



近日,焦南监狱组织10余名志愿者到儿童福利院开展学雷锋帮扶活动,共向福利院捐赠了奶粉、饼干和尿不湿等价值5000元的爱心物资。
小 青 摄

焦作青年周刊

主办:共青团焦作市委 焦作日报社

与焦作青年共成长

我市 12355 青少年服务中心
荣膺 2013 年度全国青少年维权岗

本报讯(通讯员小青)近日,我市 12355 青少年服务中心被共青团中央、中央综治办等 12 家部委联合命名为 2013 年度全国青少年维权岗。这意味着,今后,团市委将进一步打造 12355 青少年维权服务品牌,不断延伸服务触角,为青少年提供更加便捷、周到的服务。
市 12355 青少年服务中心是新时期我市共青团组织创新、工作创新、服务创新和机制创新的有效载体,自 2007 年正式成立以来,不断加大建设力度,坚持以青少年提供专业化服务为目标,以聆听诉求、维护权益、促进成长为宗旨,充分发挥自身在青少年心理健康教育、法律维权、公共事务等方面的优势,开展了心理辅导、公益助学等活动,创办了《青少年维权公报》,有效凝聚社会力量,共同维护青少年合法权益。

焦作日报

青年周刊 2014年3月20日 总第260期 本期4版



与焦作青年共成长

焦作市新长征突击队 焦作市新长征突击手开始申报

将重点表彰在我市“十大建设”中作出积极贡献的集体和个人

团市委开展 青少年网络和新媒体 适用状况调查

▶▶▶ 详见 2 版·青少年维权

善建不拔 善抱不脱

——访市青联常委、河南平原光电有限公司
副总经理张亚东

▶▶▶ 详见 2 版·青联



武陟县 成立青少年爱护环境教育基地

本报讯 3月13日上午,武陟县少先队员认养树木暨爱护环境教育基地在武陟县覃怀公园举行成立仪式,该县园林中心工作人员、学校少先队辅导员、少先队员代表共计二百余人参加活动。

仪式上,该县园林中心负责人希望各位少先队员以自己的亲戚长辈,不随地吐痰、不乱扔杂物、不践踏草坪、不损坏公物,以身作则,带领大家养成爱护环境的好习惯;从现在开始,从小事做起,经常为小树浇浇水、施施肥、剪剪枝;要互相提醒、互相监督、互相纠正,共同维护良好的卫生环境,全面提升园林质量和水平,让武陟的地更绿、花更多、景更美。

武陟县还将在老城区覃怀公园、仰韶公园等六大游园建立青少年爱护环境教育基地,旨在增强中小学生对树木、保护环境、爱护家园的环保意识,进一步明白节能降耗、低碳生活的重要性。

(武团)

团解放区委 开展青年就业创业 优质服务年“双百”工程活动

本报讯 3月14日上午,团解放区委召开了服务青年就业创业“双百”工程工作推进会,全区各级团干部共 23 人参加。会议下发了《关于在全区开展青年就业创业优质服务年“双百”工程活动的通知》,并对该项活动作了详细的安排部署。

此次活动自 2014 年 3 月至 2015 年 3 月为期一年,目标是在全区扶持不少于 100 名优秀青年创业;帮助不少于 100 名尚未就业的大中专毕业生就业。这是团解放区委落实团市委《关于开展“创赢青春·成就梦想”万名青年创业行动的通知》及《关于开展“就业起航·点亮梦想”促进青年就业行动的通知》文件要求的具体举措,主要以培养青年就业和创业能力为基础,以创造就业岗位、促进青年就业为目标,紧密结合我区党政工作大局,围绕服务“四区联建”工程,优化发展环境、创新工作思路,推动广大青年实现就业创业梦,为建设“富裕解放、活力解放、畅通解放、和谐解放、美丽解放”贡献青春力量。

(韩雷)

市第十五中学团委 为贫困学生捐图书

本报讯 春季一开学,市第十五中学在学生中开展了“城乡手拉手,捐一本好图书,助贫困伙伴茁壮成长”的爱心捐书活动。孩子们捐出的图书品种多样,既有四大名著,又有革命故事书籍,还有励志书籍、学习指导书籍等。3月12日中午,该校校长吴天峰、副校长王志勇等人,带着学生满满的爱和 262 本图书,来到焦作新区苏家作乡卜昌中心学校,捐给了贫困学生史智文。

(翟新全 连喜莲)

孟州市电力公司 开办中小学电力安全课堂

本报讯 “不能爬变压器,不能往变压器上扔东西!”在孟州南庄小学,稚嫩童声齐声回答着老师的提问。这是 3 月 14 日,孟州市电力公司青年走进中小学开办电力安全课堂的一个镜头。

孟州市电力公司深入践行党的群众路线教育实践活动,组织二十余名青年到乡镇中小学开办电力安全课堂,重点就家庭安全用电、与电力设施保持安全距离、正确使用电器产品、如何帮助父母节约用电等方面进行讲解,并在初中生课堂讲解智能电能表、电动汽车发展的美好愿景,普及用电安全和电力科技知识,激发青少年对电力科技的兴趣,引导青少年注意用电安全。

(党娜 赵东)

扎实开展党的群众路线教育实践活动

团市委集中收看《焦裕禄》

本报讯(通讯员小青)为深入开展党的群众路线教育实践活动,按照市委督导组统一安排,3月14日,团市委组织机关全体人员集中收看《焦裕禄》电影,重温焦裕禄精神,并在收看完电影后,进行了学习讨论。大家纷纷表示,要像焦裕禄同志那样,立足岗位,扎实工作,在工作中认真履行岗位职责,想青年之所想,急青年之所急,以自己的实际行动,努力

为青年群众办实事、办好事,团结带领广大青年共同为建设美丽焦作贡献青春力量。

市青少年宫召开教育实践活动动员会

本报讯(通讯员小青)在党的群众路线教育实践活动中,团市委在做好机关各项工作落实的同时,认真做好对下属事业单位教育实践活动的督导工作。3月14日,市青少年宫召开党的群众路线教育实践活动动员大会。会议对教

育实践活动的开展进行了安排部署,强调党员干部、教职员工要严格按照团市委要求,紧扣青少年校外教育的工作实际,把握重点,抓住关键,扎实推进教育实践活动各项任务落实。团市委督导组、青少年宫全体党员干部和教职工参加会议。

抬头不见低头见

苏幕遮 文/图

最近,身边一位朋友不小心把苹果手机的屏幕摔碎了,他在考虑要不要趁此机会重新启用只能通电话和发短信的旧手机。因为他发现,不知道自己拥有了智能手机,还是整个人都被智能手机所拥有。

这些可以流畅划屏的玩意儿,几乎完全侵占了他的生活:每天闭上眼睛之前的最后一件事和醒来后的第一件事,总是打开手机,否则总会觉得心里不踏实。但打开手机却不是为了工作或学习,而是不停地刷新 QQ、微博、微信等网络社交平台,强迫症似地看后不仅不觉得轻松,反而有着眼花缭乱的焦虑。

但他没有办法完全舍弃智能手机,信息的传播和人际之间的交流越来越依赖于此。如果不是非得面谈或者打电话,周围的人都会选择给他网上留言;若生怕错过任何内容,就必须 24 小时在线,并设置提醒功能,或者时不时地翻看刷新。

是的,“在线”已经代替了“在场”。加上 3G 和 Wifi 的推波助澜,不分时间、场合和地点,你了解外边的世界或者被外边的世界所了解,不是抬头仰望星空,或者和现实中的人打招呼,而只需要低头刷新手机屏幕。方寸之间,虚拟世界的大网编织得越来越紧密,现实时空却越发显得支离破碎。

“低头族”源自英文单词 Phubbing,由 phone(手机)与 snub(冷落)组合而成,大意是因玩手机而冷落了周围的人的行为的人。很显然,信息时代滋生的无礼与冷漠正在蔓延,家庭生活中,低头看手机的我们对亲友的搭话敷衍了事;菜上桌后,不是及时品尝美味,而是马上用手机拍照,随即低头发微博、微信;公交车上,等红灯的瞬间,甚至是行走中开车时,都会忍不住低头看看手机……低头族,简直是抬头不见低头见。

2013 年 10 月 10 日晚,湖北十堰 17 岁的女生商某外出与同伴出去聚餐,商某边走边玩手机,过一座桥时,一脚踏空,摔入没有护栏保护的深坎,经抢救无效死亡。低头族,沉溺在虚拟万象里,对心理、身体健康状况构成压力,也增加了现实世界的安全隐患。

LV 的艺术总监、著名时装设计师马克·雅可布(Marc Jacobs)不想睡在一个嗡嗡作响的小玩意旁边,所以他禁止把手机带入卧室。《名利

场》杂志的时装市场总监迈克尔·卡尔(Michael Carl)不管何时与朋友外出就餐,总会玩一个叫“手机堆”的游戏:每个人都把手机放在桌子中央,谁在结账之前看手机,谁就请客。

远离手机,能够随着一些时尚人士的影响,成为新的时髦吗?



依靠在雕塑上的两名“低头族”在玩手机。



厨师们利用休息时间玩手机。



玩手机是“低头族”会议间隙的“重要议程”。



候车的“低头族”。



随时为手机充电的移动电源,成为“低头族”不可或缺的装备。



一位影楼工作人员见缝插针在工作时低头玩手机。



上海地铁 2 号线里的“低头族”大军。