



[聚焦]



焦作日报

官方微博: @焦作日报(新浪、腾讯)
新闻热线: 8797000

河南省第十二届运动会暨首届全民健身大会专刊 · 第 10 期

省运会:全民健身的盛会

本报记者 孙 军

过去,竞技体育与全民健身联系并不紧密,竞技体育属于竞技比赛,由专业的运动员竞争奖牌,至于全民健身,范畴要大得多,早上起床跑跑步,茶余饭后打球,都应该算在里头。

然而,在今年9月份举办的河南省第十二届运动会暨首届全民健身大会上,我市将创新方法,把竞技体育与全民健身结合起来,首次把登山、健步走、健身秧歌等群众日常喜爱的健身项目纳入正式比赛项目;首次设置中学生组;10个省直管县(市)将首次组团参赛;在部分项目中首次设



打造“全民太极拳” 我市深入开展太极拳“六进”活动

本报讯 (记者孙军) 今年,我市要新培训各级各类太极拳体育指导员 2000 名,争取使经常打太极拳的人数增加到 100 万;让全市所有学生、机关人员都会熟练地习练太极拳,企业 60% 以上

的职工会打太极拳……这是我

市对今年开展的太极拳“六进”活动提出的

目标和要求。

为进一步推广普及太极拳,营造弘扬传承太极拳的良好氛围,市政府于去年在全市范围内开展了太极拳“六进”活动。太极拳“六进”即进学校、进社区、进乡

镇、进企业、进机关、进军营,旨在通过开展多种多样的太极拳展示、竞赛活动,在全市营造浓厚的太极文化氛围。

去年,市政府办公室印发了《关于在全市深入开展太极拳“六进”活动的通知》,对太极拳“六进”工作进行了详细部署,明确了各项工作的牵头单位和组织实施单位。自去年我市开展太极拳“六进”活动以来,全市各界群众积极参与到活动中来,广泛开展了太极拳健身活动,有力地促进了太极拳

在全市的普及和推广。

为营造习练太极拳的浓厚氛围,去年,市体育局联合全市各级

各部门,根据太极拳“六进”活动的安排,举办了丰富多彩的系列活动,联合市直机关工委举办了市直机关太极拳比赛,联合市妇联举办了“百万妇女健身健康健美”工程中帼太极拳展演活动。在第七届中国焦作国际太极拳交流大赛期间,市体育局组织各太极拳协会和县市区武术馆(校)、健身站点举办了 4 场太极拳演出专场,邀请各主要流派太极拳大师开展了名人名家授拳活动。在全市健身月活动期间,市体育局举办了 10 余场形式多样的太极拳比赛和群众性展演活动。这些活动的开展,使我市城乡居民参与

体育健身的意识进一步增强,带动了更多的人喜爱太极拳、习练太极拳。

太极拳“六进”,要有人教,要有人带。去年,市体育部门举办各种太极拳培训班 7 期,培训太极拳社会体育指导员近 600 人,培训拳师 80 人、教练员 55 人、裁判员 32 人。这些太极拳社会体育指导员积极提供授拳志愿服务,为推广普及太极拳发挥了重要作用。

各级各类太极拳组织是联系社会和太极拳爱好者的桥梁和纽带。据了解,目前,全市已成立太极拳社团 42 个,建立太极拳辅导站 372 个。这些太极拳组织充

竞技体育和群众体育“两手都要硬”

□郭 剑

日前,国家体育总局群体司司长刘国永透露,国家体育总局正在研究对下属各运动项目管理中心增加群众体育考核指标,引导各中心将更多精力和心思放到扩增项目人口、为百姓提供基本公共服务上,以扭转长期以来各中心竞技体育和群众体育“一手硬、一手软”的局面。

回顾过去,在中国贫穷落后的年代,奥运金牌是振奋国人的强心剂,对凝聚民族精神、激发国民热情发挥了重要作用。国家层面是如此,在全运会、省运会上,各个地区也是如此,争金夺银谁都不手软。实际

上,对于运动员而言,奋力争取好成绩无可厚非,因为“不想当将军的士兵不是好士兵”。运动员在赛场上夺取金牌,不仅是对自己多年努力的最好回报,也是对“更快、更高、更强”的奥林匹克格言的最好诠释。问题是,竞技体育不是体育运动的全部,如何更好地发挥金牌的激励和带动作用,推动竞技体育和群众体育更平衡协调地发展,是今天的中国人应该思考和解决的问题。

可喜的是,河南省在促进竞技体育和群众体育比翼齐飞方面已经走在了全国的前列。今年 9 月份将在我市举办的河南省第十

二届运动会暨首届全民健身大会,创新性地

地将竞技体育与全民健身结合起来,首次把登山、健步走、健身秧歌等群众日常喜爱的健身项目纳入正式比赛项目;首次设置中学生组;在部分项目中首次设置老年组,使参赛运动员年龄跨度达到 60 岁。

我市的群众体育运动开展得如火如荼,体育人口日益增多,曾荣获全国篮球城市称号,近几年叫响全国的“黎明脚步”更成为焦作一张闪亮的“名片”。太极拳“六进”活动也是对群众体育载体的一种创新,充分发挥了太极拳发源

地的优势。男女老少习练太极拳,既强健了体魄,又传承了祖国的优秀传统文化。可以说,我市的群众体育与竞技体育一样成绩斐然。

群众体育与竞技体育是相辅相成的关系。竞技体育搞得

好,优秀运动员多,获得的金牌多,可以有力地带动群众体育的发展。群众体育搞得

好,参加全民健身的人口多,可以为竞技体育夯实基

础,有利于尖子运动员脱颖而出。

所以,竞技体育和群众体育“两手都要硬”,这种观念的转变,从国家体育总局到地方各级体育部门都已有所体现。正如刘国永所说,国家体育总局正在构建一个评价体系,这个评价体系不光

是考评拿了多少金牌,还要评价

为百姓提供体育公共服务等方面的政绩。



全民健身看焦作

掷铁饼者

□郑小九



在莎士比亚的剧作《哈姆雷特》中,王子哈姆雷特这样说:“人是一件多么了不起的杰作!多么伟大的力量!多么优雅的仪表!多么文雅的行动!在行为上多么像一个天使!在智慧上多么像一个天神!宇宙的精华!万物的灵长!”

哈姆雷特赞誉的是人的神性之美,如果要找出能与这段文字相媲美

的艺术作品,古希腊雕塑家在竞技赛会上雕刻的《掷铁饼者》应是最佳选择之一。请看,古铜色的皮肤,饱满而富有弹性的肌肉,极富韵律的旋转姿态,镇静自若的神情里蕴藏着的即将爆发的力量,都聚焦在了铁饼就要掷出的刹那间,美得简直令人震撼。

从《掷铁饼者》那里,我们还领略了古希腊人裸体竞技的习俗,这在今天看来是如此的“另

类”,而在古希腊人那里却是那么的自然。古希腊的男子在练身房

内、竞技场上以及一些祭祀舞蹈中,衣服对于他们来说只是松散的附属品,脱掉衣服是一件再

平常不过的事情。甚至一些城邦的女子在参加运动的时候也是赤

裸着身体,没有什么不自在的感觉。在古希腊人看来,裸体自有裸体的庄严,健美

的、匀称的裸体正

是表达了人们对神灵的崇敬,是非常高尚纯洁的活动,没有任何淫荡的成分。用哲学家德谟克利特的话说,这是对美的追求,而不是对美的亵渎。

古希腊的艺术家用这一不朽的杰作提醒后人——“体”与“美”不可分离,体育展现的不仅是力量

和技能,还必须展现出人体的美,的确,古代奥运会的竞技比赛对于美感有特殊的要求,拿铁饼投掷项目来说,只有投掷得远而且姿势优美的

竞技者才能获得优胜;跳远比赛也是如此,不仅要

看竞技者跳跃的远近,还要看跳跃的姿势是不是优美,竞技者在身体落地时若因重心不稳而

后退,就以失败论处。

深受古希腊文化熏陶的顾拜旦先生特别强调体育中的美,他认为美与尊严是现代奥运会应追求两个境界。他说:“任何一个研究过古代奥运会的人都会发现其深远影响

的两个基本原因是美与尊严。如果现代奥运会要产生我们期待的影响,它也应该显示出美,激发出人们的崇敬——一种能无限制地超越我们今天最重要的体育竞赛所表现出的所有的美和尊严。”他还说:“体育运动必须创造美,并为美提供机会。它创造美,是因为它创造了活生生的雕

塑——运动员;它为美提供机会,是因为通过建筑、场景和庆典带来了美。”

《掷铁饼者》是不朽的,顾拜旦也是不朽的。人体的美、技艺的美、语言的美、举止的美、仪式的美、场馆的美、市容的美、山水的美,都有待我们发现、欣赏和创造,今天的体育竞技应该为美的展示留出足够的空间,何必只剩下“更快、更高、更强”的数字记录呢?



焦作健儿备战省十二运系列报道之七

乒乓球:苦练夺金真功夫

本报记者 岳 静

4 月 19 日下午,记者走进市体校乒乓球训练馆,偌大的场馆内摆满了 25 张乒乓球台,早早来到这里训练的队员们在做

着一系列准备活动后,开始捉对厮杀。

市体校乒乓球队教练员于海洋告诉记者,目前供运动员们训练的场地是去年建成的,也是目前全省业余体校里最好、最先进的乒乓球训练场地。

率,于海洋把每次训练都划分成四个部分:训练开始前 10 分钟进行准备活动,舒展身体,做一定的体能训练,然后进行 1 小时 10 分钟的基本功训练,接着进行 30 分钟的模拟比赛,最后再进行 10 分钟的身体放松训练。

乒乓球运动讲究从娃娃抓起。目前,在市体校乒乓球队训练的队员中,年龄最小的 2003 年出生,今年 10 岁多;年龄最大的 1999 年出生,今年也才 15 岁。于海洋告诉记者,队员年龄较小,并不适宜高强度的训练,所以训练主要以柔韧性、协调性和爆发力训练为主。

市体校乒乓球队成立于 1988 年,是目前我市唯一在省足协注册的球队,曾被国家体育总局命名为国家高水平后备人才基地。该队在上届省运会上斩获 1 枚金牌;在 2013 年河南省乒乓球锦标赛暨省运会资格赛上获得 3 金 1 银,金牌数位居全省第二,总分位居全省第三。

“成功没有捷径,全凭刻苦训练。”于海洋告诉记者,在队员们刚开始训练的时候,一个基本动作往往要学上 2 个月。乒乓球是一个枯燥、对人毅力要求极高的项目,但是一旦长时间练习,感受到了乒乓球的魅力,就会着迷于它变幻莫测、机动灵活的特点。

王森浩今年 15 岁,但已经有 5 年球龄了。他告诉记者,今年参加省运会他对自己的要求就是打好每一局,不能有丝毫松懈。“把我们训练时的水平打出来,就一定可以在比赛中取得好成绩。”王森浩信心满满地说。

再有 118 天,8 月 5 日~9 日,省十二运会青少年乒乓球比赛就要在河南理工大学体育馆拉开战幕,我市乒乓球队的 30 员小将

将参加男、女甲乙丙丁 4 个级别的比赛,争夺 14 块乒乓球金牌。说到比赛,于海洋坦言:“作为教练员,我的压力很大,毕竟金牌数是有限的。”

为了使比赛前的训练更有效



市体校乒乓球队的队员们在练习。 本报记者 王正义 摄

历届河南省校运动会回眸(六)

河南省第六届运动会

(1986 年·洛阳)

河南省第六届运动会于 1986 年 9 月 15 日至 9 月 28 日在洛阳市西工体育场举行。这是省运会首次在郑州以外的地市举办。

这一届运动会规模宏大,仅开幕式就有近 3 万名观众观看,

来自 17 个地市和中原油田的 1500 多名运动员参加了本届运动会。洛阳将 7 个项目交由厂矿企业承办,还有一些项目在开封等地举办,也开了河南省运会的先河。在这次比赛中,运动员们平

开了两项亚洲纪录,刷新了 29 项省

纪录和 6 项全国青少年纪录,展现了河南体育的美好未来。郑州和洛阳代表队分列金牌总数前两名。

特别值得一提的是,现任中国乒乓球队总教练刘国梁和他的哥哥、新加坡乒乓球队女队原主教练刘国栋在这一届省运会中崭露头角,当年的他们分别只有 12 岁、10 岁,在少年组乒乓球单打项目中,哥哥刘国栋夺得冠军,弟弟刘国梁屈居亚军。

本报记者 孙 军 整理

省运会知识问答

- 问:焦作市区将承办哪些比赛?
答:摔跤、田径、武术、篮球、举重、排球、射箭、射击、足球、网球、乒乓球、羽毛球、体育舞蹈。
- 问:修武县将承办哪些比赛?
答:公路自行车、足球、篮球、登山。
- 问:武陟县将承办哪些比赛?

- 答:足球、篮球。
- 问:博爱县将承办哪些比赛?
答:拳击、柔道、健身气功。
 - 问:温县将承办哪些比赛?
答:武术、太极。
 - 问:沁阳市将承办哪些比赛?
答:跆拳道、篮球。
 - 问:孟州市将承办哪些比赛?
答:中国象棋。