



让节俭办会蔚然成风

□郭剑

李克强总理在第十二届全国人民代表大会第二次会议上所作的《政府工作报告》中,专门提到“成功节俭举办第十二届全国运动会”。

节俭的确是去年8月31日在沈阳开幕的第十二届全运会的一大亮点。继1987年第六届全运会后,第十二届全运会首次白天举行开幕式,不需要进行大规模的电力改造,省下了灯具的购买费用,还节省了大量的电费。这届全运会还取消了文艺演出和烟火燃放环节,取消了欢迎和答谢宴会,场馆能用不改、能改不建,力求简约实效。与此前大型赛会开、闭幕式动辄上亿元的花费相比,第十二届全运会开、闭幕式仅花费900万元。

节俭也将成为省十二运的一大亮点。据悉,省十二运将体现简约、低碳、环保的风尚,开幕式放在下午举行,不燃放大型烟火,不请明星大腕,节目为全民健身展示。各比赛场馆将在省运会后向市民开放,成为焦作百姓的休闲健身场所。

节俭办会是顺应时代的要求。自去年年底中共中央、国务院印发《党政机关厉行节约反对浪费条例》以来,“勤俭办一切事业”已成为时代的主旋律。省十二运不追求“盛况空前”的视听效果,不搞奢侈豪华的“面子工程”,既能避免不必要的财政资金和行政资源的消耗,又是对中央“八项规定”的创造性贯彻。

节俭办会是体育精神的回归。省十二运注重节俭办会与全民健身相结合,是回归体育定位的具体体现。过去,我国举办大型体育赛事存在规模过大、投入过大、商业味浓等现象,群众要求改革的呼声很高。在第十二届全运会上,国家体育总局副局长肖亚庆说:“体育就是体育,不能搞很多其他的东西。”可以预见,省十二运也将成为一届回归体育、回归群众的盛会。

随着全运会、省运会相继“瘦身”,节俭将是以后不变的旗帜。我们有理由相信,节俭办运动会必将蔚成风气。



省运会知识问答

13.问:河南省第十二届运动会暨首届全民健身大会的吉祥物是什么?
答:如图



(注:焦作大学艺术学院教师张杰设计)

14.问:河南省第十二届运动会暨首届全民健身大会的会徽是什么?
答:如图



河南省第十二届运动会暨首届全民健身大会
Henan 12th Games and the First National Fitness Conference

河南·焦作
HENAN JIAOZUO
— 2014.9 —

(注:焦作大学艺术学院教师李志阳设计)

15.问:河南省第十二届运动会暨首届全民健身大会的会歌是什么?
答:《逐梦中原》。

(注:阮志斌作词、朱金健作曲)

16.问:河南省第十二届运动会暨首届全民健身大会共设几个竞赛组别?
答:青少年竞技组、学生组、社会组。

17.问:河南省第十二届运动会暨首届全民健身大会竞赛设多少项?
答:共69项,其中青少年竞技组19项、学生组22项、社会组28项。

18.问:本届省运会青少年竞技组包括哪些项目?
答:包括篮球、排球、足球、田径、游泳、射击、射箭、赛艇、皮划艇、自行车、体操、摔跤(古典式、自由式和中国式)、柔道、举重、拳击、跆拳道、乒乓球、网球、武术(套路、散打)。

19.问:本届省运会学生组包括哪些项目?
答:大学生组包括田径、篮球、排球、足球、乒乓球、羽毛球、网球、武术套路、健美操、桥牌、跆拳道,中学生组包括田径、篮球、足球、乒乓球、软式排球、毽球、跳绳、健美操、啦啦操、航空模型、航海模型。

(未完待续)



积极创建全民健身示范市 我市体育惠民工程建设再提速

本报讯(记者孙军)记者近日从市体育局了解到,为迎接省运会,我市今年将全力推进全民健身示范市建设,积极实施体育惠民工程,打造“10分钟健身圈”,真正把省惠民落到实处。

“今年,我们要把省运会筹备工作和全民健身示范市创建工作紧密结合起来,一同安排一同实施,让老百姓切身感受到省运会带来的实惠,从而理解、支持省运会。”市体育局局长郭颂福说。

据介绍,按照打造“10分钟健身圈”的要求,市体育部门今年将在省运会场馆周边、城乡公园、广场绿地、新型农村社区、产业集聚区和旅游景区建设100个全民健身示范工程,集中安

装,形成规模,打造亮点,让群众看得见、摸得着。

省惠民健身示范工程是我市体育场地设施建设的亮点工程和精品工程,按照创建省级全民健身示范市“场地建设有规模、上档次”的要求,今年我市将启动南太行山登山步道建设,修武县、解放区、中站区的体育部门将在中心城区北部山区(东到修武县穆家寨,西到中站区桑园)建设道路相通的登山健身步道。

在体育协会的规范管理方面,市体育部门将出台体育社团工作指导意见,以奖代补,扶持体育社团承办比赛、开展活动。

老年人是健身主体,今年,我市将继续落实《中共焦作市委办公室、焦作市人民政府办公室关于加强老年人体育工作的实施意见》,依法维护老年人健身合法权益,加大老年体育工作的力度。市、县两级体育部门在省惠民工程、省运动场馆、全民健身示范区建设中,将适合老年人活动的门球、乒乓球、羽毛球、健身操等项目场地列为建设内容,使老年人活动场地面积占总面积的30%以上。适宜老年人健身的场馆设施要增挂老年人体育活动中心牌子,尝试将县、乡、村三级体育设施委托各级老年体协管理,使建设好的场馆设施有人管理维护。



图3月14日,市体育运动学校女子射箭队一名队员在训练。 本报通讯员 张彬 摄

焦作健儿备战省十二运系列报道之三

女子射箭:夺冠只须稳准狠

本报记者 岳静
实习生 戴雨航

搭箭、扣弦、预拉、开弓……3月14日16时,记者来到市体育运动学校射箭馆观看女子射箭队训练,只见刚才还活泼调皮的女孩们一旦拿起弓箭,顿时变得气定神闲,手中动作一气呵成,稳定而娴熟。市体育运动学校女子射箭队教练郭伟在射箭馆接受了记者的采访。

郭伟2011年从省射箭队退役后,成为市体育运动学校女子射箭队的教练。他告诉记者,射箭基本动作每天队员们都要做上百次,虽然训练很枯燥,但大家都很自觉。“现在距离省十二运射箭比赛开始只有几十天了,队员们都知道这次比赛的重要性,所以,即使我不在训练馆,她们也丝毫不敢松懈。”这支女子射箭队组建于2011年,

目前有13人,其中8人将分甲、乙两组参加今年的省运会比赛。在上届省运会上,我市射箭队夺得全部8枚金牌中的4枚,取得了不俗的成绩。“今年省运会我们将全力以赴,争取打出气势,取得好成绩。”郭伟说。

省运会的脚步越来越近了,女子射箭队的气氛也越来越紧张。郭伟告诉记者,因为场地限制,队员们在射箭馆内只能练习30米距离射箭,而省运会女子射箭比赛距离为60米。以往这个时间段,他都要安排队员们在户外进行60米距离训练,但我市近一段时间气候反常,他担心低温状态下队员们发挥不好。可是,小队员们不止一次找到郭伟,要求他安排户外训练。她们告诉郭伟,她们不怕天气寒冷,剩下的时间不多了,必须得按照原计划进行训练。队员们感动了郭伟,他告诉记者:“看到队员们这么用心训练,我更关心、引导她们。”

“学会射箭前要先学会做人。”郭伟说,射箭运动对小肌肉群的力量控制要求特别高,要的就是一个“稳”字,如果多瞄一秒,或者心跳稍微快一点,最后的结果都千差万别。郭伟告诉记者,要解决好心理问题,教练的作用非常关键,“教练每天和运动员朝夕相处,最了解运动员在什么时候需要怎样的心理调节。”

在为队员们精心安排训练课程的同时,郭伟也全身心地照顾队员们的日常生活,他和队员们一样,都住在学校里,队员们有事情可以在第一时间找到他。2012年秋天的一个晚上,一名队员匆匆给他打电话,说队友马伊琳发烧了。接到电话后,郭伟二话没说,骑电动车带着马伊琳赶到市中医院,挂号、看病、缴费、输液,一通忙活后,时针已经指向了24时。目前,马伊琳正在省射箭队训练,争取以最好的状态参加今年省运会。

“中庸之为德”

□郑小九



郑说
好运

在《登徒子好色赋》中,宋玉这样描述他邻居家的姑娘:“增之一分则长,减之一分则短,施朱则太赤,施粉则太白。”这位姑娘的美就是一种恰如其分、近乎极致的美。能够在这样的女子对其频送秋波的情境下不动心,宋玉实在是“守身如玉”“中观中矩”。这个故事里,邻人之女长得“中”,宋玉先生做得很“中”。

《论语·雍也篇》中,孔子说:“中庸之为德也,其至矣乎!”简而言之,中庸是最高的德性,能够把握好中庸是极其可贵的。中庸是对“尺度”“火候”的把握,就是要做到适度、恰如其分、不偏不倚。比如,勇敢是怯懦与鲁莽之间的中庸,慷慨是吝啬与奢侈之间的中庸,节制是禁欲与纵欲之间的中庸,真理是左倾与右倾之间的中庸。

做到中庸,就是把握好“度”。任何

事物都有一个“度”,达不到这个“度”,或者过了这个“度”,都违背了人们所期望的适度原则,都不叫中庸。“过犹不及”是《论语·先进篇》里孔子评论他的两个河南籍弟子的话,一个弟子是陈国人子张,他过于高调和张扬;另一个是温县人子夏,过于低调和内敛。在孔子看来,子张、子夏都没有达到中庸的标准。试想一下,连悟性极高、才气过人的子夏都把不好中庸之道,中庸这个境界实在是高难度的,上到这个高度绝对是有难度的。

与孔子中庸有点异曲同工,古希腊哲学家亚里士多德在他的《政治学》里给我们讲述了“中道”原理,在同情感和欲望相关的实践事务上,既不要过度,也不要不及,而是要努力做到符合“中道”。他说:“运动太多和太少,同样损害身体;饮食过多与过少,同样损伤健康;唯有适度可以产生、增进、保持体力和健康。”亚里士多德把他的“中道”原理应用于对理想体质的分析:“竞技选手的体质并不适合于一般公民的日常生活,也未必有利于普通的健康要求和子女的培养。柔弱或娇嫩的体质亦非所宜。介乎竞技选手和娇弱之辈的体质实际上最为优良。这样,他必须经过相当的锻炼,但这种锻炼不应像竞技选手那

样过于剧烈,应该是符合自由人生活全部作业的普通操练,使五官四肢都能得到平衡的发展。”

德国哲学家康德一定非常认可亚里士多德关于理想体质的“中道”标准,他说:“器官得不到锻炼,同器官过度紧张一样都是极其有害的。”现代奥运创始人顾拜旦也在追求体育活动中庸境界,他在《体育颂》中说:“啊,体育,你就是进步!为人类的日新月异,身体和精神的改变要同时抓起。你规定良好的生活习惯,要求人们对过度行为引起警惕。你告诫人们遵守规则,发挥人类最大能力,而又无损健康的肌体。”德国的一位奥运选手Reiner Klimke似乎很懂得“过犹不及”的中庸之道,他是这样总结自己的比赛经验的:“在比赛中,正如生活中那样,你必须达到一种完美的和谐。如果用力过猛,就会破坏这种和谐;如果不努力,什么也不会发生。”

《中庸》里说:“君子中庸,小人反中庸。”中庸是君子的美德,是处事的准则,是和谐的尺度,而不是没有原则的“折中派”,不是机会主义的“骑墙派”,不是你好我好大家好式的“和稀泥”。有了点对于中庸的崇拜,伦理和法律等规范才不会被漠视,至少,我们生活的空气里会少很多暴戾的成分。

市公安局部署省十二运安全保卫工作

本报讯(记者孙军)省十二运将于9月19日在我市举行,部分先期举行的比赛将于5月初拉开帷幕。本届省运会规格高、规模大、赛程长,安保工作任务繁重。为确保运动会安全、顺利进行,市公安局提前谋划,及早对安保工作进行了部署。

日前,该局举行省十二运安保工作协调会,听取了治安支队关于省十二运基本情况的汇报,并对安全保卫工作提出明确要求,要早谋划、早安排、早制订预案,确保万无一失。

会议要求,一是成立工作专班,由治安部门牵头,消防、特警、反恐、指挥中心等相关警种参与,做好前期各项准备工作。二是学习借鉴外地安保工作

经验,组织相关人员到省十一运举办城市洛阳和全国农运会举办城市南阳进行考察,学习兄弟城市承办大型体育运动会的安保工作经验,并在此基础上,完善充实我市安保工作方案。三是消防部门要提前介入,与新体育中心工程建设单位保持联系,随时跟进,全程监督指导消防工程施工,确保不留隐患。四是强化情报搜集,反恐部门从现在开始,全面搜集威胁省十二运安全的涉恐情报信息,做到心中有数,掌握工作主动权。五是完善各项工作预案,治安部门及早与体育局等相关部门沟通,根据赛事活动安排,提前制订各项安保工作方案,包括开、闭幕式安保方案、群体性事件处置预案等。

省运会接待服务前期准备工作有序开展

本报讯(记者孙军)办好省运会,接待是关键。为切实做好接待服务和安全保障工作,眼下,省运会后勤接待保障工作正在有序开展。

按照“要进入每家酒店,要抽查部分客房、要检查酒店就餐环境和后厨卫生”的要求,省运会后勤接待保障部对全市具有较强接待能力的30多家宾馆和快捷酒店进行实地考察,本着从优选择的原则,最终选定了24家环境卫生和住宿、餐饮条件较好,至少满足100人以上住宿就餐的宾馆和

快捷酒店。同时,后勤接待保障部对承担比赛项目的有关县市的宾馆饭店也进行了调查。据统计,截至目前,后勤接待保障部已调查宾馆房间总数3474间、床位总数5900余张。下一步,后勤接待保障部将继续完善接待方案,加强实地督促检查,开展好服务人员 and 志愿者的培训工作,制订食品安全、卫生防疫、安全保卫等突发事件应急预案,确保各项活动和运动员、教练员、裁判员、省内外宾客安全。

“迎省运”竞赛培训班开班

本报讯(记者孙军)3月15日,2014年焦作市“迎省运”竞赛工作培训班在市体育运动学校开班,省运会各单项竞赛委员会焦作市牵头负责人,县市区主管竞赛工作的体育局(文体局)副局长、业务科长,焦作市体育局竞赛科、群体科全体人员共100余人参加培训。

本次培训由首都体育学院科研处副处长王庆伟博士主讲。王庆伟从竞赛组织管理、体育赛事人力资源管理、赛事应急预案、场馆运行指导等方面进行了深入细致的讲解,对我市省运会筹备工作进行了点评、指导。通过王庆伟的精

彩讲解,全体人员理清了各单项竞赛委员会与分赛区、大会组委会之间的关系,化解了心头的疑惑,明确了工作重点和方向,为今后工作的开展奠定了坚实的理论基础。据了解,下一步,市体育局将邀请更多体育竞赛知名专家,对工作人员、辅助裁判员、志愿者等进行分批培训,确保省运会承办工作规范、高效、圆满。



3月15日,修武县体育公园里,一名学生在全民健身活动中心前的跑道上放风筝。该活动中心总投资1500万元,建筑面积3339平方米,将承担着十二运部分赛事。当日,建设者正在为该活动中心安装玻璃幕墙,确保提前完工,以满足省十二运比赛需要。崔红星 摄

历届河南省运动会回眸(一)

河南省第一届运动会 (1959年·郑州)

河南省第一届运动会是中华人民共和国成立后,河南省首次举行的规模宏大的运动会。河南省第一届运动会于1959年4月26日至5月15日在郑州等地举行。参加单位有郑州、新乡、许昌、洛阳、开封、南阳、信阳等专区共7个单位、运动员和工作人员3000多人。(当年焦作市归新乡行政专员公署领导。1982年3月,焦作市划为省辖市。)

这届省运会竞赛项目有30余个,分两个阶段进行。第一阶段从4月26日到5月8日分别在郑州等4个市进行,在郑州市举行的有球类、棋类、摩托、无线电和少年伞塔跳伞比赛;在开封市举行青年伞塔跳伞比赛;在新乡市举行航空模型比赛;在洛阳市举行射击比赛。第二阶段从5月9日到15日,共有田径、体操、自

行车、技巧、举重、拳击、击剑、武术、摔跤、射箭、网球、乒乓球等比赛和表演项目,全部在郑州市举行。这次运动会检阅了河南省在中华人民共和国成立后10年来体育事业的成就。全部比赛于5月15日结束,郑州市获得团体第一名,许昌和新乡分获第二名、第三名。大会选拔出的优秀运动员代表河南省参加了当年的首届全运会。这次运动会出现了创造新纪录的空前盛况,显示了全省运动技术水平有了很大提高。在运动会上,有108人次打破了55项1958年全省最高纪录。这次运动会的特点是,在参加各项比赛的3000多名运动员中,有1000多名是在广泛开展群众性体育活动中涌现出来的新秀。 本报记者 孙军 整理