

传统中医怎样做到与时俱进

——市民走进市中医院内六科参观侧记

本报记者 朱传胜

5月17日,“市民走进中医院”参观团一行5人来到市中医院内六科(肝胆脾胃、老年病科)进行参观。在该科,参观团成员在领略到中医神奇疗法的同时,对传统中医做到与时俱进也是感触颇深。

在诊断上做到与时俱进

望、闻、问、切虽然是中医传统的诊断方法,但有一定的局限性。比如,在诊断脾胃病时,传统的诊断方法就略显滞后。因此,为了能早期明确病因,先进的仪器必不可少。

参观团成员在该科了解到,该科引进了大量的先进仪器,在疾病的诊断上实现中医传统诊断与西医仪器检查“联合攻关”,以此来提高疾病的诊断率。该科的电子胃镜肠镜检查诊断率达到省级水平。提起胃镜,大家多半会想到从口腔插管,不少作过胃镜的人也会用“痛苦”“恶心”“难受至极”等词语来形容检查过程,从而产生恐惧心理,导致许多疾病不能在早期被发现,延误治疗时间。为了减少患者的痛苦,该科可以根据患者的要求进行无痛胃镜检查。此外,对于幽门螺旋杆菌引起的慢性胃炎,该科还能通过呼气试验进行确诊。“啥,不用作胃镜,通过呼气试验就能查明病因,真有这么神奇吗?”参观团成员田军听后提出疑问。

该科主任陈百顺介绍,幽门螺旋杆菌是1982年由澳大利亚的两位学者研究发现的。在此之前,慢性胃炎的发病原因一直不清楚,因此没有理想的治疗方法,导致胃炎、胃溃疡患者久治不愈。幽门螺旋杆菌被发现后,被医学界公认为是慢性胃炎的致病菌,并研究出对症的药物,使得这类胃炎得以根治。

“幽门螺旋杆菌传染力很强,可以通过筷子传播到食物上,并互相传染。如果家里有人感染幽门螺旋杆菌,一定要进行分餐,并要积极治疗。”陈百顺说,“幽门螺旋杆菌可以导致胃癌,有胃癌家族史的人,一定要定期筛查,做到早发现、早治疗。”

在陈百顺的介绍下,参观团成员对该科开展的呼气试验兴趣甚浓。随后,在该科护士长王云的带领下,参观团成员又到检查诊断室查看了作呼气试验所用的幽门螺旋杆菌检测仪和幽门螺旋杆菌检测仪呼气卡,了解呼气试验的一些原理及操作方



该科护士在向参观团成员介绍呼气试验检测仪器。 本报记者 朱传胜 摄

法等。

在处方上做到与时俱进

“在治疗脾胃病方面,我们科独树一帜。”陈百顺说。参观团成员在随后的参观中才了解到这句话的含义:在用药上,陈百顺尊古而不囿于古,处处灵活运用古人的经典验方。也就是说,在处方上,该科做到了与时俱进。

陈百顺向大家介绍,寒热症状是中医诊断病情的基本理论,但由于现代人生活节奏快、压力过大、饮食不节,往往容易导致中气虚弱、寒热错杂。为了找到治疗现代人肠胃疾病的良方,他在多方查找对比的情况下,决定重点使用《伤寒杂病论》中提到的“半夏泻心汤”。这一古方不但适用范围广,而且只需7味中药,在使用过程中,很多脾胃不和、寒热互结、心下痞满的患者都得到了及时有效的治疗,受到患者的好评。对此,陈百顺认为,这就是中医处方与时俱进的结果。

陈百顺向大家解释,中医在诊断治疗中讲究五运六气,而《伤寒杂病论》中所写的方子应与当年所处的气候环境联系起来。现在,由于气候环境有所变化,诊治

同样的病,所开的处方就不能与书本上的完全相同,应该借鉴古人的治疗经验,再结合现在气候环境所造成的五运六气的改变,来重新诊断同样的疾病。

在治疗上做到与时俱进

参观团成员在该科参观时还发现:在治疗上,该科也做到了与时俱进。

在一间病房里,几名患者正在接受治疗。其中,一名腹胀患者正在接受中药离子导入治疗。据介绍,中药离子导入治疗是运用现代科技与传统中医药相结合,创造出的一种新的内病外治法。该疗法将直流电、药物、穴位有机联系起来,通过直流电、药物刺激穴位,把药物直接导入浅病灶内,在局部保持较高浓度,并存在留较长时间(比其他给药方法时间长),直接作用于病灶部位,从而更好地发挥药物作用,达到治疗疾病的目的。

在病房里,参访团成员还看到一名男性患者正在使用肝病治疗仪治疗脂肪肝。“这是现代科技与传统中医相结合的又一体现,通过特殊频率的电磁波刺激人体穴位,产生电、热、磁、药四种作用,从而达到疏通经络、改善局部微循环、提高免疫系

统功能等目的。”王云说。

除此之外,参观团成员还了解到,该科还开展了内窥镜下切除消化道息肉、消化道止血、套扎、胆道取石等微创手术,并在术后辅以中药治疗,使患者达到更好的治疗效果。

不过,在陈百顺看来,治病不如防病。为此,他特意给参观团成员上了一堂养生讲座。比如,空腹不吃甜食或酸性食物;吃饭要慢且不能吃得太多;高血压患者要做到低盐饮食、糖尿病患者要做到低糖饮食等。此外,陈百顺还建议大家做个中医体质辩证检查,以便能够“对症下药”。因为,某种食物虽然有一定的治疗效果,但不是所有人都适合。

“平时我非常爱看中医知识,‘中医周刊’每期必读,遇到很多好的文章,我都会剪下来夹在笔记本里。但是,读万卷书不如行万里路,今天来参加这次‘市民走进中医院’活动,让我学到了很多知识。”参观团成员靳大妈在参观结束后感慨地说,“今后,如果还有这样的活动一定要通知我,我还来。”

第二次参加“市民走进中医院”活动的侯大爷说,这样的活动很有意义,不仅可以增强人们的健康意识,还能了解很多传统的中医治疗法,所以,他要继续参与此类活动。家住中站区的张成举,每次“市民走进中医院”活动他都会参加。在他看来,中医的传承与发展,不单单是中医院或者中医的事情,而是每一位市民的责任。因为,只有得到大家的认可与支持,中医才能走得更高、更远。“传统中医可以做到与时俱进,它就能与时代前行,从而让传统中医保持旺盛的生命力。”张成举说。

活动预告

下一期,“市民走进中医院”活动将带你走进市中医院妇科。在这里,你可以详细了解中医在治疗妇科疾病方面有哪些专长和优势。如果你有兴趣,可以拿起电话,拨打13598538802或13603918692报名,凡报名参加者都有精美礼品相送。



神奇的针灸术

本报记者 孙阔河

在我国传统的中医学学术体系中,针灸术可谓是最古老的治疗方法之一,远远早于现在的中药方剂。因此,历代医书中多有“古人善针,而后人善药”之说。但是,对于针灸传承几千年,且带有几分神秘色彩的治疗方法,如今了解的人却越来越少。为此,记者走访了市中医院颈肩腰腿痛诊疗中心主任谈建新。

谈建新因针灸技艺高超,被人称为“谈一针”。说到针灸的起源和原理,他说:“针灸的起源来自于精气学说、阴阳学说、五行学说这3种古代朴素唯物主义哲学理论。同时,经络学说也是针灸重要的施治原理。在《黄帝内经》中,古人认为经络最明显的作用是通道,就如同城市中的输水管道一般,将气血输送到全身。《灵枢·本脏》说:‘经脉者,所以行气血而营阴阳。’经络运行的气分为阴阳,阴者乃源化水谷,阳者乃发于经络。所以,在古代,针灸实际上是一种信息的传导术,它与气功的治疗在原理上完全一致。施针者在了解病情之后,将他所了解的信息通过针刺传导给患者的藏象系统。但最后进行治疗的,并非是施针者本人,而是患者自己强大的调节功能。”

谈建新的一番话,更让人感觉针灸技术的古老和神秘。他接着说:“其实,针灸的最终作用对象不是穴位,而是通行于穴位中的经气。《黄帝内经》中记载‘凡刺之道,气调而止;刺之要,气至而有效’。所以,针灸十分讲究‘得气’与否。‘得气’的感觉有酸、麻、胀等。所谓的得气,医者理解为施针者与经气建立了某种联系,即施针者将信息传递给经气,并得到了经气的回应。没有回应的,就没有疗效。就如同打个电话让对方办事,对方不接电话或者电话总占线,这事自然就办不成。不过,按照古人的说法,施针者‘得气’与否,也并不完全取决于选择穴位的正确程度,而主要取决于施针者自己的修为程度,施针者的修为越高,就越容易‘得气’,他传递的信息就越准确、越具体,疗效自然也就越高。”《素问·针解》曰:‘必正其神……令气易行也。《灵枢·终始》曰:‘必一其神,令志在针。’这都说明,施针者有神,就能与患者经气的运行合而为一,这就是‘得气’。”

最后,谈建新指出,从历史上看,古人善针,而后人善药。《黄帝内经》有重针灸而轻药物的倾向。《黄帝内经》记载的处方只有13个,但讲针灸的篇章远多于药物的篇章。《黄帝内经》中唯一提到的早期医学著作也是关于针灸的。包括《黄帝内经》中曾多次提到《九针》《针经》等早期医书,马王堆出土的医书也是以经络、针灸为主,而方剂却少一些。



高素霞:心系患者苦也乐

本报记者 梁智玲

高素霞是市中医院内二科的一名护士,拥有20年的临床护理经验,在工作中总是用满腔热情为患者提供最优质的服务。在市中医院前段时间举办的静脉输液技能大赛中,她以两轮比赛一次扎针100%的成功率取得了优异的成绩。“二十年如一日,每天她都是第一个来到护士站,最后一个离开。”采访时内二科护士长张永梅对记者说。

在内二科,患者都亲切地称高素霞为“高护”。一方面是因为高素霞正好姓高,另一方面则是患者对高素霞工作技能和责任心的赞扬。王女士是一位中风后遗症患者,在住院期间,高素霞给予她无微不至的关怀。更难得的是,由于王女士需要长期使用胃管进食,出院后,高素霞每隔一段时间,都要带上医用工具到患者家中为其更换胃管,一直坚持了5年。期间,由于出行不便,患者需要静脉输液时,高素霞还曾多次上门为她进行静脉穿



本报记者 梁智玲 摄

刺。为此,患者和家属对高素霞充满了感激之情。20年的临床护理中,她始终以十二分责任心和工作热情对待患者,把患者的事当成自己的事来对待。“作为一名医护人员,应该对患者负责,每天下班后我要对患者再检查一遍,才能放心回家,看到患者康复出院,就是再辛苦,我也是快乐的。”高素霞说。

王双双:患者的信任是一分责任

本报记者 梁智玲

王双双是市中医院骨伤分院的一名护士,在患者的眼里,她认真负责、技术过硬。

不善言谈的她,在说起如何护理骨伤患者时却是条分缕析,让人叹服。在市中医院前段时间举办的静脉输液技能大赛中,她以两轮比赛一次扎针100%的成功率取得了优异的成绩。

据王双双介绍,骨伤患者在手术后,很多都需要用夹板、石膏固定。手术后72小时内是术后肿胀期,这时候要格外注意观察患者的血液循环,适时调整夹板、绷带的位置,不能让患者的患处感觉到麻木,否则将会造成肢体发黑、坏死。“记得有一位骨折患者在手术后24小时内血液循环一直很好,患者也没有不舒适。当天交班后,我实在不放心,又在病房待了一个多小时,观察患者的情况,这时患者告诉我做手术的肢体有麻木感,我便与其他护士一起为患者调整了夹板,保证血液循环良好后,才放心回家。”她说。骨伤患者在住院期间大都存在活动障碍,稍不注意就会生出压疮,这就要求护理工作要格外细心。面对活动不便的患者,王双双总是特别认真负责,每隔两个小时就主动帮患者翻身、挪动身体。“对我们而言,患者的信任是一分责任,唯有认真再认真,才能担负起这份责任。”王双双说。



本报记者 梁智玲 摄

用“三心”护航患儿健康

——记市中医院儿科护理团队

本报记者 梁智玲

“儿科与其他科室的情况不太相同,患儿年龄小,情绪控制能力比较差,这就需要我们有‘三心’,即耐心、细心和爱心。”在工作中,市中医院儿科护士长秦静经常用这句话要求自己和其他护士,用实际行动,为患儿的健康保驾护航。

记者在采访中看到,市中医院儿科的病房里住满了正在接受治疗的患儿,作皮试、静脉输液……护士们一路小跑地来回穿梭于护士站与病房之间,不敢有丝毫懈怠。“护士,我们在哪里作皮试?”“请您稍等一下,我扎过针马上去。”正在给一位患儿输液的护士一边娴熟地操作着,一边回答。这时,又有一位家长过来说:“6床马上该换药了。”“好的,知道了。”这位护士一边仔细地用胶布固

定针头,一边回答。

配药、扎针、换液体、作皮试……这些看似简单的工作却关系到每一位患儿的健康。临近中午,给患儿输液的工作基本结束,护士们也终于有了喘息的时间。这时,一位上呼吸道感染患儿的父母带领着前来看输液,但患儿的情绪非常不稳定,哭闹着不让扎针。“宝贝,阿姨听妈妈说你最喜欢喜羊羊了,我也喜欢你,你讲给我听听好吗?”听到护士的这句话,这位患儿的情绪逐渐平静。另一名护士则慢慢拿起患儿的手,迅速找到血管,顺利地给这位患儿输上了液。“对待患儿我们科的护士都有‘绝活儿’,但最主要的是细心、有耐心。”秦静说。

除了西医护理,市中医院儿科还开展了多种中医护理服务,深受患儿家属的欢迎。“中药灌肠、穴位贴敷……这些治疗方法不仅效果显著,还

减轻了患儿在治疗期间服药、打针的痛苦。”秦静说。

据介绍,市中医院儿科采用中西医结合治疗小儿消化不良、呼吸、血液、神经、肾脏、内分泌、心血管等方面的疾病效果显著。尤其在肾病及哮喘病的治疗上,注重标本,优势明显。科室设有NICU病房,拥有新生儿恒温培育箱、蓝光箱、红外线辐射抢救台、微量输液泵、心电监护仪、CPAP呼吸机、特定电磁波治疗仪等设备,集监护、抢救为一体,能对患儿的生命体征进行持续性监护,还可以进行机械通气、CPAP氧疗、全静脉营养,在CT定位下行颅内血肿清除术,在婴幼儿重症监护、抢救方面达到全市领先水平。

同时,该科在治疗肾病方面还总结出一套较为系统的以中医为主、中西医结合的特色疗法。在把雷公藤多甙、环磷酰胺、甲氨蝶呤等疗法应用于肾脏病的基础上,结合“扶正祛邪、健脾补肾与清热化痰并用”的方法,辨证治疗难治性肾病、紫癜性肾炎、乙型肝炎、狼疮肾炎等,在减少复发、提高缓解率、减轻药物副作用等方面取得显著效果;采用中药治疗小儿口疮、哮喘、过敏性鼻炎、反复呼吸道感染、小儿遗尿、过敏性紫癜及肺炎后期多、罗音经久不消等病症,效果显著。“医生在治疗疾病时要根据患儿的体质辩证施治,我们科的护士在护理时也要根据患儿的体质辩证施护。”秦静介绍。

左图为市中医院儿科护士正在整理病床。 本报记者 梁智玲 摄



市中医院走进社区开展专题讲座

本报讯(记者张璐)“双手食指弯曲,用食指的侧面从两眉间印堂穴沿眉外抹到太阳穴外……”5月17日上午,市中医院组织医护人员走进解放区民主社区卫生服务中心,开展常见慢性病防治知识专题讲座。

讲座中,该院治未病中心主任宋汉秋为居民详细讲解了常见慢性病的起因、症状及预防知识等;提醒大家在日常生活中注意饮食习惯及进行适当运动的重要性;认真解答了大家提出的问题,并呼吁其要养成健康的生活方式,提高生活质量。

讲座结束后,大家纷纷表示,这个讲座不仅使他们在养生保健方面受益匪浅,还找到了简便易行的养生方法,希望中医院能多到社区开展这样的专题讲座,让更多的人从中受益。

地黄

地黄为多年生草本植物,因其地下块根为黄白色而得名。地黄初夏开花,花大数朵,呈淡红紫色,具有较好的观赏性。临床上有生地黄、熟地黄之分,其药性和功效也有较大的差异。

熟地黄是生地黄用黄酒拌闷、晒蒸的复制品,所以功效有别。生地黄多用于清热滋阴,熟地黄多用于养血补肾。《本草纲目》记载:地黄生则大寒,而凉血、血热者需用之;熟则微温,而补肾、血衰者需用之。男子多阴虚,宜用熟地黄;女子多血热,宜用生地黄。

阴虚发热、口干渴、阴伤便秘、肾阴不足、虚火上炎的咽喉干痛、湿疹、神经性皮炎以及妇女月经不、崩漏、胎动不安等病症宜食用;脾虚腹泻、胃虚食少者不宜食用。同时,地黄不宜与葱白、韭白、萝卜、葱白一起食用,在煎服时不宜用铜铁器皿。

本报记者 梁智玲 整理



李杰教你识中药

先住院 后缴费

焦作市中医院于2012年4月30日开始,对新农合病人和医保(城镇职工基本医疗保险、居民基本医疗保险)病人实行“先住院、后缴费”新型服务模式。市中医院竭诚为广大市民提供更加优质的服务。