焦作日报
JIAOZUO DAILY 权威 主流 亲民 服务
都市新闻 CITY NEWS 03
2014年3月18日 星期二 官方微博:@焦作日报(新浪、腾讯) 新闻热线:8797000 编辑:仝伟平 | 校对:刘 勇 | 组版:华保红

已婚妇女无须返乡孕检 婚育证明不得搭车收费

新华社北京3月17日专电（记者**吕诺**）记者17日从国家卫生计生委获悉，今后各地不得要求流动已婚育龄妇女返乡孕检，严禁在办理《婚育证明》或提供计划生育证明材料时搭车收费，或以各种名义收取押金、保证金。

国家卫生计生委近日发出关于进一步做好流动人口便民维权工作的通知，要求现在仍存在上述问题的地方立即予以纠正。各地要按照《流动人口计划生育工作条例》及相关政策法规规定，强化流动人口便民维权工作，完善服务群众工作机制。要切实简化流动人口办事、办证程序，集中力量解决突出问题。

国家卫生计生委还提出，精简审批材料，缩短审核时间，简化工作流程；通过官方网站、新闻媒体等多种方式公开服务维权电话、计划生育技术服务（卫生）定点机构及计划生育（卫生）政策法规等便民服务信息，畅通流动人口诉求渠道和服务渠道；户籍地和现居住地要健全完善区域协作工作制度，重点加强信息互通工作力度，充分利用国家、省级流动人口计划生育服务管理系统，实现主要业务工作网上通报和共享。

我市今年中招考试报名工作昨日开始

本报讯（记者**刘婧** 实习生**周唐**）昨日，记者从市招生办了解到，我市2014年中招考试报名工作已经开始，3月21日截止报名，逾期将影响考生中招录取。

据介绍，考生网上报名需登录河南省普通高中综合信息管理系统（www.hagaozhong.com或www.hngaozhong.com），点击首页“学生服务平台”中的“中招学生入口”，按系统提示和要求填报信息，即可完成报名。

我市2014年中招考试考生网上报名时间为3月17日8时至3月21日18时。复读生在复读学校报名，社会青年到指定报名点报名。焦作市区和六县市指定报名点分别为：焦作市道清中学、修武县城关镇一中、博爱县实验中学、武陟县招生办、沁阳市招生办、温县招生办、孟州市实验中学。

中招考生信息采集内容包括考生基本信息、监护人、学习简历、照片和初中毕业生综合素质评定等。其中，2014年应届初中毕业生基本信息由考生学籍所在基础教育部门或学校统一录入，监护人、学习简历等信息由考生本人登录河南省高中阶段教育招生信息服务平台进行完善并确认。考生照片图像采集统一使用中招信息管理平台的采集软件。

只有经过考生本人签字确认的考生信息才是有效信息。市招生办要求，考生网上报名结束后，应及时打印报名信息登记表，由考生家长及本人校对确认，并对信息的真实性承诺签字。考生身份证号、姓名、性别、民族、政治面貌、考生类别、通信住址、联系电话等信息涉及考生的身份认定，为确保这部分信息的准确性和有效性，市招生办要求，各报名点在提醒考生认真校对的基础上，还要安排专人逐一与考生有关证件进行核对，并对签字确认的纸介质材料进行妥善保管，存档备查。

这么做不良记录会不会消除

问题提出：王先生

问题陈述：我有四张不同银行的信用卡，而且这些卡都有逾期还款的记录。我想了解一下，如果我现在注销其中三张卡，只留一张继续使用并保持按时还款，那么之前产生的不良记录会不会因此而消除？如果能的话，需要多长时间？

行动记者：李 秋

行动结果：针对王先生反映的情况，记者采访了我市银行业人士。据介绍，个人信用记录不是记在个人某张信用卡上，而是记在全国个人征信系统里，且不能随意更改。比如说，持卡人的一张或多张信用卡逾期了，那么这些逾期信息都会记录在全国个人征信系统里，即便持卡人不用这些信用卡了，逾期记录也不会立即消除。所以说，像王先生这样，注销多张信用卡，只留一张保持良好的还款记录，个人信用记录也不会变好。按照《征信业管理条例》的规定，不良记录一般是在不再新增同类不良记录的前提下，5年以后自动消除。

孟州市金谷食品有限公司赢得异议申请

“杂粮先生”商标获准注册

本报讯（记者**董柏生**）3月9日，孟州市金谷食品有限公司总经理张平安兴奋地告诉记者，他们收到了国家工商行政管理总局商标局的裁定书，对他们公司申请的“杂粮先生ZALIANGXIANSHENG”商标（第8261300号）予以核准注册，允许其使用在商品和服务项目国际分类第33类商品上申请的“杂粮先生Z ALIANGXIANSHENG”商标，“杂粮先生”与“五粮液”的商标异议有了最终结果。

孟州市金谷食品有限公司是我市一家高科技现代化食品生产企业，主要生产怀山药杂粮系列产品。2010年，该公司向国家工商总局商标局全方位申请了“杂粮先生ZALIANGXIANSHENG”商标并成功注册。2012年5月，四川宜宾五粮液集团有限公司以“杂粮酒”是“五粮液”的旧称，“杂粮先生”与其在先注册的第4311655号“杂粮神曲”商标构成相同或类似商品上的近似商标，侵犯了五粮液集团特有的在先权利，违反了《商标法》第二十八条、第十条一款（八）项和第三十一条的理由，对孟州市金谷食品有限公司在商品和服务项目国际分类第33类商品（果酒<含酒精>；含酒精液体；酒<利口酒>；开胃酒；料酒；米酒；葡萄酒；清酒；烧酒；樱桃酒<截止>）上申请的“杂粮先生ZALIANGXIANSHENG”商标提出异议。

孟州市金谷食品有限公司在答辩书中指出，被异议商标是答辩人独特设计的，具有突出的显著性和强烈的可识别性，与“杂粮神曲”商标根本不近似；被异议商标作为“杂粮先生”品牌的联合商标，是答辩人在先注册商标的延续，答辩人对其享有无可辩驳的在先权利；答辩人申请注册被异议商标是出于企业发展的合法合理的目的，没有产生不良影响；被异议商标通过了国家工商行政管理总局商标局严格的形式及实质审查，并公告在第1312期《商标公告》上，其注册申请完全符合《商标法》规定等，对四川宜宾五粮液集团有限公司的商标异议申请进行了有理有据的答辩。

国家工商行政管理总局商标局在下发的（2013）商标异字第26660号裁定书中指出，被异议商标“杂粮先生ZALIANGXIANSHENG”指定使用商品为第33类“烧酒”等，异议人引证在先注册的第4311655号“杂粮神曲及图”商标核定使用商品为第33类“烧酒”，双方商标在文字构成、呼叫、含义上存在一定差异，因此，二者未构成使用于类似商品上的近似商标。异议人称被异议商标的注册使用易造成消费者的混淆误认并产生不良影响证据不足。依据《中华人民共和国商标法》第三十三条规定，裁定异议人所提异议理由不成立，第8261300号“杂粮先生ZALIANGXIANSHENG”商标予以核准注册。

你的睡眠还好吗？

本报记者 王水涛

如今，晚上睡一个香甜的觉对于一些人来说已成为一种奢侈。随着生活节奏加快，越来越多人被失眠所困扰，继而给生活、工作带来不必要的麻烦，如何确保睡眠质量成为了人们关心的话题。2014年3月21日，将迎来第14个世界睡眠日。怎样预防失眠，出现失眠该怎么办，来听听专家的建议吧。

说起失眠给生活带来的困扰，郭先生苦恼不已。郭先生今年50多岁，失眠已经伴随他多年。郭先生说：“几乎每天睡到凌晨三四点就醒了，有时候醒得更早，怎么样都睡不着，只能翻来覆去地等天亮。”郭先生坦言，造成失眠的原因是工作压力太大，作为一家事业单位的中层领导，他负责多个科室的工作，有时候正准备睡觉时突然想起一件事来，就怎么也睡不着了。“要不是失眠，我的头发也不会白得这么快了。”郭先生说。

同样面临失眠困扰的还有秦先生，还不到30岁的他晚上睡眠很轻，特别怕打扰。尤其是最近，正在看房买房，秦先生的睡眠质量就更不好了。“我的工作要天天对着电脑，属于脑力劳动，晚上睡不好，肯定会影响白天工作，最近已经感到有点力不从心了。”秦先生说。

失眠已经成为困扰部分人正常生活的主要原因，其带来的危害不容忽视。据相关资料显示，在每年发生的约200万起交通事故中，约有4~5万人丧生，而注意力不集中，疲劳和白天过度嗜睡导致的警觉下降、反应迟钝是引发交通事故的重要原因。今年，世界睡眠日的中国主题为“健康睡眠，平安出行”，旨在引导社会群众关注睡眠，尽早消除睡眠障碍，保障出行安全。

据市精神病院门诊部主任闫业喜介绍，目前，失眠人群正在不断扩大，几乎包含了青年、中年、老年各个年龄段。长期失眠造成的最直接影响就是头晕、乏力、无精打采、食欲不振等，同时失眠也是高血压、糖尿病等疾病的一种诱因。

为何失眠患者会越来越多呢？闫业喜表示，失眠属于一种精神问题，随着生活、工作节奏越来越快，人们的压力也越来越大，容易导致失眠。此外，心情不好、睡眠环境不好也会导致失眠。据世界卫生组织调查，在世界范围内约1/3的人有睡眠障碍，我国有各类睡眠障碍的人更是高达38.2%，高于世界27%的比例。

为了预防失眠，保障良好的睡眠质量，闫业喜建议，睡前要保持良好的心情，不要去想烦恼的事情；睡前不要做剧烈运动；用热水泡脚有助于睡眠。

另外，如果已经产生了失眠症状，闫业喜建议首先要通过自我调节改善睡眠；同时不要盲目地吃药控制，而是应该到医院作一个正规检查，确定是由什么原因引起的失眠，再对症下药；更不要滥用安定类药物，即使服用也要隔几天服用一次，长期连续服用安定类药物，会对人的注意力、记忆力等认知能力造成损害。

Life 生活服务区

温馨提示

退伍兵可考政法干警 大专以上学历加10分

近日，河南省政府印发了《河南省〈退役士兵安置条例〉实施办法》（以下简称《实施办法》），规定在招录政法干警时，要确定一定比例的职位面向退役士兵定向招录；报考退役士兵职位，应征入伍前已取得全日制普通高等学校专科以上学历的，教育考试笔试成绩总分加10分。

《实施办法》规定，各级国家机关、社会团体和事业单位在招录公务员、招聘工作人员时，要安排一定数量的职位，用于招录、招聘符合职位要求的退役士兵。 大 河

热线提醒

卫生计生委依法撤销浙风牌9种空气消毒器卫生许可批准文号

17日国家卫生计生委发布消息，绍兴清风医疗科技有限公司在申请浙风牌9种空气消毒器卫生行政许可时提供虚假材料，卫生计生委依法撤销相关产品卫生许可批准文号。

这9种空气消毒器分别为“浙风牌ZF-G80Z、ZF-L120Z型紫外线空气消毒器【卫消字（2012）第0055、0056号】”“浙风牌ZF-Y100、ZF-G60、ZF-L150、ZF-L120、ZF-G100、ZF-G80型等离子体空气消毒器【卫消字（2012）第0084、0085、0086、0099、0103、0104号】”“浙风牌ZF-P80型风机盘管式等离子体空气消毒器【卫消字（2012）第0101号】”。

绍兴清风医疗科技有限公司原名浙江省上虞浙风医疗科技有限公司。 新 华

信息播报

19日晨 天宇将上演“双星伴月”美丽天象

3月19日凌晨，“月姑娘”会和室女座最亮恒星“角宿一”，以及有“战神”美誉的火星“相聚”，上演“双星伴月”的天象。届时，只要天气晴朗，公众只需凭借肉眼即可欣赏到这幕美丽天象。

天文教育专家、天津市天文学会理事赵之珩说，19日清晨，日出前一个小时左右，面向西南方低空，一轮明月旁边有两颗亮星相伴，左上方是红色的火星，左下方是白色的“角宿一”，三者排列成一个类似直角三角板的形状。星月争辉，交相辉映，构成黎明时分天边一道美丽的风景线。

天文专家提醒说，随着天光放亮，“双星伴月”将淹没在绚烂的朝霞之中。 新 华

健康提醒

男性年轻时心血管健康状况不佳 更易患早发性痴呆

瑞典歌德堡大学研究人员在英国《脑》杂志网络版上报告说，其分析了瑞典超过110万名男子的数据。这些人均在18岁时作过认知能力测试及心血管健康检查，并随后受到了平均为期26年的追踪。

研究人员发现，如果男性在年轻时心血管健康状况不佳，那么他患早发性痴呆的概率会是一般人的2.5倍；如果他的认知能力不佳，患早发性痴呆的概率会是一般人的4倍。当这两种情况同时存在时，他患早发性痴呆的概率就会是一般人的7倍。 新 华

公 告

为进一步促进公司规范化管理，提高服务水平，我公司对2012年前售出“方源”桶装水水票（含2012年）停止流通使用，请广大用户于4月20日前到方源饮品公司兑换新版水票，逾期未兑换的，予以作废。

咨询电话：3901025

特此公告

焦作市方源饮品有限责任公司

2014年3月18日

焦作日报社通知

2014年焦作日报社优秀通讯员、优秀特约通讯员和通讯报道先进集体评选表彰工作即将开始。为客观、公正地搞好这项工作，请各县市区委宣传部新闻科(通讯组)和各单位的通讯员将2013年度在《焦作日报》上发表作品的标题、见报日期、见报版面进行汇总，报焦作日报社县区通联编辑部或传到hnjzzp@qq.com邮箱。

截止日期：2014年3月20日

联 系 人：张女士

电 话：8797372

地 址：市人民路890号310房间