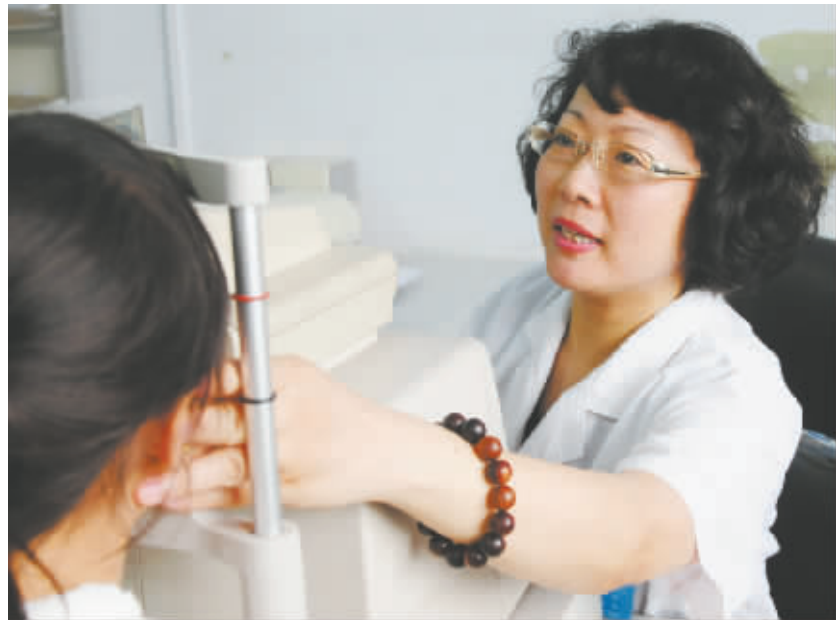




焦作市人民医院眼科主任沈玲

孩子眼睛健康 家长是关键



一年一度的“爱眼日”又要到了。日前,记者来到市人民医院,围绕今年“爱眼日”的主题“青少年眼睛健康”,深入采访了我市知名眼科专家,该院眼科主任沈玲。

“孩子眼睛健康,家长是关键!”听明白记者的来意后,多年从事青少年眼病疾病研究和治疗的沈玲不无感慨地说,“当前,孩子们的用眼环境十分残酷,生活中到处是电视、电脑、手机等电子产品,如果家长再对孩子眼睛疾病缺乏必要的认识,则会更加影响孩子眼睛疾病的预防和治疗。”

为了让记者对目前医疗机构预防、检查、治疗孩子的眼睛有直观的了解,沈玲又带领记者来到了该院眼科门诊。虽然不是双休日,记者发现,还是有不少家长带着孩子来这里就诊。沈玲看着这些进进出出的家长和孩子,充满忧虑地对记者说:“现在来就诊的人数还不算多,每当周六的眼科专家门诊日以及暑假寒假,那就更多了。”

提到现在相当一部分家长在孩子眼睛预防、检查、治疗等方面存在的认

识误区,沈玲显得十分无奈。她告诉记者,在目前的用眼环境中,一些孩子的眼睛出现问题也在所难免,而一旦出现问题,家长如何带着孩子正确的抓紧检查、治疗,才是关键。现在,部分家长仅仅是在街头小店让孩子检查一下视力,就匆忙配镜,或者使用不正确的方法为孩子进行治疗等,都是不可取的。比如,一天中,人的视力不是一成不变的,正常成人在不同环境下和不同的时间点,视力可以调节表现出一两行的变化差别。青少年由于代偿能力大大超出成人,这种变化会更大,而且每个人之间差别也很大,说具体点,就是不使用正确的治疗方法,很难真正确定孩子的近视、弱视程度,更不要说使用合理的治疗方法了。

当提到目前比较关注的孩子近视治疗问题,沈玲将记者带到了该院眼科门诊治疗室。她指着桌子上的两排仪器说:“除了根据孩子的病因、病情有针对性地选择药物或手术治疗外,一般的情况,还会让孩子使用仪器进行矫正。比如说这种疗效最好的近视弱视综合治疗仪,治疗过程中不仅能有效提升孩

子的视力,明显缩短疗程,还能根据儿童自身的特点设置各级不同家庭作业图,激发其学习兴趣及潜能。再比如说,这种氦氖激光眼科弱视治疗仪,有改善局部微循环、增加新陈代谢的作用,可根据大脑视皮层、视神经传导路、视网膜感应等不同部位对信息的感觉、传导、加工等环节进行治疗。”

另外,沈玲希望记者转告各位孩子家长,人眼发育的兴衰必须经历人生婴幼儿、少儿、青少年直至中老年阶段。无论现在您孩子的眼睛有多好,眼睛的健康状况将伴随他们的一生。如果家长时刻关注孩子的眼睛健康,让有条件的医院为孩子保留不同时期留下的医学检查数据,建立起系统的孩子个人眼视光档案,对医生全面了解孩子的病情、制订出最佳矫正治疗方案及帮助孩子全面配合治疗健康成长是至关重要的。

最后,沈玲特别提醒,暑假是一个恢复视力的良好时机,如果孩子眼睛出现异常,应在这个时期及时治疗。特别是一旦孩子出现看东西经常眯眼、揉眼、频繁眨眼等现象,可能会出现早期近视。此时,应及时到正规医院进行检查,区别是真性近视还是假性近视。然后,开展及时有效地治疗。

本报记者 孙阎河 文 刘金元 图

资料链接:
早在1993年,沈玲就到北京同仁医院、北京大学眼科中心学习,并率先在我市开展儿童斜视、弱视、视光学等方面的临床、教学和科研工作,能够熟练地进行内斜视、外斜视、上斜视及先天性眼球震颤和上睑下垂等手术,获得了较好的疗效。同时,沈玲还对特殊性斜视,如甲状腺相关性眼病、白内障或视网膜手术后的斜视、复视进行探讨和总结,大大提高了一次性手术的成功率。同时,市人民医院眼科还与北京同仁医院眼科中心及北京大学眼科中心建立了长期的合作关系,国内知名专家牛兰俊、吴夕教授每年都会到市人民医院眼科进行带教和业务指导,使该科在儿童斜视、弱视诊疗方面居于我市一流水平。

第九十一中心医院眼科中心主任王松田

巧手擦亮“心灵窗口”



身着军装,身材魁梧,儒士风度,不戴眼镜,目光深邃而平静……6月3日上午,记者在第九十一中心医院眼科中心见到了王松田主任。

“你来的真巧啊,我今天下午还要去济源做近视手术,明天上午去运城,后天下午去巩义……”开门见山,王主任脱口而出。

这样紧密的日程安排,对王主任来说很是寻常。

因为他巧手施仁术,为近视患者摘掉眼镜,重获清晰的美名早已在全军乃至全国闻名遐迩。

巧手施仁术,飞秒激光治近视

“我们医院从1998年初,就开始做近视眼矫正手术,如今已做2万多例,技术非常成熟,尤其是我院飞秒激光近视,更是首屈一指。”王主任向记者介绍,近年来,医院花费巨资引进瑞士达芬奇(LDV)飞秒激光设备,为更多的近视患者带来了福音。

飞秒激光,又称全激光LASIK,是近视眼手术在制作角膜瓣时应用的一种先进技术,相比其他手术安全性更高,避免并发症,让人术后看得更清、更

远、更透亮。

“个性化LASIK是目前最先进的,据我所知,河南省有130多台准分子激光治疗仪,真正有个性化LASIK的,我们省只有3~4台,这个手术将来是发展方向,因为做了这个手术以后,视觉质量高了,看东西非常清晰。”王主任说。

不仅如此,该院在中南数省中率先开展的有晶体眼后房型人工晶体植入术,能够治疗因近视度数太高而不能进行LASIK手术的患者,而且术后视力一般都较术前戴眼镜的最佳矫正视力提高视力表2行以上。

“我们医院从2007年就开展了超高度(1300度以上)近视眼治疗,就是把外边那个笨重的镜片缩小成纽扣一样,放到眼睛里,不动眼内的任何组织。”王主任说。

“告别厚厚的‘酒瓶底’,让你的眼睛为理想和未来作好准备。”王主任说,近视对很多年轻人工作和生活有很大的影响,很多高考学子、公务员的青年都想通过手术彻底告别近视。

设备好、手术水平高、经验丰富,正是这些优良的条件,让慕名而来找王主任的人络绎不绝。不仅是省内,还有北

京、乌鲁木齐,广州等大城市,甚至国外的留学生暑期回来找王主任做近视手术。同时,王主任也被邀到外地做手术。

播撒光明,重视糖尿病眼健康

对于王松田主任来说,对近视患者的拯救在于重塑清晰视力,而对很多罹患白内障、青光眼等眼疾的患者来说,复明手术则是最为迫切的。

“驱黑暗,送光明”这分神圣事业,让王主任无怨无悔地选择并全身心投入,三十多年如一日,精益求精,终成名医。

“在各类眼疾中,白内障已经成为掠夺光明的第一杀手。”王主任说,为了给更多的贫困患者送去光明,医院和市残联、市卫生局联合,为我市白内障患者进行免费复明手术。

据了解,王主任擅长的白内障超声乳化术,打破了白内障手术必须等到白内障成熟后才能接受手术的惯例。“去年我们还给一个98岁的老人做了白内障手术呢,做了以后效果很好,老人说,有了光明,他还要多活几年呢!”王主任笑着说。

今年“全国爱眼日”的主题是“关注眼健康,预防糖尿病致盲。”

在谈到关注眼睛健康的时候,王主任说,“糖尿病眼病贯穿于糖尿病的各个不同时期,是糖尿病最主要的并发症之一。其中,新生血管性青光眼、翼状白内障、视网膜脱离是威胁糖尿病患者的最严重并发症,并可致盲。”

对此,王主任说,糖尿病人最好每半年进行一次眼底检查,糖尿病视网膜病变患者只要能够尽早筛查预防,必要时通过激光治疗、玻璃体切割手术等手段恢复视力或部分恢复视力。

仁心显妙手,厚德施治济民生。如今,由王松田主任带领的解放军第九十一中心医院眼科中心已名列全省前茅,全国闻名的著名眼病专业领域,在未来,他们还将为更多的患者送去光明,开辟全新“视界”。

本报记者 杨景鹏 文
本报通讯员 王海燕 图

河南能源焦煤中央医院眼科主任曹燕

精湛医术送光明



在我市医院眼科中,提起河南能源焦煤中央医院眼科主任曹燕许多人都十分佩服,她二十多年如一日,尊敬每个生命,每只眼球,赢得了广大患者的信赖与赞誉。

河南能源焦煤中央医院眼科成立于1956年,是焦作市成立最早的眼科之一。经过几十年的发展,目前是焦作市的重点专科,综合实力在同级医院中名列前茅。

“健康所系,生命相托”。从步入神圣的医学学府的那一刻起,曹燕就深知作为一名医务人员的重大使命。从医以来,每天面对若干张被眼疾折磨的痛苦面孔和无数失去光明的患眼,听到的是呻吟,见到的是焦躁,感到的是烦恼。也许职业的特殊性,会使人淡漠了同情心,但是,曹燕时刻牢记着职业赋予的使命,始终待患者如亲人,用平凡的事迹诠释了一名医生救死扶伤、全心全意为人民服务的高尚情怀。

作为学科带头人,曹燕20多年不懈追求,勇攀医学领域新高峰。在该院开展了视网膜脱离手术、难治性青光眼手术、麻痹性斜视及全麻下小儿斜视手术、义眼台植入及眼表羊膜覆盖术、玻璃体切割手术及玻璃体腔注药术、准分子激光手术、提上睑肌缩短术治疗上睑下垂等。坚持每天查房或门诊,每年门诊量约7000人次,完成手术量400余例,其中玻璃体手术每年100余例。

作为眼科学科带头人,曹燕始终把学习放在首要位置,贯穿到工作的全过程,通过各种方式努力提高自身综合素质和工作水平。同时,狠抓科室医护人员的学习,认真完善了眼科的学习制度,充分调动职工的学习积极性和主动性,提高了职工队伍的整体素质,有效提高了眼科的工作水平和工作效率。并在焦作职工医学院及焦作卫校做兼职讲师,每年40学时。

在抓好眼科全面工作的同时,曹

燕在眼底病及小儿眼科方面坚持不断学习新的技术及理念,对眼底病及小儿眼科的诊断及治疗有自己独到的见解,前来就诊的眼底病患者及儿童眼病患者络绎不绝。她能熟练阅读眼底荧光造影片、OCT图像、UBM图像的诊断报告,掌握眼底病的激光治疗,带领科室医生开展玻璃体切割手术,每周主持全科疑难病历讨论及会诊。每年眼科住院病人量达1900人,病房手术1300余例,另外白内障超声乳化手术1500台左右,准分子激光400余人,玻璃体切割术200余例。

近两年来,曹燕提出眼科发展的规划,使该院不断加大眼科设备的更新与投入,先后购进及更新了国内外先进的医疗设备。新增了德国Zeiss眼底照相、血管荧光血管造影数字处理系统、Topcon手术显微镜、Nidek综合验光仪、眼压计等,新设备的投入使用,使该科诊疗能力和诊断水平得到极大提升。

2013年由曹燕主持的课题《玻璃体切割治疗复杂眼外伤》获焦作市科技成果三等奖,2013年她被评为“焦作市先进女工”,连续两年被评为焦煤集团中央医院先进工作者,今年又被评为河南省“五一”巾帼标兵。

“除人类之病痛,助健康之完美”,正像医学生誓言说的那样,曹燕表示,在今后的工作中,她将带领团队更加努力地工作,以精益求精的技术、热情服务为人民群众的健康保驾护航,将光明事业进行到底。

近两年,该科室新进2名研究生,使眼科研究生达6人,科室有3名人员新晋主任医师、副主任医师及副主任护师。目前,该科室有2名主任医师,4名副主任医师,3名副主任护师。近两年,该科到河南省人民医院、北京同仁医院、广州中山大学进修学习的3人,为科室发展带来了新的技术和理念。

本报记者 王龙卿 文/图

焦作市五官医院眼科主任景善雨

光明的使者



说起焦作市五官医院眼科主任、副主任医师景善雨,熟悉我市眼科情况的人都知道,他称得上是我市白内障超声乳化手术量最大的医师了。近三十年的眼科临床经历,使他成为我市眼科学科带头人之一,并担任河南省眼科医师协会委员、焦作市眼科学会副主任委员。多年来,他先后获得有关白内障、玻璃体切割省级科技成果奖两项,在国家级专业期刊上发表科研论文三十余篇。

景善雨在白内障、青光眼等眼前节疾病治疗上有高深造诣,特别擅长超声乳化白内障摘除人工晶体植入、青光眼、眼外伤、玻璃体切割等眼科显微手术以及眼前节、眼底病的激光治疗。近年

来,景善雨带领他的团队在我市率先开展了玻璃体切割法治疗玻璃体积血、视网膜脱离、眼内异物取出,被张效房医学学术基金会授予开展玻璃体视网膜手术创新奖称号。近期,他和他的团队又引进我市第一台INFINITY超声乳化仪,率先开展了扭动超声乳化治疗白内障。据了解,该技术比普通的超声乳化技术更高效也更安全。

2000年以来,景善雨积累了万余例白内障超声乳化手术的丰富经验,当之无愧地成为我市白内障超声乳化手术专家的领军人物,接受过他治疗的患者都亲切地称赞他为光明使者。

本报记者 李洋洋 文/图

焦作市五官医院准分子激光近视矫治科主任荆翠红



近视让视线模糊,给生活添堵,让形象打折。为了让生活和工作减负,越来越多存在视力问题的人们选择了准分子激光手术矫正近视,越来越多的人慕名前往焦作市五官医院准分子激光近视矫治科,请该科主任、副主任医师荆翠红帮他们重新拥有清晰视界。

作为我市首屈一指的准分子激光近视矫治医师、焦作市医学会视光学主任委员,荆翠红拥有二十余年的眼科工作经验,曾进修于河南省人民医院眼科研究所,师从我国数名屈光专家,擅长准分子激光治疗各种近视、远视、散光。2003年,荆翠红进入准分子激光近视科工作后,凭借着丰富的临床经验和娴熟

助人重现清晰视界

的手术技术,至今已成功完成数万余例准分子激光近视矫治手术,手术成功率和患者满意度高达100%。因此,她在市准分子激光治疗领域和病患中享有很高声誉。

多年来,荆翠红先后发表国家级、省级医学论文十余篇,并获得三项市级科技成果奖项。2009年,在我市开展的“学先进典型,数百名楷模”评选活动中,荆翠红被评为“十佳卫生工作者”;2013年,荣获河南省卫生系统“职业道德标兵”称号……一张张证书是对荆翠红辛勤工作的肯定,而术后患者兴奋的眼神和喜极而泣的感动则是她收到的最好回报。

本报记者 李洋洋 文/图