HNEC 河南能源 焦煤中央医院

美丽人生 爱满心间

——记河南能源焦煤中央医院妇产科主任王远菊

出镜权威专家

妇产科主任
王远菊

王远菊 焦煤中央医院妇产科主任、主任医师，中南大学湘雅医学院妇产科学研究生，国家二级心理咨询师，河南省妇产科委员会委员，河南省妇产科专家青年委员，焦作市十大科技专家，焦作市腔镜委员会副主任委员、焦作市妇产科委员会副主任委员、焦作市妇科肿瘤委员会副主任委员；获得焦作市五一劳动奖章，焦作市身边的榜样，河南省“三八”红旗手，河南省五一巾帼奖等荣誉。

本报记者 李洋洋

在河南能源焦煤中央医院，有一个科室，那里充斥着女性的轻言细语，病床上躺着一些被病痛所困扰的坚强女性；那里还充满着温馨与幸福，有的病床上躺着骄傲的妈妈和稚嫩的新生命。没错，这就是妇产科，一个为女性健康和人类繁衍后代而奔忙的科室。王远菊，焦煤中央医院妇产科主任，一位外表纤瘦、性格温和的漂亮女子，却不畏艰辛，一路攻坚克难，带领着她的娘子军团队，日夜奋战在妇产科一线，用自己的无私奉献和拳拳爱心，为每一位女性托举起生命的希望。

王远菊是一位意志非常坚定的人。从上医学院开始，她就爱上了医生这个职业，在她心目中，救死扶伤的医生是非常伟大的。因此，她立志要成为一名好医生。十几年前，硕士研究生毕业后，她放弃了原本分配到郑州大学第二附属医院的工作，来到这个曾经培养过她的焦煤中央医院，担起了妇产科主任的重任。“说实话，当时科室状况不尽如人意，缺少中坚力量，基础相对比较薄弱，但是好在我们每个人都在为促进科室更上一层楼而努力拼搏；医院领导也十分重视，在人才、设备等方面大力支持我们。在大家的共同努力下，我们科的业务水平不断上新台阶。”王远菊感慨道。

创成果 学技术创造科室辉煌

通过几年的努力，她们已从困境中走出来，目前，科室共有医护人员41名，市名医1名，主任医师3名，副主任医师3名，主治医师6名，住院医师3名，硕士生2名，凭借着先进的特色服务，焦煤中央医院妇产科已经跻身省内妇产科一流队伍。该科连续两年被评为河南省青年文明号，拥有十几项独立科研项目，其中国家级科研项目两项，2013年，该科的科研成果荣获两项河南省第二届自然科学奖三等奖。

据调查资料显示，我国有45%已婚育女性存在不同程度的盆底功能障碍性疾病。近年来，我国已开始重视这种盆底功能障碍疾病。2010年，该科在王远菊的带领下，在我市率先开展盆底康复技术，凭借高科技的生物反馈技术，精确客观地检测、评估盆底肌肉的肌力情况和纤维受损类型，制订出个性化治疗方案。通过采用不同频率、能量的电刺激及生物反馈训练，唤醒被损伤的盆底神经肌肉，增加盆底肌肉的肌力和弹性，使盆底功能恢复正常。患者经过无创无痛、轻松愉快的治疗过程后，不仅增强了阴道的紧缩度，提高生活质量，还有利于预防、治疗盆底障碍性疾病，如尿失禁等病症的发生，让不少女性重拾美丽、健康和自信。

被医学界称为妇科临床上最前沿、最具有推广价值的手术——新阴式术则是该科另一大品牌项目。据王远菊介绍，经阴道手术是真正意义上的微创手术，是一种无须开腹，也无须打孔，没有腹部创伤和疤痕，能保持皮肤完整性的微创手术。该手术不仅具有术后恢复快、肠功能影响小、排气后即可进食和并发症少等优点，而且与其他手术方式相比，更具有安全性、有效性，更符合专业化和人性化的要求，也更能体现目前医学界所倡导的微创观念。特别是随着人们追求生活质量意识的增强，新阴式微创术正在成为越来越多的女性在治疗生殖系统疾病时的首要手术方式。目前，焦煤中央医院妇产科不仅可以通过新阴式微创术做非脱垂子宫切除术、子宫肌瘤剥除术，还可以做卵巢良性肿瘤切除术、附件切除术、输卵管结扎术等。

王远菊在做手术

重培训 拼服务提升团队力量

为更好地提高妇科的医疗水平，王远菊非常重视人才的引进和培养，在医院的支持下，该科不仅每年都要进新人，还将医生选送到知名医院进修学习，同时做好科室内传帮带工作，使年轻医师尽快成长，目前已形成一支朝气蓬勃的人才队伍，人才梯队也较为合理。每天清晨10分钟的业务学习和每周一个下午的专业培训早已成为该科所有人员的习惯，一旦遇到了新难题，她们会一起查找资料、做课件，利用多媒体教学器材，更直观地进行学习，确保大家能尽快吸收、掌握最新的技术。

如今，“以病人为中心”的服务模式是医疗服务竞争的主题。因此，王远菊一再为她的团队灌输这样的服务理念：“我们要学习海底捞的精神，不仅要有专业的素质，更要有温馨的服务。我们要用心服务，以病人为中心，学会了解病人、理解病人、尊重病人。”在妇产科，我们能看到每位工作人员的脸上永远是暖暖的笑容，听到的都是贴心的话语。为了更好地服务病患，该科引进了先进的设备，开设多项特色服务：婴幼儿游泳室，突显人性化服务；孕妇学校，每周开设免费瑜伽班，每月两次的课题讲座，全方面为广大准妈妈传授专业孕育知识；产后美体康复室，两个专业形体教练帮助爱美的妈妈尽快恢复身体曲线；氧吧，孕妇在温馨的环境中吸氧，能更好地改善宫内环境。

面对未来，王远菊信心满满。她说，因为心中有爱，她们会更加努力地追求真善美；因为心中有爱，她们会更加坚定地努力奋进；因为心中有爱，她们会更加珍惜现在的生活。未来，她的团队还将为广大女性带来更多专业的技术和贴心的服务。

（本栏照片均由焦煤中央医院提供）

焦煤中央医院妇产科是集普通妇科、妇科肿瘤、妇科内分泌、妇科泌尿、高危妊娠、普通产科、计划生育等于一体的多专业综合治疗中心，拥有多名优秀技术专家和技术骨干，技术力量雄厚，具有较强的临床、教学及科研能力；对各种妇科常见病、疑难疾病、不孕症、闭经、月经失调、各种生殖道感染和妇科肿瘤均有较高的诊治水平；建立有高危妊娠系统管理和治疗规范，胎儿心电图，胎儿脐带血流测定，对于病理产科有丰富的处理经验，对重度妊高症，产前、产后出血，羊水栓塞、DIC等各类产科疑难杂症、严重并发症及合并症所导致的危重病人治疗和抢救已达到市内先进水平。近几年，该科开展了产后盆底脏器功能康复治疗，建立了盆底康复中心，尽早解决了患者漏尿、性生活不满意等苦恼，并开设产后形体训练，使产妇尽快恢复形体，达到健美保健的效果。

患者家属向妇产科赠送锦旗

开展女性健康知识讲座

工作人员为宝宝洗澡

子宫肌瘤不要忽视

专家解读□

子宫肌瘤是女性生殖器最常见的一种良性肿瘤。多无症状，少数表现为阴道出血，腹部触及肿物以及压迫症状等。如发生蒂扭转或其他情况时可引起疼痛，以多发性子宫肌瘤常见。目前发病原因尚不明确，如果没有及时治疗，可导致女性不孕、流产、尿频、排尿障碍等危害，是女性健康的一大杀手。

子宫肌瘤偏爱五类女性

大量临床观察和实验结果证明，子宫肌瘤也是有其高发人群，以下5类女性要引起高度重视：

一、有家族遗传史的女性。直系亲属或姐妹曾患子宫肌瘤的人，患病的几率比没有家族病史的高4.2倍。

二、有导致卵巢功能亢进因素的女性。例如多囊卵巢综合征；患有卵巢内分泌功能的疾病，如颗粒性细胞瘤、卵巢粒膜细胞瘤，都会诱发子宫肌瘤。

三、子宫肌瘤发病率与产次成反比。因为在怀胎十月加哺乳半年的这段时间内，卵巢不排卵，激素分泌处于低水平，从而保护了子宫的健康。

四、雌激素利用率高的女性。激素作用需要受体，有的人受体比较敏感，容易受激素影响，那就相对容易患子宫肌瘤。

五、肥胖的女性。研究显示，体重每增加10公斤，患肌瘤的风险就增加21%。

焦作卫校附属医院
妇产科
医院重点学科
焦作市爱婴医院
河南省首家通过国际JCI认证

三甲名医坐诊

该科会聚一支在三甲医院从事临床工作十几年的妇产科主任医师的医疗团队，具有扎实过硬的专业技术，并重新投资几百万的购进先进医疗设备，竭诚为每一位患者提供服务，打造我市首家人性化、温馨化、管理化、权威化以及百姓信赖的医院。

温馨舒适的病房

婴儿沐浴游泳抚触全市领先

前沿先进技术

该科以微创技术为先导，开展以宫腹腔镜技术为代表的妇科和外科微创、无痛诊疗技术，取代传统开刀技术，具有创伤小、痛苦小、切口美观、疗效确切、术后恢复快、住院时间短等优点。针对不孕不育治疗的特殊性，医院独创一套快速规范又行之有效的检查方法——五阶梯逐级排查法，不仅能快速发现不孕病因，准确定位病灶，还能有效排除优生优育的潜在隐患。

人性化设施

温馨的病房、独立卫生间洗浴、婴儿沐浴游泳抚触、数字电视、宽带上网、航空座椅输液室……焦作卫校附属医院妇产科被评为河南省首家国际JCI认证（代表着世界最高医院服务和医院管理水平）医院。

酒店式星级服务

该科恪守“以爱为核心价值，以患者为中心”的服务理念，倡导“精英女性健康维养”的终身健康管理观念，通过多功能、全方位、人性化的尊贵服务，为我市女性的健康护航。

（本栏照片均由本报记者赵林峰摄）

酒店式星级服务

JCI认证代表着世界最高医院服务和医院管理水平

子宫肌瘤长多大需要做手术？

女性如果发现有子宫肌瘤相关症状，需要及时进行正规的诊断，以便确定是否需要进行治疗以及应该进行怎样的治疗，不同的患者治疗情况不一样，有些患者还无须治疗。子宫肌瘤治疗需要根据病情以及发展情况来定。那么，女性子宫肌瘤长多大需要做手术呢？专家表示，患者需要密切关注病情，及早去医院检查、治疗，防止引发卵巢输卵管病变，诱发子宫体腺癌和子宫颈癌。子宫肌瘤长到拳头大小，造成骨盆中的其他器官受到压迫，手术切除可解除症状，而且大的肌瘤发生恶化的几率比小肌瘤要大。肌瘤生长速度太快，或者在更年期之后，肌瘤不但不萎缩，反而变大。子宫肌瘤造成大量出血，或长期的经量过多、经期过长以致贫血，而药物无法根治，此时，需要进行手术治疗。

延伸阅读

子宫肌瘤的症状

症状1：白带增多

白带增多是子宫肌瘤较为突出的症状。子宫腔增大，子宫内膜腺体增多，加之盆腔充血，可使白带增加。女性朋友，当发现异常白带、脓性、血性、水样白带等时，切不可大意，子宫疾病往往可以导致白带增多出现异常。

症状2：子宫出血

子宫出血是子宫肌瘤很常见的症状，表现为月经量过多，周期缩短，不规律，持续时间延长。肌壁间肌瘤、黏膜下肌瘤，这两种子宫肌瘤患者很容易发生子宫出血，浆膜下肌瘤发生月经改变的较少。

症状3：腹部包块

当子宫增大超过3个月妊娠子宫大小，或为位于宫底部的较大浆膜下肌瘤时，常能在腹部摸到包块，清晨膀胱充盈时更为明显。如果发现有包块的话就要引起重视，建议到医院作进一步检查。

症状4：压迫症状

当肌瘤向前或向后生长，可压迫膀胱、尿道或直肠，引起尿频、排尿困难、尿潴留或便秘。当肌瘤向两侧生长，则形成阔韧带肌瘤，其压迫输尿管时，可引起输尿管或肾盂积水；如压迫盆腔血管及淋巴管，可引起下肢水肿。

症状5：不孕或流产

在子宫肌瘤患者当中，有30%的女性会出现不孕的情况。这是因为，较大的肌瘤可使宫腔变形，不利于精子通过以及影响受精卵着床和胎儿发育。对于已怀孕的子宫肌瘤患者来说，流产的风险是正常人群的4倍。

温馨提示

从细节入手 预防子宫肌瘤

1.定期体检是女性朋友必不可少的健康护身符，如果发现阴道发痒、分泌物增多，并出现异味以及下腹部或腰部疼痛时，应警惕妇科炎症，并及时体检。

2.养成良好的个人卫生习惯，采用正确的方法清洗外阴，保持外阴清洁干燥，炎症未完全治愈时，应避免房事。

3.平时要多喝水，均衡饮食，多吃鱼类、肉类、蛋类、豆类制品等蛋白质丰富的食物和富含维生素的新鲜蔬菜，食用含铁食物，忌食辛辣、生冷、高脂、高糖的食物。