

TONGREN

TR

焦作同仁医院妇产科

迎接新生命的摇篮

妇产科手术新进展

王女士 43岁,因顽固性宫血,阴道不规则出血5~6年,经病友介绍来焦作同仁医院求治,经诊断性刮宫,近日进行非脱垂型子宫阴式子宫切除术+会阴Ⅱ度陈旧性裂伤修补术,避免了腹部切口及瘢痕,术后恢复快、疼痛少、活动早;会阴Ⅱ度陈旧性裂伤修补术(阴道紧缩术)使其夫妻性生活质量得到提升,同时避免了今后尿道、膀胱及直肠膨出。

张女士 25岁,宫外孕,腹腔内出血,失血性休克,于日前急诊入焦作同仁医院后,立即进行了相关检查,在积极抢救休克的同时,对其开设院内绿色通道,行急诊手术,术中腹腔积血2500ml,给予输血、手术等治疗,使病人转危为安,痊愈出院。

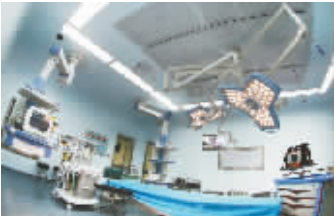
李女士 53岁,子宫内肌瘤,因阴道不规则出血数月慕名来到焦作同仁医院,经诊断性刮宫,病理报告:子宫内黏膜癌Ⅱ期,于日前在全麻下行广泛全子宫切除术+双附件切除术+盆腔淋巴结清扫术,术后病人恢复良好,痊愈出院。这项手术在我市尚属领先。

李女士 33岁,宫颈筛查发现宫颈上皮内瘤变(CINⅡ级),HPV16阳性,属于癌前病变范畴,焦作同仁医院对其成功实施了宫颈冷刀锥切术,既切除了病灶,又保留了年轻女性病人的宫颈,提高了生活质量。该手术在我市尚属领先。

屈女士 43岁,因月经量增多、痛经逐渐加重,每次月经期痛苦不堪慕名到焦作同仁医院诊治,彩超发现子宫增大、如孕3个月,子宫腺肌症、子宫肌瘤同时存在,于1月10日进行全子宫切除术,双附件保留,术后病人恢复良好,痊愈出院。此项手术解除了病人的痛苦,在临床工作中子宫腺肌症发病率有逐渐增多的趋势。



一流的专家团队



尖端手术室



尊贵VIP病房

如何选择分娩方式

医生帮助孕妇选择分娩方式

在选择分娩方式前,产科医生会对孕妇作详细的全身检查和产科检查,检查胎位是否正常,估计胎儿大小,测量骨盆大小是否正常,有无产科合并症和并发症等。如果一切正常,医生会建议孕妇在分娩时采取自然分娩的方式;如果出现剖宫产指征,如巨大儿、前置胎盘、胎儿窘迫、胎位异

常等则会建议剖宫产。

选择更人性化的分娩方式

目前国际上围产技术的潮流是回归自然的人性化分娩,比如分娩过程中增强产妇的主动性,推广导乐陪伴,无痛分娩,让分娩的过程更科学,产程更顺畅,产妇更轻松,母婴更健康。

孕妇有权选择分娩方式

如果一个普通的孕妇,她要

求剖宫产,作为医生,要先与孕妇沟通。因为剖宫产毕竟是一个手术,对母亲有一定程度的损害。如果没有剖宫产指征的话,这样的损害是不值得的。

减少干预,回归自然

我国妇产科界的专家针对我国剖腹产率逐年提高的问题提出忠告,剖宫产手术虽然是一种非常成熟的技术,也会有一定的风险和并发症,对新生儿亦有一定的影响,决不可因怕疼或挑选吉日而手术。

相关链接



焦作同仁医院是经河南省卫生厅批准设立,由同仁医疗产业集团等共同投资,按三级综合医院标准建设,集医疗、教学、科研、预防、保健、康复和急救为一体的大型现代化医院。规划面积近12万平方米,床位1800张,1期开放床位600张;设置临床专业科室9个和医技专业科室12个。该院是居民医保、职工医保、新农合定点医院;中国人寿、中国平安等人寿保险定点医院;24小时应诊,危急重症病人救护车免费接送,医院的特色专科有眼科、耳鼻咽喉头颈外科、妇产科、心内科、骨科。

出镜权威专家



该院妇产科主任孟凡珍,从事妇产科专业30余年,有丰富的临床治疗经验,擅于处理各种妇科疑难杂症,对难产、妊高症治疗及新生儿窒息的抢救成功率高。荣获市级科技成果奖两项,在国家级、省级和医学核心期刊发表论文10余篇。此外,孟凡珍还是河南省妇产肿瘤学会委员,焦作市医学会腹腔镜专业、围产医学专业委员会及妇产科专业委员会副主任委员。

科室简介

该科室有人员21人,其中高级职称5人,中级职称4人,本科及以上学历16人。该科根据患者孕前、孕期、产前、分娩、产后的不同需要,提供母体疾病筛查、孕前保健教育、准妈妈健康交流、高危孕产妇疾病监控、无痛分娩、新生儿缺陷筛查、月子会所、新生儿早教等全方位的诊疗服务。设有产科门诊、产科爱婴区、VIP产房、新生儿室、婴幼儿抚触游泳中心等;配备有电子胎心监护仪、红外线辐射婴儿保暖台、进口产床等设备,还建有百级、千级层流净化手术室,为临床诊治和医疗安全提供保障。

妇产八大诊疗服务

备孕管理\围产保健\产科\儿科
妇科\计划生育\不孕不育\产后康复

焦作同仁医院妇产科

■妇产科专线:8821032

■咨询预约专线:8821999

■急救专线:8821120

■妇产科地址:同仁医院门诊医技综合楼三楼

■焦作同仁医院地址:焦作新区世纪路566号(市内乘坐13路公交车同仁医院下车即到)

网址:www.hatrh.org

痔疮:女性说不出的痛

痔疮是一种非常普遍的疾病,俗话说讲“十人九痔”,但是女性更容易患此类疾病,甚至有“十女十痔”的说法。据专家研究表明,肛门虽然是个很小的器官,但是它却能患上很多种疾病。肛门疾病最常见的有:痔疮,肛裂,肛瘘,肛周脓肿,便秘,肠炎,直肠息肉,直肠癌等。

症状解读:

痔疮这种疾病对女性的危害很大,了解女性痔疮的症状有助于预防痔疮发生。女性的痔疮不止是疼而已!女性患痔疮的症状是“血、脱、痛”,即便血、脱出、坠痛。

症状一:便血

痔疮早期主要症状,有喷射状出血、点滴出血、手纸带血等,血色鲜红,外痔不会引起出血。

症状二:脱出

中晚期痔疮主要症状,主要原是痔核结节增大,使黏膜及黏膜下层与肛层分离,排便时,痔核结节可下降到齿状线以下,游离于肛管之外。

症状三:坠痛

痔疮无炎症时不痛,痔疮感染、嵌顿和绞窄性坏死常导致剧烈坠痛。

症状四:瘙痒和湿疹

晚期痔疮反复脱出,可引起肛门扩约肌松弛和分泌物增多,致使肛缘常潮湿不洁,出现瘙痒和湿疹,严重时还可引起擦瘡痒和痒痛。

症状五:贫血

因痔疮反复出血导致缺铁性贫血,女性患者早期感觉缺乏生机、易疲劳。贫血较重或进展较快时,则会出现面色苍白、倦怠乏力、食欲不振、心悸、心率加快和体力活动后气促、浮肿等。

专家解读:

据肛肠科专家介绍,痔疮根据症状的严重程度可分为1~4度。1~2度较轻,3~4度较重。一般性治疗包括避免刺激性食物、多饮水、多进膳食纤维、保持大便通畅、防治腹泻、

温馨提示:

吃出来的健康

饮食是预防痔疮、减轻痔疮症状、减少痔疮复发的重要因素。便秘是诱发痔疮的病因之一,从预防的角度讲,预防痔疮就要防止便秘,保持大便通畅,所以饮食方面应该多加注意。

预防痔疮要多食青绿蔬菜、新鲜水果,在每天的三餐中多加些如芹菜、菠菜、韭菜、黄花菜、茭白以及苹果、桃、杏、瓜类等含有丰富纤维素的食物。这些食物可以增加胃肠蠕动,润肠通便,从而排出肠道的有害物质和致癌物质。

得痔疮的人要尽量远离辛辣的食物,烧烤类食物也要尽量少吃,也要尽量不要暴饮暴食,要尽量忌酒。

动出来的健康

最好的预防方法就是多运动!体育疗法对防止淤血有很大作用。适当从事体育运动,能减低静脉压,加强心血管系统的机能,消除便秘,增强肌肉力量,这些对痔疮的防治有着重要的作用。

在此推荐三个简单的动作,轻轻松松预防痔疮!

1.提肛运动。全身放松,将臀部及大腿

度内痔、混合痔和血栓性外痔不能排除是结、直肠恶性肿瘤的典型症状,应及时到专业医院进行深度的检查或治疗。治疗方式也应根据患者的病情和手术者的经验来选择。

用力夹紧,配合吸气,舌舔上腭,同时肛门向上提收。像忍大便一样,提肛后稍闭一下气,然后配合呼气,全身放松。每日早晚两次,每次做十几下。

2.举骨盆运动。仰卧屈膝,使脚跟靠近臀部,两手放在头下,以脚掌和肩部为支点,使骨盆举起,同时提收肛门,放松时骨盆下放。熟练后,也可配合呼吸,提肛时吸气,放松时呼气。此法每日可坚持做1~3次,每次20下。

3.旋腹运动。仰卧,两腿自然伸展,以气海穴(脐下一英寸处)为中心,用手掌作旋转运动;逆时针旋转20~30次,顺时针旋转20~30次,先逆后顺旋转。



焦作东大肛肠医院
市医保/城镇居民医保/新农合/山阳区医保定点医院

男女分诊·微创无痛

东大“将爱”
女性援助行动
——将对女性肛肠患者的关爱进行到底

活动内容:

- 一、凡来该院就医的患者,专家挂号费、会诊费、韩国超导光电子肛肠镜检查费全免(原价165元),仅收肠道清洁费30元。
- 二、原价220元的血常规检查费,女性患者免费。
- 三、女性患者、医保、新农合患者或低保户、残疾人、农村五保户(以上任一种),可享受以下优惠项目:
 - 1.美国TST选择性吻合术治疗费直减1200元。
 - 2.美国强生PPH术治疗费直减1000元。
 - 3.美国COOK套扎术治疗费直减800元。
 - 4.HCPT高频电容治疗费直减500元。
 - 5.高频电极治疗手术手术治疗费直减300元。
- 四、本活动由博仕基金全程提供援助。

活动时间:3月8日至3月18日



院址:市建设路万方桥东(市雕塑公园对面)
市内乘车路线:17/18/23路车到万方桥下车向西100米



www.jzddgc.cn
专家QQ:981928814



焦作东大肛肠医院保留对本活动的最终解释权
24小时服务热线:0391-2123333