

省运会,美丽的焦作等你来

本报记者 孙 军

2014年9月19日,河南省第十二届运动会暨首届全民健身大会将在我市拉开帷幕。举办省运会,不仅是对我市多年来体育工作的肯定,也是对我市综合实力的认可,对我市的建设与发展都有着极为重要的意义。昨日上午,就市民关心的省运会筹备以及备战工作情况,市体育局局长郭颂福接受了记者的采访。

硬件:场馆建设进展顺利

设备先进、质量过硬的场馆设施是办好省运会的重要物质基础。作为承办省十二运会的主场馆——焦作国际太极拳文化交流中心暨全民健身中心(简称新体育中心),各项施工任务正按计划稳步推进,预计6月底前各项工程将大头落地,7月份交付使用。这个投资13亿元、占地1156亩的惠民工程,将成为国内领先、省内一流的城市标志性建筑。新体育中心包括太极体育场、太极体育馆、太极游泳馆、全民健身中心、太极广场。其中,太极体育场拥有3.6万个座位,建筑面积48176平方米;太极体育馆拥有8000个座位,建筑面积29950平方米;太极游泳馆拥有1200个座位,建筑面积23343平方米;全民健身中心(乒羽馆)建筑面积24616平方米。

“截至目前,新体育中心室内外装修工程及安装工程已完成了90%,室外配套工程已完成了80%。同时,各县市的体育场馆设施建设近几年也都有长足的发展,目前大部分县市都建成了体育中心,可保证省运会有充足的比赛场地。”郭颂福向记者介绍。

软件:科学训练求突破

家门口将要举办如此重大的体育赛事,焦作市民自然对我市运动健儿在省运会上的表现充满了期待。“这对我们来说既是一种鼓励,也是一种压力,督促我们抓紧抓好训练备战工作。”郭颂福说,“我们坚持办赛、参赛两手抓,精心抓好办赛,全力备战参赛。截至目前,焦作代表团共获得12金12银4铜,位居金牌榜第二。在省十二运会综合积分榜上,焦作以总分3488.2分位列第三,高出位列第四的新乡1000多分。这为完成市委、市政府提出的目标打下了很好的基础。”

竞赛组织工作是省运会各项工作的核心环节,是各项工作的最终落脚点,只有抓好竞赛组织工作,才能保证省运会各项比赛顺利进行。据悉,本届省运会我市要承办青少年组

19个大项中除体操、赛艇和皮划艇之外的16个大项的比赛,社会组14个大项中8个大项的比赛,比赛项目之多,在我省省运会历史上属于首次,对竞赛组织工作提出了更高的要求。对此,郭颂福说,市体育局制订了详细的工作计划和实施方案,抓重点、分阶段组织实施。针对本届省运会在我市各县市设立分赛区的情况,市体育局多次组织检查验收,全面掌握分赛区的场地、器材、食宿、交通、安全等情况,对存在的问题及时提出改进意见,使各项筹备工作顺利实施。

大环境:全民健身运动红红火火

作为河南省体育中坚力量,我市的群众体育工作一向走在前列。近几年,我市叫响“全民健身与省运同行”的口号,广泛开展以“每天锻炼一小时,健康工作每一天,幸福生活一辈子”为主题的群众体育活动,有力地促进了我市全民健身活动的开展。

在筹备省运会的过程中,我市还注重营造健康文明的体育健身氛围。据了解,今年年初以来,全市举办群众体育活动和竞赛超过100项次,参与活动和竞赛人员超过30万人次,形成了“政府主导、部门协同、全社会共同参与”的全民健身事业发展格局。

“我们希望借省运会的东风,进一步促进焦作经济社会的全面发展。同时,我们也有决心、有信心在门口打好省运会这一仗,在赛场上用最好的表现回报全市人民。”在采访最后,郭颂福信心满满地说。

让焦作人有更多骄傲的资本

□郭 剑

一届大型综合性运动会举办之后,会给主办城市留下许多“遗产”,这些“遗产”通常分无形和有形两类。“无形”遗产”包括市民健身意识的增强、人文素质的提高、凝聚力的增强等,有形“遗产”包括设计前卫、气势恢宏、堪称城市地标的体育场馆等。

为2008年北京奥运会而修建的“鸟巢”“水立方”,在竣工前就成为北京的亮点,如今仍是到北京的游客流连忘返的景点。为1950年巴西世界杯而修建的马拉卡纳体育场是世界上最大的足球场之一,最多曾容纳20万人,成为巴西人的骄傲。在即将开幕的世界杯上,已运行64年的“马拉卡纳”翻修一新,将再次会聚狂欢的球迷。

省十二运会也将带给焦作人民一份厚礼,那就是投资13亿元,占地1156亩,包括太极体育场、太极体育馆、太极游泳馆、全民健身中心、太极广场的新体育中心。这个即将横空出世的新地标,一定会成为焦作人民的骄傲。

上世纪80年代,焦作市体育中心体育馆曾经是焦作人的骄傲。这座当时堪称省内一流的体育建筑,体现了焦作市委、市政府开



省运会五项赛事鸣金收兵 焦作位居金牌榜第二总分榜第三



- ① 健身气功 (社会组)
- ② 公路自行车 (青少年竞技组)
- ③ 中国跤 (青少年竞技组)
- ④ 登山 (社会组)

本报记者 刘金元 王正义 摄



我市健儿射箭比赛命中4金3银

本报讯(记者孙军)5月25日至28日,省十二运会青少年竞技组射箭比赛在市体育中心体育馆举行,我市健儿共获得4枚金牌、3枚银牌。

据了解,本次比赛共有来自全省

8个省辖市的76名运动员参加。比赛分甲组男子70米个人淘汰赛、女子60米个人淘汰赛,乙组男子70米个人淘汰赛、男子70米团体淘汰赛、女子60米个人淘汰赛、女子60米团体

淘汰赛和60米混合团体赛。我市射箭代表队的16名队员参加了所有项目的比赛。本次比赛共产生7枚金牌。经过激烈争夺,我市运动员共夺得4金3银。

本报记者从省十二运会青少年竞技组射箭比赛中,我市运动员马伊琳夺得个人金牌。

本报记者从省十二运会青少年竞技组射箭比赛中,我市运动员马伊琳夺得个人金牌。



本报记者从省十二运会青少年竞技组射箭比赛中,我市运动员马伊琳夺得个人金牌。

青少年竞技组公路自行车比赛全部结束 我市选手获6金3银3铜

本报讯(记者孙军)5月25日,省十二运会暨首届全民健身大会青少年竞技组“体彩·捷安特杯”公路自行车比赛在修武县人民路鸣金,我市选手获得3金1铜,加上5月22日在场地自行车比赛中获得的3金3银2

铜,我市自行车选手在本届省运会青少年竞技组自行车比赛中共夺得6金3银3铜。

据介绍,来自全省11个省辖市的111名运动员参加自行车比赛。比赛分男子甲组、乙组和女子甲组、乙组四

个组别。男子甲组设1公里个人计时赛、30公里个人计时赛、50公里团体计时赛和80公里个人赛;男子乙组设1公里个人计时赛、20公里个人计时赛、30公里个人计时赛和60公里个人计时赛;女子甲组设1公里个人计时赛、15公里个人计时赛、25公里个人计时赛和60公里个人计时赛;女子乙组设1公里个人计时赛、10公里个人计时赛、20公里个人计时赛和40公里个人计时赛。我市有8名运动员参加此次比赛。

成也技术 败也技术

□郑小九

关于科技对现代奥运的巨大推动作用,北京体育大学任海教授作了这样一个非常精彩的比喻:“奥运是火,科技是风,火借风威,因而越烧越旺;风借火势,所以越来越强。”真应该感谢科技的魔力,正是在科技的推动下,奥运会的规模不断扩大,运动项目不断增加,运动成绩不断提高,运动成绩测试更加精确,赛事传播越来越快捷。如果没有技术的参与,现代竞技体育的魅力一定会大打折扣。

然而,成也萧何,败也萧何。人类创造了现代技术,人类点燃的技术之火又烧向自身。技术的过度参与给体育带来了一系列伦理难题:

其一,技术对竞赛的主宰。技术在体育竞技中应该扮演什么样的角色,是辅助性的“顾问”,还是决定性的“君主”呢?顾拜旦先生的希望是“扮成顾问而不是君主”,然而,这个希望目前正在走向破灭。有的运动员要根据计算机模拟出的结果来决定穿什么鞋,使用什么器械,甚至吃什么食物,个人的穿着与饮食兴趣被无情排斥。这样,运动员个人的感觉、喜好等不得不服从于冷冰冰的

市体育局 精心组织省运会先期比赛

本报讯(记者孙军)省运会先期比赛自5月9日开赛以来,已先后进行了中国式摔跤、登山、健身气功、举重、自行车、射箭等比赛。市体育局科学安排,精心组织,确保比赛顺利进行。

该局成立了竞赛运行小组,进一步细化职责分工,责任到人,确保赛事组织严密;进一步细化安保方案,竞赛安保小组成员在各赛区巡回检查,确保安全排查无死角;充分利用网络、报纸、电子屏幕进行宣传,向社会公布竞赛日程,积极动员群众到现场观看,营造浓厚的省运会氛围。另外,每项比赛开始前,该局领导班子成员都深入运动员驻地,慰问我市参赛运动员、教练员,提振士气。

在中国国际空手道公开赛 暨全国空手道锦标赛上

我市女将丁佳美勇夺三枚金牌

本报讯(记者孙军)昨日从市体育运动学校传来捷报,日前在湖北省宜昌市举行的2014年中国国际空手道公开赛暨全国空手道锦标赛上,我市女将丁佳美不畏强手,敢打敢拼,勇夺3枚金牌。

据了解,本次比赛由国家体育总局拳跆运动管理中心与中国空手道协会联合主办,是一项较高规格的空手道国际赛事,共有来自国内外的400多名空手道高手同台竞技,经过4天的激烈角逐,我市女将丁佳美夺得中国国际空手道公开赛女子54公斤级冠军和全国空手道锦标赛女子53公斤级冠军、女子团体组冠军。



焦作健儿备战省十二运系列报道之九

男子自由式摔跤: 刻苦训练 成就梦想



本报记者 张 冬

“在训练时,我要不折不扣地完成教练员安排的训练任务,服从指导,有不会的技术动作多请教,并加强身体素质和心理素质的训练,争取在省十二运会上取得佳绩。”这是市体校自由式摔跤队男队员苗振豫在比赛目标书上所写的内容。

5月16日16时,记者来到市体校自由式摔跤训练房,只见队员们正在进行训练前的热身运动,一阵阵呐喊声响彻整个训练房,训练房东侧的墙上张贴着队员们写的比赛目标书。

“摔跤是一项综合性运动,需要用到全身各个肌肉,不仅要有力量训练,还要有身体柔韧性、耐力等方面的训练。”男子自由式摔跤队教练秦鸿波向记者介绍,“为了避免受伤,训练前都要进行大约半小时的热身运动,你看,他们现在正在做的集体游戏一是热身,二是迅速进入兴奋状态。”

市男子自由式摔跤队组建于1984年,一直在全省重大比赛中保持团体总分前两名的成绩,在上届省运会上取得了4枚金牌。

今年18岁的苗振豫2009年被秦鸿波慧眼相中,经过5年的训练,如今已成长为争夺省运会金牌的种子选手。“我一定不辜负教练对我的栽培,在此次省运会上争取佳绩,回报教练。”训练间隙,苗振豫对记者说。

“像苗振豫这样的优秀队员,我们现在有好几个。由于此次省运会比赛规则有所调整,加大了比赛强度,所以我要求队员们认真学习比赛规则,认真研究对手。目前来看,此次省运会开封队将是我们的主要对手。”秦鸿波说。

自由式摔跤不同于其他项目,从预赛到决赛都在一天内进行,对队员们的体能要求很高。秦鸿波现在一方面加强队员的体能训练,另一方面要求有减体重任务的队员有计划地减体重。“为取得好成绩,队员们现在每周都进行一次实战模拟对抗练习,以丰富比赛经验。”秦鸿波说。针对开赛时间越来越接近的情况,秦鸿波要求参赛队员及时调整状态,控制伤病的发生,切实避免在训练中受伤。

据了解,今年9月20日至23日,省十二运会自由式摔跤比赛将在我市举行,我市选手将参加全部10个级别的比赛。

上图为市男子自由式摔跤队队员正在刻苦训练。 本报记者 王正义 摄

