焦作日报
JIAOZUO DAILY 权威 主流 亲民 服务
都市新闻 CITY NEWS 03
2014年5月12日 星期一 官方微博:@焦作日报(新浪、腾讯) 新闻热线:8797000 编辑:仝伟平 | 校对:田丽娟 | 组版:华保红

杨迎春获“河南最美护士”称号

本报讯（记者**刘婧**）今日是5·12国际护士节。记者昨日从市卫生局了解到，2014“河南最美护士”评选活动日前落下帷幕，沁阳市柏乡镇卫生院护士杨迎春获得了“河南最美护士”称号。据悉，此次全省仅有10人获此殊荣。

2014“河南最美护士”评选活动，由省委宣传部、省广电局、河南日报报业集团、省卫生厅联合开展。活动自今年1月13日启动以来，得到了全省各级医疗机构的积极支持和社会各界的广泛参与，历经4个月的寻找，通过单位推荐、严格筛选、集中展示、网络投票，以及组委会综合评定，最终评选出10名“最美护士”。

杨迎春是沁阳市柏香镇卫生院内科护士长。从事护理工作15年来，她以“不为自己求安乐，但为患者送健康”为追求，用爱心呵护着每一位患者。作为护士长，她不仅脏活、累活带头干，还常常利用工作闲暇时间与科室同事谈心，帮助她们解除生活和工作中的烦恼。她所在的护理团队从来没有和患者及其家属红过脸、吵过架，她的付出得到了患者及其家属的一致好评。

我市对困难群众实施商业保险医疗救助

本报讯（记者**李新和**）记者近日从市民政局获悉，根据《社会救助暂行办法》和医疗救助有关政策，市政府办公室日前印发了《焦作市困难群众商业保险医疗救助实施办法的通知》（以下简称通知），决定对困难群众实施补充医疗救助。

焦作市困难群众商业保险医疗救助，是通过政府投入资金购买商业保险机构专业服务的方式，在城镇基本医疗保险、新型农村合作医疗和政府医疗救助的基础上，对困难群众实施的补充医疗救助。这次商业保险医疗救助遵循的原则是：救助水平与本市经济社会发展水平相适应；与城镇基本医疗保险、新型农村合作医疗和政府医疗救助制度相衔接；商业保险机构运作，政府部门监管；坚持公平、公正、方便、及时的原则。

救助对象是具有本市户口，参加我市城镇基本医疗保险、新型农村合作医疗且符合下列条件之一的居民：最低生活保障对象；县级以上政府规定的其他特殊困难人员。其他特殊困难人员主要是指重点优抚对象，低收入家庭中的老年人、残疾人和重特大疾病对象等。

商业保险医疗救助年度是指自然年度。保险合同期间追溯为每年的1月1日起至12月31日止，以救助对象出院时间为准。救助对象一个年度内住院就医发生的符合规定基本医疗费用，经城镇基本医疗保险或新型农村合作医疗、大额补充医疗保险报销（赔付）和民政部门按医疗救助政策给予医疗救助，并在个人承担5%后，剩余部分由商业保险经办机构全额赔付。救助对象在定点医疗机构采取“一站式”医疗救助结算时，定点医疗机构垫付商业保险医疗救助赔付金，商业保险经办机构在审核后直接支付到定点医疗机构。在未建好“一站式”救助结算平台期间，经城镇基本医疗保险或新型农村合作医疗、大额补充医疗保险报销（赔付）和民政部门医疗救助后，救助对象到商业保险经办机构进行手工结算。采取手工结算时，救助对象应在民政部门医疗救助结算后3个月内，到商业保险经办机构服务网点办理赔付手续，并提供身份证件原件及复印件；最低生活保障证原件及复印件；县级民政部门盖章认定的住院医疗费用结算单复印件；定点医院诊断书、出院证明或病历复印件；定点医院的转诊、转院审批表；银行存折或一卡通及复印件；民政部门认定需要提供的其他材料。商业保险经办机构收到救助对象提交资料后，应在15个工作日内完成资料审核，并将赔付金支付到救助对象提交的个人账户。

通知强调，民政部门应建立投诉受理渠道，加强对商业保险经办机构监督检查，督促商业保险经办机构提高服务质量和水平，维护救助对象合法权益。商业保险经办机构应通过服务监控系统与“一站式”救助结算系统对接，加强对医疗行为的监督，促进医疗服务规范化，控制不合理的医疗费用，确保救助对象享受高效、便捷、优质、合理医疗救助服务。

我市将征集100名高血压患者免费进行减盐监测

本报讯（记者**原文钊**）记者近日从市盐业局获悉，为进一步做好我市“减盐膳食、科学用盐”工作，推广全民健康生活方式，降低居民人均食盐摄入量，最大限度控制高血压等慢性病危害，我市盐业、卫生部门将在第二十一个“防治碘缺乏病日”到来之际，联合河南省卫群多品种盐有限公司和焦作日报社、焦作广播电视台，在全市倡导实施“减盐健康行动”。

为配合行动开展，市盐业、卫生部门将在全市范围内征集100名高血压患者，将其家庭作为减盐示范监测家庭，为其免费供应一年的低钠盐，每季度免费进行一次血压测试，进行减盐效果监测。此次征集的100名高血压患者条件为：收缩压（高压）大于140毫米汞柱，舒张压（低压）大于90毫米汞柱，年龄40~65周岁。如果你符合条件，可向市盐业局办公室和市卫生局疾控科报名，报名电话2922212、8861006，同时也可登录市盐业局官方网站进行网上报名。

军人退役如何办理养老保险转移手续

问题提出：刘先生

问题陈述：我是一名即将退伍的士兵，准备自主择业。服役期间，部队为我办理了养老保险，我想问一下，部队缴纳的养老保险如何转移到地方？

行动记者：许明霞

行动结果：针对刘先生反映的问题，记者近日采访了市人力资源和社会保障局的相关工作人员。该工作人员说，根据《关于军人退役养老保险关系转移接续有关问题的通知》（后财【2012】547号），自主就业的退役义务兵，办理养老保险转移时，需携带军人退役养老保险参保缴费凭证、军人退役养老保险关系转移接续信息表、社会保险经办机构开户银行信息函等材料，到军人户籍所在地（即征兵时所填报户口所在地）县级（区级）社会保险经办机构办理手续即可。

如何办理企业收费许可证

问题提出：马先生

问题陈述：我最近开了一家物业管理公司，并与市内某小区签订了管理协议。但我听说物业管理公司收费还得办理收费许可证，请问，如何办理企业收费许可证？

行动记者：许明霞

行动结果：针对马先生反映的问题，记者近日采访了市发展和改革委员会的相关工作人员。该工作人员说，根据《河南省经营服务性收费管理试行办法》（豫计收费〔2003〕923号）、《2014年河南省经营服务性收费办证项目目录》（豫发改收费〔2014〕547号）有关规定，企业办理收费许可证，需要按下列程序进行：首先，申领单位到市行政服务中心发改委窗口提交实施收费所依据的合法有效文件、营业执照原件及复印件（盖章）、执业许可证及资质证书原件及复印件（盖章），经初审符合相关办证规定，领取收费许可证申请表；其次，按收费许可证申请表内容逐项填写，加盖本单位公章，负责人签名后送其上级主管部门确认，签署意见并加盖公章；第三，经市发改委对收费许可证申请表内容及相关资料进行审核后，15日内核发收费许可证。

青年志愿亭亮相东方红广场

志愿者招募工作昨日启动

本报讯（记者**王冰**）昨日上午，在东方红广场，由团市委设立的第三座青年志愿亭正式落成。目前，该志愿亭正面向全市招募首批市民志愿者。如果您感兴趣，快去报名吧！

红色的屋顶，透明的玻璃房……昨日，这座以青年志愿者心手标志为设计蓝本的东方红广场青年志愿亭吸引了不少市民关注。为让更多市民体验志愿者的服务，市爱心港湾残疾人服务队的队员们也来到现场，为市民义务维修家电。

据介绍，自2012年以来，团市委先后在焦作火车站广场、市龙源湖公园设立两座青年志愿亭。东方红广场青年志愿亭的正式投入使用，将让更多的市民享受到志愿服务。据了解，志愿者将在每日9时至11时，16时至21时，分时段为市民提供服务。为更好地服务市民，该志愿亭准备了打气筒、医疗箱、地图、报刊等10多种便民物品。同时，经过培训的志愿者还将为市民和游客提供免费旅游指南、发布志愿岗位等。

为让更多市民参与志愿服务，昨日起，该志愿亭面向全市招募市民志愿者。如果您有耐心，并熟悉焦作旅游、交通、文化等情况，愿意为市民和游客提供志愿服务，可报名参加。

5月11日，在东方红广场，一只来自湖北武汉的千斤“陀螺王”让市民大饱眼福。据武汉市风筝协会鞭陀专项委员会会长高伟介绍，这只“陀螺王”高86厘米，直径60厘米，重493.5公斤，是用1立方米整段巴西花梨木经过工业车床加工而成，这只千斤“陀螺王”旋转起来速度可达到每分钟300转。

本报记者 **杨帆** 摄

相聚母亲河 感恩母亲节

本报记者 **王龙卿**

“别说没有时间，趁父母还在，赶快尽尽孝心吧，别嫌老人唠叨，陪他们说说话、洗洗被子、理理床单；趁父母还在，趁父母的牙齿还能嚼动食物，为他们做一顿喜欢的菜饭……”5月10日晚，在武陟县大封镇南面的黄河湿地保护区附近，来自焦作和郑州的100多名市民深情地朗诵着诗歌《趁父母还在》，他们用自己的方式迎接母亲节的到来。

这些市民是参加“四季花城杯”心系母亲河—激情绿色行大型健身活动的户外爱好者。“明天就是母亲节了，我们焦作黎明脚步跑友发起这次健身活动，让户外爱好者与家庭成员通过跑步、徒步、骑行、自驾等多种形式到达黄河岸边，与母亲河来一次亲密接触。通过接触母亲河、了解母亲河，提升保护母亲河、感恩母亲河的意识，呼吁更多的人重视环保。”一名活动组织者说。

从2010年起，每年的母亲节，我市跑友都要举办拥抱母亲河活动。今年的活动得到焦作铁人三项俱乐部、沁阳神农山骑行俱乐部、猎鹰户外俱乐部、郑州跑步军团等的响应。

5月10日8时30分，我市户外爱好者从四季花城出发，前往母亲河。其中，徒步前往的有19人，行程36公里。

当晚，大家举办了篝火晚会，通过歌曲、诗歌等形式歌颂母亲、歌颂黄河。晚会上，9岁的李卓妍向妈妈杨海霞献上一束康乃馨，祝妈妈节日快乐，赢得大家的一片掌声。

5月11日，活动组织者还举办了沙滩运动会、亲子互动游戏等，增进家庭和谐。

重视环保，爱护环境，是这次活动的一个亮点。许多人从家中自带了碗筷和水杯，不使用一次性用品。在活动地点，大家建了一个简易的环保厕所，并在活动结束时，对垃圾进行了集中处理。

“明年母亲节，我们将继续相聚母亲河，让更多的人通过户外运动这种健康方式释放心灵，传递更多的正能量。”郑州跑步兵团的负责人“飞镖”说。

昨日是母亲节，解放区新华街道鑫源社区举办了“感恩母亲”活动。活动中，孩子为母亲洗脚，表达他们对母亲的感恩之情。图为社区一个计生家庭的孩子在为母亲洗脚。 本报记者 **刘婧** 摄

Life 生活服务区

未来三天无降水 最高气温31℃

昨日，记者从市气象局了解到，我市未来三天无降水，最高气温31℃。根据最新气象资料分析，本周无强冷空气影响我市，12~13日气温回升明显，14日云系较多气温略有下降，15~18日气温将再度攀升。该局工作人员提醒，夏季天热，人易烦躁，爱发脾气，市民朋友可通过饮食来调节情绪，少吃高脂厚味及辛辣上火之物，多食清淡和富含维生素的食物。

我市具体天气预报如下：12日，晴间多云，东南风2~3级，气温12℃~30℃；13日，晴到多云，偏西风3级左右，气温15℃~31℃；14日，多云，偏西风3~4级，气温16℃~27℃。

许明霞

出行参考

端午节小长假火车票今起开售

端午节小长假有外出打算的市民注意了，今日就可以通过网络购票、电话购票抢先买到小长假第一天，即5月31日的火车票了。昨日，记者从焦作火车站了解到，端午节小长假期间，部分车次车票相对充裕。

据了解，今年端午节假期为5月31日至6月2日，连休3天，根据互联网和电话购票预售期为20天，代售点和车站售票窗口预售期为18天计算，5月12日起旅客就可以通过网络购票、电话购票率先预订端午节小长假首日的火车票。5月14日开始，旅客也可到车站售票窗口、代售点购买端午节小长假火车票。 李锴

理财资讯

第二期贴现国债今日发行

记者昨日从有关部门了解到，2014年第二期记账式贴现国债（以下简称本期国债）今日发行。

据介绍，本期国债计划发行150亿元，实际发行150亿元。本期国债期限273天，发行价格为97.466元，折合年收益率为3.5%，2014年5月12日开始计息。本期国债5月12日至14日进行分销，5月16日起上市交易。本期国债低于票面面值贴现发行，2015年2月9日（节假日顺延）按面值偿还。

仝伟平

健康提醒

每天多吃果蔬 中风远离你我

美国心脏病学会《中风》杂志发表中国研究人员的一项新研究表明，每天食用200克水果（相当于两个苹果），可将中风风险降低32%；每天食用200克蔬菜，中风风险可降低11%。

新研究表明，多吃果蔬有助于改善微血管功能，降低血压、体重、腰围、总胆固醇、被称为“坏”胆固醇的低密度脂蛋白等。此外，多吃果蔬还会增加微量营养素、碳水化合物和食用纤维素的摄入量，并有可能降低脂肪摄入量，这些因素都能降低中风风险。

哪些果蔬预防中风最有效？除了苹果外，这项研究的负责人、青岛市立医院重症监护科（ICU）主任曲彦还推荐柑橘类水果、梨和带叶蔬菜。

新华

5月9日，山阳区食品药品监督管理局在东方红街道广场社区举办了食品安全快速检测进社区活动，为社区群众提供肉类注水、蔬菜农药残留、食用油变质等9项检测服务。图为工作人员正在作蔬菜农药残留检测。 **郭芸帆** 摄