编辑:郭 剑 | 校对:张雪晖 | 组版:牛成文

[聚焦]

河南省第十二届运动会暨首届全民健身大会专刊 · 第13期

焦作日报

官方微博:@焦作日报(新浪、腾讯)
新闻热线:8797000

市公安局举行 省运会反恐处突合成推演

本报讯 (记者**孙军**)在焦作国际太极拳文化交流中心暨全民健身中心(又称新体育中心)体育场门口,突然有6名歹徒在群众聚集处持刀行凶,现场发生爆炸,火光冲天,人们四处逃散;市公安局110报警服务台接警后,立即启动预案展开处置……原来,这是5月16日市公安局指挥中心举行的一场反恐处突合成推演。

推演从市公安局110报警服务台接到省运会主场馆执勤负责人报告开始,市公安局指挥大厅带班长根据警情立即启动反恐处突工作预案,并迅速下达现场救护、现场控制、现场疏散、外围控制、设卡抓捕、情况报告等处突指令。经过一系列安排部署和指挥调度,各项反恐处突工作有序开展,6名歹徒中,5名被当场击毙,1名驾车逃窜被抓获归案,现场事态得到有效控制。

推演完成后,该局随即召开紧急会议,对下一步省运会安保工作进行再部署。会议强调,省运会安保工作至关重要,是考验和检验焦作公安的一场实战,务必高度重视,确保万无一失;要加强反恐处突模拟警情设计,对于赛会期间可能出现的拥挤、踩踏、机动车冲撞等紧急情况预先考虑对策,对症下药,制订不同的处置方案,未雨绸缪,防患于未然。

参加河南省老年人空竹和创新项目活动

市老年体协代表队获佳绩

本报讯 (记者**孙军**)记者昨日从市老年体协获悉,近日,市老年体协代表队20多人参加了2014年河南省老年人空竹和老年健身项目创新交流两项活动,并获得佳绩。

据悉,在活动中,我市老年队员以精湛的水平、优美的形象和优良的体育道德获得了组委会和裁判组的一致好评,在空竹团体规定动作、太极拳械混编创新交流中均荣获优胜奖和体育道德风尚奖。在空竹个人自选动作的交流比赛中,我市选手孙存玺等7人以令人眼花缭乱的动作博得一片喝彩,最终夺得了6项一等奖。

省运进行时

人人都是焦作形象

□郭 剑

在河南省第十二届运动会暨首届全民健身大会焦作体育代表团成立暨迎省运誓师大会上,市委书记孙立坤指出:"承办好省运会是我市政治、经济和文化生活中的一件大事,是宣传展示焦作发展成果、提升对外形象的重要机遇。"所以,成功举办省十二运,不是哪一个市领导的事,也不是哪一个部门的事,而是与每一位市民息息相关。

加强礼仪文明建设,展示焦作人民热情好客、昂扬向上的精神风貌。焦作是中华文明发祥地之一,是名副其实的礼仪之邦。省十二运在焦作召开,将聚焦省内外的目光,为焦作吸引大量的人气。广大市民应树立"人人都是焦作形象"的观念,切实增强东道主意识,以热情好客的姿态、大方得体的穿着、彬彬有礼的言行、昂扬向上的精神迎接八方来客,充分利用好省十二运这个提高焦作知名度、展示焦作经济社会发展成就的大舞台。

加强秩序文明建设,让秩序呈现城市文明。秩序是市民素质教育不可缺少的重要内容,有秩序才会有和谐、有效率。生活需要秩序,秩序依靠自律,自律源于内省,很多时候,秩序就在广大市民的举手投足之中:公交车来了,按先来后到排队上车;在公共场所聚会,不乱丢垃圾,保持环境整洁;驾车出行,不开斗气车、"加塞"车,不乱停乱放……好的秩序意识不是从天上掉下来的。我市应该抓住举办省十二运的契机,加大宣传、教育力度,引导市民增强秩序意识,逐步养成时时处处遵守秩序的良好习惯,把一个文明友善、充满活力的焦作呈现在世人面前。

加强环境文明建设,借省运会的东风,加大民生投入,丰富城市文化内涵。要把省十二运会办成一届有特色、有气势、让全省人民满意的体育盛会,必须着力做好城市环境卫生整治工作,特别是加强比赛场馆周边、旅游景点、广场公园、沿街建筑、交通干道等重点部位的整治,让我们的城市靓丽起来。环境卫生整治,近期目标是迎接省运会,远期目标是完善城市功能、提升城市品位、改善人居环境、提高市民生活质量、建设美丽焦作,出发点和落脚点都是为了群众,也需要广大市民大力支持,以实际行动创造优美环境、维护城市卫生。

举办省运会可以在交通整治、环境优化、产业调整、服务业提升等诸多方面给焦作带来好处,可以凝聚人心、振奋精神、改善社会风气、提升城市形象,是一件得民心、顺民意的大好事。只要广大市民树立"人人都是焦作形象"的观念,自觉为省运会营造良好的社会氛围,举办一届精彩、安全、节俭、圆满盛会的目标就一定能实现。

省运论语

射箭和社会组公路自行车比赛即将举行

本报讯 (记者**孙军**)记者从市体育局获悉,河南省第十二届运动会暨首届全民健身大会先期比赛项目自5月9日开赛后,比赛将接连不断,下周将要举行的项目是青少年竞技组射箭比赛和社会组省辖市公路自行车赛。

据了解,5月25日至5月28日,省十二运会青少年竞技组射箭比赛将在市体育中心举行;5月26日至5月28日,省十二运会社会组省辖市公路自行车赛将在修武县人民路举行。欢迎广大市民届时前往观看,共享精彩赛事。

赛事预报

射箭运动

射箭运动起源于原始社会人类的狩猎活动。中国的射箭历史悠久,考古发现,早在旧石器时代晚期就发明了弓箭。现代射箭运动起源于英国,1861年英国射箭协会成立,统一了竞赛规程。射箭1900年和1904年被列为奥运会表演项目,1908年被列为奥运会比赛项目。

射箭比赛场地要求平坦。弓由弓把、弓面及一对顶端带环扣的弹性弓翼组成,弓弦可用涤纶线或其他材料制作。箭包括箭头、箭杆、箭扣和箭羽,制作材料不限。靶可用纸、布或其他材料制成,上有黄、红、浅蓝、黑、白5个等宽同心圆区。

经常参加射箭活动可以促进运动器官的发展,加强新陈代谢,提高骨骼抗阻和支撑的能力,使肌纤维变粗、肌肉体积增大、肌肉收缩能力提高。

河南省第十二届运动会暨首届全民健身大会射箭青少年竞技组比赛将于5月25日至5月28日在焦作市体育中心举行。

本报记者 **孙 军** 整理

体育项目简介

全民健身理念贯穿筹办工作始终

省十二运会回归体育本质

本报记者 孙 军

到6月份,我市广大市民将又多一个健身休闲的好去处。投资13亿元、占地1156亩的焦作国际太极拳文化交流中心暨全民健身中心(下称新体育中心)将开门迎客,这是省十二运会带给全市人民的一份礼物。

我市承办省运会赛事的场馆共20个,其中新建14个、维修5个、续建1个。新体育中心则是省运会的主会场和主赛场。

市体育局局长郭颂福说,我市筹办省十二运会一直遵循和追求的理念是全民健身、共享省运、回归体育。

为将省十二运会办成一届力求节俭的运动会,组委会大大压缩了赛事运营经费。但是,在节俭办赛的同时,我市对各市县区全民健身设施建设的投资不但没有缩减,而且要求保质保量。

以承办省运会为契机,我市把河南省全民健身示范市创建工程作为省运惠民工程来实施,着力打造省运惠民"贴身工程",按照"10分钟体育健身圈"的要求,确保县、乡、村健身工程亲民、便民、利民。另外,我市下大力气打造省运惠民示范工程,在省运会场馆周边、城乡公园、广场绿地、新型农村社区、产业集聚区和旅游景区建设100个全民健身示范工程。这些惠民工程有些已经建成,有些正在抓紧实施,省运会开幕之前将全部建成投用。健身设施的普及,自然而然地推动了我市全民健身运动的迅速开展。"通过筹办省十二运会,我市建设了一大批老百姓离得近、用得实惠的全民健身设施,直接服务人民的身体健康。"郭颂福说。

没有了明星大腕,没有了绚丽烟火,将于9月19日举行的省十二运会开幕式的主角,就是热爱运动的老百姓。

省运会应该是人民的节日、体育的盛会。为体现这一本质要求,我市按照"回归体育、节俭隆重"的原则,创新性地举办省运会开、闭幕式:用当地人组成策划团队,把体育元素当作核心内容,将开幕式定在白天举行,不请明星大腕表演,不靠声光电装扮,让运动员和群众真正成为开、闭幕式的主角,用体育文化展现河南体育发展成就,用欢快节目展现河南人民良好的精神风貌。

省运会期间,我市还将组织形式多样的全民健身展示活动,使我省青少年体育、老年人体育、学校体育、社会体育同台展示、异彩纷呈,让普通百姓既当观众又当运动员,融入省运,参与其中,共享体育带来的幸福与快乐。此外,志愿服务工作也是本届省运会着力打造的亮点之一。"我们力争把这届省运会办成简约不简单、平实不平淡、精炼更精彩、回归本色的体育盛会,为省运会赢得好声誉,为体育工作赢得好名声。"郭颂福说。

举办省运会,最深远的意义是发展体育运动、增强人民体质。对此,在市委、市政府的高度重视下,全市体育工作者践行增强人民体质的核心价值观,大力开展全民健身活动,积极转变体育发展方式,省运会正是这种价值观的集中体现,它将竞技体育与全民健身有机结合,以专业带业余,以竞赛带健身,使群众体育与竞技体育实现了良性互动,科学地引导了全民健身运动的开展。

"每天健身一小时、健康生活一辈子",省运会的筹办者正努力向大众传递这样的信息和理念。

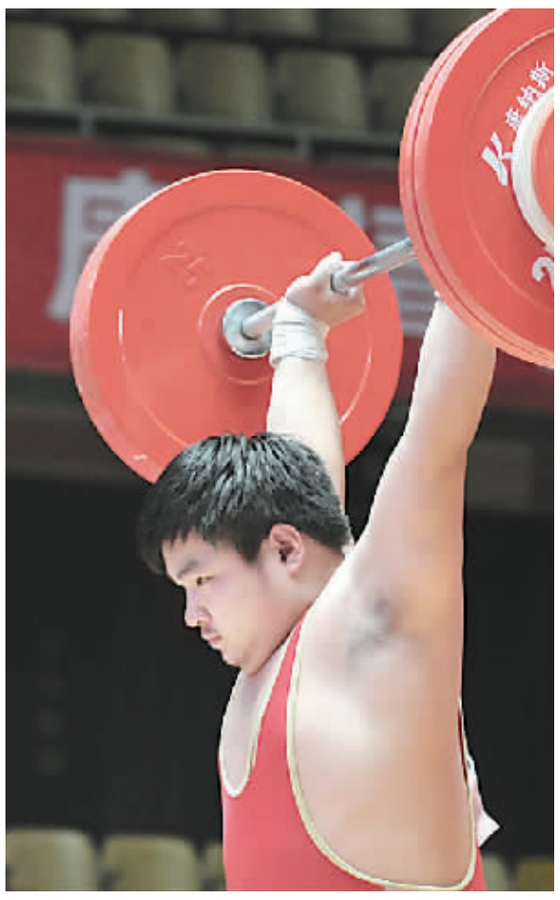
省十二运会开局良好

本报讯 (记者**孙军**)自5月9日河南省第十二届运动会暨首届全民健身大会先期比赛项目开赛以来,我市体育健儿在赛场上奋力拼搏,取得了优异成绩,赢得了开门红。作为承办方,我市各相关部门全力配合,尽职尽责,赛事工作组织严密、规范有序,受到了省体育局的充分肯定和高度评价。

省十二运会先期比赛项目开赛以来,截至昨日,共进行了4个项目的比赛。其中,在5月9日至5月11日举行的青少年竞技组中国式摔跤比赛中,我市运动员获得2枚金牌、3枚银牌、1枚铜牌,金牌数、奖牌数和总分均位居全省第一,并荣获体育道德风尚奖;在5月9日举行的社会组省辖市登山比赛中,我市运动员共获一等奖13个、二等奖1个,积分124分,总成绩排名全省第一;在5月17日至5月20日举行的青少年竞技组举重比赛中,我市运动员获得银牌3枚,并荣获体育道德风尚奖;在昨日上午开始的青少年竞技组公路自行车比赛中,截至12时,我市运动员已获得金牌1枚、铜牌1枚,该项赛事将在5月24日结束。

省运会先期比赛项目的举行,也对我市省运会筹备指挥部各成员单位的工作进行了实战检验。指挥部下设的办公室、财务部、宣传部、备战竞赛部、安全保卫部、组织人事部、综合保障部和环境治理部均以赛事活动为中心,主动配合,积极工作,高标准、高质量完成了既定任务。据介绍,办公室召开了赛事工作协调会和焦作媒体宣传工作会;接待组在全面排查和筛选的基础上,按照方便赛事的原则,确定焦作迎宾馆和市体育宾馆为接待驻地,圆满完成了接待任务;新闻宣传部组织《河南日报》、《大河报》、河南广播电台、河南电视台等省级媒体对赛事进行了宣传报道,同时加大了在本市的宣传力度,扩大了赛事影响力;备战竞赛部参赛安排科学严谨,赛事活动组织有序,志愿者服务及时周到;安全保卫部多次召开安保工作协调会,周密安排警力,对赛事场馆和运动员驻地进行了隐患排查;组织人事部出台了《河南省第十二届运动会暨首届全民健身大会借调人员管理办法》,规范了借调和聘用人员的管理工作;综合保障部对竞赛场馆及驻地进行了电力、用水、燃气、食品安全等方面的例行检查,对发现的问题及时进行了整改,同时要求医疗卫生人员按时到岗、气象部门提供一日一报气象服务;环境治理部加大环境整治力度,为赛场和运动员驻地营造了舒适的环境。

我市运动员王宇参加公路自行车男子甲组1公里个人计时赛并夺得铜牌。 本报记者 **王正义** 摄



我市运动员贺泽华参加男子举重94公斤以上级比赛。 本报记者 **刘金元** 摄

青少年组公路自行车比赛 昨日开赛

本报讯 (记者**孙军**)昨日上午,河南省第十二届运动会暨首届全民健身大会青少年竞技组"体彩·捷安特杯"公路自行车比赛在修武县人民路举行。截至昨日12时,我市运动员已夺得1金1铜。

据介绍,本次比赛将于24日结束,来自全省11个地市的111名运动员参加比赛,争夺16枚金牌。比赛分男子甲组、乙组和女子甲组、乙组四个组别。男子甲组设1公里个人计时赛、30公里个人计时赛、50公里团体计时赛和80公里个人赛。男子乙组设1公里个人计时赛、20公里个人计时赛、30公里个人计时赛和60公里个人计时赛。女子甲组设1公里个人计时赛、15公里个人计时赛、25公里个人计时赛和60公里个人计时赛。女子乙组设1公里个人计时赛、10公里个人计时赛、20公里个人计时赛和40公里个人计时赛。

焦作市有8名运动员参加此次比赛,他们在5月17日至5月22日举行的场地自行车比赛中已经取得1金3银的优异成绩。在昨日上午进行的比赛中,我市运动员魏苗夺得女子甲组15公里个人计时赛金牌,王宇夺得男子甲组1公里个人计时赛铜牌。

青少年竞技组举重比赛结束

我市选手获3枚银牌

本报讯 (记者**孙军**)5月17日至5月20日,河南省第十二届运动会暨首届全民健身大会青少年竞技组"体彩杯"举重比赛在市体育中心体育馆举行。全省18个地市除济源、鹤壁、商丘和许昌外,其余14个地市均组队参加,共有117名运动员参赛。

本次比赛设男子甲组、男子乙组、女子甲组和女子乙组4个组别,将产生14枚金牌。我市有8名运动员参加比赛,共夺得3枚银牌。

省运大看台

为你欢喜为你忧

□郑小九

"江山如此多娇,引无数英雄竞折腰",这是毛泽东《沁园春·雪》里的名句。如果把这句话移植到当今的竞技体育领域,或许就成了"金牌如此价高,引无数选手竞折腰"。

在众人眼里,运动精英是竞技精神的卓越化身,是体育殿堂中的英雄,一旦金牌在手,鲜花、掌声、金钱、地位等蜂拥而来。有的金牌得主还模仿"仕而优则学"的做法,刚刚走下奥运会的领奖台,便又在人们的簇拥之下登堂入室,做起了著名学府的学子。这些走上体坛巅峰的骄子尽享"春风得意马蹄疾"的快慰,少有"一将功成万骨枯"的伤感。

但是,巨大的辉煌往往也意味着巨大的代价,获奖选手付出的代价其实是极其高昂的。

代价之一是习以为常的身体伤病。运动员大多从少年就开始投入专业训练,身体长期处于超负荷的紧张状态,伤病率很高。不少人把运动伤病视为必要的代价,认为要想把奖牌拿下来,就得有"舍得一身剐"的勇气。更有甚者,有的运动员不惜服用兴奋剂,拿禁药去换未来,做一番"不入虎穴,焉得虎子"式的冒险与赌博,对身体的残害可想而知。有人警告说,个别选手参加完夏季奥运会之后,是不是可以直接参加残疾人奥运会了?

代价之二是巨大的精神压力。成王败寇的残酷逻辑,激烈无比的竞争角逐,大起大落的赛场变化,大喜大悲的最终结局,运动员在精神上承受的压力是不言而喻的。竞技体育一方面鼓励拼搏竞争,另一方面倡导重在参与,甚至说"参与比取胜更重要"。可是,有几个选手能够做到心平气和、宠辱不惊,将成败得失置之度外呢?

代价之三是文化知识匮乏。拿我国运动员来说,每周要进行30~40个小时的训练,根本没有时间和精力完成正常的学业。邓亚萍曾经坦率地讲,1992年退役后到清华大学就读,当时连26个英文字母都写不全。个别运动员甚至认字识半边,会把"祈祷"读作"斤寿"。收获了奖牌,却丢失了文化,这是"有所为而有所不为"的说法所能轻松解释的吗?

最坏的结果是,身体伤害、精神压力达到严重程度,就很有可能导致运动员的非正常死亡。著名运动员猝死的例子已经有很多,自杀的也不乏其人。1964年第18届东京奥运会上,日本选手岡谷幸吉获得了马拉松比赛铜牌,成为日本青少年崇拜的偶像,日本国民盼望他能在1968年墨西哥城奥运会取得更好的成绩。来自同胞的极高期望给他带来很大的心理压力,他试图通过增大运动量来提高训练成绩,结果却是事与愿违,成绩不仅没有提高,反倒因为超强度的训练而连续受伤。奥运会在一天天临近,他的身体却一天比一天糟糕,精神逐渐走向崩溃,最终自杀。"我再也跑不动了",这是他在1968年1月9日留下的遗书中的一句话。

种种沉重的代价,应该引起人们的反思。归根到底,体育应该为人类的和谐发展服务,正如国际奥委会前任主席罗格所期待的那样,体育应该更人性。

距省第十二届运动会开幕 还有118天

招聘信息

焦作市体育场馆管理中心面向社会公开招聘工作人员17名,查看详情或有意报考者请登录焦作市人力资源和社会保障局网站(www.hajz.hrss.gov.cn)。

焦作市人力资源和社会保障局
焦作市体育局