我市中高考"禁噪"工作启动

您如果遇到噪声扰民情况,可拨打 12369 进行投诉

本报讯 (记者翟艳) 嘘,请安 静!目前中考、高考已进入倒计时阶 段,让我们从自身做起,给考生多几 中高考期间不遵守作业时间、区域 批,同时明确专人对辖区内各考点 严格限制建筑施工时间,禁止噪声 个安静的考前夜。记者昨日从市环保 局获悉,6月1日至6月26日每天 工单位依法严肃查处。一是各县市 境违法行为要依法从快从重严肃处 作业;严查营业性文化娱乐场所噪 22 时至次日6时,我市进入"禁噪"模 式,家里有孩子参加中考、高考的市 源进行排查监控,突出抓好工业企 等部门加强对建设施工工地、室外 露天娱乐和集会等活动;限制使用 民,如果遇到噪声扰民情况,可拨打 业、建筑施工工地、营业性文化娱 群众性娱乐活动和其他可能产生噪 高音喇叭;对部分区域采取临时性 12369 进行投诉。

市环保局将加大监督检查力度,对 暂停对建筑施工夜间连续作业的审 查,保证考场及周边的安静环境; 限制,造成环境噪声污染扰民的施 进行巡查,严格落实责任制,对环 超标和扰民的生产活动和建筑施工 区环保局要对辖区内排污单位噪声 理。二是协调公安、住房城乡建设 声污染超标和扰民问题;从严控制

乐场所和餐饮门店等行业的噪声源 声污染的场所进行监督检查。三是 交通管制措施。

据了解,6月1日至6月26日, 监管;在临近考试及考试期间,要 重点加强对学校周围区域的现场检

另悉,在城市市区噪声敏感建筑 物集中区域内,禁止夜间进行产生环 境噪声污染的建筑施工作业,但抢 修、抢险作业和因生产工艺上要求或 者特殊需要必须连续作业的除外。因 特殊需要必须连续作业的,必须有县 级以上人民政府或者有关主管部门 的证明。夜间作业,必须公告附近居

市环保局

聘请特邀监督员"挑刺"

本报讯 (记者翟艳) 日前,市环保局选聘 29 名局 外人士担任党的群众路线教育实践活动和政风行风特邀 监督员,参与、监督该局教育实践活动和政风行风工作。

监督党的群众路线教育实践活动。监督员将通过 走访调研、查阅资料、参加"群众三评,党员三看"、污染 整治、监察执法等途径,对该局机关各科室、局属各单 位贯彻落实教育实践活动工作标准、各环节规定动作 执行情况进行跟踪监督,收集掌握活动开展不到位、整 改措施不落实、祛除"四风"不彻底等问题,及时反映到 局教育实践活动领导小组办公室。对于不能及时解决 群众反映强烈问题的科室、局属单位,由活动领导小组 办公室向局党组汇报,局党组责成相关科室、局属单位

监督政风行风。监督员将通过走访调研、组织座 谈、参加相关会议、问卷调查、查阅资料、实地暗访、电 话暗访等,重点督导局机关各科室、局属各单位履行职 责、落实政策情况,规范执法、优质服务情况,办事公 开、兑现承诺情况,为群众办实事、办好事情况,治理 "慵、懒、散"及各种不正之风情况,业务建设、工作情 况。发现问题,及时反映到局监察室。对于不能及时解 决问题的科室、局属单位,由监察室向局党组汇报,局 党组责成相关科室、局属单位制订整改计划,限期整改 到位。

据悉,特邀监督员实施监督不固定方式,可自行开



作作 保 报 局 社 第 47 期

展工作,也可 与该局领导 小组、监察室 共同开展工 作;可进行暗 访,也可直接 到监督科室、 局属单位参 与活动、查阅

汽车尾气污染防治环保科普知识

汽车尾气是指由汽车燃油燃烧后产生 用净化技术。 的废气。机动车排放已成为部分大中城市 大气污染的主要来源。

其中有许多有害的成分,比如固体悬浮颗 CO_2 ,HC 转化 CO_2 和 H_2O 等。一般使用的催 母、鱼、豆类、蛋黄、坚果类、菠菜、奶酪等。 粒,未燃烧或燃烧不完全的碳氢化合物 化剂有氧化锰、一氧化铜、氧化铬、一氧化 (HC)、氮氧化物(NOx)、一氧化碳(CO)、二 (H₂S) 以及微量的醛、酚、过氧化物、有 设置在排气系统中排气歧管与消音器之 有机锗对铅也有一定的拮抗作用。含钙丰 机酸和含铅、磷汽油所形成的铅、磷污染 间。

汽油主要由碳和氢组成,正常燃烧时 毒,将汽车尾气带来的危害降到最低。 生成二氧化碳、水蒸气和过量的氧等物质。 由于燃料中含有其他杂质和添加剂, 且燃 料常不完全燃烧,排出一些有害物质,汽车 尾气成分在100种以上,其主要污染物包 括一氧化碳、碳氢化合物和氮氧化合物。-氧化碳会阻碍人体的血液吸收和氧气输 痛、冠心病等疾病。碳氢化合物会形成毒性 很强的光化学烟雾,伤害人体,并会产生致 癌物质。产生的白色烟雾对家畜、水果及橡 胶制品和建筑物均有损坏。氮氧化合物使 人中毒比一氧化碳还强, 它损坏人的眼睛 和肺,并形成光化学烟雾,是产生酸雨的主 要物质,可使植物由绿色变为褐色直至大 面积死亡。

1.最根本和最终的途径,改变汽车的动 力。2.改善汽车动力装置和燃油质量。3.采

净化方法

镍、一氧化铜等金属氧化物和白金属等贵

预防及饮食调理预防

一、蛋白质

合形成不溶物,所含的钙可阻止铅的吸收。 一、维生素

1.维生素 C。可减缓铅中毒症状,降低 铅的吸收,还参与解毒过程促进铅的排出。 送,影响人体造血机能,随时可能诱发心绞 柠檬、石榴、山楂、酸枣等都是很好的排铅

中,均含量丰富。

3.维生素 D。通过对钙磷的调节来影响 铅的吸收和沉积。经常晒太阳,使人体中维

生素 D 原转化为维生素 D 就足够了。

4.维生素 B。谷类食物为维生素 B₁ 主 第一种:利用水箱,使汽车尾气中的有 要来源。维生素 B2 以动物内脏、蛋类、奶类 害分子经过水洗和过滤之后,转化成无害 中含量丰富。含有维生素 B_6 、维生素 B_{12} 、烟 汽车的尾气是一种非常复杂的物质,物质。第二种:水洗,采用催化剂把 CO 转化 酸、泛酸和叶酸等食品:肝、肉类、牛奶、酵

三、矿物质和微量元素

膳食中含丰富的钙、铁、锌,可以减少 氧化碳 (CO_2) 、二氧化硫 (SO_2) 、硫化氢 金属。它们都可以净化 CO、HC。催化反应器 铅的吸收。最近科学研究还发现,有机硒和 富的食物主要是奶及奶制品、虾米、豆及豆 制品。含铁丰富的食物有:海带、动物肝脏、 我们可以通过饮食调理来进行身体排一动物血、肉类、蛋类等。海产品含锌较高。 四、多糖类

> 果胶、海藻酸和膳食纤维等多糖类大 牛奶、豆浆中所含的蛋白质可与铅结 分子物质能有效阻止铅在胃肠道的吸收, 起到促进排铅的作用。各种叶子菜都含有 细膳食纤维。

> > 五、其他

茶叶中的鞣酸可与铅形成可溶性复合 物随尿排出,海带中的海藻酸能促进铅的 排出,大蒜中的大蒜素可与铅结合成为无 2.维生素 E。可以拮抗铅引起的过氧化 毒的化合物。其实只要遵循膳食平衡、食物 作用。维生素 E 在谷类、小麦胚芽油、棉子 多样化的总原则, 尽量多地摄取一些我们 油、绿叶蔬菜、蛋黄、坚果类、肉及乳制品平时所提倡的金牌食品如奶、蛋、蔬菜、水 果、粗粮、水产品,我们完全可以自由发挥、 环保宣

"蓝天雷霆"专项行动科普廊

本报讯 (记者翟艳) 记者日 前从市环保局获悉,2014年河南 省"绿色企业"申报工作已启动。 凡具有独立法人资格的工业企业 均可申报,申报材料递交截止到 7月30日。据悉,同等条件下,已 经省辖市、省直管县命名的"绿色 企业"将优先选拔。

据介绍,凡申报的工业企业,

九项要求须达标:一是三年内无 严重违反环境保护法律法规记 录、无重大环境污染事故。二是企 业各项经济指标,经营水平,单位 产品能耗、水耗、物耗以及削减污 染物排放量达到省内同行业先进 水平。三是企业环保设施完好,排 污口规范, 排放各类污染物稳定 达到国家或地方规定的排放标准 和污染物排放总量控制指标。四 是环境管理纳入企业标准化管理 工作,有健全的环境管理机构和 制度,企业环境保护档案完整,基 础数据资料齐全。五是企业环境 信用良好,积极推行清洁生产,开 展清洁生产审核,完成实施与清 洁生产相关的指标,实施成果得 到政府和公众认可。新、改、扩建 项目严格执行环境影响评价和 "三同时"制度,并通过竣工环境 保护验收,依法进行排污申报登 记,领取排污许可证,足额缴纳排 污费。六是周边居民无针对该企 业的重大环境投诉及群体性上 访,周围居民和企业员工对企业 环保工作满意率达到90%。七是 热心环保公益事业, 主动举办或 者积极参与省、市、县有关部门组 织的环保知识宣传等环保公益活 动。注重企业环境文化建设,积极 组织开展或参与相关部门环保培 训,企业领导和员工环保意识较 强。八是主动加强与所在社区和 相关环保部门的联系与沟通,就 企业的建设项目和经营活动所造 成的环境影响听取意见和建议, 积极改善企业环境行为,并取得 良好环境效益和社会效果。九是 企业环境清洁优美, 可绿化地均 得到绿化。

市环保局、工业和信息化局 将对照《河南省"绿色企业"考评

细则》,对申报企业进行初审后上报。由省创建"绿色企 业"活动指导委员会组织专家,对符合"绿色企业"参评条 件和要求的企业进行现场考核验收。对通过审查、考核验 收和公示的企业,由河南省环境保护厅、工业和信息化厅 联合授予"绿色企业"称号,颁发奖牌和证书。为促进"绿 色企业"创建活动的开展,对获得省级"绿色企业"称号的 企业,省环境保护厅、工业和信息化厅将给予宣传支持和

■官方微博:@ 焦作日报(新浪、腾讯)■新闻热线:8797000■编辑:刘会琴|校对:张雪晖|组版:杨 杰

邮政之窗 **JIAOZUO DAILY**

全市邮政夏季示范方

惠农政策心中有数 缴纳费用明明白白

我市 2014 年农民负担监督卡将发放

部发放至每户农民家中。

佳) 日前,我市农民负担监督卡发 有应该享受的粮食直补、综合补贴 放工作正式启动。据悉,市邮政局 及小麦、水稻等良种补贴的惠农资 将联合市农监办,通过邮政网络把 金数额,还有农民日常办理各种手 68.25 万份农民负担监督卡送到各 续需缴纳的合理费用,并且在醒目 全市农民负担监督卡的印制和发 县市区,然后由各级农监办统一组 位置公布农民负担监督举报电话。 放工作,通过邮政服务网络平台快 织,经乡镇人民政府加盖公章后, 一卡在手,农民就明白应该缴什 捷、覆盖面广的特点,不仅拓展了

本报讯 (通讯员高松涛、宋 民的权利和义务等。监督卡上不仅 卡,更是农民日常生活中的贴心 道等方面发挥了重要作用,收到了 农监办积极配合,确保将68.25万

据了解,市农监办和市邮政部 门自 2006 年起连续 8 年组织开展 良好的社会效果。

邮政部门高度重视农民负担监督 卡发放工作,把农民负担监督卡 这一关系广大农民切身利益的好 设计、发放作为全局的一项重点事办实、实事办好。 工作来抓,每年都要抽调专门人 以各村委会为基本单位,通过村干 么,应该缴多少,不该缴什么,有了 减负惠农政策的宣传渠道,充分发 员与市、县农监部门积极配合, 还将对农民负担监督卡制度落实 问题向谁反映。监督卡是农民朋友 挥了农民负担的群众监督作用,而 快速、高效地把监督卡发放到农 情况进行专项检查,每个县市区抽 农民负担监督卡的内容,主要 的明白卡,是减负惠农政策的宣传 且在制止农村乱收费、乱罚款、乱 民手中。今年,市邮政部门精心 查不少于2个乡镇,每个乡镇不少 包含农民应享受的各种政策补贴, 卡,是基层单位依法收缴税费的监 摊派等"三乱"现象,加大群众监督 组织,周密安排,抽调各县局和 于2个行政村,每个行政村不少于 重点涉农税收、价格、收费公示,农 督卡,是及时了解农民诉求的联系 力度、密切干群关系、畅通信访渠 市场部、发行公司等部门人员与 20户。

市邮政局相关负责人表示,市 户手中,确保所有农民负担监督 卡发放入户率达到 100%, 切实把

为了确保发放质量,市农监办

河南理工大学建筑与艺术设计学院实践基地 揭牌仪式暨河南省邮电印刷厂现代印刷技术 与集藏文化产品展开幕

本报讯 (通讯员高松涛、李 示衷心的感谢。河南理工大学是 辉)5月27日上午,河南理工大 省内知名高校,历史悠久、底蕴 学建筑与艺术设计学院实践基地 深厚。河南省邮电印刷厂是全国 揭牌仪式暨河南省邮电印刷厂现 代印刷技术与集藏文化产品展开 中原地区具有较大影响力的印刷 幕式在河南理工大学举行。河南理 包装企业,设计印制的产品多次 工大学校长邹友峰、省邮政公司副 获得国内外大奖, 在业内享有崇 总经理庞殿超、河南理工大学工会 主席杨建堂、省包装协会秘书长李 武军以及省邮电印刷厂、市邮政 局、建筑与艺术设计学院相关领导 出席了开幕式。

热情洋溢的致辞。他首先称赞此次 省邮电印刷厂积极主动为校方提 合作是河南理工大学的又一件喜 供良好服务,不断推进双方合作 事,对省邮电印刷厂为实践基地建 向深层次发展,实现优势互补、共 立给予的支持表示衷心的感谢。他 指出,河南理工大学大力实施教育 教学创新,通过实施校企合作模 式,为企业和学生搭建沟通的平 台,努力培养出适应企业需求的 "技术+艺术"的复合型人才,实现 企业与学校相互促进、共同发展的

校企合作标志着河南邮政与河南 肖肖、芳芳三个可爱的卡通人物。 理工大学的战略合作迈入了新的 南理工大学教职员工和同学们表 封上签名留念。

三家邮资票品印制企业之一,是 高的荣誉。河南省邮电印刷厂和 河南理工大学建筑与艺术设计学 院实行强强联合,是学校和企业 共同推进转型发展、实现合作双 赢的现实需求,对双方的长远可 在揭牌仪式上,杨建堂发表了 持续发展具有重要意义。他希望 赢发展,共同为河南振兴中原崛起 作出新的更大的贡献。

仪式上,邹友峰、庞殿超共同 为实践基地揭牌。邹友峰还分别为 省邮电印刷厂副厂长李剑、高级业 务经理林裕兴颁发河南理工大学 兼职教授证书。仪式上还展出了省 邮电印刷厂和建筑与艺术设计学 庞殿超在仪式上指出,此次 院共同设计的第一款作品,安安、

仪式结束后,与会人员共同参 阶段。他首先代表省邮政公司向 观了河南省邮电印刷厂现代印刷 长期以来支持邮政事业发展的河 技术与集藏文化产品展,并在纪念



2011年以来,市邮政局结合我市实际,积极发展特色农业种植,每年流转500亩以上土地,按照"五统 一"管理原则,科学种植铁棍山药,创建了高产增收与特色增效并重的种植新模式,起到了良好的示范带动作 用。图为5月27日在温县邮政铁棍山药种植基地里,农民正在浇灌刚刚出苗的铁棍山药。 王 成 摄

沁阳市邮政局建设南路支局

荣获"河南省群众满意基层站所"称号

本报讯 (通讯员高松涛、刘 意基层站所"称号。

丰)日前,河南省政府纠风办公 南路支局加强邮政基础设施建 业人员的业务知识,提高了服务 布了全省 2013 年度基层站所评 设,改善群众用邮服务条件;扎实 技能;视察部门重视开展邮政服 议考核结果, 沁阳市邮政局建设 开展了"三心、三声"优质服务活 务质量检查, 对检查中发现的问 南路支局被授予"河南省群众满 动;积极组织营业窗口人员参加 题及时进行梳理,提出整改措施, 市、县邮政局组织的各种培训,通 以优质服务赢得了用户信任。

2013年, 沁阳市邮政局建设 过一系列的业务培训, 丰富了从

创建工作接近尾声



本报讯 (通讯员高松涛、刘 针对社员专门出台了一系列优惠 丰) 日前,笔者从市邮政局获悉, 政策。为了让邮政示范方真正成 截至5月25日,全市已创建邮政 小麦示范方 13.76 万亩,占全市 小麦耕地面积的8.35%,邮政夏 季示范方创建工作接近尾声。

5月26日,一辆装满农肥的 大车停在沁阳市西向镇留村大 街, 西向镇邮政支局局长王海军 政局帮扶人员一起张罗着卸化 化,实现科学种植。 肥。此时,村里的大喇叭开始广 播,通知村民来办理相关手续。 不一会儿,村民从四面八方陆续 赶来,大街上顿时热闹起来,邮 车上,一户一户帮助村民把化肥 送到家里。留村村民樊怀银高兴 地说: "以前每到用肥料的时 候, 总要为选购哪家的化肥而发 愁。自从邮政部门开展了农资配 送业务,这种担忧没有了,化肥 都是大品牌的,价格实惠,让送 哪儿就送哪儿,我都用了好几年

近年来, 市邮政局充分发挥 自身优势,在全市开展邮政示范 政局以基层支局为单位,为农民 送到农户家中。 提供相应的服务和补贴政策,并

为农民增产增收的"聚宝盆",该 局采取"优质农资配送+全程农 技服务"的模式,通过遍布城乡的 邮政网络,将质优价廉的农资产 品送到田间地头。此外,该局还与 气象、农业等部门结合,为示范方 农户提供免费气象服务和农时提 带领工作人员和赶来的沁阳市邮 醒,使广大农户准确掌握天气变

为了保证农户秋播用肥,市 邮政局备齐备足货源,直接从化 肥厂家配送到田间地头, 省去中 间流通环节,有效降低了农资产 政工作人员将化肥卸到农用三轮 品价格。同时,积极协调仓储中 心,为农民搞好配送服务,不但有 效规避了肥料销售季节潜在的涨 价风险, 而且最大限度地降低了 农民的种地成本,受到了农民的 一致好评。

目前, 市邮政局已在各县市 全面启动了农肥配送工作,截至 5月25日,累计出动配送车辆 286 台、工作人员 1235 名,为邮 政示范方农户配送化肥 3884 余 吨。上图为沁阳市邮政局工作人 方创建工作,积极服务三农。市邮 员正在卸化肥,这些化肥将被配

丰 摄