让呼吸更加通畅

——记市第二人民医院呼吸内科

本报记者　朱传胜

在人的一生中，每时每刻都离不开呼吸，由此而引发的一系列疾病自然不容小觑。因此，在一些大医院的科室设置中，呼吸内科就是一个不可或缺的重点科室。早在20多年前，市第二人民医院就在我市率先成立了呼吸内科。经过多年的发展，该科已成为我市优秀的医学重点学科。如今，该科凭借雄厚的技术实力、大量的先进设备和超前的诊治理念，为我市众多呼吸系统疾病患者保驾护航，让他们的呼吸更加通畅。

为急危重症患者迎来新生

作为呼吸与危重症学科，该科专门设立了呼吸重症监护病房，收治急危重症患者，并坚持“为患者抓住最后一线生机，只要有1%的希望就要尽100%努力”的信念，为一位位急危重症患者迎来了新生。

前不久，一位男性患者因脑炎在我市某医院治疗一段时间后，病情非但没有好转，还诱发了重度肺炎。由于患者病情严重，呼吸困难，他的家属便将他转诊至郑州一家医院进行治疗。经过抢救，患者的病情虽然得到了有效缓解，但是又遇到了新的问题——呼吸机一直不能撤。最后，患者家属打听到该科在治疗呼吸系统疾病方面具有一定的实力后，将带着呼吸机的患者转入该科重症监护病房进行治疗。经过该科医护人员的精心施治，患者终于撤下了呼吸机，可以自主呼吸。

记者在采访中了解到，在治疗呼吸系统危重症方面，该科曾选派人员到北京呼研所及广州呼研所进修学习。在我市，该科开展的早期呼吸衰竭的无创通气治疗和无创序贯治疗，规范了呼吸危重症的诊断、监测及治疗，得到了省内有关专家的认可。

肺栓塞诊疗水平全省领先

肺栓塞被医学界称为“沉默杀手”，成为继肿瘤和心血管疾病之后，位居第三位的致死性病变。近年来，该科在肺栓塞的治疗领域不断探索，攻克了一个又一个难题，取得了不俗的成绩。

患者张先生在做过外科手术后卧床休息了一段时间，第一次下床活动时忽然摔倒，并陷入了昏迷。经过该科医生的检查，原来是因为他长期卧床不动，下肢静脉血流缓慢形成栓塞，并最终导致了肺栓塞。随后，该科医生紧急为其输入溶栓及抗凝药物，最终使张先生转危为安。

该科主任郭莲香告诉记者，肺栓塞是指由于先天或后天的原因导致人体深静脉血栓形成并发生脱落，脱落的栓子随血流经右心堵塞在肺动脉及其分支上，造成患者肺循环和呼吸功能障碍，从而危及生命的一种急症。长期以来，我国医疗界一直认为肺栓塞是一种少见病，发病率低。这种观点直接影响了临床上对肺栓塞的识别和诊断，再加上肺栓塞的临床症状无特异性，使肺栓塞的漏诊率高达80%以上。

为了攻克这个难题，该科参加了国家“十一五”科技支撑计划项目——肺血栓栓塞症患者诊治及预后的注册登记研究，并对该病进行了技术攻关。经过多年的临床实践和科技攻关，该科对肺栓塞有了深刻的认识，在诊疗方面积累了丰富的经验，并达到了全省领先水平。2012年，我市肺栓塞规范化诊断及治疗新进展学习班在该院举办。学习班上，该科医生将肺栓塞规范化诊断及治疗新进展向我市各级医疗机构进行了大力推广，以此来增强肺栓塞的诊断意识和救治能力。

鼾症治疗技术领跑全市

小张是一名司机，睡觉时打呼噜的现象非常严重，有一次在开车的时候他竟然睡着了，险些造成交通事故。于是，他来到市第二人民医院呼吸内科就诊。该科医生通过睡眠呼吸监测系统对其症状进行分析后，确诊他患有睡眠呼吸暂停综合征，并及时为他进行了科学治疗。目前，小张打呼噜的症状已得到有效缓解。

郭莲香说，鼾症俗称打呼噜，医学上称之为睡眠呼吸暂停综合征。长期以来，睡眠呼吸暂停综合征的发病率几乎与高血压病一样高，却一直被人们所忽视。其实，这种疾病背后还隐藏着其他严重的疾病。现代医学研究表明，重度鼾症可引发高血压、冠心病、脑梗、心肌梗死、心绞痛、性功能障碍等病症，严重者可导致猝死。另外，睡眠呼吸暂停综合征也是造成交通事故、工伤的重要原因之一，严重影响了患者的生活和工作。

为了消除鼾症，提高睡眠质量，该科在我市率先开展了睡眠呼吸障碍检测及治疗，对睡眠障碍导致的呼吸系统疾病进行相关研究，并获得了全市科技进步二等奖3项。目前，该科已诊治此类患者数千例。

为肺癌患者创造生命奇迹

今年，我省首次发布的《2013年河南省肿瘤登记年报》显示，我省恶性肿瘤死亡率位居第一位的是肺癌，而且在男性患者中，肺癌发病率也是位居首位。

对于肺癌的救治，该科则显示出了强大的技术实力：在国内较早地开展了经皮肺活检，积累了较为丰富的临床经验；开展的小C臂引导下纤支镜肺活检的研究工作及恶性胸水膜腔介入治疗，分别获得市科技成果二等奖和市科技进步二等奖。

凭借强大的技术实力，该科为众多肺癌患者点燃了希望之火。年过六旬的苏大妈在7年前被诊断为左肺鳞癌。由于苏大妈肺功能较弱不能进行手术，郭莲香就根据患者的年龄、体质及各种检查结果，精心为她制订了规范化和个体化的治疗方案。在多种治疗手段的综合作用下，苏大妈的病情得到了明显减轻，精神状态大为好转。如今，苏大妈依然健康地生活着。我市某学校一名教师在患上肺癌后及时进行了手术治疗。一年后，这名教师的肺癌又复发了。他在接受放疗和化疗时，由于药物反应大，无法继续治疗。后来，这名教师听朋友介绍来到该科医治。该科医生通过靶向治疗，使这名教师的生命得以维持，至今已有5年了。

采访中，郭莲香谈得最多的话题就是，该科正在推行的肺癌全程管理治疗新模式。“肺癌全程管理治疗新模式，就是把肺癌当成一种慢性病，慢性病很重要的一点是要进行长期管理，比如高血压、糖尿病等病症，这类疾病要终身服药、终身治疗、终身在医生的指导下进行复查。治疗肺癌也将是这样，其生存期可以达到5年、10年，甚至更长，这期间需要不间断地在医生的指导下调整治疗方案，包括用药时间、副作用处理、症状情况分析等。”郭莲香向记者介绍，“目前，我们科率先在全市推行肺癌全程管理治疗新模式，从诊断到外科手术，再到化疗、内分泌治疗、靶向治疗、放疗及术后跟踪随访，形成一套完整且具体的治疗方案，具有安全、方便、效果明显等优点，让患者有极大的归属感。”

我们期待着，该科通过推行肺癌全程管理治疗新模式，能为更多的肺癌患者创造生命奇迹。

创造康复医学领域的奇迹

——记焦作同仁医院康复医学科

本报记者　朱传胜

脑瘫儿童在这里露出了笑脸、中风偏瘫患者在这里重新站立起来……虽然焦作同仁医院康复医学科成立的时间不长，但在业界创造的奇迹却不少，从而使该科在患者中间赢得了良好的口碑，成为不少患者进行康复治疗的首选。

建立我市首家综合性康复治疗机构

长期以来，医疗界一直是重临床、轻康复。作为一家新兴医院，焦作同仁医院在建院之初就将康复治疗纳入科室规划中，并以大手笔、高起点进行建设。最终，一个集儿童康复、成人康复为一体的康复医学科呈现在患者面前，而像这样的综合性康复治疗机构，在我市尚属首家。

走进该科康复治疗大厅，不少患者在康复治疗师一对一的指导下进行康复训练。“好，就这样，你真棒。”“不要着急、慢慢来。”……在康复治疗师耐心地指导下，前来进行康复治疗的患者坚持不懈地做着各种动作。

该科主任刘先松告诉记者，根据康复治疗的需要，康复治疗区设有康复评定室、运动治疗室、作业治疗室、言语吞咽治疗室、器械训练室、传统康复治疗室、脑瘫儿童训练室等，向患者提供运动治疗、作业治疗、言语治疗、吞咽治疗、针灸治疗、物理治疗、推拿正脊治疗、蜡疗等康复治疗，并针对不同的患者制订个性化康复治疗方案，最大限度地满足患者及家属的需求。

脑血管后遗症患者、颈肩腰腿痛患者、脑瘫儿童等患者在这里经过康复治疗后，可以最大限度地恢复功能，提高生活质量，回归社会。

为了让患者得到更加专业、科学、规范的康复治疗，该科面对全省招聘了十几位毕业于正规院校康复专业的康复治疗师，并与郑州、南京、武汉等地的三级医院康复医学科建立协作关系，从而提高康复诊疗水平，让老百姓不出远门，就可享受到高标准的康复治疗。尤其需要指出的是，到该科进行康复治疗，费用还特别低。

个性化康复治疗效果好

随后，该科康复治疗大厅墙上悬挂的一面锦旗引起了记者的注意。据刘先松介绍，这是一位患者康复出院后送来的。在该科，这样的例子还有很多。

通过患者的口口相传，不少患者慕名前来，博爱县的张女士就是其中一位。两个多月前，40多岁的张女士突发脑梗，被家人送到我市一家医院进行治疗，尽管没有生命危险，却留下了严重的后遗症——无法站立行走。由于这家医院没有康复科，张女士只好出院回家。后来，她的家人打听到，焦作同仁医院设有康复医学科，一些脑血管后遗症患者在这里进行康复治疗后疗效不错，便带着张女士来到该科进行治疗。该科医生接诊后，经过检查，为她制订了个性化康复治疗方案。经过一个月的康复治疗后，奇迹发生了：张女士可以自己下床慢慢活动了。目前，张女士仍在该科接受康复治疗，希望自己今后走路能够更稳、更有力。

引导式教育康复模式获认可

该科通过引导式教育康复模式，为10名贫困脑瘫儿童进行了康复治疗，均取得了显著疗效，受到有关部门和孩子家长的好评与认可。

据介绍，引导式教育康复是以建立正常生活为基础、诱发主动学习为策略、发展积极性格为目标的教育康复整合系统，主要让脑瘫儿童在自然愉悦的情境中循序渐进地提高独立生活的能力以及融入社会的能力。这种康复模式的理念和训练方法非常新颖，康复效果好，是一种新型的康复治疗方法。

该科康复治疗师正在对患儿进行治疗。　本报记者　**朱传胜**　摄

今年两岁的王龙(化名)在出生不久后被查出患有脑瘫，由于不会吃奶，出生后40天内一直靠插胃管输奶粉来维持生命。由于体质差，他还患有支气管炎、肺炎等病症。

为了医治孩子的病，他的家人四处求医，仅治疗费就花去了20万元，家里也因此欠了十几万元的外债。当时，不少人劝他的家人放弃治疗。

6个月前，中国残疾人联合会启动了一项旨在帮扶贫困脑瘫儿童进行康复训练的救助计划，决定资助每一名贫困脑瘫儿童半年的康复训练资金。在这项救助计划中，该科争取到了10个名额，其中就有王龙。

刚入院时，王龙既不会爬，又不会走，浑身瘫软，更重要的是，他还不会说话，没有认知，眼神空洞。该科康复治疗师通过引导式教育康复模式，对其进行一段时间的康复训练后，王龙发生了巨大的变化：会在地上爬行了、会靠墙站立了、手扶墙能够走了。更令其家人吃惊的是，他会认人了，也会说一些简单的字。“以前连想都不敢想的事，现在竟变成了现实，这全是你们的功劳，真要好好谢谢你们。”王龙的妈妈一脸兴奋地说。该科康复治疗师蒙宁表示，王龙如果继续接受治疗，最后能够达到接近于正常孩子的标准。

经过半年的康复治疗，入住该科的10名贫困脑瘫儿童均有了明显的变化，这也让孩子的家长看到了希望，该科也因此而声名鹊起。如今，不少脑瘫儿童在家长的陪伴下，慕名前来这里进行康复治疗。

医卫快讯

市人民医院心胸外科召开医患座谈会

本报讯（记者**孙阎河**）医患关系是当前比较敏感的话题之一，而患者和家属对病情及治疗方案的不了解是造成医患关系紧张的一个重要原因。日前，经过精心筹备，市人民医院心胸外科借鉴外地医院的先进经验，成功召开了首次医患座谈会，受到了患者和家属的欢迎。

市人民医院心胸外科是我市最早成立的心胸外科专业科室，并先后被确定为省级重点专科和河南省特色专科，成功开展我省首例冠状动脉搭桥术、我市首例心脏不停跳房室缺修补术，心内直视手术每年达150余台，总数超过4000台。因此，如何更好地改善医患关系、营造和谐的诊疗氛围，就成为该科一项十分重要的工作。前不久，该科克服手术多、患者多和加班多等困难，经过认真准备，在医生办公室召开了由科室医生、护理人员、住院患者及家属参加的医患座谈会。

座谈会上，护士长王秀华从治疗和护理的角度出发，向患者和家属介绍了心脏病的一些基础知识，并重点强调了患者在住院期间与主管医生、主管护士进行充分沟通交流的重要性。她希望患者要克服心理压力，放下对心脏类疾病治疗和手术的恐惧，与医护人员一起共渡难关，早日康复出院。患者刘先生是一位农民。他说，自己做梦也没有想到会得冠心病，而且还需要做心脏搭桥手术，所以心理压力很大，通过与医护人员进行现场交流后，感觉整个人都轻松很多。座谈会中，其他患者和家属也都畅谈了各自的感受，并对治疗和护理工作提出了意见与建议。之后，医护人员又围绕冠心病的定义、病因、病理生理改变和诊断治疗等方面，为参加座谈会的患者和家属进行了专题讲座，受到他们的一致好评。

座谈会结束后，市人民医院心胸外科副主任董晓龙表示，这种面对面座谈作为医患之间交流的方式之一，在医院病区管理中占有十分重要的地位，不仅可以了解到患者的真实想法，还能通过近距离接触，加深患者对医护人员的理解，对病区的医疗质量管理将起到很大的推动作用。今后，该科还将根据情况，将这种座谈会固定化、常态化，以此来进一步改善医患关系，促进社会和谐。

市人民医院开展主题业务培训

本报讯（记者**孙阎河**）保洁工作是医院感染管理工作中的关键环节，日前，为进一步加大对保洁人员感染控制培训力度，市人民医院感染控制科对60多名医疗废物回收人员、保洁工、污水处理人员及后勤管理人员进行了专门的业务培训。

保洁人员及其他相关后勤人员是医院日常工作中不可缺少的角色，他们所担负的医院多项清洁、消毒工作，是医院感染管理工作的重要环节。同时，由于他们流动性较大，没有受过专业的教育和培训，更是为医院的感染控制管理工作带来了一定的难度。为此，市人民医院根据国家卫生计生委办公厅及国家环境保护部办公厅新颁布的医疗废物管理要求、基层医院感染管理规范以及近期自身在医疗废物管理、保洁管理、污水管理中暴露出的相关问题，专门开展了以“医院消毒隔离、医疗废物与个人防护基础知识”为主题的业务培训。

培训中，该院感染控制科负责人田春梅结合参加培训人员的工作实际，用通俗易懂的语言，耐心细致地向他们介绍了医疗废物分类收集、标志、封口、运输、储存及医院清洁、消毒等方面的要求以及自我防护相关知识。培训结束后，该院对参加培训的人员进行了现场考试。

市人民医院相关负责人表示，今后，该院感染控制科要与门诊办、后勤部门结合，加大对医疗废物回收人员、保洁人员及污水处理人员的监督力度，及时改进上级督查及自查时发现的问题，增强相关人员的职业防护意识，有效避免院内感染的发生。

第九十一中心医院举办多媒体课件演示比赛

本报讯（记者**张璐**）为进一步提高临床护理带教老师和护理人员制作多媒体课件的能力，5月12日，第九十一中心医院举办了护理人员多媒体课件演示比赛。

此次比赛涵盖专科护理、健康教育、心理护理、护理人文关怀、护理临床带教等内容，参赛选手经过充分的准备，以新颖独特、图文并茂的作品赢得了现场评委和观众的热烈掌声。经过激烈的角逐，来自心脏外科ICU的护士荆凤娟摘取了本次比赛的桂冠。

比赛结束后，该院护理人员纷纷表示，这次比赛不但激励广大护理人员努力学习，不断提高自身业务水平，还丰富了大家的精神生活。

市精神病院 “高三心理健康讲座”走进市外国语中学

市精神病院心理科副主任师艳波正在为市外国语中学高三学生传授心理减压法。　本报记者　**张璐**　摄

本报讯（记者**张璐**）伴随着舒缓的音乐声，同学们慢慢闭上双眼，在市精神病院心理科副主任师艳波的引导下，“走进”乡间小路，“穿越”森林，感受清新的空气……5月6日下午，市精神病院医生来到市外国语中学，为高三学生作了一场精彩的“高三心理健康专题讲座”，同学们纷纷表示，身体感觉要飞起来似的，轻松极了。

讲座中，师艳波以“缓解焦虑　满怀信心　赢在高考”为主题，以幽默风趣的语言，深入浅出地分析了考前焦虑的表现、危害以及解决方法，并现场指导学生如何进行语言转换、催眠训练等，同学们纷纷拿出笔记本和笔对关键内容进行记录，整个现场气氛轻松而热烈。

在催眠训练环节中，同学们靠着椅子全身心投入到音乐中，音乐里不时传来河流声、鸟鸣声，随着师艳波轻柔地诵读着关于大自然的美妙语句，同学们好像睡着了一样。当师艳波喊“三、二、一，大家慢慢睁开眼睛”的时候，不少同学还意犹未尽地揉着眼睛，仿佛还在回味着刚刚梦境中清新的空气、和煦的阳光、徐徐的微风，身心倍感轻松。

“我觉得内心突然有种战胜挫折的胜利感，我一定要从容对待高考，考入我理想的大学。”该校高三（1）班学生秦莹莹兴奋地说。

“我对师老师提出的语言转换法印象比较深刻，比如把‘我一定要考上某大学’改为‘我尽力考上某大学’，这样才能放松自我，保持良好的心态。”该校高三（3）班学生孙雅洁说。

师艳波指出，心理状态是考试的第一大杀手，想要取得一个令自己满意的成绩，首先要调整好自己的心态，稳定情绪，才能平稳发挥。

据悉，为了科学调节考生心态，缓解考生焦虑情绪，市精神病院将在高考前走进我市部分学校，帮助高三学生调节情绪，变压力为动力，轻松备战高考。

心理健康直通车
焦作市唯一一所精神(智力)残疾鉴定定点医院
焦作市精神卫生医疗质量控制中心
焦作市精神疾病防治技术指导中心
■主办:焦作日报社　焦作市精神病院
■心理咨询热线:2618120　2612120

师艳波简介

师艳波，女，大学本科学历，焦作市精神病院心理科副主任、副主任医师，焦作市心理卫生协会理事，曾进修于北京大学第六医院精神科临床，全国心理治疗师强化培训班第七期学员；从事精神科临床二十余年，发表论文多篇，获焦作市科技成果二等奖一项。

电话:15517769506