障碍症状一个多星期后,到市人民医院消化内科就诊。该科医生经过询问及结合检查结果发现:

张先生的食管内有异物存在,位于距门齿约 22 厘米处,横行嵌顿于食管管腔,一端处于食管壁内,另一端进入食管壁较浅,而且食管已经出现黏膜水肿、糜烂等症状。为此,医生建议张先生住院治疗。

随后,该科医生针对患者食管局部病变较重,且异物固定比较牢固,取出难度较大的特殊情况,给予禁食、禁水、消炎等对症治疗,并积极完善相关检查。医生在给患者进行全麻下胃镜检查时发现,异物一端仍处于食管壁内,位置较深,

进入食管壁较浅的一端则发生移位。该科主任张正安根据检查结果提出在治疗时应注意两个方面:一是考虑异物一端嵌入食管壁较深,固定较牢固,胃镜下取出难度较大,还可能在取出后产生出血现象,且不易止血;二是异物一端嵌入食管壁较深,可能会穿破食管壁,取出异物后可能出现食管穿孔等。同时,张正安与心胸外科副主任董晓龙、主治医师王伟进行了会诊。

董晓龙和王伟在详细查看了

患者的检查结果,并与张正安进行深入探讨后提出,从异物体积及嵌入深度观察,可以尝试在胃镜下取出食管异物;取出异物后,可通过胃镜观察异物嵌顿部位食管壁的变化,明确食管壁有无穿孔或出血现象,然后再进行进一步处理。

董晓龙、王伟和张正安在会诊结束后向患者及家属讲明了相关情况和风险,并在征得他们的同意后,为患者实施了全麻胃镜下食管异物取出术。术后,在胃镜下观察发现,患者嵌顿处食管壁

未见明显出血及穿孔现象,手术非常顺利。

该院有关专家表示,食管异物是较为常见的胸外科疾病,多是由于食物中有较大的、难以吞咽或消化的成分造成,常见的异物有枣核、鱼刺、骨头等。此外,成年人在出现食管异物症状后也应及时就诊,尽早取出,一旦延误治疗,可能造成食管壁水肿、糜烂,甚至穿孔破裂,导致病情加重,而且食管壁水肿后异物取出的难度也会加大。

身边提示

护好肾 寿命长

《黄帝内经》认为,肾气在五脏六腑里最为重要,称得上是人体的“生命之气”。如果把人比作一辆汽车,肾气就是发动机,其消长起着影响着生命的生长盛衰。总的来说,肾气盛则寿命长,肾气虚则寿命短。传统医学认为,生命的繁衍功能是由肾气所主宰。肾气充足时,人的生命力旺盛,具备良好的生育能力;若纵情恣欲、不善养生,则会肾气亏损,甚至影响下一代。

常喝酒 伤大脑

近日,美国医学杂志《神经学》刊文指出,中年人饮酒过多会加快认知功能的衰退,需要引起注意。

该项研究以伦敦 7000 余名平均年龄为 56 岁的中年男女公务员为对象,分析了他们 10 年间饮酒量与认知功能之间的关联。认知功能主要检查短期记忆功能和实施能力)以及综合能力项目,分数通过偏差值来换算,以年为单位。饮酒状况主要分成少量(日均酒精摄入量 0.1~19.9 克)、中量(日均酒精摄入量 20~35.9 克)、多量(日均酒精摄入量 36 克以上)3 个量级。

研究显示,多量饮酒人群与占饮酒人数七成的少量饮酒人群相比,10 年后短期记忆功能的衰退快了 5.7 年,实施功能的衰退快了 1.5 年,综合认知功能的衰退快了 2.4 年;中量饮酒人群与多量饮酒人群相比,相关认知功能衰退的速度并没明显差异。该研究结果再次提醒大家,饮酒要适量,以免对大脑造成伤害。

姚力杰

五招让宝宝爱喝白开水

白开水是公认的最佳饮品,但是与酸酸甜甜的果汁相比,这种寡淡无味的液体很难让宝宝喜欢。面对这种情况时,家长不妨试试以下五种方法。

榜样法 全家人在宝宝面前一律喝白开水,在一定时间内,家里不要存放任何饮料,至少不要让宝宝看到,让他相信白开水是唯一的饮用水。爸爸妈妈要经常给宝宝面前开心地倒白开水喝,宝宝也会模仿。带宝宝出去玩时,可以给宝宝找一个喝白开水的小朋友做榜样,激励宝宝学习。

比赛法 找两个小杯子,倒上同样多的白开水,妈妈和宝宝一人一杯,玩“干杯”的游戏,谁先喝完,大家就表扬谁。

浑水摸鱼法 宝宝睡醒后和玩耍投入时,一般都很乖,此时可以趁机让他多喝些白开水;可以在吃饭后以漱口为名,让宝宝喝白开水。

吸引法 根据宝宝的喜好,家长可以经常换个可爱造型的水杯、小碗、不同形状的吸管,还可以在杯子边上或者水杯里放一片柠檬、苹果或橙子的切片,水里有味道,孩子就更爱喝水。

类比法 家里人在给花浇水、给鱼换水的时候,可以让宝宝在一边看,然后教育他,小花、小鱼都是喝了水以后才能长这么漂亮的,宝宝想漂亮也要多喝水。

丽晓



(本报资料图片)

医卫快讯

市人民医院对 ICU 北区进行终末大消毒

本报讯 (记者孙阎河) 为了减少多重耐药菌感染的发生,日前,市人民医院感染控制科联合 ICU 北区开展了为期 10 天的终末大消毒工作,有效保障了重症患者的救治安全。

终末消毒是指传染病住院、转移、死亡而离开疫点或终止传染状态后,对疫点进行的一次彻底消毒,目的是完全消灭病人所播散的、遗留在居室和各种物体上存活的病原体,使疫点无害化。终末消毒进行得越及时、越彻底,防疫效果就越好。

消毒过程中,有关医护人员在感染控制科专业人员的监督下,分区域对 ICU 北区治疗室、监护区、隔离病房的空气及所有物体表面,包括天花板、地面、墙面、监护仪、呼吸机 etc 等物,使用酸性氧化电位水及含氯消毒剂进行彻底消毒。之后,又对 ICU 北区大消毒效果进行

环境微生物采样检测,结果全部合格。期间,感染控制科负责人田春梅还对 ICU 北区护士进行了医院感染暴发、物体表面消毒及手卫生等方面的现场培训与指导。

据了解,有效的病室通风、物体表面消毒与手卫生是医院感染控制的基石。其中,有效地进行物体表面消毒仍然是消除细菌、减少交叉污染和控制医院感染的关键步骤之一。所以,市人民医院近年来非常重视对整个医院环境表面的清洁消毒工作,特别是那些易被病原微生物污染的常接触表面。同时,该院还采取多项措施(包括手卫生、隔离防护措施等)保护患者和工作人员不发生感染。

据悉,像 ICU 北区这样的大体,使用酸性氧化电位水及含氯消毒剂进行彻底消毒。之后,又对 ICU 北区大消毒效果进行

健康小贴士

中年常散步 老来骨骼壮

近日,据美国“健康日”网站报道,美国一项新研究显示:中年男性每周散步一小会儿,可以降低老年时发生骨折的风险,特别是髌部。

研究人员对近 3.6 万男性的运动和静坐习惯进行了长达 24 年的追踪调查。这些男性每两年填写一次调查问卷,向研究人员汇报他们走路的力量(悠闲、平均速度或是快速步行)和静坐或参加其他体育活动的情况(如打网球、游泳和户外运动)。在追踪随访期内,这些男性中总共发生

了 546 例髌关节骨折病例。分析结果表明,这些男性散步的里程越长,散步的力量越大,他们在老年后发生髌关节骨折的风险就越低。对于那些把散步当作主要运动的男性来说,每周至少散步 4 个小时的人与每周散步不到 1 个小时的人相比,髌关节骨折的风险明显降低 43%。

研究负责人认为,中年人行散步等体育活动能预防髌部骨折的原因是,锻炼能增强骨骼力量和肌肉的张力,还有助于提高身体的平衡性。

曹晓培

金融之窗

焦作银监分局三个方面引领银行业发展

本报讯 (记者孙阎河) 日前,记者从焦作银监分局 2014 年监管工作会议上获悉:今年,该局将从盘活存量、服务小微、支持“三农”三个方面引领银行业发展。

2013 年,经济金融形势复杂多变,焦作银监分局按照“刚性监管、柔性服务”的原则,引领全市银行业稳健发展。据统计,截至 2013 年年底,我市银行业各项贷款余额达 780.03 亿元,较去年年初增加 96.28 亿元,增长 14.08%;清收不良贷款 6.5 亿元,核销 0.6 亿元,盘活 8.4 亿元。

根据国家政策和我市经济运行状况,今年,焦作银监分局将重点引导银行业在盘活存量贷款上下功夫,加大对符合国家产业政策的企业、科技型企业、产业集聚区、城中村改造和农村新型社区、旅游文化等重点领域及重大项目的资金支持力度,特别要保证绿色环保及新型城镇化配套等领域的合理信贷需求;要全力开展差异化小微金融服务,努力实现企业授信额度与经济贡献相匹配、融资规模与融资需求相适应以及小微企业信贷增速、增幅、户数“三个不低于”的目标;要根据新型城镇化要求和本市的工作部署,按照强化支农职责的导向,充分利用自身优势,发挥政策性金融、商业性金融和合作性金融的协同作用,建立差别管理体制,切实增强农村金融服务能力,确保实现“三农”贷款增速、增幅“两个不低于”的目标。

据悉,焦作银监分局在今年将督促银行业坚持“预设防线、分类施策、锁定存量、管住增量”的原则,继续严守风险底线,实现“降旧控新、逐步化解”和不良贷款“双降”的监管目标。



市商业银行小微业务部自推出“融易贷”微贷业务以来,客户经理分小组、分区域主动出去找市场,主动登门搞营销,把“融易贷”特色产品宣传到每一个小微企业和个体工商户,并随时接受客户的贷款申请,对有贷款需求的客户采取一贷一的方式及时跟进服务,受到广大小微客户的欢迎。图为该行小微业务部客户经理正在向某茶叶专卖店店主介绍“融易贷”特色产品。

李忠平 摄

邮储银行焦作市分行金融服务工作再部署

本报讯 (记者孙阎河) 日前,邮储银行焦作市分行根据上级行安排,对今年的金融服务工作进行再部署,全面践行“普惠金融”理念。

根据上级行的安排,该分行将依据自身网点遍布城乡的网络优势,进一步为广大农村提供储蓄、汇兑、理财等基本金融服务以及代理保险、国债,代收电

费、电话费和有线电视费等服务,并开展代发工资、新农保、移民款、医保、低保金、养老金和代收烟草款等各种金融业务。同时,该分行在山区、村镇、少数民族聚居区等地加大助农取款服务点建设和 POS 机布放力度。

今年,该分行还将在出台《中国邮政储蓄银行焦作市分行关于在全市持续实

施“支持农民专业合作社贷款投放”的方案》的基础上,更好地搭建“银行+农业+农民合作社”金融服务平台,针对专业合作社不同行业 and 不同季节的资金需求,拓展金融服务的广度和深度,并简化流程,推行限时承诺服务,加快涉农贷款新产品的开发力度,让更多农民享受快捷便利的金融服务。

农行焦作分行 全面强化运营管理工作

本报讯 今年年初以来,农行焦作分行以“强基、控险、提质”为重点,全面强化运营管理工作。

该分行在全辖网点采取每日一学一练、每周一讲一比、每月一考一测、每季验证等措施,全面开展岗位练兵、岗位成才等活动,切实提高一线员工的整体业务素质及服务水平;以各个支行、营业机构为单位,在全辖网点开展营业机构柜面业务违规操作事项“周周少、月月比”活动,按周、按月对各类违规操作事项进行排名通报;加大对企业网银对账、重点账户对账单、电子印鉴入库、支付密码器加载率的考核力度,确保全面达标;深入持久地开展营业机构创建“三铁”单位活动,把已评定的“三铁”单位“保三铁”和新申请的“三铁”单位“创三铁”进行紧密结合;全面开展运营文化建设活动,将运营条线相关负责人的履职履行情况、家访记录、谈心记录等统一编印成《农行焦作分行运营文化建设工作手册》,从而实现源头管理。

(赵震 韩扬发)

中行焦作分行 多举措提高授权质效

本报讯 为进一步提高集中授权质效,提升基层网点客户满意度,近日,中行焦作分行采取多项措施,以“客户服务”为重点做好各项工作。

牢固树立“客户服务”理念。该分行要求授权人员树立“服务网点、服务客户”的思想,通过与柜员面对面对话交流的方式,达到换位思考、相互理解、相互配合的目的。强化日常管理。该分行要求远程授权人员每天提前半小时进入工作状态,做好各项班前准备工作;班后根据网点需求,留守授权人员,在合规与风险可控的前提下,开展业务授权工作。提高柜员业务素质。该分行通过晨会、班后会组织授权人员学习各种规章制度,并利用休息日安排授权人员到网点进行学习,规范授权标准,全面提高授权人员的业务素质。加大考核力度。该分行将基层评议、授权业务量、通过占比、业务差错等内容直接与绩效挂钩,促进集中授权工作全面发展。

(王风岐 陈淑环)

关于受理社会各界对国家开发银行股份有限公司 资产安全监督举报的公告

国家开发银行股份有限公司(以下简称国家开发银行)以科学发展观为指导,以开发性金融服务国家中长期发展战略,在融资推动国家经济建设和社会发展的过程中,始终秉承开门办行、民主办行的宗旨,努力实现“阳光投资”、建设“阳光工程”。自 2006 年 8 月,国家开发银行成立审计举报办公室以来,公开受理来自社会各界的监督举报,取得了良好效果,为加强风险防范,履行社会责任,共建健康企业、健康市场、健康金融发挥了积极作用。

国家开发银行作为我国中长期投融资的主力银行,致力于从市场化方式服务国家战略,支持经济社会发展。国家开发银行在此重申:

热忱欢迎社会各界对国家开发银行资产安全进行监督,对危害或可能危害国家、地方、公众及国家开发银行利益的行为进行举报。

现就有关事项公告如下:

一、监督范围

与国家开发银行资产相关的项目法人及组织,包括国家开发银行的贷款项目及客户,为国家开发银行贷款提供各类担保的客户以及国家开发银行的管理资产所涉及的其他客户等。

二、监督内容

(一)利用虚假的经营信息及申报材料骗取国家开发银行贷款的行为。企业以不真实或虚假的资产、负债、损益信息及其他申报材料信息恶意虚假包装,以骗取国家开发银行贷款的行为。

(二)挪用、挤占、侵占国家开发银行信贷资金的行为。借款人或借款人违反合同约定,擅自将项目贷款资金挪作他用,或非法占用、私分和转移,或造成重大损失和浪费以及有其他违法违规行为等。

(三)恶意拖欠贷款本息或悬空国家开发银行债务的行为。企业有钱不还,或借资产重组、改制等重大经营事件,转移和抽逃资

金,逃避和悬空债务以及其他有意、故意、恶意逃废债的行为等。

(四)侵害国家开发银行投资权益等其他危害国家开发银行资产安全的行为。

三、举报方式

社会各界人士如发现上述情况,可采用书信、来访、电话、传真、电子邮件等形式,随时向国家开发银行反映或举报。反映或举报内容尽可能详细具体,实事求是,不主观臆测。反映或举报可以署名或匿名。为便于了解更详细的情况,反馈有关调查处理情况,鼓励举报人署真实姓名并留下联系方式。国家开发银行承诺对举报人身份严格保密。

四、奖励

经调查,举报情况属实,且避免或挽回国家开发银行资产损失的,国家开发银行将视具体情况对举报人给予一定的奖励。

五、受理联系方式

1.总行
举报受理或来信地址:北京市西城区太平桥大街 16 号,国家开发银行股份有限公司审计举报办公室(邮编:100032)
电话:(010)68333171 传真:(010)88308914
E-Mail:jubao@cdb.cn

2.分行
来访或来信地址:郑州市金水路 266 号,国家开发银行股份有限公司河南省分行审计举报办公室(邮编:450008)
电话:(0371)69331706 传真:(0371)69331813

六、此公告由国家开发银行解释,相关内容已在国家开发银行网站上予以公布。

特此公告
国家开发银行股份有限公司河南省分行
2014 年 3 月 6 日