



[聚焦]



焦作日报

官方微博: @焦作日报(新浪、腾讯)
新闻热线: 8797000

河南省第十二届运动会暨首届全民健身大会专刊 · 第 16 期

美丽焦作崛起新地标



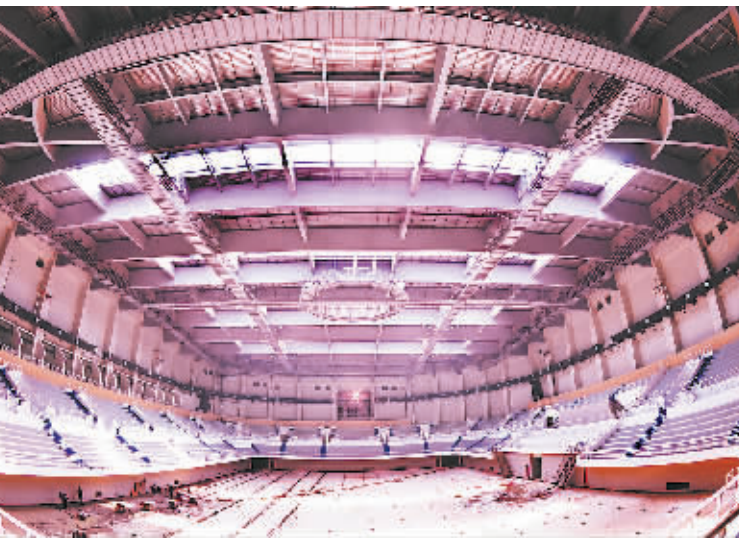
再有40天,焦作国际太极拳文化交流中心暨全民健身中心将全面完工。昨日,记者走进新体育中心,感受争分夺秒的建设氛围,捕捉了一组令人振奋的画面。

上图 全民健身广场基本建成,广场中心部位的八卦图形已清晰可见。

左图 新体育中心体育场内,施工人员正在平整足球场。

右图 新体育中心体育馆内部装修工作已接近尾声。

本报记者 刘金元 摄



我市健儿争分夺秒备战省运会

本报讯(记者孙军)河南省第十二届运动会暨首届全民健身大会将于9月19日在我市拉开大幕。在上个月提前进行的5个单项比赛中,我市代表队取得了令人满意的成绩。接下来,还有不少先期比赛项目要陆续开赛,作为东道主,我市各运动队正抓紧赛前宝贵的时间积极备战,决心不负焦作人民的重托,不断取得新的胜利。

四年一届的省运会是我省水平最高、规模最大、项目最多、竞争最激烈的综合性体育盛会,既是运动员多年训练成果的展示,也是运动员精神风貌、意志品质的比拼。在本届省运会上,我市将派出995名运动员,参加青少年竞技组17个大项473个小项和社会组14个大项27个小项的比赛,这也是我市历届省运会参赛运动员人数最多的一届。

连日来持续高温,不少市民躲在空调房内避暑。而在我市各运动队的训练房内,广大体育健儿正挥汗如雨,紧张地进行训练,争取在省运会上取得好成绩。在烈日暴晒下的市体育中心体育场,市田径队的运动员个个大汗淋漓,刻苦磨炼;在闷热的柔道馆里,运动员们捉对练技术,互相切磋,一丝不苟。“开赛时间越来越近了,我逐渐加大了队员们的训练量。我们不怕流汗,要想在比赛中拿到好成绩,就要多流汗。”市柔道队教练员段韶卿对记者说。该队将有40名运动员参加省运会,争夺柔道项目的14块金牌。在上届省运会上,该队共拿到2块金牌,总分排在全省第四位。“每一次比赛,我们都渴望在原有成绩上有所进步,虽然压力很大,但是不断进步、不断超越是我们体育人的宗旨。”段韶卿说。

像市田径队、市柔道队一样,市跆拳道队、市游泳队等运动队也都进入了强化训练阶段,所到之处,都呈现出热火朝天的训练场面。

采访中记者了解到,当前和今后一个时期,我市省运会备战工作面临的形势依然严峻,任务相当艰巨。目前,全市各训练单位正按照既定的训练计划进行备战,认真落实训练内容,丰富训练手段,持续提高运动员的竞技水平。同时,我市还加大对运动员的心理辅导力度,磨炼运动员的意志品质,使运动员在比赛中保持最佳状态。

市体育局局长郭颂福表示,在本届省运会上,焦作体育代表团将全力以赴,力争在全省保持领先地位,确保代表团总成绩荣获一等奖。



图为6月11日,市跆拳道队运动员正在刻苦训练。
本报记者 王正义 摄

精彩省运,一个美丽的期待

——写在河南省第十二届运动会倒计时100天之际

□秦继利

二十多年前
在市区东部有一座壮观的建筑
令焦作人民自豪无比
河南省第七届运动会的旗帜
在这里升起
二十多年后
在新城区的东部
又有一群气势恢宏的建筑
横空出世

一百天后
河南省第十二届运动会的号角
将在这里嘹亮吹响

我们期待着
期待着省运会的如期到来
我们期待
建设工程早日完工
每一块征迁的场地
都印刻着祖辈浓浓的眷恋
每一处建筑工地
都饱含着建筑工人的辛劳
饱含着领导的殷切关怀

运动健儿奋力拼搏勇创佳绩
赢得激情的桂冠
我们期待
全民健身成为全民的理念
文明和谐成为全民的追求
我们期待精彩的省运会
给山阳大地披上节日的盛装

我们在期待
我们在期待
期待盛大的赛事
期待精彩的赛事
更期待
美丽焦作的梦想早日成为现实

焦作健儿备战省十二运系列报道之十

古典式摔跤:优势项目 全力出击



市体校古典式摔跤队教练员白二军(前左)正在指导队员训练。 本报记者 张 冬 摄

本报记者 张 冬

6月3日下午,记者到市体校古典式摔跤队采访,还未走进训练房,就听到队员练习时摔倒在海绵垫上发出的“嘭嘭”声。走进训练房,只见队员们正在挥汗如雨地训练,汗水顺着每个人的脸颊淌下来,浸湿了大片海绵垫。古典式摔跤队的教练员白二军一边接受记者采访,一边纠正队员们的技术动作。古典式摔跤是我市的优势项目,在以往的省运会上,我市代表团一直保持团体前三名的成绩。对此,白二军有清醒的认识,他说:“每一次省运会都是全新的开始,以往的战绩只能代表过去。我

要求所有队员都要积极训练,以在省运会上夺金牌的标准来要求自己,全面提高技术水平。”

队员们不折不扣地执行了教练员的要求。训练场边的“皮人”是队员们训练中的辅助器材,每个至少有40公斤重,每堂训练课,每个队员至少要把“皮人”摔100次以上。

“训练主要分两部分,一是古典式摔跤的技巧专项训练,二是力量素质训练。现在省运会的竞赛规则是一场比赛分两局,两局间隔30秒,这对身体素质提出了很高的要求,只掌握摔跤技巧是远远不够的,还要通过大运动量训练来增强耐力。”白二军说。

参加如此高强度的训练,队员们的身体消耗极大,但吃饭时却不能放开肚皮,因为为了参赛,他们还要控制体重。

“降体重是大赛前的一项常规任务。由于存在个体差异,每个人降体重的难度不同,以超重5公斤为例,有些人在赛前用一周时间就可以降下来,而有些人在赛前一个月就要开始降体重。现在我要求队员们平时多称体重,掌握自己体重的细微变化,尤其要杜绝暴饮暴食。”白二军说。

记者结束采访时,市体校古典式摔跤队的13名队员仍然在专心致志地训练。9月13日至16日,他们将带着全市人民的期望走上省十二运会的赛场,为焦作而战。相信,他们的汗水不会白流。



焦作市门球邀请赛开赛

本报讯(记者孙军)6月11日上午,焦作市门球邀请赛在太行路全民健身中心门球健身园开赛。河南理工大学队、军干二所队、市公安局队、工商银行队等10支代表队共120余人参加比赛。

门球运动因其运动量较小,能持续活动几个小时,还可以充

分享受日光浴,受到了广大老年人的喜爱。据了解,市体育局、市老年人体育协会十分重视门球运动的开展,每年在传统节日等时间节点举办门球比赛,像迎新年门球赛、全民健身日门球赛、七夕节夫妻门球赛等,每年参与活动人数达3000人,丰富了我市老年人的体育文化生活。



图为市门球邀请赛比赛现场。
王正义 摄

市体育中心体育馆 为省运会提供最优质服务

本报讯(记者孙军 通讯员孙艳霞)省十二运会先期比赛项目开赛后,市体育中心体育馆所有干部职工齐心协力,相互配合,圆满完成了各项赛场服务工作。

省十二运会先期比赛项目举重比赛在市体育中心体育馆举行。据该馆馆长李卫东介绍,该馆建馆至今只在多年以前承办过一次举重比赛,干部职工都缺乏承办举重比赛的经验。在省体育局技术人员指导下,该馆场地工作人员既当场土工,又当装卸工,积

极配合技术人员按时保质保量完成了场地设备安装工作。为了给观众和运动员创造一个良好的观赛环境,该馆场地工作人员在每次比赛结束后,都及时把赛场、观众席、卫生间清扫得干干净净。为保障正常供电,该馆组织人员对馆内音响、灯光、网络、电子屏等进行维护调试,对一些技术难题请厂家人员前来解决。针对馆内公厕设施老化的问题,该馆在资金紧张的情况下,投入数万元对公厕进行了升级改造。

市气象局 监视天气变化 做好跟踪预报

本报讯(记者孙军)省十二运会先期比赛项目开赛后,市气象局根据省运会筹委会要求,严密监视天气变化,及时做好跟踪预报,提供优质气象服务,保障了先期比赛项目顺利进行。

据了解,该局一方面制订《河南省第十二届运动会暨首届全民健身大会气象服务方案》,明确分工,责任到人,并派专人赴洛阳、南阳气象部门学习重大赛会期间搞好气象服务的先进经验;另一方面对天气雷达、自动气象站等

设备进行检查和维修,确保设备稳定运行。省十二运会先期比赛项目开赛以后,该局除向大赛组委会提供每周天气预报,还通过手机短信、焦作电视台天气预报栏目滚动发送每日天气预报,为市政府决策提供了依据。



谁说女子不如男

□郑小九



不禁让笔者抚今追昔。回头看看女性为争取参加体育运动的权利,其实走过了一条非常坎坷的道路。如果您不大理解,请看下面这个舞台剧:

第一个上场的是古希腊哲学家柏拉图。在奥林匹亚竞技场里,他看到全是男人裸体竞技,看台上也是清一色的男性观众,便问:“女人都去哪儿了?”组织者答:“这里是男人的领地,严禁女性参赛和观赛。”

第二位登场的是现代奥运会创始人顾拜旦。在1896年第一届奥运会上,一位女性观众问:“为什么不让我们女性参加比赛?”顾拜旦答:“遵从古制,奥运会是为男性的荣耀而设立的,女人不能成为公众场合被注意的中心。不过,女子作为观众是可以的,还可以充当为获胜者佩戴桂冠的角色。”

第三位上台的是女子奥运会的创始人艾丽丝·米利亚特。1920年,国际奥委会拒绝了这位法国女子参加田径比赛的要求。她一气之下,另起炉灶,成立国际妇女体育联合会,并举办女子奥运会,与国际奥委会分庭抗礼。

最后出场的是国际奥委会前任主席萨马兰奇。他在记者招待会上深情呼吁:“全世界的女子都来吧,让奥林匹克拥抱你们!”一位中国记者提问:“请问主席先生,在世界体育圈内男性和女性是平分秋色,中国的女性运动员已经撑起了中国体育的‘半边天’,甚至呈现阴盛阳衰的局面,作为一名男性,您怎么看?”萨马兰奇答:“为使奥林匹克运动更加充满活力,更具社会代表性,它就应该把大门向女性敞开。身为男性,我乐观其成。”

上面的几幕是“创作”出来的,故事的时间跨度为2000余年,主人公实有其人,人物对白除少数为原话外,多属虚构。需作特别说明的是,这种虚构丝毫不违背历史的真实。

女性在当代体坛如此扬眉吐