

白衣天使的别样风采

市人民医院护士礼仪比赛一瞥



↑南丁格尔精神代代相传。



↑用青春和热血书写人生。



↑优质服务情暖患者。



↑加入了白衣天使的行列,就意味着把救死扶伤作为自己终生效劳的目标。



↑用爱心为生命保驾护航。

本报记者 赵耀东 摄影报道

为迎接“5·12”国际护士节,全面提升医院的整体形象,4月15日下午,市人民医院举办了一场别开生面的护士礼仪比赛。

“这次的礼仪比赛旨在打造医院的护理品牌,全面提高护士的礼仪修养,让每一位护士在工作和生活中知礼仪、学礼仪、用礼仪。”该院护理部主任曹君玲说。

为了办好这次比赛,该院利用4个多月的时间举办了13期护士礼仪培训,全院600多名护士参加。

查房的护士走过来了;推着治疗车的护士走过来了;端着治疗盘的护士走过来了……他们面带微笑、步履轻盈、姿态端正、举止优雅,以规范得体的形体语言向大家展示了在工作中正确的行走姿势、下蹲姿势以及如何搀扶患者、如何推治疗车等姿势,充分展现了当代护士的职业风采。

该院院长李全民在观看完护士礼仪比赛后高兴地说:“护士是一个平凡而伟大的职业,他们用一个微笑、一声问候、一次鼓励、一声再见,架起了与患者沟通的桥梁,抚慰患者的心灵,为患者的康复带来希望。”

用心守护患者健康

——记焦作同仁医院耳鼻喉头颈外科

本报记者 朱传胜

耳朵具有听觉和平衡觉的功能;鼻子既是人体呼吸道的门户,又是嗅觉器官;咽喉则是进行饮食、呼吸、发声的器官。在人的五官中,耳鼻喉占据了极其重要的位置,一旦它们出现问题,轻则坐卧不安,重则危及生命。在这里有一个团队,他们用精湛的医术、高尚的医德默默守护着患者的健康,这就是焦作同仁医院耳鼻喉头颈外科。

手术治疗中耳炎技术全市领先
今年3月份,患双侧慢性化脓性中耳炎50余年的赵大爷病情突然加重,右耳几乎全聋,左耳属于重度耳聋。在亲友的介绍下,赵大爷从数百公里之外的周口来到该科就诊。“赵大爷的病情十分严重,其左耳听骨破坏严重,3块听骨中只剩下最内侧的砧骨的足板。”该科主任薛志勇说,“随后,我们为他实施了全麻左耳乳突根治、鼓室成形、人工听骨植入术。目前,患者正在康复中。”

据薛志勇讲,慢性化脓性中耳炎是常见的疾病之一,轻则损伤听力,严重的话还会引起颅内感染导致死亡的病例不在少数。手术治疗中耳炎,不但可以恢复患者的部分听

力,而且还能预防中耳炎引起的颅内感染等。因此,薛志勇提醒,大家千万别把中耳炎不当回事,要做到早发现、早治疗。

采访中,记者了解到,薛志勇在2004年就独立开展此类手术。当时,他为博爱县一名胆脂瘤中耳炎患者做了此类手术后,患者的听力得到明显恢复。目前,在薛志勇的带领下,该科手术治疗中耳炎技术在全市处于领先地位。

治疗鼻部疾病更加规范
每年4月的第二个星期六被定为“全国爱鼻日”,目的是为了引起公众对呼吸健康和鼻部疾病的关注。作为北京同仁医疗产业集团有限公司在我市投资兴建的股份制医院,焦作同仁医院耳鼻喉头颈外科在治疗鼻部疾病方面优势尽显。

记者了解到,该科所配备的鼻内窥镜和手术动力系统全是进口的,这在我市医疗系统尚属首家。更关键的是,该科严格遵循北京同仁医院规范化治疗鼻部疾病的要求,在术前手术适应症的选择上、手术操作以及术后随访处理等方面,有着一套科学、规范

的流程。
前不久,家住中站区的杨女士因鼻窦炎、鼻息肉到该科就诊。经过手术治疗后,杨女士的鼻塞、流鼻涕等症状仍然持续,该科

医生在术后随访中发现了这一问题,又为杨女士配以药物治疗一段时间后,病情痊愈。

薛志勇告诉记者,术后随访是该科规范化治疗鼻部疾病的一个重要环节。在许多人的印象中,患者出院后治疗就算结束了,但在该科,患者出院后,医生仍通过随访等形式进行巩固治疗。

鼾症治疗彰显诊疗水平
鼾症俗称打呼噜,医学上称之为睡眠呼吸暂停综合征,是咽喉部疾病的一种。这一病症很容易被大家视为日常生活中的一种常见现象,没有引起重视。其实,这种疾病背后隐藏着其他严重的疾病。薛志勇介绍,现代医学研究表明,重度鼾症可引发高血压、冠心病、脑梗塞、心肌梗死、心绞痛、肾功能障碍等,严重者可导致在睡眠中猝死。

该科通过睡眠呼吸监测、纤维喉镜检查等检查手段,明确鼾症患者的病因、阻塞层面,再根据检查情况进行手术,将患者狭窄、阻塞的呼吸道扩宽,增加氧气吸入量,从而达到消除鼾声、改善病情的目的。

但是,并非所有的鼾症患者都适合手术治疗。前不久,该科接诊了一名男性患者。据患者家属讲,这名患者因打呼噜憋气,3天都无法入睡。事后,该科医生根据患者的症状进行分析后认为,手术治疗会给患者带来

很大的风险,于是建议患者在夜间使用呼吸机治疗。第二天查房时,患者高兴地对医生说:“我昨天晚上终于睡了个好觉。”

值得关注的是,鼾症并非成年人的专利。如今,一些青少年打呼噜的现象也比较常见,但这并不表示孩子睡得香,而是一种病。

前些天,一位家长带着最近打呼噜比较严重的孩子到该科就诊。在来该科之前,孩子在我市一家医院作了CT检查,结果显示其腺样体肥大,医生建议进行手术治疗。薛志勇经询问得知,这个孩子打呼噜的时间并不长。根据这一重要情况,薛志勇经过仔细检查后发现,孩子不打呼噜原来是由炎症引起的。随后,薛志勇通过药物对他进行消炎治疗,腺样体很快就恢复正常,打呼噜的症状也消失了。“幸亏我们来焦作同仁医院就诊,要不然孩子不仅要忍受手术带来的痛苦,还要花上一大笔医疗费。”家长感慨地说。

北京同仁医院创建于1886年,是一家以眼科、耳鼻喉科和心血管病诊疗为重点的大型综合性医院。在国内,耳鼻喉领域的不少知名专家都是出自于北京同仁医院。可以说,耳鼻喉科已成为“同仁”的一块金字招牌,希望焦作同仁医院能够依靠“同仁”这棵大树,在耳鼻喉领域结出更多硕果,从而造福我市广大患者。

医卫快讯

焦作同仁医院推出体检团购套餐

本报讯(记者朱传胜)昨日,记者从焦作同仁医院获悉,该院体检团购套餐正式在美团网上线。据了解,该院健康管理中心依托“百年同仁”这个品牌,提出了“环境+设备+专家团队+服务=健康100分”的奋斗目标,以此占领焦作健康体检领域的制高点。目前,该院健康管理中心在美团网上推出了两种体检套餐:一种是188元的大众标准套餐;另一种是298元的都市丽人套餐,以此来满足不同人群的需要。

市中心血站扎实开展教育实践活动

本报讯 近日,市中心血站组织党员开展了焦裕禄精神系列集中学习教育活动,重温焦裕禄的感人事迹,掀起了学习弘扬焦裕禄精神的热潮,并结合无偿献血工作深入调查研究,讲实话、办实事、求实效,真正把求真务实融入工作和生活中,从而促进党的群众路线教育实践活动扎实开展。(李天华)

前沿医讯

“电子皮肤”能释放药物

据美国《科学世界》近日报道,研究人员发明了一种与文身相似的“电子皮肤”,它能够储存并传输一个人的运动数据。不仅如此,它还能接收诊断信息,向皮肤里释放药物,同时结合了治疗和监测的功能。这项技术有望对中风患者、糖尿病患者和心脏病患者起到帮助作用。

研究人员在研究这种设备时,将可拉伸的纳米材料、能够检测温度和运动的传感器、用于数据存储的电阻式RAM、微型加热器及药物置于一种材料上,这种材料模拟了皮肤的柔软和弹性,可以很自然地贴在皮肤上。预计不久,该设备可投入临床应用,为患者带去福音。
时 报

温馨提醒

近期,有骗子冒充市妇幼保健院或有关部门的工作人员,以发放“生育补助金”为名给产妇或家属打电话,骗取银行卡号和密码等信息。因此,市妇幼保健院负责人在此提醒,请公众增强防范意识,以免上当受骗。

关节冷痛 试试姜椒热敷法

50岁的肖女士患上关节炎多年,一年四季怕风怕冷,最近一运动出汗就感到关节冷痛。

关节炎在中医里被称为痹症,主要原因是经络闭阻、气血不通所致。据中医专家介绍,肖女士主动运动是正确的,但运动量过大了,不能到出汗了才停止,在骨骼舒展开后可以停止运动。其实,要想缓解肖女士这种关节冷痛症状,有一个在家就可以操作的简单方法,即姜椒热敷法。
晚上睡觉前,用100克花椒、25片鲜生姜、25根小葱的葱白,切碎并混合均匀后装

入布包里。接着,把布包放在关节疼痛的地方,在上面放置一个热水袋,热敷30分钟左右。生姜辛温,有散寒止痛的作用;花椒性温、味辛,可散寒除湿止痛;葱白味辛性温,具有宣通作用,含有挥发油(大蒜辣素、二烯丙硫醚),属于药引子,可引生姜和花椒的药效穿透皮肤、到达关节。另外,热水袋里的热水帮助打开皮肤毛孔,可以增强疗效。使用后,关节处有温热感,关节冷痛症状很快就可以缓解。但是,对一些食物过敏者、关节红肿热痛者不宜使用。
秦 涛



专家教你选择降压药

高血压是最常见的心血管疾病之一,也是导致脑卒中、心肌梗死、心力衰竭等疾病发生的最主要因素之一。中国疾控中心慢性非传染性疾病预防控制中心最新研究结果显示,我国成年人的高血压患病率高达33.5%。

在4月7日世界卫生日里,关注高血压、关注心脑血管健康也成为大家关注的焦点之一。那么,广大高血压患者该如何选择降压药呢?

1.患者的心脑血管危险因素状况;2.是否有靶器官损害或临床相关症状;3.是否有限制某类降压药物使用的临床情况;4.是否与其他必须使用的药物有相互作用;5.服用是否简单方便;6.降压药供应情况、价格及患者的支付能力。
综合以上因素,专家建议高血压患者在选择药物时,不妨选择老品牌单片复方制剂。其中,“降压0号”是由我国著名数学家华罗庚教授、著名医学家吴英恺教授根据系统工程论和整体医学观点,用药物临床常规用量的五分之一到二分之一的小剂量进行配伍,可加强疗效,同时协同抵抗副作用。
牛九如