■ 2014 年 5 月 20 日 星期二 ■ 官方微博: @焦作日报(新浪、腾讯) ■ 新闻热线: 8797000 ■ 编辑: 赵玉玲 | 校对: 韩 雪 | 组版: 杨 杰

## 河南计划 4 年培养高科技人才 60 余万 培训农村劳动力 427 万

近日,省政府印发了《深入推 上,促进农村劳动力转移城镇,逐 方的各种资源,全面推行"订单 进河南全民技能振兴工程 2014~ 步实现向市民和产业工人转变。 式""冠名班""工学结合""顶岗实 2017年行动计划》,我省计划在4 4年培训企业在职职工300万 年内,完成各类职业培训1200万人,以适应建设先进制造业大省 人次以上,新培养高技能人才60 和产业升级对职工技能水平的要

按照计划, 我省计划 4 年培 训农村转移劳动力 427 万人次以 鼓励职业院校与企业充分利用双 学生实习、实训。

门要严格执行机构编制、干部人

做好人、财、物划转工作,严防国有

将会同有关部门加强对行政管理

调整过程中,纪检、监察部门

司光花一辈子生育了8个子

女,4男4女,现在她和三儿子一

起生活。司光花一生任劳任怨,勤

俭持家,教育子女诚实做人,尊老

爱幼,善待他人。记者了解到,由于

司光花的父亲早逝,母亲晚年都由

她照顾,这也为家中晚辈树立了孝

敬老人的榜样。"孩子们从未为照

顾我闹过别扭,偶尔遇到我生病住

院,他们也不会因为住院费用发生

争执。我想去谁家住,就去谁家住。

习"等技能人才培养模式。支持校 企合作发展,依法减免实习实训 基地、工厂的相关税费,鼓励校企 双方利用各自优势,将实习实训 另外,我省将改革培训模式, 基地、工厂建在学校或企业,用于

### 招聘资讯

### 本周六有场校园招聘会 高校毕业生均可参加

中心了解到,为进一步做好高 校毕业生就业工作,该中心将 于本周六 (5月24日) 举办 2014年焦作大学校园招聘会, 校区 (市人民路东段 3066 高校毕业生均可免费参加。

据了解,120家单位将参 加此次招聘会,提供岗位情况。 4000多个,涉及机械、化工、

昨日,记者从市人才交流 电气、建筑、酒店、旅游、市 场营销、金融、餐饮、计算 机、财务、技工、操作工等行 业。招聘会地点为焦作大学南 号),市民可登录天纵英才网 (www.tzycw.com.cn)了解详细

许明霞

### 节气提醒

### 21 日"小满" 炎夏开始 注意防暑

据新华社天津 5 月 19 日 养科主任李艳玲表示,一旦出 电 (记者周润健) 根据《中国 天文年历》显示,5月21日10 易引起人们胸闷、气短、出汗过 时 59 分将迎来"小满"节气。专 多等不适,也很容易中暑。建议 家提示说,小满节气是收获的 公众要多饮白开水,多吃含水 前奏,也标志炎热夏季的正式 及钾高的新鲜蔬菜和水果,同 开始,公众要注意防暑。

气象资料也显示, 小满时 节,我国大部分地区日均气温 在22℃以上,黄河以南到长江 高,很多人开始喜欢吃冷食,但 中下游地区则开始出现 35℃ 过量吃冷食会导致腹痛、腹泻 以上的高温天气。

也是疾病容易出现的时候。天 其是胃寒或有轻度胃炎的人, 津中医药大学第一附属医院营 老年人、儿童更要注意。

时注意优质蛋白的补充,如牛 奶、鸡蛋、瘦肉、鱼等。 此外,随着气温的不断升

现 35℃以上的高温天气,很容

等病症。因此,在饮食方面要注 小满是炎热夏季的开始, 意避免过量进食生冷食物,尤

### 网络安全

### 国家计算机病毒中心 发现恶意木马新变种

据新华社天津5月18日 (如:系统登录账户名和密码等) 电(记者张建新、袁帅)国家 保存到系统临时目录下的恶意程 计算机病毒应急处理中心通过 序文件中。二是创建对受感染操 对互联网的监测发现, 近期出 作系统网络相关信息获取和检测 现一种恶意木马程序变种 Trojan\_Agent.CDT。该变种伪 装成系统动态链接库 DLL 文 件,并在伪装程序的导出表里 对系统指定 DLL 文件的导出 表进行克隆跳转,对调用的一 些敏感函数进行转发调用。

一是创建针对即时聊天工 具的监控文件进程,截取操作 毒。对未感染的用户建议打开 系统桌面,检测系统硬盘数据,将 截获的聊天信息、系统有效信息 控"功能,进行主动防御。

网络连接的进程,并截获当前系 统硬件相关信息,随即发送到 恶意攻击者指定的 Web 服务 器上,致使受感染操作系统接 受远程恶意代码指令。 针对已经感染该变种的计 算机用户, 国家计算机病毒应

该变种会创建两个工作线 急处理中心建议立即升级系统 中的防病毒软件, 进行全面杀 系统中防病毒软件的"系统监

### 温馨提示

### 用蔬菜代替主食不能减肥

女士又开始减肥了。为了早日 能量,而不是摄入主食。如果只 穿上小一码的漂亮衣服,大多 吃蔬菜,很难产生饱腹感,就会 女性都喜欢采取不吃主食,只 进食更多的蔬菜,这个过程也 吃黄瓜、西红柿或生菜的方法 是摄入多余能量的过程,有可 减肥。为此,市中医院消化科主 能导致肥胖。 任陈百顺提醒爱美女士, 用蔬

天气越来越热,一些爱美 原因是摄入的能量多于消耗的

人体所需营养,不能提供五谷 菜代替主食不能减肥。 陈百顺说,大家减肥时,都 杂粮所能提供的谷氨酸等多种 认为吃主食会增肥,而多吃蔬 氨基酸和碳水化合物,反而会 菜来代替主食可以达到减肥的引起一些疾病。 效果。事实上,致人肥胖的根本

另外, 只吃蔬菜不能满足



更多新闻贤讯











## 章 河南华表芬缆 真瑟制作好电缆

### 什么才是好电缆?

✓采用标准无氧铜

▼生产周期需要10至15天

☑从铜杆开始到成品需经过约70道工序

☑ 经过约181项质量指标的检测

# 本月起,省级以下工商质监部门划归地方管理

权威 主流 亲民 服务

监管理体制改革工作会议上了解 到,工商、质监省级以下垂直管理 从本月开始调整为由市、县级政府 分级管理。换句话说,就是将工商、

### 调整省级以下工商、质监 部门管理体制

清权责界限,完善监管体制,提高制,整建制划转市县按照权限分级 日前召开的全市食品药品工商质 监管水平,我省将现行工商、质监 管理,分别纳入各级行政、事业机 省级以下垂直管理调整为由市、县 级政府分级管理。调整后,市、县级 工商、质监部门为同级政府工作部 门。省辖市属区工商、质监部门行 员编制管理权限,由各省辖市结合 质监由省以下垂直管理划归地方 政管理体制,由各省辖市结合自身

调整后,省级以下工商、质监 部门的机构编制发生划转。按照编 制随职责走、人随编制走的要求, 围绕完善地方政府功能、强化将市、县级工商、质监部门及其所

构编制总额,由同级机构编制部门 管理。省辖市属区工商、质监部门 及其所属行政机构、事业单位的人 自身实际研究确定。

### 业务仍接受上级工商、质 监部门指导监督

记者注意到,虽然将工商、质 监省级以下垂直管理改为地方政 此外,工商、质监部门的领导干事、财经工作等方面的纪律,切实

部实行双重管理,以地方管理为主。 以前,工商、质监部门由垂直管理的 主管部门来决定下一级干部任免, 征求地方政府的意见,而调整之 后,主要是以地方决定为主,征 体制调整期间机构编制和人事财 求上一级行政主管部门的意见。

## 体制调整过程中严禁超

此次体制调整要求,在行政管

经工作的监督,及时发现和纠正出

编进人和突击提干

地方政府责任,理顺条块关系,划 属行政机构、事业单位的机构编 府分级管理,但业务必须接受上级 理体制调整期间,各地、各有关部 整工作顺利进行。

现的问题。严禁超编进人、超职数 配备干部、突击提拔干部等,对违 反规定的,将严肃追究相关单位和

人员责任,以确保行政管理体制调

本报记者 杜 玲

JIAOZUO DAILY

网上订票后再退票 需要缴手续费吗

问题提出:李女士

问题陈述:近日,我在12306 网站上购买了两张火车票, 由于 信息填写错误想退票。请问,在没 有取纸质车票的情况下, 退票或 改签要不要缴手续费?

行动记者:李 秋

行动结果:针对李女士提出 的问题,记者昨日致电中国铁路 客户服务中心。据该中心相关工 作人员介绍,在12306网站购买 并已付款、却没有去取纸质车票 的情况下, 开车前两小时都可以 在网上办理退票手续,并收取5% 的手续费。如果取过票了,旅客需 要拿着车票到火车站退票窗口办 理退票手续。

### 企业员工 如何办理病退手续

问题提出:王先生 问题陈述:我想咨询一下,企 业员工办理病退需要什么条件? 办完病退后,工资待遇如何?

行动记者:杜 玲

行动结果:就王先生的疑问, 记者昨日到市人社局进行了采 访。据了解,我市职工因病或非因 工伤残丧失劳动能力程度鉴定工 作每年10月左右开始申报。全市 各单位因病或非因工伤残申请退 休或退职人员,均可报名参加鉴 定,由职工所在单位或职工档案 代理机构统一汇总后, 报市劳动 能力鉴定委员会办公室。鉴定具 体时间、地点另行通知。

进行鉴定的职工需要提交的 材料包括: 职工本人要求因病退 休(职)的书面申请(精神病患者 需监护人签字);职工本人身份证 原件及复印件; 职工本人近期免 冠1英寸照片2张,照片上须加 盖单位公章; 焦作市因病或非因 工伤残丧失劳动能力程度鉴定 表;与申报疾病有关的,并加盖医 院公章的原始全套住院病历 (二 级或二级以上医疗机构的住院病 历),各种特殊检查报告单、化验 单、X光片、CT片等原件或复印 件 (复印件须加盖医院医务处公

此外,精神病患者需提供系 统治疗5年以上的病历资料。病 历资料必须是解放军第九十一中 心医院、市精神病医院等精神病

专科医院的诊断证明、住院病历。 根据豫劳社养老[2006]26 号文规定,参加企业职工基本养 老保险的参保人员,符合退休条 件的,缴费年限(含视同缴费)累 计满 15年的,可按月领取基本养



# 司光花:生活规律心态好

日前,记者随博爱县民政局组 织的探访组,到博爱县月山镇七方 村探访百岁老人司光花时,该局工 作人员向记者谈及百岁寿星司光 花的养生之道,直言老人心态好、 生活有规律。

司光花 1914年出生,今年 100 岁整。她的丈夫解放前曾在八 路军设在清化的交通站工作,因丈 夫工作性质,老人跟随丈夫辗转山 西、河北等地,做一些随军家属力 所能及的工作。解放后,她随丈夫 返乡,在村里务农,操持家务。

"我平时早睡早起,生活非常 有规律,每天早上七点起床,晚上 九点睡觉。吃罢饭一般在村里散散 步、打打麻将。"当问及老人平时喜 欢做什么时,听力特好的司光花乐 酸奶;晚饭大多以粥为主。"司光花

## 开栏的话

日前,我市有关机构开展了"百名百岁老人探访活动",对全市 130余名百岁以上老人进行入户探访。他们为什么能这么长寿?各有 什么长寿之道?这是备受人们关注的话题。研究表明,百岁老人长寿 的秘诀中,遗传基因占 15%,社会因素占 10%,医疗条件改善占 8%, 气候条件占7%,其余60%的因素取决于老人自己。为给广大群众提 供有益的养生方法,分享百岁老人的长寿秘诀,本报今起开设专栏 《百岁老人的那些事儿》,有选择地刊登被调查老人的一些生活趣闻 和健康长寿秘诀等内容,敬请关注。

"老人心态好,为人处世大方, 从不和人计较,现在仍能与街坊邻 工作人员告诉记者。

司光花在饮食上从不挑剔,喜

欢吃素食。"我每天早上吃两个鸡 蛋;中午吃米饭、面条等,外加一袋

能够干一些简单的家务, 像穿衣、 洗脸、叠被子、扫地等, 我自己 居在一起打麻将,年轻人也喜欢和都能干。缝缝补补的活,年轻人

说,"我眼不花、耳不聋,腿脚利索,

不论在哪个子女家住,我都很开 "老人高兴地说。 如今,司光花家中已是五世同 她在一起玩儿。"博爱县民政局的 都不一定会,但是我现在还能穿 堂,一大家人和和睦睦,温馨热闹。





以"关爱老人温暖行"为主题的 关爱空巢老人志愿服务活动, 帮助社区空巢老人解决生活中 遇到的问题,给其讲解健康保 健知识等, 营造关爱空巢老人 的浓厚氛围。图为该区焦南街 道志愿者推着行动不便的老人

李良贵 摄



# 张海娟:用真情擦亮户籍窗口

本报通讯员 张 玮

今年3月,市公安局定和派出所治安管理 服务大队户政中队被授予 2013 年度市"三八 红旗集体",成为全市公安系统唯一获此殊荣 的集体。而这个中队的中队长就是34岁的张 海娟。



顾培利 作

警走上了户政中队长的领导岗位。面对角色的 终于平静下来,表示按规定准备相关材料。随 转变和中队新手的增加,她时刻提醒自己,户 籍工作和群众密切相关,一定要带领大家尽快 进入角色,满腔热情地为群众服务。

户籍窗口审核材料多、涉及个人利益广, 政策性、原则性都很强,为此,张海娟组织中队 民警利用晚上时间,认真学习相关政策,钻研 业务知识,做到"多看、多记、多想、多做"。去年 9月22日12时许,辖区居民李某给张海娟打 电话说,他在郑州上大学的儿子打来电话,说 自己的身份证找不到了,因学校办理有关手续 必须要身份证,儿子在电话里急得直哭。张海 娟想,即使办临时身份证也来不及,于是她便 联系郑州校方咨询户籍证明管用不管用,当听 到"可以"的答复后,她立即安排民警为李某的 儿子打印了户籍证明。此时已近13时,张海娟 顾不上吃饭,立即通知李某。李某随即将户籍 证明给儿子送到了郑州。

口簿要求给他 2006 年出生的女儿填补身份证 中的最高褒奖。 号。户籍民警在微机上查身份证号时,发现柳 某孩子的户口未上微机。柳某顿时变了脸色, 在办证大厅里吵闹,并扬言:"我孩子今天办不 了户口上不成学,我可饶不了你们!"张海娟闻 讯立即赶到大厅,她一边微笑着对柳某解释,

2013年8月,张海娟由一名普通户籍民 一边查看他的现有材料并提出解决办法。柳某 后,张海娟同民警一边在档案室查找当时柳某 的孩子报户口的手续,一边又联系辖区民警进 行调查。下午,等柳某把材料备齐送来时,离下 班只剩一个小时。这是柳某给孩子办学籍的最 后一天,经请示领导,张海娟急事急办,及时给 他女儿补办了户口手续。当柳某拿着办好的新 户口簿时,他一再向张海娟表示歉意:"今天真 对不起,我性子太急了,你别放心里啊!"

今年春节期间,社区民警在人户走访中了 解到,年近七旬的王大爷想办医保手续,需要 提供身份证件,而老人长年瘫痪在床,无法到 派出所照相。正当王大爷的家人一筹莫展时, 张海娟带着户籍民警拿着相机来到了王大爷 家里,为老人照了相,并自掏腰包为其办了相

凭借热情周到的服务,张海娟让不少前来 办事的群众和行动不便的居民脸上挂满了笑 今年2月初的一天,辖区居民柳某拿着户 容,他们一句句简单的"谢谢",成为张海娟心

