

# 焦作市消毒供应质量控制中心在市人民医院成立

本报讯(记者孙阔河)日前,焦作市消毒供应质量控制中心在市人民医院成立。据了解,该中心的成立将对加强我市消毒供应质量管理,提高消毒供应整体水平起到积极的推动作用,使今后全市的消毒供应工作更加科学化、规范化、信息化、专业化、标准化、精细化,也给各医院提供质量更加合格的无菌物品带来了保障。

为了认真贯彻执行上级部门有关消毒

供应中心的“三个强制性行业标准”,规范全市消毒供应中心工作,提高消毒供应工作质量,市消毒供应质量控制中心在市人民医院成立后,由全市各医院消毒供应中心的专家承担该中心的质量控制工作,负责制定全市消毒供应中心质量控制指标体系、控制标准和评价方法,并对全市医疗机构消毒供应中心进行督促和考核。

在市消毒供应质量控制中心成立大会上,

市人民医院相关负责人表示,市消毒供应质量控制中心在该院成立,是对该院消毒供应工作的信任和支持。今后,市人民医院将努力提升自身的消毒供应质量,全力支持市消毒供应质量控制中心工作。省消毒供应质量控制中心主任姚卓娅对该中心的成立表示祝贺,并对下一阶段如何开展工作进行了指导。

成立大会结束后,市消毒供应质量控制中心举行了医院感染控制与消毒供应规范

化管理学术研讨会。研讨会上,姚卓娅就如何开展消毒供应规范管理,消毒供应中心行业标准实施中的岗位设施、沟通管理、质控等方面进行了深入讲解;美国鲁沃夫公司讲师崔杰对硬式腔镜器械及动力工具材质和处理流程进行了重点介绍。

各县市区医疗机构的消毒供应室护士长及业务骨干、护理部主任、感染管理人员等171人参加了成立大会。

# 市人民医院感染防控工作实现全面信息化

本报讯(记者孙阔河)昨日,记者从市人民医院获悉:为了进一步提升医院感染管理水平,在经过严格的招标程序和把关之后,国内目前最为先进的“蓝蜻蜓医院感染实时监控管理系统”落户该院,标志着该院感染防控工作实现全面信息化。据相关专家表示,作为我市最大的三级甲等综合医院,市人民医院的这一举措,将有力推动全市医院的感染管理水平再上一个新台阶。

近年来,由于环境污染的加剧,各种罕见的感染性疾病和新的病种接踵而来,极大地加重了各级医疗机构的感染管理难度。近年来,市人民医院高度重视医院感染管理工作,根据《消毒管理办法》《消毒技术规范》《医院感染管理规范》等文件的要求,结合自身特点,制定了各种消毒方法、隔离防护技术、环境卫生学及消毒灭菌效果监测、抗菌药物应用原则、医疗废物处理、医院感染病例监测等制度,并开展了一系列相关人群的防感染培训活动,取得了积极的效果。前不久,为了使内部感染预防控制体系更加科学完善,该院决定对此项工作实施先进的信息化管理,在经过面向全国公开招标、严格把关和对外公示后,最终选定了深圳市宁远科技有限公司开发的第六版“蓝蜻蜓医院感染实时监控管理系统”。

据了解,“蓝蜻蜓医院感染实时监控管理系统”能实现感染病例管理、外科手术监测、ICU监测、高危新生儿监测、现患率调查、消毒卫生学监测等,涵盖了医院感染监测全部业务。同时,也包含外科手术部位的感染、导管相关血流感染、尿管相关尿路感染、呼吸机相关肺炎、中心静脉插管相关血流感染等目标性监测和控制,也可实时监测全院感染相关数据的情况,提供医院感染监测爆发预警,并进行全国范围、全省范围、全市范围的医院感染数据网络直报。目前,该系统已经在国内3000多家医院推广使用,得到业界的一致好评。

据悉,在市人民医院感染控制科和微机中心等部门的共同努力下,“蓝蜻蜓医院感染实时监控管理系统”凭借自身的智能化采集数据、分析筛查病历、即时消息通信、一键干预、培训考试集于一体的统计分析功能,已经完美实现了与该院各大相关系统的无缝对接,并将逐步完成医院感染病例智能判断、病区感染爆发预警、多重耐药菌目标监测、ICU目标性监测、NICU目标性监测、手术目标性监测等方面的基础信息与分析功能。可以说,该系统的投入使用,基本上满足了三级医院评审的医院感染监控需求。

下一步,市人民医院还将借助该系统,开展更加规范化、系统化、科学化的医院感染监测、预警和培训等工作。

## 医卫快讯

### 市精神病院将开展健康心理公益讲座系列活动

本报讯(记者张璐)一个人承受的心理压力,就好比用一只手去托住一个茶杯,短时间内可能影响不大,但是时间长了手就会明显感觉酸痛。为了使广大群众能拥有一个健康的心理,市精神病院将于今年下半年在全市范围内开展健康心理公益讲座系列活动。

据介绍,活动期间,市精神病院将聘请知名心理学专家担任主讲嘉宾,走进学校、政府、企业、社区进行健康心理讲座,让广大群众了解更多的心理健康知识,以积极乐观的心态投入学习、工作和生活中。

## 压力也有临界点

压力若没能及时得到宣泄,蓄积到一定程度就会对身心造成伤害。据美国《女性健康》杂志报道,压力也有临界点,如果你有以下几种不适,可能就是身体在帮精神解压。

**拉肚子** 大脑承受的压力也会影响到胃肠功能,导致便秘、腹泻、恶心呕吐等不适。而吃药只能缓解一时,最好的对策是运动,慢跑、快走等运动都可以促进大脑分泌“快乐物质”内啡肽来对抗压力。

**掉头发** 如果遭遇下岗、离婚等重大变故,人体会产生应激反应,可能会出现脱发。这是由于应激反应令人体分泌大量雄激素刺激头发毛囊。这种暂时性脱发在短期内无法恢复,但通过均衡饮食和放松身心能促进毛囊细胞生长。

**眼皮跳** 如果经常一只眼的眼皮跳,可能是压力带来的应激反应。此时应闭上眼睛,试着放松眼皮,并进行深呼吸,吸气4秒,屏住8秒,然后呼气8秒,重复4遍。

进行深呼吸,吸气4秒,屏住8秒,然后呼气8秒,重复4遍。

**后背痛** 人有压力时肾上腺激素会大量分泌,令血压上升、心跳加快、肌肉绷紧。若经常如此,就会形成慢性应激,导致肌肉疼痛,最常见的就是背痛。建议每天到户外散步1-2次,每次10-15分钟,能放松肌肉,缓解症状。

**长皮疹** 压力会令免疫系统失衡,降低皮肤防御力,更容易感染金黄色葡萄球菌等,从而诱发皮疹。可以涂一些性质温和的妆润肤霜,但若皮疹伴有发烧或发冷、出汗等症状,应及时就医。



## 种植牙寿命有多长

者完美地服务已超过40年。种植牙需与天然牙协调,以维持正常的颌系统功能,对种植牙定期进行协调(牙合)处理,以适应不断变化的(牙合)关系。

种植牙和天然牙一样由多个部分组成,天然牙的各个部分是有机地结合在一起,种植牙是靠机械固位力或黏结剂连接,定期检查种植牙的各个部件是否健康,并及时修理。

只要做好口腔卫生并定期检查,人工植体维持的时间就可以和真牙一样久。



植是道  
牙齿缺失 首选种植  
地址:市新华街与花园街(焦作一中原址)交叉口  
咨询热线:03913675555  
网址:www.zsdon.com

## 短波台

▲近日,市中心血站第六次申报全国无偿献血先进城市工作正式启动,此次共申报全国无偿献血奉献奖919人(金奖123人、银奖251人、铜奖545人),志愿服务奖5人,无偿献血先进单位1个,无偿献血先进个人1名,无偿献血特别奖1个。

(李景梅)

▲日前,市第四人民医院组织内科、外科、康复疼痛科、心理科等科室的专家,携带车载X光机、B超机、心电图机、血糖仪、血压计等设备,到武陟县郭村乡大文案村进行义诊,受到广大村民的欢迎。

(曹其武)

▲近年来,随着我市医疗水平的不断提高,临床用水量逐年攀升。为此,市中心血站不断加大软硬件的投入力度,增加采血点,改善献血环境,提高职工的业务技能,保障我市医疗临床用血。今年6月14日是第十一个世界献血者日,当天我市共有312人参加无偿献血,捐献血液124800毫升。

(胡霄)

# 用执着书写精彩人生

### ——记焦作同仁医院口腔科主任张勇

本报记者 朱传胜

云追月,是一种执着;人追梦,更是一种执着。

为了医学梦,他就像一个永不疲倦的行者,在医学的道路上不停前行。尽管这条路坎坷艰辛,但这都阻止不了他前进的脚步。他,就是焦作同仁医院口腔科主任张勇。

张勇的事业,跟“口”联系在一起。不仅如此,就连他的做人,也如“口”字一般方方正正。日前,年近不惑的张勇站在记者面前,犹如邻家大哥一样和善、亲切。翻开他的履历,你会发现,他用执着书写出一个精彩的人生。

### 因为执着,他梦圆口腔专业最高学府

15年前,从郑州大学毕业的张勇只身来到我市一家大医院工作,成为一名口腔科医生。“进入医院工作几年后,我突然发现自己不知道的东西太多了。”张勇说,“从那时起,我就萌发一个念头,考研,要向医学的高峰攀登。”

一边忙工作,一边忙考研,这对于张勇来说是一个考验。在得到妻子的理解和支持后,张勇将内心的想法付诸行动。白天,他在医院踏实工作;夜晚,他在灯下捧书苦读。尽管如此,第一次考研他名落孙山。

面对考研的失败,非但没有让张勇气馁,反而更激起他的斗志。于是,他把第二次考研的目标定为四川大学华西口腔医学院。这所高校被誉为中国现代口腔医学的发源地和摇篮,是全国口腔专业最顶尖的学府。

为了这个目标,张勇制订了一个周密的学习计划,并从繁忙的工作中挤出时间来完成。下班途中,他戴着耳机边走边背英语单词;晚上,他经常学习到半夜。

“在考研的那段时间里,看电视对我来说都是非常奢侈的一件事。”张勇回忆道。

有付出就有回报。2005年,张勇被四川大学华西口腔医学院录取了。那一年,他的孩子也出生了。等孩子过了百日后,张勇告别了妻儿,走进四川大学华西口腔医学院的大门,开始了他的3年的求学生涯。

### 因为执着,他的科研论文被SCI收录

由于是脱产学习,张勇没有了经济来源,而且3年中还要支付学费和生活费。面对困难,张勇没有退缩,上学之余,他在一家牙科门诊找了一份兼职。由于上学的不易,张勇比别人更加珍惜这次学习机会。除了勤奋学习外,张勇在导师的带领下还开展了不少科研课题。“我的导师只比我大几岁,新乡人,虽然很年轻,但能力非常强,他发表的科研论文在全国乃至全球都有影响。在他的帮助下,我跟着做了很多科研工作。”张勇说,“对于每项科研课题,我都非常用心。”

功夫不负有心人。张勇在科研方面取得了累累硕果。他作为第一作者撰写的《一种生物活性泡沫陶瓷其细胞粘附能力在表面处理前后对照》一文,被世界权威数学数据库——SCI《科学引文索引》收录。而被SCI收录的其他署名论文,他还有多篇。

正是因为他出色的科研能力和熟练的临床操作,2008年毕业那年,张勇被导师介绍到深圳一家知名医院口腔科工作,月薪为两万元。“那时,我也与那家医院进行了接触,对工作条件和工资水平都非常满意。”张勇说,“可是到最后,我却犹豫了。”



张勇(左一)正在为患者修补牙齿。本报记者 朱传胜 摄

张勇在焦作工作尽管只有几年,但他已深深地爱上了这片土地,并在这里有了自己的小家。最终,张勇选择回到了这个令他留恋的地方。

### 因为执着,他在种植牙领域崭露头角

在张勇的简历上,有这样一段介绍:2008年获汶川大地震抗震救灾先进个人称号。对于这个荣誉,张勇倍感珍惜和自豪。“在我硕士毕业那年,正好赶上汶川大地震。”张勇说,“由于我们的学校在成都,我们在学校负责救治转运过来的重伤人员。为了救人,我们经常连轴转,几天几夜都没有合过眼。”

经历了那场灾难的张勇,对生命有了一颗敬畏之心。在后来的工作中,他常常把患者的生命健康放在第一位,不断提高自己的医术。在外人看来,拔牙并不难。可是每一次拔牙,张勇都不敢掉以轻心,因为拔牙也有风险。得益于临床中的精益求精,他的医术得到了快速提高。如今,一些牙科门诊不敢拔的牙,都推荐到他那里,他总能“手到牙除”,并为患者修复好牙齿。

近年来,种植牙成为最流行、最先进的牙齿修复技术,尽管此前在四川大学华西口腔医学院读研时学习过此项技术,但是张勇并不满足现有的水平。为了更系统地掌握这项技术,2010年,执着于口腔事业的张勇又告别了妻儿,来到吉林大学口腔医学院进行为期一年的种植牙技术脱产学习。

艺痴者技必良。经过持续不断的学习,执着的张勇目前已系统地、熟练地掌握了种植牙这门技术,并在市种植牙领域崭露头角。目前,找张勇做种植牙手术的患者都要排队等候。在他的办公桌上,摆放着很多咬印模。因为,张勇要根据患者的咬印模和影像拍片精心地制订种植牙方案。处处替患者考虑,追求种植牙的成功率,已成为张勇赢得患者的“名片”。

如今的张勇,已是焦作同仁医院口腔科的掌门人,事业上升到了一个新的阶段。不过,站在新时代的张勇感觉自己身上的担子更重了。因为,他今后肩负的不再是一个人的梦想,而是一个科室的希望,更是一方百姓口腔健康的保障。



患者在五院 (原公费医院)  
三甲医院的技术 一级医院的收费  
咱老百姓看得起的医院  
急救电话: 2310760 2310770

# 妙手回春 诊治疑难杂症

本报记者 梁智玲

近日,22岁的小夏将一面锦旗送到市第五人民医院内二科主任荣兴旺的手里。“真是太感谢你了,你就是我的恩人。”小夏拉住荣兴旺的手,激动地说。

这是怎么回事?事情还得从两个月前小夏患上了疾病,四处投医无果说起。

原来,两个月前,小夏因为出现发烧、咳嗽、胸痛等症状,住进了我市一家医院,在这家医院住了3个多星期,她的病情一直没有实质性好转。“病情三天两头反复,发烧症状时轻时重,严重的时候胸部疼痛到无法呼吸。”小夏说。在住院期间,辅助检查的各项身体指标都存在异常,但因为检查指标多有反复,医生始终无法确诊。治疗时,医生尝试让小夏使用多种抗生素,但效果始终不明显,小夏也一直忍受着病痛的折磨。

无奈之下,小夏选择了出院观察。可谁知,刚出院的第二天,她的病情就出现了加重的现象。这次,小夏在朋友的建议下,选择到离家很近的市第五人民医院内二科就诊。“听一位朋友的介绍,说内二科的主任荣兴旺擅长诊治各种疑难杂症。”她说。

荣兴旺接诊后经询问得知,小夏的主要症状为间断发热、胸闷、盗汗,作了两次胸部CT、三次“P.P.D试验”等检查,表面像是结核性胸膜炎,但都不能确诊。荣兴旺在了解她之前的病情及检查结果后,确诊小夏患的是非结核分枝杆菌感染,经一个疗程的治疗,小夏的发热、胸闷、盗汗症状完全消失,临床症状治愈。她的母亲说:“我以为我女儿的病再也好不了了,是荣主任让我女儿恢复了健康,看到了希望。”



荣兴旺正在向患者询问病情。

本报记者 梁智玲 摄

脏病等多器官疾病,每年要住院两次,以前在别的医院,总是看好了一样,其他器官的疾病又加重了,顾此失彼。自从找到了荣主任,感觉变化很大,因为荣主任在为我治疗时,能将多器官、多种疾病兼顾到,把身体治疗到最好的状态,这也让我感觉轻松了很多。”

在患者和同事们的心中,荣兴旺是诊治疑难杂症的高手。说起诊治疑难杂症,除了拥有丰富的理论知识和临床经验,荣兴旺还有自己的心得。“首先要综合看问题,不能过分依赖化验单,要从患者的表现、身体状况等多方面辩证。其次,要注意患者身上发生的变化,哪怕一个再小的变化,都有可能隐藏着一个大问题。”荣兴旺介绍,很多病情的细微变化,正是隐藏了一个很重要的治疗关键,有时候错过细微变化,就可能就会误诊、漏诊,这就要求医护人员格外认真、谨慎。

### 专家链接

## 荣兴旺

市第五人民医院内二科主任、副主任医师,市呼吸专业委员会委员,从事内科临床工作30年,对呼吸内科常见病、多发病的诊治造诣颇深,曾在多种学术期刊上发表学术论文,尤其对内科疑难病的分析、诊断、治疗、处理有独特之处。  
健康热线:13603911558  
2310727(办)