

市人民医院颁发「头痛门诊」牌匾

中华医学会头痛学会为

本报讯（记者孙阎河）自2009年市人民医院成立我市首家头痛头晕诊断与治疗专科门诊以来，收治了大量头痛头晕患者，并经过临床观察和治疗，总结出一整套科学完善的头痛头晕临床诊疗流程，针对不同病因的患者实施不同的治疗方法，收到了良好的效果。日前，中华医学会头痛学会专门为该院颁发了“头痛门诊”牌匾。

头痛头晕是神经科最常见的临床症状之一，不仅是很多神经系统疾病的一种临床表现，还是其他内科系统疾病的一种症状，尽早查找出头痛头晕的病因，并进行对症治疗，具有重要的临床意义。

2008年6月，由中国头痛学会主席、国际头痛学会理事、解放军总医院神经内科教授于生元担任中国地区原发性头痛流行病学调查负责人，并在全国6大区域、35个地市开展随机抽样入户调查。我市被列为河南省随机抽样点，由市人民医院神经内科二区主任吕海东担任负责人。经过一年多的努力，吕海东组织相关人员在市开展了随机抽样入户调查，圆满完成我市原发性头痛的流行病学调查工作，对焦作地区原发性头痛的发病率和患病率有了全面认识和了解，为头痛的正确诊断与治疗提供了确切的理论依据。

在圆满完成调查任务的基础上，2009年，经中华医学会头痛学会授权，市人民医院正式成立了我市第一家头痛头晕诊断与治疗专科门诊。5年来，市人民医院神经内科二区积极加强头痛门诊建设，让更多的头痛患者得到规范诊断与治疗，减少误诊、误治现象的发生，最大限度地提高病情诊断率。同时，该院神经内科二区还对头痛头晕患者进行预防性健康教育，指导其如何减少头痛头晕的复发率。

吕海东表示，中华医学会头痛学会专门为该院颁发“头痛门诊”牌匾，是对该院头痛头晕诊断与治疗专科多年来所取得成绩的肯定。下一步，市人民医院神经内科二区将进一步强化头痛头晕门诊建设，规范头痛头晕患者的临床诊断与治疗。同时，他提醒广大患者，头痛头晕在普通人群中发病率很高，尤其是在中青年女性人群中发病率更高，有的已经严重影响到患者的日常工作和生活。如果一旦有头痛头晕症状，最好及时到医院就医，头痛头晕诊断与治疗专科的开放时间为每周一、周二、周五上午。



市人民医院成立质量与安全管理委员会

本报讯（记者孙阎河）为进一步规范医院质量与安全管理组织体系，提高全院整体医疗质量与安全科学管理水平，日前，市人民医院根据《三级综合医院评审标准实施细则（2011年版）》要求，专门成立了质量与安全管理委员会。该学院院长李全民，党委书记、副院长李中东分别担任主任委员和常务副主任委员。

近年来，市人民医院始终贯彻“以病人为中心”的服务理念，坚持按照三

级综合医院标准，积极整合各种人力资源和医疗学科优势，狠抓医疗质量，增强全体工作人员的质量安全意识，确保医疗安全，改善医患关系，不断强化科学管理和规范管理，使医院发展建设得以快速有效推进。

据了解，质量与安全管理委员会是该院开展质量与安全管理的专门机构，负责全院质量与安全管理工作 的指导和检查和协调。同时，由于质量与安全管理涉及医院工作的方方面面，因此

她在感谢信中这样写道：“虽然我已经出院了，但是每当我想起作孕检期间和住院时的点点滴滴，心里仍充满感激。这里不仅环境好、服务好，医护人员的技术还这么高。因此，我代表全家人向你们表示感谢。”

据悉，焦作卫校附属医院妇产科在

质量与安全管理委员会还将负责统一领导和协调医院各相关委员会工作。其中，包括医疗质量与安全管理委员会、护理质量与安全管理委员会、医院感染管理委员会、药事管理与药物治疗学委员会、病案管理委员会等。质量与安全管理委员会下设办公室，具体负责医院质量与安全管理委员会日常事务。

据该院相关负责人介绍，医疗安全与医疗质量始终是一个医院的立院之本，该院质量与安全委员会的成立，将极大促进自身质量与安全管理工作 的科学化、合理化、精细化，提升医疗安全保障水平。

2010年12月被评为河南省首家国际JCI认证（代表着世界最高医院服务和医院管理水平）医院，全心全意为患者提供细致入微的人性化服务。为杜绝院内感染，该科医护人员在电梯和病房门口放置消毒洗手液。为防止产妇出现意外，该科医护人员在每一张病床前，甚至厕所内都安装了紧急呼叫铃。为了保护患者的隐私，该科采取了一人一医一诊室的问诊方式。此外，该科开展的门诊亲情服务，一对一床旁护理及产后回访等服务也深受患者的好评。（李书）

失眠问题不容忽视

失眠可能是大部分人都有的经历，但是您可能没有意识到失眠所带来的系列健康问题。为提高大家对失眠的认识，市精神病院在第十四个世界睡眠日即将到来之际，举行一系列公益活动，为失眠患者解答疑惑，并进行治疗，提高他们的睡眠质量。

据统计，目前我国成年人失眠患病率为57%，其中50%的失眠症患者伴有各种精神疾病，失眠会提前引发老年痴呆症，失眠症患者患上心脏病、糖尿病、高血压、猝死的几率为正常人的5~7倍；每年的交通事故中，患有失眠症的司机开车事故率远远高于正常人，每年失眠抑郁症患者自杀率、犯罪率高于常人。

据市精神病院门诊部医生介绍，失眠属于一种精神疾病，随着生活、工作节奏的越来越快，人们的压力也越来越



四川大学华西临床医学教授、神经生物检测与睡眠医学中心主任唐向东以“睡眠障碍”为主题，在市医学会精神病学专业委员会学术年会上进行讲座。

大，容易导致失眠。此外，心情不好、睡眠环境不好也会导致失眠。市精神病院医生提醒，失眠症患者不要盲目吃药控制，而是应该到医院作一个正规检查，确定是由什么原因引起的失眠，再对症下药；更不要滥用安定类药物，即使服

用也要隔几天服用一次，不然长期连续服用安定类药物，会对人的注意力、记忆力等认知能力造成损害。

为引起人们对睡眠重要性和睡眠质量 的关注，提醒人们关注睡眠质量就是关注生活质量，就是关注健康，市精神病院将于3月21日“世界睡眠日”当天在市民公园西门举行大型义诊活动，让公众了解睡眠对健康的重要性，帮助失眠症患者摆脱睡眠障碍。

3月21日，市精神病院将在门诊大楼大厅进行义诊，对前来就诊的患者免收挂号费。

本报记者 王永涛 文/图



为群众健康保驾护航

——记焦作同仁医院健康管理中心

本报记者 朱传胜

时下，健康正受到越来越多人的关注，人们的观念已不仅仅停留在有病再治的阶段，开始认识到健康体检的重要性。去年6月份，投入2000多万元、面积达1200平方米的焦作同仁医院健康管理中心正式投入运行。那么，焦作同仁医院健康管理中心和其他体检中心到底有哪些地方不一样？日前，记者专门前往焦作同仁医院健康管理中心一探究竟。

服务一站式 隐私受保护

环境幽雅、设备齐全、服务人性化……走进焦作同仁医院健康管理中心，记者最大的感受就是温馨、专业。

在这里，实行的是对一体检，导检护士全程陪同；在这里，提供的是一站式服务，免去体检者上下楼梯寻找科室的奔波劳苦；在这里，开通的是专用通道，与到该院就诊的患者分开，避免了交叉感染；在这里，实行男女体检分开，保护了体检者的隐私；在这里，可以根据体检者的需求，安排不同级别的专家为自己体检；在这里，设置专门的独立早餐区，为体检者免费提供鸡蛋、豆浆、包子等。

“健康管理中心与健康体检中心尽管只有两字之差，但是区别很大。健康管理就是对身体进行全面检查以及对影响你自身健康的那些危险因素进行监测分析，从而进行具体量化的指导，从而改善健康状况，这就是健康管理。”该中心主任张华介绍，“在我们中心，已经把单纯的体检转变成对客户健康进行全

面检测、分析、评估，提供健康咨询和指导以及对健康危险因素进行干预管理的过程，形成了集健康体检、健康维护、生活方式干预、就医服务（就诊绿色通道）于一体的健康管理服务体系。”

先进的医疗设备 强大的专家队伍

一份体验结果是否真实精确，能否给体验者提供科学、合理的健康指导，主要取決两个方面：一是要有先进的大型医疗设备，二是要有一支庞大的专家队伍。在这个方面，焦作同仁医院健康管理中心无疑是佼佼者。

该中心依托“百年同仁”的品牌，提出了“环境+设备+专家团队+服务=健康100分”的奋斗目标，以此占领焦作健康体检领域的制高点。记者在采访中发现，在大型医疗设备的引进使用上，该中心所使用的设备不少都冠以“豫北独家”“全市首家”的字眼。比如，在豫北地区独家引进日本拓普康光学相干断层扫描仪（OCT）；引进豫北地区最先进的西门子大型C臂、平板DSA机等。这些大型医疗设备的引进使用，为检测结果的快速、准确提供了有力的技术支撑。

相对于平时看病时的“对症下药”来说，健康体检中的“没病防病”对医生的要求更高。而该中心拥有一支庞大的专家团队，如蒲锡侯，焦作同仁医院院长，主任医师，硕士研究生导师，中华医学会外科专业委员会委员，中华医学会北京外科分会副主任委员；程存才，焦作同仁医院副院长，副主任医师，外科专家；张素清，焦作同仁医院心血管内科主任、主任医师，焦作市中心血管学科带头人；孟

凡珍，焦作同仁医院妇产科主任、副主任医师，妇产科专家；薛志勇，焦作同仁医院耳鼻咽喉头颈外科副主任、副主任医师；张勇，焦作同仁医院口腔科副主任、副主任医师；李光明，焦作同仁医院骨科副主任，副主任医师，硕士研究生；王建军，焦作同仁医院影像科副主任、副主任医师；魏英勇，焦作同仁医院病理科主任，病理学高级讲师；郭逢波，焦作同仁医院内镜中心副主任医师；严长枝，焦作同仁医院心电图室主治医师。该中心庞大的专家队伍以雄厚的技术力量、严谨的工作态度、规范的工作流程，保证了高品质的体检质量。

个性化体检套餐 满足不同的人群

过去不少人只在生病时才去医院就诊，认为正常的健康体检没有必要，这种看法是不对的。有许多疾病的早期症状并不明显，甚至是毫无感觉的。通过体检，对新发现的无症状疾病和原来就患有的疾病进行有效追踪、干预和治疗，变过去的被动治疗为现在的主动预防，并进行系统、规范的健康管理，才能真正为健康护航。

张华告诉记者，健康状况良好的青壮年，最好1~2年体检一次；体质较差者，尤其是患有高血压、冠心病、糖尿病、精神和肿瘤等疾病的人，至少每年检查一次；已婚妇女除进行上述检查外，每年还应该检查子宫和乳腺一次；60岁以上的老年人，最好每隔3~4个月检查一次。

但是，对于不少人来说，他们甚至不了解体检应该选择哪些项目。采访中，张华对此进

行了介绍，在体检中，以下几种项目是必须做的：心电图检查，主要了解心率快慢和节律是否整齐以及有无心肌病变等；X线胸透，主要是了解心脏大小及大血管是否正常，支气管、双肺及胸膜、纵膈及横膈是否正常，有无炎症、结核、肺气肿、胸水、气胸及占位性病变等；血细胞分析，主要了解有无炎症感染、贫血及其分类、血小板是否正常、了解有无出血倾向等情况；血脂四项，初步检查四项血脂成分，有无高脂血症，指导降脂药物的应用；尿常规分析，了解有无泌尿系炎症感染、蛋白尿、结石、肾小球肾炎、糖尿病等；肾功能三项，主要用于肾功能及蛋白质代谢营养学的评价，对痛风进行风险预测；乙肝五项，检测表面抗体是否呈阳性，是否携带乙肝病毒或感染程度。

“以上项目都是最基本的，也是必须检查的。目前，我们中心针对不同需求的人群，制定了多种体检套餐。”张华说，“针对大众人群，我们中心推出标准体检套餐A，体检项目包括一般检查、心电图检查、X线胸透、腹部彩超、血细胞分析、血糖、血脂四项、肝功能六项、乙肝五项、肾功能三项、尿常规分析，这个套餐的价格为268元。此外，我们还推出了关爱精英体检套餐C、都市丽人保健套餐B、金色年华保健套餐、钻石保健体检套餐等，让体检更趋个性化。”

最后，张华表示，该中心推出的各种体检套餐，不仅可以承接各个单位体检业务，也可根据需求对招生、招聘人员进行体检。此外，公务员、省市区参保人员以及各个家庭等，都能在该中心找到合适的体检套餐。为此，该中心还专门开通了8823501、8823502服务热线，为广 大市民提供体检预约服务。

活动预告

下一期，“市民走进中医院”活动将带你走进市中医院血液肿瘤科。在这里，你可以详细了解中医在治疗血液病、风湿病、肿瘤等疾病方面都有哪些专长和优势。如果你有兴趣，可以拿起电话，拨打13598538802或13603918692报名，凡报名参加者都有精美礼品相送。



医护人员为他抢回了生命

本报记者 梁智玲



校庆志正在为患者进行检查。

本报记者 梁智玲 摄

突发心肌梗死，对于心血管患者来说是致命的。但39岁的刘先生是幸运的，他在市第五人民医院内一科医护人员的通力配合下，抢回来了宝贵的生命。虽然事情已经过去几个月，至今刘先生回想起来仍心有余悸：“要不是抢救及时，后果真不敢想。”

那么，刘先生经历了怎样的事情？医护人员又是怎样抢救的？昨日，正在市第五人民医院内一科进行复查的刘先生回忆了整个事情的经过。

刘先生居住在中站区的一个农村。最近半年来，他经常感觉到胸痛，有时还伴随心慌、剧烈绞痛等症状。在朋友的介绍下，他来到市第五人民医院内一科就诊。“新农合患者来五院就诊报销比例高，内一科的医生擅长心血管疾病的治疗。”他说。

那天，内一科主任校庆志接诊后，先为刘先生作了心电图检查，结果显示一切正常。这正是心血管疾病最可怕的地方之一：患者没有异常症状时，心电图检查完全正常，只有患者在感觉不舒服的时候，心电图检查才能显示出问题。

根据患者平时的症状，校庆志建议刘先生办理住院手续，先回病房休息，准备作下一步检查。谁知，就在刘先生回病房的途中，危险突然降临了：在病房门口，剧烈的胸膈感突然袭来，他的额头上冒出巨大的汗珠，两腿瘫软、眼前发黑，瘫倒在地上……“快 点来人，先扶住他。”迷迷糊糊中，刘先生听

到了护士呼喊的声音。

“像是心肌梗死的症状，马上通知ICU准备，立即抢救。”校庆志连忙赶来，准备实施抢救。医护人员一起把刘先生抬到了床上，急忙向ICU的方向推去。在推着刘先生赶往ICU的路上，医护人员抓住第一时间为他进行心肺复苏。

几分钟后，刘先生被推进了ICU，这时抢救工作也已经准备就绪。一场紧张的抢救开始了，刘先生的第二次心电图检查显示：大面积前壁心肌梗死。第一时间，校庆志为患者进行了心脏除颤、心肺复苏治疗，并进行溶栓。

慢慢地，刘先生因痛苦而紧皱的眉头开始舒缓，意识也开始慢慢恢复。3天后，患者作心血管造影检查显示

血管通畅，有3处固定狭窄。“在固定狭窄处放了3个支架，目前刘先生的身体恢复得很好。”校庆志说。

心血管疾病是一种非常危险的疾病，如果抢救不及时，患者可能会在几分钟内丧失生命。近年来，心血管疾病在我国呈现高发性、年轻化趋势。心血管疾病重在预防，患者一旦突然犯病，抢救第一时间、用正确的方法进行抢救至关重要。校庆志介绍，内一科的医护人员在治疗心血管疾病方面很有经验，医护人员可以熟练运用溶栓治疗、心肺复苏和心脏除颤等方法，在第一时间内为患者打开生命通道，同时也为心血管患者的后续治疗打下良好的基础，近年来多次为患者抢回了宝贵的生命，受到患者及家属的好评。

专家链接

校庆志

焦作市第五人民医院内一科主任、主任医师，市老年病专业委员会副主任委员，市医学会精神病学专业委员会委员，从事临床工作三十余年；擅长急性心肌梗死、肺动脉栓塞、不稳定心绞痛、慢性心力衰竭等疾病的诊断和 治疗。

健康热线：
13513811388
2310707(办)
2310728

2014年3月21日8时30分，市精神病院联合第九十一中心医院、焦作市第四人民医院、焦煤中央医院第三分院，在焦作市人民公园西门口举办“健康睡眠，平安出行”大型义诊活动。