焦作日报
Traditional Chinese Medicine Journal
2014年5月8日 星期四
第68期

中医专刊

焦作日报社 焦作市卫生局 焦作市中医管理局 焦作市中医院 主办 北京中医药大学东直门医院 河南中医学院第一附属医院 协办

总策划：徐书立
特邀统筹：宋胜利
特邀编辑：殷明翔
统　　筹：金珊珊
编　　辑：陈　琦
组　　版：杨　杰
校　　对：张　苗　孙　茜
专刊热线：2923505
2107780

让传统中医焕发新的光彩

——市民走进市中医院颈肩腰腿痛诊疗中心参观侧记

本报记者　朱传胜

5月5日，“市民走进中医院”参观团一行6人来到市中医院颈肩腰腿痛诊疗中心进行参观，让大家再一次领略到中医药文化的博大精深。

水针疗法巧治病

市中医院颈肩腰腿痛诊疗中心位于闹市区，因此到这里看病的患者非常多。走进该中心，参观团成员与这里的中医师进行零距离接触之后才知道，吸引患者前来看病的主要原因并非其优越的地理位置，而是独特的中医疗法，水针疗法就是其中之一。

“把药物治疗和针灸合二为一，这就是水针疗法。”向参观团成员演示这一疗法的中医师张明介绍，“水针疗法的独特之处在于通过针灸器具把药物直接打进穴位，它既有对穴位的机械性刺激，又有药物的化学性刺激，二者发生协同作用，使治疗效果加倍。由于使用的药物是水状的，所以叫水针。”

提起水针疗法的优势，张明耐心地向参观团成员介绍：“首先，水针疗法用药量少，药物可以通过经络直达病灶，吸收快，效果明显；其次，穴位注射的适应症非常广泛，临床内科、外科、妇科、儿科等科室的疾病都可以使用；第三，药物的毒副作用也大为降低，因而安全性更强。穴位注射后，人可随意活动而不受限制，跟传统的针灸疗法比起来能节省不少治疗时间。”

参观团成员田大姐得知该疗法可以治疗更年期的一些病症时，听得就更加认真仔细了，而且她还不时地围绕此疗法进行提问，希望通过这种疗法来医治自己的病症。

摸骨诊疗受青睐

众所周知，中医不是用仪器对患者的病情进行检查，而是有自己的一套方法，这就是中医上通常所说的“望闻问切”。其实，中医除了“望闻问切”外，还有一种被称为骨诊的中医诊疗方法。也就是说，用手摸摸骨头，就知道对方得了什么病。在该中心，中医师王世慧前不久刚从济南学习归来，掌握了“顾氏摸骨知病、整骨治病”的摸骨诊疗技术。“仅靠一双手就能摸出得了啥病，真是不可思议。”这项诊疗技术让参观团成员兴趣大增。

王世慧用整骨手法为参观团成员进行诊疗。　本报记者　朱传胜　摄

参观团成员冯大妈是第一次参加“市民走进中医院”活动，这段时间她一直被头晕症状所困扰，尽管四处求医，但是症状一直没有减轻。王世慧了解其病情后，请冯大妈坐在椅子上，让她的上半身保持放松状态。然后，他站在冯大妈身后，用拇指和食指顺着冯大妈的颈椎往下探摸。很快，王世慧就摸出了病因所在，原来冯大妈的颈椎有点错位。随后，王世慧用整骨手法为其进行一番诊治后，冯大妈马上就感觉到自己头晕的症状减轻了，而且眼睛也明亮了许多。王世慧说，冯大妈的病需要治疗一段时间才能痊愈。

不用拍片子，就诊断出了病情，参观团其他成员目睹了这一疗法后，纷纷要求王世慧为自己进行摸骨诊断。

“人体骨骼位置变化的原因有很多种，除了受伤导致的骨骼错位外，日常生活中的不良习惯都是导致骨骼位置变化的罪魁祸首，比如站姿不正，长期躺在沙发上看电视、睡觉等，这些姿势使人的脊椎得不到平衡舒展，肌肉韧带关节处于紧张疲劳状态，长此以往会导致脊椎形态发生变化，使人体的脏器出现问题。”王世慧一边给大家诊断，一边介绍，“摸骨其实主要集中在人的脊椎上，通过每一节骨骼的位置，便能知道人的身体状况。因为人体的每一部分都通过神经连接在脊椎上。所以，很多时候病症是因为脊椎中某一块位置不正造成的，而一些外因产生的病症又反过来影响脊椎，反应在脊柱上。”

经过现场的体验，参观团成员对这种摸骨诊疗法大为称赞。第一次参加“市民走进中医院”活动的张大爷兴奋地说：“今天来这一趟真是值了，不但了解了许多中医知识，还能在这里免费看病。”

据王世慧说，顾氏整骨法迄今已有1000多年的历史了，是我国传统中医宝库中的一项绝密医技。

中医康复疗效显

参观团成员在该中心看到，一名女性患者因足部扭伤行走困难。中医师秦鸿良先对其踝关节进行复位后，再运用局部刺血疗法和按摩治疗，很快就缓解了这名患者的症状。秦鸿良说，这类患者一般要经过3到5天的康复治疗，才能完全康复。

参观团成员了解到，在这里治疗颈肩腰腿痛的方法很多。针灸室、中药熏蒸室、牵引室……每到一处，参观团成员都仔细查看、询问。据该科主任谈建新介绍，一些颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎等患者，通过针灸、牵引、按摩等中医综合疗法，均能取得显著的疗效。市民李女士就是受益者之一。她患上肩周炎已有两三年了，右上肢活动不但严重受限，而且疼痛难忍，尽管四处就医，可是效果一直不好。半个月前，她在熟人的介绍下，来到该科就诊。该科医生通过采用针灸、拔罐、艾灸、推拿等中医综合疗法为她进行治疗后，李女士右上肢活动受限的症状已明显改善，疼痛感也减轻了不少。

除此之外，该科还收治中风偏瘫、骨折后遗症、手术后遗症等病症的患者，并设立一个康复治疗大厅。在这里，不少中风、外伤等患者正在康复治疗师一对一的指导下进行各种康复锻炼。

参观团成员了解到，如今，该中心已将传统中医康复治疗和现代康复治疗技术相结合，对中风等患者进行康复治疗，并制订了康复评估、临床指导治疗、院后康复指导等治疗方案，在患者中间赢得良好的口碑。

“中医康复治疗的方法真多。”第一次参加“市民走进中医院”活动的侯大爷感慨地说，“以前，我只知道中医把脉看病，没有想到今天来这一趟，让我大开眼界，学到了很多中医知识。”

参观团成员张成举是“市民走进中医院”活动的粉丝，每一次活动，他都踊跃报名参加。让他感到惊喜的是，每一次活动，他都能收获很多知识。他说，中医药不但疗效独特，而且价格低廉，这对普通老百姓来说，很有吸引力。他希望通过“市民走进中医院”活动，让更多的市民认识中医、了解中医、受益中医，让传统中医焕发新的光彩。

中医动态

国家卫生计生委印发《意见》提出

加强卫生计生与中医药统筹协调

近日，国家卫生计生委印发了《关于在卫生计生工作中进一步加强中医药工作的意见》（以下称《意见》），强调各级卫生计生行政部门要从讲政治的高度、民族复兴的使命和事业发展的大局出发，充分认识加强中医药工作的重要性和紧迫性，切实采取有效措施，加快推进中医药持续健康发展；明确提出加强中医药工作组织领导，加强卫生计生工作与中医药改革发展的规划统筹，加强卫生计生与中医药工作的沟通协调。

《意见》明确要求，各地要在卫生计生机构改革中，加强省级中医药管理机构建设，强化管理职能，加强领导班子和干部队伍建设；指导市级卫生计生部门在机构改革中设置专门的中医药管理部门，在县级卫生计生部门配备专职人员或指定专人管理中医药工作；在编制实施卫生计生发展综合规划及各项专项规划时，要将中医药作为重要内容纳入其中，同研究、同部署、同落实，并体现向中医药倾斜的政策要求；卫生计生部门在研究有关工作、制定有关政策文件时，要统筹兼顾中医药工作，考虑中医药的特点和规律，要有中医药管理部门的人员参加，充分听取中医药系统的意见。

同时，国家卫生计生委制定了《国家卫生计生委与国家中医药管理局工作关系细则》，对工作联系制度，如定期汇报制度、紧急重大事项报告制度、会商协调制度等以及联系机构，公文办理程序，法规工作等进行了详细规定，确保《意见》落到实处。

小　新

中医专家李中岩坐诊市中医院

本报讯（记者**梁智玲**）近日，记者从市中医院获悉：从即日起，著名中医专家、主任中医师李中岩于每周五上午在该院国医堂第二诊室坐诊，咨询电话为2107780。

据介绍，李中岩曾任市中医院住院部、门诊部主任，原铁道部十五局二处医院中医科兼大内科主任，擅长治疗各科疑难杂症。他撰写的论文《中医心身观对女性性功能障碍的分析》被美国《心身医学杂志》刊发，并被聘为该杂志的特约编辑。

多年来，他刻苦学习中西医理论，形成了运用中医体质病理学与西医细胞病理学互融分析的因人因病诊治风格，在诸多疑难重症的诊治中，根据体质宜忌立法施治，运用中药“扶正而不助邪，祛邪而不伤正”的优势，为患有何杰金氏病、肺皮间质瘤、多发性脑胶质纤维瘤、大细胞肺癌、肝癌、尿毒症等病症的患者减轻痛苦，受到了患者及亲属的赞誉。

记者带你学中医

立夏与养心

本报记者　孙阎河

“斗指东南，维为立夏，万物至此皆长大，故名立夏。”今年5月5日是二十四节气中的第七个节气——立夏，意味着人们告别春天，开始进入炎热的夏季。那么，按照传统的中医理论，夏季又该如何养生呢？昨日，记者走访了市中医院心病科主任赵金岭。

赵金岭告诉记者：“中医认为，人和自然界是一个统一的整体，自然界的四季消长变化和人体的五脏功能活动相互关联对应。心对应夏，也就是说，在夏季心阳最为旺盛。”《黄帝内经·素问》中曾提到：夏三月，此谓蕃秀，天地气交，万物华实，夜卧早起，无厌于日，使志无怒，使华英成秀，使气得泄，若所爱在外，此夏气之应，养长之道也。逆之则伤心，秋为咳痹，奉收者少，冬至重病。可见，如果在夏季不能好好养心，就有可能伤心，最终可能导致患上重病，因此夏季养生要注重养心。

那么，夏季该如何养心呢？赵金岭给出了自己的建议。他说：“首先，要调节情绪。夏日气温升高，人们极易烦躁不安，特别是老年人，因发火生气引起心肌缺血、心律失常、血压升高的情况并不少见。所以，立夏之后，要做到笑口常开、自我调节、制怒平和。其次，要坚持午睡。立夏后昼长夜短，夜间睡眠相对不足，而且下午1时到3时气温最高，人容易出汗，再加上午饭后消化道的血液供应增多，大脑血液供应相对减少，易精神不振，昏昏欲睡。因此，午睡既可以缓解疲劳，又可避暑降温，可谓一举两得。第三，要多食酸苦。夏天出汗多，人体最易丢失津液，所以要适当吃酸味食物，如草莓、番茄、柠檬、乌梅、葡萄、山楂、菠萝、芒果、猕猴桃等，可预防流汗过多而耗气伤阴，又能生津解渴、健胃消食。同时，可适当吃些‘苦’，中医讲‘苦入心’，苦也是应季蔬菜的特色之一，如苦瓜、荞麦、莲子心等。其中，莲子心是清心火的上品，可以发散心火，虽有寒性，但不会伤人体的阳气，所以被认为是最好的化解身体热毒的食物。日常生活中，可以准备莲子心2克、生甘草3克，以开水冲泡，代茶饮，每日数次。”

杏林争春

周英男：视患者如亲人

本报记者　梁智玲

周英男是市中医院创建办的一名护士，虽然目前不在临床一线工作，但各项护理技能却掌握得非常娴熟。在市中医院日前举办的静脉输液技能大赛中，她以两轮比赛一次扎针100%的成功率取得了优异的成绩。“只有把患者当成自己的亲人，用心去帮助他们，让患者感觉到舒心、温暖，才算是尽到了护士的责任。”周英男对记者说。

本报记者　梁智玲　摄

以前，周英男在手术室、急诊科、疼痛科等科室工作过，每到一个科室，她都以最大的热情投入到工作中。在手术室工作时，有一件事让她至今记忆犹新。因为遭遇一场意外的车祸，刘先生被救护车送到市中医院抢救，经检查双腿需要截肢。随后，刘先生被医护人员送到了手术室，由于他在车祸中失血过多，必须马上建立静脉通道才能进行手术。但是，刘先生因为外伤严重，周身的浅表血管已经完全找不到了，只能建立深静脉血管通道。时间就是生命，静脉通道建立不起来，手术就无法进行。于是，周英男和其他两名护士一起，仔细寻找患者的深静脉血管。因为失血过多，患者的血管不充盈，建立深静脉通道有很大难度。“那时候什么都没来得及想，满脑子想的都是尽快找到血管，让患者可以尽快做手术。”周英男说。很快，周英男在患者的颈部找到了深静脉血管，为患者赢得了宝贵的时间。

工作中，周英男总是用最严格的标准要求自己。“视患者如亲人说起来容易，但做起来却不是一件容易的事情，所以必须时刻提醒自己，把自己工作时的状态调整到最佳状态，让每一位患者都满意。”周英男坚定地说。

辨证施护　减轻病痛

——记市中医院内三科护理团队

本报记者　梁智玲

“内三科开展了很多中医特色疗法，最大程度地减轻了我们的痛苦，而且这里的护士服务非常好，护理技能也非常熟练，很受我们患者的欢迎。”近日，市中医院内三科的一位患者在接受记者采访时这样说。

据了解，市中医院内三科是我市较早开展中西医结合治疗肿瘤的科室，拥有一支中西医结合防治肿瘤的技术骨干队伍，对食管癌、胃癌、大肠癌、肺癌、乳腺癌、肝癌、淋巴瘤、肾癌等实体肿瘤及贫血、白血病、风湿热、类风湿性关节炎等病症的治疗有独到之处。“在对患者采取中西医结合治疗时，不仅医生要对患者进行辨证施治，我们护士也要对患者进行辨证施护。”该科护士长王琳说。

内三科护士正在为患者进行中药熏洗治疗。　本报记者　梁智玲　摄

今年70岁的吴先生，因为患上肺部肿瘤在该科接受治疗。医生经过检查后，为他制订详细的诊疗计划。由于吴先生属于气阴两虚兼痰瘀体质，日常生活中需要避风寒、畅情志、调饮食。所以，在治疗过程中医生还为他开了中药熏洗的方子，以配合治疗。根据医嘱，护士对他进行了辨证施护。“同样是有肺部肿瘤，根据患者体质的不同，护理也应该有所区别。”王琳说，“吴先生属于虚寒体质，根据辨证施护的原则，我们首先为他安排了阳光充足的病房，在食疗方面建议他多食用补气的食物，在日常锻炼中避免耗气过大的运动；其次，指导患者在日常生活中可多按摩、敲打足三里穴，从而起到强身健体的作用。”

王琳介绍，中医护理也讲究辨证施护。每一种病都分为好几个症型，在护理时要根据患者的个体特点，采用不同的护理办法。护士在护理过程中，可对患者进行饮食护理、用药护理、健康指导，让患者在日常生活中养成良好的习惯，对疾病的恢复起到积极的作用。

近年来，该科把发展建立各种肿瘤综合治疗模式作为临床工作的重点，结合自身优势，建立了肿瘤化放疗，手术与中医药治疗结合、全身治疗与局部治疗结合、传统治疗与分子靶向治疗结合，中药介入，微创治疗等多学科交叉的综合治疗模式，确立以治疗食管癌、肺癌、大肠癌、乳腺癌、胃癌为主攻方向，制订并完善了多个中西医结合治疗肿瘤的方案。“很多晚期肿瘤患者由于病痛的折磨，生活质量很低，中西医结合疗法配合中药外治疗法，可减轻患者的痛苦，提高患者的生活质量。”王琳介绍，该科开展的穴位注射、艾灸治疗化疗后白细胞减少及化疗对胃肠道反应，均有显著疗效。同时，该科运用中医定向治疗、中频脉冲电治疗、电子针疗仪及中药外敷等疗法治疗肿瘤及风湿性疾病，也有很好的疗效。

中医验方

马齿苋治病验方

菌痢肠炎：取鲜马齿苋1000克，洗净后捣烂，取汁150毫升左右，每天服3次，每次50毫升，连服7天。对于顽固性病例，可取汁200毫升，每天灌肠1次。

淋巴结核溃烂：取干马齿苋300克，研成细末，放入400克熬熟的猪板油中搅拌成糊状，加热至冒白烟时，再兑入蜂蜜400克，搅匀，冷却成膏。先将溃疡疮面用双氧水洗净，再用生理盐水冲净，按疮面大小摊成小膏药敷于患处，每2天换1次。

皮肤化脓性感染：取鲜马齿苋适量，洗净风干，捣烂如泥，敷于患处，每日换药4~6次。　时　报

活动预告

下一期，“市民走进中医院”活动将带你走进市中医院内六科。在这里，你可以详细了解中医在治疗脾胃病、老年病等方面都有哪些专长和优势。如果你有兴趣，可以拿起电话，拨打13598538802或13603918692报名，凡报名参加者都有精美礼品相送。

先住院　后缴费

焦作市中医院于2012年4月30日开始，对新农合病人和医保（城镇职工基本医疗保险、居民基本医疗保险）病人实行“先住院、后缴费”新型服务模式。市中医院竭诚为广大市民提供更加优质的服务。

麦冬

麦冬为百合科植物麦冬的干燥块根，气微香，味甘、微苦，微寒，归心、肺、胃经，具有清心除烦、养阴润肺、益胃生津的作用。用于清心除烦时，适于内热扰心之症，如温病邪热入营，身热夜甚，烦躁不安者；热伤气阴，心烦口渴，汗出体倦者；心阴不足，心烦不眠，舌红少苔者。用于养阴润肺时，主治阴虚肺燥，干咳、燥咳、劳热咳血等症。用于益胃生津时，善治胃阴不足，舌干口渴，纳呆不饥等症。此外，麦冬还可用于治疗阴虚肠燥、大便秘结。

需要注意的是，临床常用麦冬有去心与不去心之分，清养肺胃之阴多用去心，滋阴清心多连心用。如欲用其入心清热，可用朱砂拌之，称为辰麦冬。

本报记者　梁智玲　整理