



省运会将严抓赛风赛纪

本报讯(记者孙军) 宁愿壮士断臂,也要把反兴奋剂等赛风赛纪工作进行到底。近日,我市召开省十二运会赛风赛纪和反兴奋剂工作会议,要求严抓赛风赛纪和反兴奋剂工作,确保省运会干净文明圆满成功;对于管理失职、虚假引进、服用违禁物品、假借黑哨等问题,都将一查到底、严惩不贷。

为了营造和谐健康的竞赛环境,确保省运会各项赛事公平、公正、健康顺利地进行,省十二运会组委会狠抓赛风赛纪工作,专门下发了《关于做好河南省第十二届运动会暨首届全民健身大会反兴奋剂工作的通知》。通知强调,要坚决贯彻落实省体育局关于赛风赛纪和反兴奋剂工作的各项规定,把赛风赛纪和兴奋剂问题当成“高压线”,时刻保持警觉,杜绝侥幸心理,做到“零容忍”。市体育局要求焦作健儿堂堂正正做人、干干净净比赛,牢固树立正确的参赛观,为焦作荣誉而战。

“落实省体育局有关赛风赛纪和反兴奋剂的规定,重在建章立制,责任到人。”市体育局局长郭颂福在接受采访时表示,教练员要肩负起教育、监督、管理运动员的责任和义务,把有关赛风赛纪和反兴奋剂的规定落实到运动员日常训练和生活的每个细节,并做好对运动员家长、社会的宣传工作,形成齐抓共管的良好态势;要做好各种违禁药品成分清单的公示工作,避免误服现象的发生;要畅通举报渠道,坚决打击、公开处理违规集体和个人,全力营造公开、公平、公正的竞赛环境,当好东道主,为省运会成功举办保驾护航。

省运会社会组比赛开始报名 市体育局号召广大市民踊跃参赛

本报讯(记者孙军) 记者近日从市体育局群体科了解到,河南省第十二届运动会暨首届全民健身大会社会组预选赛将于5月6日开赛。市体育局号召广大市民踊跃报名参赛,以实际行动支持在家门口举办的省运会。

据了解,本着回归体育本质、注重全民参与的原则,本届省运会将竞技体育与全民健身结合起来,设立青少年竞技组、学生组和社会组三个组别。其中,社会组共设登山、健身气功、自行车、乒乓球、双升、围棋、羽毛球、篮球、体育舞蹈、台球、中国象棋、太极拳、门球、健身秧歌14个比赛项目。凡年龄在22岁至70岁,在我市工作、生活的社会各界群众均可报名参加预选赛。需要注意的是,参赛选手必须是业余选手,凡是在省级优秀运动队集训一年以上、仍在队集训的运动员和正式运动员、体育系统在职教练员、大中专院校在校学生不得参赛。

目前,市体育局正积极组建各项目代表队,凡欲参赛的市民,可携带有效证件到市体育局群体科报名,报名电话:(0391)3935343。报名将于4月中旬结束。

全国中等城市青少年篮球赛在我市举行

本报讯(记者孙军) 4月2日,2014年全国中等城市青少年篮球赛在市体育中心体育馆举行。来自我市及山东淄博、广东汕头、江苏苏州、河北秦皇岛等地的18支代表队将展开9天激烈的竞争。

本次比赛由全国中等城市体育协会主办,市体育局承办。参加此次青少年篮球比赛的球队水平普遍较高,所有参赛运动员都是各省参加省运会的甲组运动员。据介绍,承办本次高规格、高水平的比赛,不仅可以提高焦作的知名度,进一步提升我市的篮球运动水平,而且可以丰富我市的办赛经验,在办好省十二运会方面发挥积极的作用。



省运会知识问答

- 20.问:太极体育中心主要建筑有哪些? 答:太极体育场、太极体育馆、游泳馆、全民健身中心、太极广场等。
21.问:太极体育场、太极体育馆分别能容纳多少名观众? 答:太极体育场能容纳观众4万人,太极体育馆能容纳观众8000人。
22.问:上述场馆什么时候能建成? 答:2014年6月底全部建成投入使用。
23.问:太极体育中心占地多少亩? 答:总占地1156亩。
24.问:上述场馆建成后能进行哪些体育比赛? 答:场馆建成后能进行田径、足球、篮球、网球、羽毛球、游泳、武术、跆拳道、摔跤、柔道、举重等多种体育比赛。(未完待续)

历届河南省运动会回眸(三) 河南省第三届运动会 (1974年·郑州)

河南省第三届运动会于1974年9月20日至27日在郑州举行,参赛的除了郑州、开封、洛阳、新乡、安阳5地市外,还有新调整的平顶山、周口、驻马店、鹤壁、焦作5个地市,共18个代表团979名运动员。

由于“文化大革命”的影响,第三届省运会和第二届省运会整整相隔了10年,大批优秀运动员退役,使河南体育面临着青黄不接的局面。第三届省运会设有足球、篮球、排球、手球、羽毛球、田径、举重和摔跤共8个比赛项目,还有武术和击剑两个表演项目。经过比赛,洛阳市代表队获得金牌总数第一名,郑州市代表队名列第二名。本报记者 孙军 整理

建设一流场馆迎省运

——我市筹备省运会工作走笔之一

本报记者 孙军

体育的盛会,人民的节日。承办河南省第十二届运动会,是一座渴望全面腾飞的城市一次成功的展示。

2010年9月,从省运会会旗来到焦作的那一刻,我们就义无反顾地踏上了践行承诺的省运之旅。3年多来,焦作人民殚精竭虑,精心运筹,忘我工作,决心举办一届无与伦比的省运会。几个月后,河南省第十二届运动会的恢弘大幕就要拉开。如今,焦作各项筹备工作已进入最后冲刺阶段,正全力以赴迎接省运会的到来。

省运会最重要的硬件要求,就是体育场馆设施。为了满足省运会的需要,我市从2010年开始,便把体育场馆建设作为重点工作来抓,积极筹措资金,全面展开体育场馆建设。

市政府按照“合理布局、辐射县区、满足省运、便利运营”的原则,经认真选择,确定了20个省运场馆建设项

目,其中新建场馆15个、改造场馆5个,分布在六县(市)五区、四校(河南理工大学、焦作大学、焦作师专、焦作一中)、两企(焦作电厂、中铝集团)。为此,市政府下发了文件,与各单位签订了目标责任书,将体育场馆建设纳入了政府目标考核体系。借助省运场馆建设的带动,目前我市体育场馆实现了均衡发展、合理布局,尤其是县市区

的体育设施更加完善,为我市体育事业今后的发展夯实了基础。焦作新体育中心是承办2014年省运会的主场馆。该项目位于焦作新老城区接合部,总占地1100余亩,总建筑面积13.7万平方米,预计总投资13亿元,包括一个40000座的体育场、一个8000座的体育馆、一个1200座的游泳馆以及乒羽网馆和太极中心。通过两年来的建设,各个场馆施工已基本完成,目前进入设备材料采购招标阶段。按照计划,全部项目将在6月份完工,7月份调试,8月份交付使用。各县市区体育场馆建设也正在抓

紧进行。沁阳市新体育中心可容纳4000名观众的体育馆基本建成;温县可容纳3000名观众的体育馆已投入使用;博爱县可容纳2500名观众的体育馆已维修完毕;修武县体育场已建成,体育馆即将完工;中铝体育馆、河南理工大学体育馆、焦作一中体育馆、市体校射击馆都已建成;武陟县和孟州市的场馆正在建设之中。

这批新建和改造的省运会场馆规划科学、设计先进、选址合理,在极大提升焦作体育设施建设水平的同时,还将成为当地的地标性建筑,提高城市的美誉度,增强市民的自豪感。我市所辖各县(市)紧紧抓住举办省运会的契机,着眼未来,在用地指标、场馆布局、项目设置等方面进行全面谋划,有望在全省率先实现《河南省体育发展条例》“五个一”要求,即县(市)政府所在地至少拥有一个标准田径场、一个标准游泳池、一个带看台的灯光球场、一个全民健身活动中心和一座综合训练馆。



目前,新体育中心体育馆主体工程已完工,内外装修正同步进行。建设者们不断加快施工进度,以保质保量完成施工任务。上图:昨日,施工人员在体育馆安装顶棚罩。右图:昨日,在该体育馆外走廊,施工人员在一丝不苟地贴墙砖。 本报记者 刘金元 摄

改进学校体育工作 为全民健身作贡献

□王道清

现在学校体育课以田径运动为主,而课外活动和社会体育以球类运动为主,即课堂教学和课外活动内容不一致,学校体育和社会体育不协调,这一矛盾造成学生难于养成体育锻炼的习惯。所以,学校体育课应以球类运动为主。

学校体育以田径运动为主,主要是为竞技体育培养人才,锻炼过程比较枯燥,不容易培养大多数学生的体育兴趣和锻炼习惯。而球类运动要求动作快速、多样,有进攻,有防守,有技术,有战术,对提高学生的应变能力、神经系统的灵活性和大脑综合分析的能力都有重要作

用,尤其是能够调动学生参与的兴趣。课间操以毽球、乒乓球、羽毛球、排球和篮球等球类运动为主,学生会兴趣大增,在熟悉球性、巩固课堂学习成果的同时,达到强身锻炼的目的。

学校应充分利用空地,建设一些篮球、羽毛球、排球和足球场地。体育教师可以进行复式教学,例如一个班学生分成两部分,一部分学篮球,另一部分学羽毛球。

教育部门应加强办学督导,保证中小学生在每天锻炼身体一个小时,定期举行球类比赛;星期天和节假日学校体育设施应对学生开放;严格三好学生和先

进学校评选标准,把体育成绩优秀作为评选三好学生和先进学校的必要条件。这样可以从制度上保证学校重视体育。

学生从小开始系统学习球类技术,利用课间操和课外活动巩固球类技术,节假日自觉锻炼,每个学生就有可能拥有一些球类运动特长,并终身养成体育锻炼的良好习惯,自然而然地为全民健身作出了贡献。

焦作健儿备战省十二运系列报道之五

拳击:敢打敢拼 永争一流

本报记者 岳静 实习生 常畅

“让我们用青春的名义宣誓:我是一个志向高远的人,我是一个勇于进取的人,我要用智慧启迪理想,刻苦训练。”……

3月28日16时,记者来到市体育运动学校拳击训练房,只见队员们正在教学楼前开展宣誓活动,响亮的口号在空中萦绕,蓬勃的朝气让人振奋。

“今天下午要进行的是沙包练习。”拳击队教练胡学新向记者介绍,队员们的训练很有规律,基本上是上午进行力量训练,下午进行专项训练。他说,我市拳击队1986年组建,一直在全省保持团体总分前三名的成绩。在上届省运会上,我市拳击队22名运动员参加了男子甲组、乙组14个级别的比赛,获得1金1银2铜、团体总分第二名的好成绩。7月23日至28日,省十二运会拳击比赛将在博爱县举行,届时,我市将派出45名运动员争夺26枚金牌。运动员

按年龄分为甲、乙两组,每组按体重分级,别进行比赛。

胡学新说,为取得好成绩,队员们训练一直很刻苦,“接下来我们的训练重点将转向模拟对抗练习,在实战中寻找不足,积累大赛经验。”



3月28日,市拳击队两名队员在进行模拟对抗练习。 本报记者 王正义 摄

记者注意到,在拳击训练房墙壁上,贴有邹市明、泰森等国内外拳击明星的照片。胡学新告诉记者:“队员找到自己的拳坛偶像是一件好事情,既可以激发他们练拳的热情,又可以提高他们的技战术水平。”

在很多人眼里,拳击是残酷的运动。胡学新告诉记者,拳击分为职业拳击和业余拳击,“奥运会比赛是业余拳击,重视运动员保护,并不是人们想象中那么血腥,其实拳击又被称作‘艺术化的搏斗’。现代体育的发展,要求运动员既要有文化素养,又要有强健的体魄;既要会上赛场施展拳脚,又要会思考拳击套路和诀窍,只有这样,才能成为真正的体育健将。”谈起运动员的培养,胡学新娓娓道来。

“报告教练!卫生间厕所被塑料袋堵了,怎么办?” “你去把塑料袋挑出来。” 小队员张天宇的报告,打断了记者与胡学新的交谈。报告完毕,张天宇转身就去卫生间处理麻烦事了。胡学新告诉记者:“你也看到刚才这个队员的表现了,

“和而不同”

□郑小九



3月27日,在巴黎联合国教科文组织总部,习近平主席在演讲中说,中国人早就懂得了“和而不同”的道理。

“和而不同”的道理并不复杂,但并非世界上的每个人都懂得。此语出自《论语·子路篇》,意思是“和”不是不同事物通过合理搭配、有机组合、相互融合,从而达到某种平衡、和谐,越是在“和”的状态下才越容易创生出富有活力的事物。“同”就是相同、相似、一致,相同事物之间的结合不会产生新的事物,“同”的状态持续下去就是事物的灭亡。《国语·郑语》中讲“和实生物,同则不继”,正是这个道理。

习主席为了让西方人懂得“和而不同”的道理,特地引用了《左传》中齐国思想家晏子关于“和”的两个比喻:“和如羹焉,水、火、醯、醢、盐、梅,以烹鱼肉。”“声亦如味,一气、二体、三类、四物、五声、六律、七音、八风、九歌,以相成也。”“若以水济水,谁能食之?若琴瑟之专,谁能听之?”简而言之,美味佳肴不是靠单一的食料烹调出来的,美妙的乐曲不是靠单一的音符弹奏出来的。

从孔子、晏子的“和而不同”出发,习主席阐述了一套精妙的“文明多理论”——阳光是多彩的,世界是多彩的,文明是多彩的。他说:“世界上有200多个国家和民族,2500多个民族和多种宗教,如果只有一种生活方式,只有一种语言,只有一种音乐,只有

一种服饰,那是不可想象的。如果世界上只有一种花朵,就算这种花朵再美,那也是单调的。文明因交流而多彩,文明因互鉴而丰富。文明交流互鉴,是推动人类文明进步和世界和平发展的重要动力。”

现代奥运的色彩就是多样的。奥林匹克五环标志是当今世界上知名度最高的品牌,五环的颜色有蓝、黄、黑、绿、红,象征的是世界范围的“和而不同”。《奥林匹克宪章》中说:“奥林匹克标志代表五大洲的团结和全世界的运动员在奥林匹克运动会上相见。”五个圆环,环环相扣;五种色彩,交相辉映;五双巨手,相握相牵;五个大洲,山水相连。在这个全球化的时代,人们同在地球村,在差异中学会理解和尊重,在多元中求得和谐与共赢,不必同床异梦,更不能你死我活。

北京奥运会之前,一些中国人很纠结的一个问题是,太极拳能不能进入奥运会,能不能成为奥运会的正式比赛项目?这种想法实际上是承认西方体育文化为正宗,似乎太极拳只有被奥运会接纳才更有身价,迫不及待想攀上人家的“高枝”来炫耀自己。其实,西方与中国的体育文化存在明显的差异,奥林匹克运动崇尚的是“更快、更高、更强”,具有物理的、机械的、加速度的特性;而太极拳看重的是精、气、神,强调阴阳相济、天人合一、道法自然,具有哲学的、美学的意境。明白了这一点,我们的太极拳就不会有被奥运会“收编”的渴望。还是“和而不同”吧,西方人可以按照中国的路数把太极拳打得像模像样,中国人也可以把源自英国的乒乓球玩成自己的“国球”。

春风拂面,柳绿花红,怀川大地正值一年之中最美的时节。我所执教的河南理工大学早已春色满园,迎春花、玉兰花、樱花、海棠花次第开放,花枝招展,争奇斗艳,盎然春意在学生们的心头荡漾。在这多彩的春光里,听习主席在联合国教科文组织总部阐发孔子的“和而不同”,在遥远的巴黎吟唱朱熹的“万紫千红总是春”,我的心底真是别有一番欣慰。

距省第十二届运动会开幕 还有167天

当好冠军成长引路人 ——访市体校拳击教练胡学新

本报记者 岳静 实习生 常畅

今年48岁的胡学新已经有将近30年的执教经验,从1998年在市体校任拳击教练至今,他先后培养出全国青年锦标赛冠军4人、河南省锦标赛冠军35人、河南省省运会冠军8人,向省队输送68名优秀后备队员,曾获得河南省业余训练优秀教练员称号8次、被焦作市人民政府记功3次。

在很多人眼里,拳击是残酷的运动。胡学新告诉记者,拳击分为职业拳击和业余拳击,“奥运会比赛是业余拳击,重视运动员保护,并不是人们想象中那么血腥,其实拳击又被称作‘艺术化的搏斗’。现代体育的发展,要求运动员既要有文化素养,又要有强健的体魄;既要会上赛场施展拳脚,又要会思考拳击套路和诀窍,只有这样,才能成为真正的体育健将。”谈起运动员的培养,胡学新娓娓道来。

“报告教练!卫生间厕所被塑料袋堵了,怎么办?” “你去把塑料袋挑出来。” 小队员张天宇的报告,打断了记者与胡学新的交谈。报告完毕,张天宇转身就去卫生间处理麻烦事了。胡学新告诉记者:“你也看到刚才这个队员的表现了,

虽然事情不大,但是我一会儿要在全队面前表扬他,这也算是爱护公物、热爱集体的行为。”

鼓励式的教学,一直是胡学新坚持的教育方法。他告诉记者,张天宇刚来到队里时,也是一副不可一世的模样,家人管教不了才送来练体育。胡学新当时就暗暗下决心,一定要改变张天宇,让他成为家人为之骄傲的运动员。

在记者采访中,张天宇告诉记者,他已经练拳4年了,从当初混一混、玩一玩的心态到现在已经真正爱上了拳击,很享受在训练场上出汗的感觉,“没有胡教练,就没有今天的我,是教练改变了了我的人生。”

在采访中,胡学新不止一次告诉记者,每个孩子身上都有闪光点,关键是能不能遇到赏识他们的伯乐。人生的成功有很多方式,比赛获得好名次是其中之一,但是能够成为一个正直、乐观、勇于奋斗的人,也是另一种成功。作为教练,胡学新更愿意看到队员们的提高,更愿意发现队员们的进步。“一句鼓励,一个鞭策,对于孩子们的人生都有着至关重要的作用。”胡学新意味深长地告诉记者。

